

儿童个人演讲(优质10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

儿童个人演讲篇一

数百年来纺着疲惫的歌

我是你额上熏黑的矿灯

照你在历史的隧洞里蜗行摸索

我是干瘪的稻穗；是失修的路基

是淤滩上的驳船

把纤绳深深

勒进你的肩膊

—— 祖国啊！

我是贫困

我是悲哀

我是你祖祖辈辈

痛苦的希望啊

是“飞天”袖间

千百年来未落到地面的花朵

—— 祖国啊

我是你簇新的理想

刚从神话的蛛网里挣脱

我是你雪被下古莲的胚芽

我是你挂着眼泪的笑窝

我是新刷出的雪白的起跑线

是绯红的黎明

在喷薄

—— 祖国啊

我是你十亿分之一

是你九百六十万平方的总和

你以伤痕累累的乳房

喂养了

迷惘的我，深思的我，沸腾的我

那就从我的血肉之躯上

去取得

你的富饶，你的荣光，你的自由

—— 祖国啊

我亲爱的祖国

儿童个人演讲篇二

一、积极心态训练(20分)

1、自我暗示：每天清晨默念10遍“我一定要最大胆地发言，我一定要最大声地说话，我一定要最流畅地演讲。我一定行！今天一定是幸福快乐的一天！”（平常也自我暗示，默念或写出来，至少10遍。）(10分)

2、想象训练：至少5分钟想象自己在公众场合成功的演讲，想象自己成功。(5分)

3、至少5分钟在镜前学习微笑，展示自己的手势及形态。(5分)

二、口才锻炼(60分)

(一)每天至少10分钟深呼吸训练。(10分)

(二)抓住一切机会讲话，锻炼口才。(50分)

1、每天至少与5个人有意识地交流思想。(10分)

2、每天大声朗诵或大声讲至少5分钟。(10分)

3、每天训练自己“三分钟演讲”一次或“三分钟默讲”一次。(10分)

4、每天给亲人、同事至少讲一个故事或完整叙述一件事情。(10分)

5、注意讲话时的一些技巧。(10分)

a□讲话前，深吸一口气，平静心情，面带微笑，眼神交流一遍后，开始讲话。

b□勇敢地讲出第一句话，声音大一点，速度慢一点，说短句，语句中间不打岔。

c□当发现紧张卡壳时，停下来有意识地深吸口气，然后随着吐气讲出来。

d□如果表现不好，自我安慰：“刚才怎么又紧张了?没关系，继续平稳地讲”；同时，用感觉和行动上的自信战胜恐惧。

e□紧张时，可以做放松练习，深呼吸，或尽力握紧拳头，又迅速放松，连续10次。

三、辅助锻炼(20分)

1、每天至少20分钟阅读励志书籍或口才书籍，培养自己积极心态，学习一些技巧。(4分)

2、每天放声大笑10次，乐观面对生活，放松情绪。(4分)

3、训练接受他人的视线、目光，培养自信和观察能力。(4分)

4、培养微笑的习惯，要笑得灿烂、笑得真诚，锻炼亲和力。(4分)

儿童个人演讲篇三

大家好!

今年的'新年来的格外地晚。

我们一家驱车从长沙往老家开去。一路上开往城外的车拍成了长队，像是约定好一样，大家都没有按喇叭催促。大概是因为所有人都怀着一样的心情，激动与幸福。我摇下车窗，伸头看着长长的车队。心里一股暖流，这大概就是年味吧。

汽车在几个小时后终于开进小镇的中心，望着两旁五颜六色的霓虹灯，深夜的大排档前也挂上了红色的大灯笼。两边涌动的人头，仿佛就在告诉我：新年要到了。

大年三十的早晨，难得地早起一次。二十九深夜就响起的鞭炮，其实这一晚睡的并不好。但这一天，我比平时的任何一天都要精神。穿上红色的大衣，前往乡下的奶奶家。

乡下的人们总是很热情，伯伯拎着一长挂鞭炮，在院子里点燃。震天响的鞭炮噼里叭啦，我捂着耳朵躲在门背后，心里却是兴奋得不得了。鞭炮烧完后，留下来火药的味道。或许，这也是专属于新年的味道。

