

最新当你老了歌曲演讲稿 当你老了演讲稿 (大全5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

当你老了歌曲演讲稿篇一

大家上午好！

我是xx年级的，非常荣幸由我为大家做今天升国旗仪式上的演讲，我演讲的主题是《尊老、敬老、爱老、助老》。

尊老、敬老、爱老、助老，是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德、讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。中国古代就有卧冰求鲤、亲尝汤药等24孝的故事。思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：老吾老以及人之老，要求人们不仅要孝敬自己的老人，还要孝敬社会上所有的老人。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！随着我国老年人口的急剧增多，维护老人，尊老敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。

1早晨起床、放学归来，都主动向长辈问好；

2尊敬长辈，听他们的话；有好吃的，先给爷爷奶奶吃；

3帮爷爷、奶奶做力所能及的事，给他们捶捶背、揉揉肩；

4乘坐公共汽车时，主动给老年人让座位等等；

亲爱的同学们，爷爷奶奶、爸爸妈妈辛辛苦苦养育我们长大，他们只希望我们身体健康、学业有成。因此，我们能够做的，便是认真学习、努力奋斗，用优异得成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容。请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望尊老、敬老、爱老、助老的中华传统美德世代相传，永放光彩！我的讲话到此结束，谢谢大家！

当你老了歌曲演讲稿篇二

大家好！

当你老了，头发白了。拐棍不离身左右，徘徊人行道上。翘首默默等待，而等待是黑夜那一盏明灯，把心儿照亮。来来往往，发动机的轰鸣，扬起尘土散落身旁。

当你老了，双眼朦胧。泛黄的全家福，是脑海里的甜美，回忆那时嘴角扬起笑容。瞅瞅满桌菜肴，投入满满的希望，不在有以前的味道，匆匆地离去，让人心事重重。

当你老了，耳朵嗡嗡。听不清孩子银铃的笑声，用心读懂脸上写的情绪，领会表达的意思，将他们的悲欢，铭记心中。多想聆听生活烦恼，可惜感觉声音模糊，夜深的时候，怪自己无用。

当你老了，手笨那么生硬。烛光里缝补旧衣，回忆孩子幸福的表情。昔日听话的绣花针，为什么划破自己的手指，一痕血迹分明。有人知道，而我会心疼，把一点点血色，挑成春来的红英。

生活节奏很快，理解为衣食奔波的辛苦，但不要忘却家的方向。一路努力去追梦，实行有价值的事，希望多回来几趟。

有些人情不如意，不要抱怨，调整好心态，对你充满殷切愿望。

与那些热血哥们有小矛盾，也许与同事有些误会，一些无意义的是非，让它过去吧。祝你快乐度过每天，每个星期都有收获，而我永远是你的家。

闲暇的时候，希望给家打个电话，你知道吗？很想了解你的近况。你会觉得太牢骚，会把思绪搞得糟糕，占用时间弄得很忙。不是我忒无聊，了解你不会照顾自己，多想来到你的身旁。只要你开心，比什么都强。一切都放心吧，祈祷工作顺利健康。

你承托一家人期待的眼神，珍重自己的身体，未来有很长的路，千万不要把自己累垮。每天要坚持锻炼，跑步要注意脚下的石头，多食水果蔬菜，不要斜卧沙发，血液不循环感到特别麻。

家里挺好的，没有吵闹感觉特别安静，反正没事儿，看看电视，公园散散步。哦，忘了告诉你了，你出生那年，手栽的槐花树，今年花开飘香沾着晨露。看着那花儿，就想起了笑脸，孩子都不在身边，我用老手摩挲爬过的树。

