

最新夏天的演讲稿 描述夏天的成语(实用6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

夏天的演讲稿篇一

- 1、季月烦暑：闷热；暑热。
- 2、烈日杲杲：太阳很明亮。
- 3、赫赫炎炎：意思是势焰炽盛。
- 4、枝繁叶茂：枝叶繁密茂盛。
- 5、汗出如浆：汗流的像水浆一样。
- 6、暑气逼人：意思是盛夏的热气很强。
- 7、赫赫炎炎：意思是炎热炽盛的样子。
- 8、海天云蒸：意思是天气很热的意思。
- 9、夏山如碧：夏天里的山一片碧绿如玉。
- 10、十分炎热：夏天阳光强烈，极度的热。
- 11、焦金烁石：使金石销熔，意思是天很酷热。
- 12、绿树成荫：树木枝叶茂密，遮蔽了阳光。

- 13、流金铄石：能使金石熔化，意思是天气酷热。
- 14、酷暑难耐：夏天气温炎热，让人难以忍耐。
- 15、火轮高吐：太阳在空中，发散炽热的温度。
- 16、蝉不知雪：知了夏天生，秋天死，看不到雪。
- 17、流汗浃背：意思是出汗多，湿透了背上的衣服。
- 18、夏树苍翠：就是夏天的树木也是非常翠绿的。
- 19、焦金铁石：使金石熔化枯焦。意思是天气酷热。
- 20、春风夏雨：风和煦，夏雨滋润，足以养育万物。
- 21、赤地千里：意思是天灾造成大量土地荒凉的景象。
- 22、冬温夏清：冬天使父母温暖，夏天使父母凉爽。
- 23、椅席炙手：椅子、席子摸着烫手，意思是天气炎热。
- 24、电闪雷鸣：闪电飞光，雷声轰鸣。比喻快速有力。
- 25、烈日当空：炎热的太阳高挂天空。意思是天气酷热。
- 26、五黄六月：指农历五、六月间天气最炎热的时候。
- 27、春去夏来：春天过去，夏天到来。意思是时光流逝。
- 28、暑往寒来：夏天过去，冬天到来。泛指时光流逝。
- 29、汗如雨下：汗珠像下雨似的往下掉。意思是出汗很多。
- 30、阑风伏雨：指夏秋之际的风雨。后亦泛指风雨不已。

- 31、暑气熏蒸：指夏天天气湿热好像被蒸在笼子里一样。
- 32、烈日炎炎：意思是夏天阳光强烈。也可称“赤日炎炎”。
- 33、无冬无夏：无论冬天还是夏天。指一年四季从不间断。
- 34、葛屨履霜：冬天穿着夏天的鞋子。比喻过分节俭吝啬。
- 35、热浪滚滚：天气炎热，热浪就是热空气像风一样滚动。
- 36、浮瓜沈李：指以寒泉洗瓜果解渴。后代指消夏的生活。
- 37、烈日当空：炎炎的太阳高高地挂在天上，比喻天气炎热。
- 38、皎阳似火：强烈的阳光好像烈火一样。意思是天气非常炎热。
- 39、热气腾腾：指热气蒸腾的样子。意思是气氛热烈或情绪高涨。
- 40、浮瓜避暑：浮沉於水中的瓜、李，是夏天清凉可口的食物。
- 41、骄阳似火：强烈的阳光好像烈火一样。意思是天气非常炎热。
- 42、挥汗成雨：挥：洒，泼。用手抹汗，汗洒下去就跟下雨一样。
- 43、汗流如注：因天气炎热或心情紧张而导致浑身汗水不断流下。
- 44、骄阳如火：像火一样的阳光。意思是天气非常热。亦作骄阳似火。

45、烈日当空：炎热的太阳高挂天空。意思是天气酷热。近义火伞高张。

46、烁石流金：指温度极高，能将金石熔化。意思是酷热。烁，通“铄”。

47、大汗涔涔：意思是因天气炎热或心情紧张而导致浑身汗流如注的样子。

48、肉山脯林：以人架车，肉山脯林，以酒为池，一鼓而牛饮者三千余人。

49、无间冬夏：无论冬天还是夏天。指一年四季从不间断。同“无冬无夏”。

50、炎炎夏日：非常炎热的夏天。如：炎炎夏日海滩上到处都是戏水的人潮。

夏天的演讲稿篇二

大家好！

春天悄悄地离去，夏天满头大汗的向我们走来。让我们一起走进这秀丽的夏天吧！

夏天的植物可真多啊，看得我眼花缭乱！你看那细长的柳条，它换掉了那黄里透绿的外套，穿上了绿色的演出服，它们伴着风婆婆呼呼的号声，在空中翩翩起舞；再看一看那高大的杨树吧，它们就像一位位卫兵一样，挺拔如峰，它们守望着都市，露出一张张灿烂的笑脸。街上满是盛开的鲜花：紫色的喇叭花正在嘀嘀的演奏，牡丹花开的争奇斗艳，几米外就能闻到它的芳香。再瞧瞧那池塘里粉红色的荷花吧，像一个个粉嘟嘟的小婴儿坐在翠绿的荷叶上，那粉红色的花朵上还带有一点皱纹，这时它望见岸上的芙蓉树正向它炫耀自己洁