关上大门，随着一盆盆大鱼大肉上桌，我们开始了年夜饭。爷爷奶奶笑盈盈地给所有小辈夹上最好的那块肉，嘴里还念着“学业有成！”“新年发大财！”大人们纷纷举起手中酒杯，玻璃杯碰撞在一起，发出清脆的响声。我想，这也是年味。

饭后，我们又围着一盆炭火，等待新年的到来。大家都开开心心地交流这一年的收获，展望新的一年。木头在火盆中吡吡作响。我盯着火盆，火焰热红了我的脸，对于这样的团圆，一年只有一次。大概，烧焦的木炭味也是新年专属。

随着春晚中一声“新年快乐！”夜空中出现了许许多多漂亮的烟花，目不暇接，就像不约而同地举办了一场烟火大会。“啪啪啪”的鞭炮响声震耳欲聋，口袋中的手机不断震动，是同学们对我新年的祝福。

爆竹声里，嗅着专属于新年的味道，感受到了无限温情。

儿童个人演讲篇四

这段，天气持续高温，气候炎热，办公区内的大小空调运行，用电超负荷运作。经统计，目前大院内的用电量超过了680千瓦，但区级机关配电房最高用电限额却为400千瓦，超负荷280千瓦，就很容易产生火灾、电路短路等重大安全事故。前段，综合楼2楼户外线了短路事件，电线被烧坏。7月18日、19日，配电房连续两天险情，变压器部分器件因严重超负多次被烧损，经常性换件都难以维持运转。用电安全和机关工作秩序，“两办”已落实了两名专人每天在配电房值守，异常处置。目前，“两办”正与供电，将现有配电房重新购置、增容，800千瓦，需资金30万元左右，从而彻底机关用电的紧张局势。，就这段的用电问题，各、各务必，不可存有侥幸心理，一旦事故，后果将不堪设想，哪个若段不按用电要求落实和压缩用电量，事故的，要从严追究人员的责任。

1、大院内各、各从起要增强节约用电意识，倡导人人节约用电，一人节约一分电很就会有效防止事故的。办公室内的电脑、电灯、热水器应在不工作的情况下，原则上少开或不开，务必人离办公室就随身切断电源。

2、除区委、区人大、区办公室每天用电外，其余各、各从下午起，上班期间一半的空调用电，中午和晚上加班不受限制，大功率空调原则上使用(如区档案局已决定在上班期间停用档案室的柜式空调，以错过办公区用电高峰)。空调温度应尽量调至26℃各干部要起好带头作用，。

3、限制使用会议室。原则上区委新楼一、二、三、四楼会议室、区二楼会议室空调的使用，在使用四楼会议室时，上述会议室的空调原则上不使用关于安全用电幸福相伴演讲稿演讲培训。各、各的会议室原则上使用空调，确需使用的，先报办公室同意，由卢光明同志，要尽地到大院外的调节使用。

4、各、各要自查，问题妥善处置，报告，严防因天气炎热和超负荷用电带来安全事故。

会后，各职工大会，传达的会议精神，说明情况和原因，让干部职工理解、支持并到节约用电之中。各、各要在下午:00钟以前，将本、本的用电情况，空调台数、空调p数，以书面材料报区委办陈杰同志处，区级干部办公室的除外。从明天起，由区委办陈杰同志牵头，组织区委办、人大办、办等人员，到各办公室用电情况的督查和暗访，主要督查各、各是停用了一半的空调、有没有不节约用电的等，对督查情况要作好记录，对、未按要求，主要要说明原因，并纳入年终考核。