虽然略有年迈体衰，还能干些家务，活的也很自在。窗台麻雀叽叽喳喳，似乎回到以前，仿佛看见淘气的小孩，蹦蹦跳跳起来。你有你的未来，我在佳节等待，团圆饭间我们不分开。

雏鸟离巢拥抱蓝天，迎向风雨已经长大。担心天气很坏，永远心放不下。就像风筝飞得很高，始终有线儿牵挂。

想的太多，真的很累。蠕动身躯躺在沙发内，很难入睡，隔膜让人蹙着眉。不怨生活孤单，不说余生寂寞，其实很快乐，有布娃娃相陪。

而这些想象的故事，四十年后将在我的身上，也有我们的影子。不要让今天的爱，成为明天的遗憾，用心体会现在父母的心意。

关爱其实很简单，不一定是物质的赡养：端一杯水，递一条毛巾。他们已经老了，头发白了，为了过的更好，半辈子辛勤。为幸福生活，用疲劳的身躯去打拼。

他们老了，头发白了。永远牵挂远方的儿女，直到什么都不知道。天上的游云，不知道大地的思念。沧海的肥鱼，不知道水滋润的眷恋。

而我时时扪胸自问，觉得什么做的都不好。等到秋风起，曾经的绿叶已经枯槁。飘零大地上化作尘泥，回馈这年根的供给，曾经的风雨，此刻慢慢升华悄悄。

你曾经是我的房屋，是我的依靠，用双手撑起一片天。我也有落叶的情肠，小草感恩太阳的语言。

人生路漫漫，有你始终相伴。就算未来很平淡，我觉得依旧很有回味感。因为远方有你的牵挂，的确很幸福。

当你老了歌曲演讲稿篇三

大家好！

天空是灰白色的，想忧郁的少女的脸，颊上清清浅浅滑下一些泪珠，不凄厉却让人看得心碎。

耳边充斥着细密紧凑的雨声，眼镜片因为在雨中走了一遭而沾染上些许细柔的雨丝。

把视线丢在前方时颇有些模糊不清。

我拿起仍有余温的电话轻轻放在耳边，刷一下卡后按下确认键。

不知道从何时开始，你敛去了眼底一贯的责备，化为淡淡的慈祥；你挑染过的发丝间出现了突兀的白色，白的纯粹却刺眼。

于是我发现当我奋力向前奔跑时，你正在向时间挥手告别，当我正盼望着长大的时候，你正在准备老去。

时光在我一路璀璨的未来上撒了一地荆棘，你陪着我，用逐渐佝偻的岁月。

似乎每个人都有在很小很小的时候对父母说过当你老了，我就……

我想起若干年前的夏夜，正值七月流火，褪去了令人不安的燥热，头顶是漫天的繁星，没有云层，明月大大方方躺在天上。

你牵着我的手，和我一起往前走。

路灯的光给予你我深灰色的影子，走着走着，影子拉长缩短。

走到一处我突然止步，指着前方地面上大约有1.6米的影子，对你说

等我长到那么大个，我就可以给你买一栋大大的房子，让你天天不用干活，晒太阳，睡懒觉。

等你牙都掉光了，我就天天去买豆腐、烧稀饭给你吃。

可是我那时不知道有是身高与年龄并不成正比。

现在我早已有了1.6米的身高，但还是没能实现我说的那些话。

但我从很早以前就想过有朝一日你可以卸下满身的辛劳，可以养养花鸟，随便散散步，和邻里唠唠嗑。

可是那代价，却是要你老去，让我长大。

当你老了。

我从来不愿想也不敢想，你老了，我会与你分袂，不再能有你的庇护陪我走下未来的路。

而我，也会成为你暮年可以拄着的拐杖，戴着的老花镜。

但是，能被你依靠好像也不错。

当你老了。

也许你会像大多数人所描述的那样，愈加优质，喜欢讲你年轻时的故事，手脚笨拙，不能好好梳洗自己，那时我会拿着你最喜欢的散着檀香的木梳，缓慢轻柔地理顺你的每一根发丝。

我还会和你一起上街，买些瓜子糕饼，让你也能一边吃着一边又拿起一块放进父亲的嘴里。

当你老了歌曲演讲稿篇四