白如玉的花朵时，荷花想：我就应向全世界展现我全部的美。只见它带皱纹的花瓣也伸展开了。夜晚，天空上下起了小雨，小雨滴发出沙沙的声音，是和白云姐姐道别的话语吧！这场小雨滋润着这整片大地。雨后，透明的露珠落在月季花娇嫩的花瓣上。夏天里所有的植物都拼命的生长，吸收着阳光雨露。

夏天是虫子们的乐园。早上，辛劳的蜜蜂飞向向日葵旁，吸取着甜甜的蜜汁；蝴蝶公主开始梳妆打扮啦，她给自己穿了一身黑里透黄的盛宴服，开始了了一天的游行旅程；午后，火辣辣的太阳高高的挂在空中，知了热的直冒汗，但是它依旧全神贯注的唱着“知了”，“知了”这首它最喜欢的歌，它一点也没注意到朋友们都回家睡午觉去了；下午，蜜蜂还是穿着黄条纹的工作服在花园里采蜜。夜晚，各种昆虫都聚在一起准备开一场精彩的舞会：蚂蚱穿着绿色西服从草丛中跳了出来，蝈蝈拉起它那心爱的小提琴，当然也少不来摇滚选手青蛙先生和外国歌曲演奏者知了先生了，正当音乐会要开始时，蝴蝶公主穿着一身五彩的衣服急急忙忙地飞到了现场，音乐会最后开始了！

夏天不但是昆虫们的乐园，也是小朋友们的乐园。小朋友最喜欢夏天的游园活动了，因为妈妈能够带着他们去看海景、吃海产。不出去玩的小朋友也有自己的乐趣，夜晚在茂密的树荫下乘凉、做游戏，是他们经常做的事。

多么秀丽的夏天啊！我真想挽留它，但是我做不到，让我们一起去珍惜在夏天里度过的时光吧！

谢谢大家！

夏天的演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是：夏日炎炎，牢记安全。

夏天是个美丽的季节，大地草木繁盛，处处郁郁葱葱，但夏天也是自然灾害多发季节，传染病多发季节，因而同学们比平时更易发生溺水、中毒、触电等安全事故。所以同学们要小心谨慎，确保夏季平安，提高安全意识，掌握安全避险技能。

一、防雷电：

夏天极易打雷，当发生强雷电时，同学们应做好以下几点：

- 1、不要站在树底下，因为树高大极易被雷击中，就会殃及到树底下的人。
- 2、不要放风筝，高高的风筝也极易引来雷击。同时不要拿高的东西。
- 4、不要在打雷时洗澡，自然水管也易引起雷击。

二、防溺水：

三、防食物中毒：

四、预防中暑

- 1、课间活动量不宜过大，要避免长时间的剧烈运动和户外活动。
- 2、养成经常喝水的习惯，特别是体育活动后大量出汗，更要及时补充水分。
- 3、午睡能够有效地补充睡眠，不仅对健康有益，而且能让你有充足的精力投入到下午的学习中去。一旦发生中暑症状，采用适当方法散热，并及时就医。

我的演讲完毕，谢谢大家！

夏天的演讲稿篇四

大家下午好！

我不大喜欢夏天，但能领略夏天的许多好处。

夏天会使人变得年轻。一到夏天，你不得不卸下厚实的外衣，连同收起那古板肃穆的面孔。让肌肤与太阳天天亲近，心胸受熏风夜夜爱抚。大汗淋漓之际，去洗一个热水浴，再捧出一盆冰西瓜，仰脸躺在瓜棚小院内，此时最不拘小节，最自由自在。

夏天是打牌、聊天、讲故事的好辰光。你能够和孩子一齐“拱猪”，一齐钻桌子，一齐数天空上有几颗星星；或眺望黝黑的苍穹，诉说鹊桥银河的爱慕思恋，于是，儿时的童趣与青年时代的豪兴，一一齐凑到眼前，在追溯和幻想中年轻十岁。

夏天令人感到人生的多彩。翠绿的大自然在热浪中渐显幽深和成熟。茉莉如雪，紫薇带蓝，接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。大街上走过一群少男少女，仿佛飘过一朵七彩的云霓。大都市令人眩目的夏装琳琅满目，叫你说不出哪种色彩最秀丽。夏天从来就不甘寂寞，淡雅和浓艳，都能够成为夏的象征。

夏天最能考验一个人的毅力。因为闷热，便滋生出许多烦躁。意志薄弱的人，爽快地把夏天让位给无聊、懒散、游荡和倦怠；意志坚强的人，却分外珍惜夏天，珍惜夏天的光阴，也就延长了你的生命。在酷暑炎热中驾起充实的生命之舟，在磨炼中赢得时间老人的恩赐，让生命的每一刻不为之虚度。