儿童个人演讲篇五

蓝天，是飞翔的彼岸。

大地，是雨雪的彼岸。

理想，是现实的彼岸。

幸福，是人生的彼岸。

彼岸，有幸福，有希冀，有欢乐，有追求。

彼岸，可以眺望，可以欣赏，可以羡慕，可以感触，也可以抵达。

彼岸，是一种永不停息的追求。

然而，彼岸的终点在哪里？

彼岸，在商人眼里就是金钱的最大化；

彼岸，在企业家眼里就是利润的无限化；

彼岸，在学者眼里就是知识的极限化；

彼岸，在政治家眼里就是野心的无穷化……

“采菊东篱下，悠然见南山”是一种彼岸；

“人生得意须尽欢”是一种彼岸；

“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”是一种彼岸；

“苍茫大地，谁主沉浮”也是一种彼岸。

儿童个人演讲篇六

大家好！

今天，5月8日。一个伟大的节日——母亲节。在这个日子里，我，这个12岁的孩子，该怎样报答母亲这12年来的关怀呢？我想送一件礼物给妈妈。

送什么呢？送一篮水果？家里水果一大堆。买一束康乃馨？还不如自己做一束呢！于是，我决定自己做一束花，再做一张贺卡送给妈妈。

说干就干。我找来彩色纸、色卡纸、剪刀和胶水，干了起来。

我先把色卡纸裁下一半做贺卡。接着，我把色卡纸对折一下，在贺卡封面上剪下一个爱心，在正对爱心的地方写了个彩色的“happy”在“happy”下方，我写上了我的祝福：亲爱的妈妈：今天是您的节日，女儿献上亲手制作的贺卡，祝您节日快乐，青春永驻！您的女儿：玉玉。

做好了贺卡，我开始做花了。我先取出一张红色的彩色纸，像折扇子一样前折一下，后折一下。折好后，用剪刀左剪一刀，右剪一刀。剪好后，在中间用铅丝扎牢，把纸展开，粘上花心，一朵花便大功告成了。这是一朵康乃馨的仿造品。接着，我又做了郁金香的仿造品、玫瑰花的仿造品、百合花的仿造品等。各种花的仿造品做好后，我用剩下的色卡纸把它们包了起来，并用妈妈最喜欢的颜色——玫瑰色的丝带打了个结。做好后，我把贺卡也藏进了“花丛”。

我把这件礼物放在妈妈床头，希望妈妈能够喜欢。

妈妈，您的养育之恩我无法报答，但请收下女儿的一片心意，祝您节日快乐，青春永驻！

谢谢大家！

儿童个人演讲篇七

乘着春风，踏着轻盈的脚步，来到了人间。

春姑娘挥挥魔术棒。

草地上的小草像大力士一样钻出土地，探出头来，惊奇地看着这个美妙的世界。河边的柳树披着绿长发，静静地欣赏着自己美丽的影子。山坡上的树木郁郁葱葱，努力地疯长着。

春姑娘挥挥魔术棒。

花园里雪白的梨花、粉红的桃花、绯红的杏花……竞相开放，万紫千红，美不胜收。

春姑娘挥挥魔术棒。

小朋友们三个一群，两人一伙，来到广场上放风筝。“蝴

蝶”、“蜻蜓”、“毛毛虫”……在天空中忽而向上，忽而向下，欢快地舞动着。

春姑娘挥挥魔术棒。

大地呈现出一片欣欣向荣的景象。

儿童个人演讲篇八

大家下午好！

在我读书的日子里，其实我也有过懒惰的时候，面对自己学不好的科目是很难勤奋的起来的，也很难去坚持，可是我现在觉得这并不是我们选择懒惰的理由。勤奋是需要不断坚持的，你不能说三天打个鱼，三天织个网吧。如果是这样的话，真的就是完不成任务的。我们要做的就是去找准自己的目标，朝着这个目标一直前进。尤其是学习，不勤奋真的不行，不坚持学习也不行。学习没有想象中的那么难，之所以觉得难，就是因为不够勤奋，我们的大脑总是处于挂机的状态，不去思考，你怎么能够打开思维呢？对于学习来说，我觉得最忌讳的就是不勤奋，因为一直懒惰着，是没有办法前进的。

我以前也是个不勤奋的人，所以过去我的成绩是很差的，在班上是个倒数的。可是我现在已经懂得勤奋的重要性了。以前就是因为遇见困难，就选择了退缩，不去动手动脑，导致自己很多难题都无法解决。听过这样一句话“爱学出勤奋，勤奋出天才。”这句话真的说的很对，在我身上就得到了体现。

所以同学们，做人一定要勤奋，要努力坚持，不要随随便便的放弃，不然就是前功尽弃。只有当你肯学习肯勤奋，肯坚持，你才可以离终点越来越近，取得胜利的机率也大。一动不动怎么可能到达终点呢？只会停留在原地。我们必须勤奋，才会有成功的机会。

谢谢大家！

儿童个人演讲篇九

尊敬的各位领导、同志们，大家好！

我今天演讲的题目是《为有源头活水来》

问渠哪得清如许，为有源头活水来。教育的最终目标是学生的发展，而学生发展的源头活水则是教师自身的发展，只有终身学习方能永葆专业发展的活力与生机，方能实现事业腾飞的光荣梦想，方能不辱科教兴国的伟大使命！