大家好！

从出生到现在，已过去十几个年头，在这些年里，我们之所以能够健康快乐的成长，全都是因为父母的精心呵护，是他们用爱浇灌着我们，滋润着我们。

世界上有很多种爱，但至深至纯的爱是母爱和父爱。这种爱是无私永恒的爱；是无微不至的、不求回报的爱。母爱如水，

细腻温柔;父爱如山，深沉严格。他们用不同的方式，尽心尽力的关心爱护我们，使我们享尽家庭的关爱和温暖。

父母不仅赋予了我们的生命，而且含辛茹苦的哺育我们成长，教我们做人。父母为了家庭做出巨大的贡献，为我们，他们付出了精力，付出了所有……这种恩情，我们应该永远铭记在心，应当让他们得到爱的回报，感受到我们的孝敬。

我国自古有孝的传统，古话说“百善孝为先”，孝敬父母是人类各种美好品德中最为重要的品德。从沉香救母，木兰替父从军，到感动国人的“背着妈妈上大学”的金书家，孝敬父母的人历来被人们称道，不孝者则会被人们谴责。作为一名当代的中学生，我们理应继承和弘扬中华民族孝亲敬长的优良传统。

孝敬父母，指的是子女对父母的尊敬，赡养和侍奉，其中最重要的就是对父母的尊重和敬爱，也就是说不仅要在物质上赡养，还要在精神上安慰，使他们高兴，顺心。同时，也应明白，我们对父母的孝敬不是盲目的顺从，也不是“郭巨埋儿”的愚孝，而是在当代的法律和道德的基础上对父母辛勤劳动和养育之恩的报答。

让我们在付出中收获甜蜜，共同营造温馨美好的幸福家园吧！

当你老了歌曲演讲稿篇五

大家好！

人们常说父母的爱是最无私的，从我们出生、咿呀学语，然后蹒跚学步，他们用爱呵护陪伴我们经历一个又一个的阶段，而我们也慢慢从最初的懵懂走向成熟，这个过程很漫长，是我们最容易冲动的阶段，而冲动的最直接后果就是犯下不可弥补的错误。

社会有一个普遍的现象，小时候孩子们特别粘人，大了与父母就疏远了，而且不想小时候那么外向了，整天当宅男、宅女，对外界充耳不闻，尤其把父母的关心拒之门外，我虽然没有这样做过，但对它们所表示出来的爱意会自动忽略掉。我记得很清楚小时候很想和父母生活在一起，但很不幸运我小学六年级没怎么和他们一起生活过，彼此只能从电话里声音来分辨对方，在脑中想象一下父母的样子，那个时候最想做做的就是见父母一面。等到大了和他们生活在一起，却又觉得他们很烦，令我最头痛的事母亲的唠叨，有事没事就会批评一下我，在我印象中很少能见到她夸我的片段，时常会和顶嘴，争吵，还有一点我小时候不关注，打了之后很厌烦的毛病——嗓门大，所以这是引起我们争吵的间接原因，直到我快节奏的生活慢下来，才发生她老了。

我后悔曾经与你们发生争执，我后悔我这么任性的挑战你们最后坚守的防线，我后悔当你们老了才觉得自己做的都是错事，我更后悔一直没能说爱你，地不起，曾经年少轻狂的我嫌弃你的唠叨，只是因为觉得我没有错，我固执地认为我是对的，你们一点也不理解我，对你们的要求置之不理，对你们的关心视作轻羽。

脑中突然想到一首歌《听妈妈的话》，周杰伦写这首歌肯定是有切身体会，听妈妈的话，让她少流一些泪，少白一些头发，少一点为我们担心，多一点关心自己，多一点享受自己的生活酷希望你局限在只有我的圈子里，当你老了，满头白发，脊背弯曲褶皱覆盖了满脸，相信我，相信你们的孩子能撑起一片天，能扛起你们的重任，为你开拓一片新天地。

当你老了，孩子早已长大，你们的青春好在我们的身上，我们的青春择菜刚开始，谢谢你们，当你老了，头发白了，你们的孩已长大，爱你们的心始终不变。