夏天是最浪漫的季节。夏日的山水毫无羞涩地敞开自我的胸怀，让游人从容地欣赏它的雄奇，它的妖娆。夏天最搞笑的节目是看海，去沙滩听潮声，嬉浪不夜天，或去唱卡拉ok或

去看通宵电影，在无风的夏夜默默期盼东方第一缕曙光升起。夏天有许多缠绵的话可说，不说也可品味夏日情调的温馨。

人生旅程中的夏天往往太短促。才过三十，已届不惑，夏天很快成为甜蜜的回憶。但那如火如荼的岁月不会轻易淡忘，即使夹杂着难言的惆怅，也将在你两鬓如霜时勾起不尽的牵挂，唤起你思绪的百般依恋，撞击你心灵的再次震荡。

在夏天，不要埋怨熏风无常蝉声鸣，也无须厌恶蚊子夜夜扰清梦。每一个季节就是人生的一个台阶，纵然有挫折，有烦恼，有天崩地裂，有心灵创伤，有徘徊不定，有二度死亡，只须心有所钟不虚度，壮志未酬，遗恨成霜，也足以问心无愧，留得真情在人间。

歌唱夏天，也就是歌唱热爱生命的人。只要你热爱生命，无论是酷暑还是寒冬，也将如温情的春天、潇洒的秋天一样，一样壮丽，一样迷人。

夏天的演讲稿篇五

大家好！

夏天，这个让人兴奋不已的名字，它又悄悄地来到了我人身边。带着它那身上特有的味道和气息，带着它那胸膛充满的活力，释放在这大地的东南西北。

仅有你细心的体会，才能真正明白学校的美，学校的夏天的美。

连日来的阴雨天气，给整个学校笼罩了一层浓浓的雾气，也仅有在大黑山脚下的xx学校，才能有这特有的景色。雾，层层叠叠、浓浓淡淡、若隐若现。这一份别样的美，也仅有我们这种将要离开学校的人，才会倍加珍惜吧。我依在窗口，贪婪的欣赏这夏日雨雾的美，生怕错过每一个细节，每一个

小雾珠，这美涌满胸怀。

要是天空再不放晴，我们的衣服可能就要发霉了，还好，天空作美，一份完美的礼物——一片艳阳天送给了我们。

夏，真正的美。带着狂热的风，摇摆的叶，渗透在空气中每一个角落，让我们的每一寸肌肤都吮吸着它的美。

太好的时光，总是会有许多感慨，尤其是对于我这种感情丰富的人来讲，完美的时光要是不书写一番，心中总是难以平静。

画家涂抹上画笔，将人生的画面涂抹在宣纸上；歌手将完美的生活融于嗓子，歌唱出对生命的诠释；摄影家摆好相机，将秀丽瞬间定格。

而我只是一个普通的工科学生，只是有一颗热爱文学的心，虽然笔端流淌不出什么精彩的词句，可还是想将心中的感慨全部注于笔端，写下这对生命的歌唱，对生活的热爱，对完美时光的赞美吧。

夏，似一支神曲，歌唱在遥远的地方；夏，似一幅秀丽的画卷，布满到天际；夏，似一泓清泉，滋润着我们干涸的心田。

谢谢大家！

夏天的演讲稿篇六

参与运动，会赋予我们更快、更高、更强的力量；

参与运动，会令我们拥有健康与快乐。

运动能强健我们的体魄，锻炼我们的身心。让我们在释放身心的同时解除了工作、学习的疲乏。只要我们坚持不懈，我

们的生活就会因为运动而充满活力，激情四射！因为，生命时时刻刻需要运动的能量。

运动就是一位魔术师，能给我们带来惊喜。

运动就是一位春的使者，能让我们心花怒放。

运动就是一位钢琴演奏家，能奏响我们心中的梦想。

让我们参与运动，享受运动，在运动中，变得更高，更快，更强！

运动是一种乐趣，是一种享受，是一种生活的态度。它伴随着我们每个人一路走来，它使我们在挥洒汗水中收获健康；使我们在日复一日的坚持中享受快乐。健康的身体是知识之基、是财富之本、是快乐之根、是幸福之源，如果想变得智慧，拥有财富、拥有快乐、拥有幸福的生活，前提条件就是拥有健康的身体，运动传递健康，健康成就快乐，运动——一颗最闪亮的星星，一束最灿烂的花朵，它永远披露着团结的真正含义，永远揭示着努力的最后回报，运动让生命更加富有生机，让生命为之颤动。

所以大家都来运动吧，让运动成为我们生命的一部分！祝福大家在运动会上能赛出好成绩。

最后希望大家

动起来，汗水会换来精彩！

动起来，你会更加可爱！

动起来，别再让梦期待！

动起来，成功会向你敞开！