十五年教学之路风雨兼程，是学习锻造了昨天的我。从小我就喜欢在书海里徜徉，从初一开始文学摘抄至今已有20年。96年哈幼师毕业圆了教师梦，从此“做一名学习型教师、一名反思型教师、一名研究型教师”成了我奋斗的目标。每天如饥似渴博览群书，挤时间进修学习。年轻又爱好广泛的我，何尝不向往逍遥放松的娱乐。可是，看着静默摊开的书本，仿佛在无声地提醒我；那一个个悬而未决的问题，仿佛也在龇牙咧嘴地嘲笑我。我渐渐地醒悟：成功，只会降临在卓绝的头上；幸运，只会垂青于勤奋的人！学习的过程是艰辛的，坚持不懈的学习过程更需要意志与信念的支撑。

愉悦。不断地学习进步、使我增加了知识的厚度、延伸了专业的长度。我有种“泉眼无声水细流”的欢乐。

高标准的压力不断磨砺着我的人生。xx年被任命为二中团委书记。在与学生“以心换心、以爱博爱”的交流中，我和全校学生共同成长！没有思想的教学是毫无价值的，没有进取的学习是毫无意义的。学问做得好，书教得好，自然具有受学生爱戴和尊敬的人格魅力，使之心悦诚服地接受教育。学习使我的教育观更新了，教学能力提高了，创新大胆了。领导再次信任让我稚嫩的双肩扛起了教导主任的重担。我根据每

届学生发展的不同特点，不断改革教学方法，优化教学过程，还言传身教引导学生：用知识改变命运，用学习成就未来。

读万卷书，不如行万里路；行万里路，不如阅人无数；阅人无数，不如名家引路。今年11月我有幸参加了“国培计划”黑龙江省教育学院初中语文班的培训，每天悉心地倾听，认真地反思，虚心地求教，深邃地融汇。回到二中，把学到的杜郎口、扬思先进的教学理念融入到我校的教育实践之中，与全校师生共同努力，创出了“活而有序”、“活而有效”的高效课堂。让学生快乐学习，快乐成长。我校的课改受到了局领导的高度赞誉，被视为摆脱办学困境的突破口。不断的反思成长，使我提升了认知的高度，拓展了思维的宽度，我有种奔流入海的欣慰。

十五年教育工作春华秋实，是学习造就了今天的我。3年幼师，8年班主任，5年的团委书记，2年的教导主任，向书本学习，使我积淀了深厚的文化底蕴；向实践学习，使我的专业能力稳步提高；向名家学习，使教学水平迅速提升；向名校学习，使我校的事业蒸蒸日上。不积溪泉小流，无以汇江河湖海。每天进步一点点，是卓越的开始；每天创新一点点，是领先的开端。多年的作文教学，我写的下水文、教育叙事、散文、小说等近十万字，我发现的教科书中的错误，得到语文教育专家的认可；东北三省四市赛课获得一等奖，哈尔滨市班主任技能展示获得特等奖！兴趣是引我学习的导师，使命是促我学习的响鞭，学习型党组织建设更是一把让我丝毫不敢放松的“重锤”。我的学习之路才刚刚开始，正是因为生长在方正这片教业兴旺的乐土，我对学习充满了无限的激情！

学习并不是一阵风，而是一场

旷日持久的战斗；学习也不能凭一时的冲动和激情，而是需要一生一世坚持不懈的努力！”坐而论道，不如起而行动，下得功夫、敢于付出，争当专业的领跑者、事业的弄潮儿。让学习成为我们生命中汨汨流淌的源头活水，为我们自身、

为教育事业注入新的生机与活力，终身学习，厚积薄发，继续谱写教育辉煌、国运昌隆的新篇章！

儿童个人演讲篇十

大家好！

感恩，实际上是无处不在的。我站在这里的理由是甚么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。由于感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。固然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感遭到世界的热和；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你取得热和；感谢江河，它让你具有净水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对我们不甚喜欢的一些人和事物，尽可能想到它的正面，想到它对我们的益处，从而往感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股热流。有人为我们付出了很多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，甚么都还没来得及做的时候，我们就已开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提示着我们每个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每个人。正是由于他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予他人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或尽处求生的人们爱心融融地伸出支援之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对他人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永久的话题。学会感恩，学会酷爱生活。我们将会感遭到更多快乐。

谢谢大家！