

# 如何快速背演讲稿(通用6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 如何快速背演讲稿篇一

1. 每一次相遇，都是久别重逢。只为遇见你，很动人的一部电影。
2. 留个纪念，回味已逝青春。
3. 粉色。带来所有的甜美幻想。该是少女们梦境中最喜爱的颜色。因为她是孩童的颜色。
4. 永远都不为自己选择的道路而后悔，不管是十年前，还是现在。
5. 如果你给幸福设定很高的标准，那也许就很遥远。
6. 小雪飘起洁白的裙子，我寄出绵绵的思念；雪花落地悄无声，我的牵挂盼回应；美丽的不怕短暂，我的真情能穿越严寒。你感受到暖了吗？小雪了，想你了，我们一起雪地笑翻天吧。好友，小雪快乐。
7. 生命中总是有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却总还是要说再见。生活是一条路，怎能没有坑坑洼洼；生活是一杯酒，饱含着人生酸甜苦辣；生活是七彩缎，那也是一幅难描的画；生活是一条藤，总结着几个苦涩的瓜；生活是一首歌，吟唱着人生的悲喜交加。

8. 如果我们不执着于欢乐，欢乐自然而然就来了；如果我们不逃避痛苦，痛苦自然而然就远了；如果我们不沉迷于欲望，压力自然而然就小了。

9. 不是眼泪就可以挽回失去的，所以不要轻易流下你的的眼泪；不是伤心就一定要哭泣，所以不要那么吝啬你的笑容；不是你认为可以给予就给予，所以不要那么轻易许下承诺。

10. 人生的日出日落总有时，心里深处默默怀念曾经的美好，如景长存。

11. 你好，新的20xx年！让软弱的我们懂得残忍，狠狠面对人生每次寒冷。

12. 那一天我二十一岁，在我一生的黄金时代。我有好多奢望。我想爱，想吃，还想在一瞬间变成天上半明半暗的云。

13. 蓦然回首，那些过往的记忆，在一瞬间被微凉的清风带走，融化在了冥冥天际之中。

14. 人生静好，谁的时光，掌握在谁的手里，心若不动，世界无恙；静，流淌出智慧，智慧丰盈着生活；静，让人看清世界，看清自己，看清未来的路。

15. 等待的时光过得如此漫长，但是我却用一辈子只愿等一个人。

16. 我被这个世界驳回的所有温柔，一定悉数倾泻在你身上。

18. 誓言只是对爱情的枷锁，是永远没有钥匙能够将其打开的。

19. 一些受过伤的人会更加勇敢，因为他们知道，最痛不过如此。

20. 重要的不是风景，而是脚下的路

21. 也许来不及说再见吧，那些不了了之，也就成了结局，后来才知道，再见也就是，再也不见。有缘总会见，我认为。

22. 我不觉得人的心智成熟是越来越宽容涵盖，什么都可以接受。相反，我觉得那应该是一个逐渐剔除的过程，知道自己最重要的是什么，知道不重要的东西是什么。而后，做一个纯简的人。

24. 你就是我雨后晴天世界里的那道彩虹。

25. 七月盛夏，瓦蓝瓦蓝的天空没有一丝云彩，火热的太阳炙烤着大地，河里的水烫手，地里的土冒烟。

26. 若不得不分离，也要好好地说声“再见”，也要在心里存着一份感激，感谢你给了我那一份终身难忘的甜蜜的回忆。

27. 生活是一杯酒，把酒当歌，不论谁是英雄。古来多少英雄豪杰，都淹没在历史的滚滚长河中。人生苦短，万事成蹉跎，活得潇洒，活得快乐，做自己喜欢的事，活出真实的自我。

28. 岁岁常欢愉 年年常胜意

29. 繁华落尽之后，那一片不被打扰的水泽，只有细风疏雨合着琼箫朗月。也许，这才是生活的原味，不繁华，不落寞。

30. 生活中充满了太多的变数，所以无论多么成功或顺利的时候，也别以为结果必须是自我想象中的那样，别抱百分之百的期望；也正因为生活中的变数，多么不顺利或艰辛的时候，也别不抱期望。

31. 人世间的许多悲剧，正是因为一些人热衷于追求虚无缥

缈的最完美的境界，而忽视\*淡的生活。

33. 跟自己玩着红路灯的游戏。红灯，转弯。绿灯，直行。漫无目的地走下去，看看这个城市最后会把自己逼到何处。把自己锁在小小的蒸气房里，像是在考验着灵魂承受悲痛的极限。有几度差一点快窒息，还是强迫着要继续支撑下去。一直被自己规定不能哭泣。于是就安心心的告诉自己，眼眶里泛起的液体不是泪珠，是烟雾弥漫中凝结在瞳眸里的水蒸气。

34. 闲看花开，静待花落，冷暖自知，干净如始。——（俞致贞）

35. 如果有一天，你走进我的心里，你会哭，因为里面全是你！如果有一天，我走进你的心里，我也会哭，也许你那里没有我！

36. 孩子的尊敬和爱戴总被你包揽，我只有自愧不如傍一边，你是心灵美的化身，你是贤妻良母的典范。

37. 去见你的路上，风是暖的，雨是甜的，连云朵都是棉花糖。

39. 不期待突如其来的好运，只希望20xx所有努力都有回报。

40. 八十岁的老人可能在这个时代新生，七八岁的孩子也可能永远留在了过去，虽然同样是沉沉的黑夜，伸手不见五指，有的人生活在晚上十点，因为他留在昨天，有的人生活在凌晨两点，他必将迎来未来。

41. 我知道你本性善良，要不是被欲望蒙蔽了双眼，你不会做出这样的事情，我们是永远的好姐妹！

42. 人在旅途，不可能背着厚厚的行囊赶路，捡拾的东西越

多脚步越缓慢，所以总会有一些东西被扔在路上，也总有一些人会被遗忘。过去的人和事曾经带给我们快乐，曾经装点过我们的生活，我想，也就足够了！

43. 小雪了，轻轻的雪花斜斜地随风飘过，盈盈地落在地上，像散开的美丽的花束，灿烂了芬芳的心愿，又像是一个个灵动的精灵，缤纷了纯真的祝福。只愿这个小雪你的心情不下雪，生命如满月，尽是人生欢悦。

44. 你早到了许多年，可我依然等你却不曾有放弃。

45. 你没来之前，我在这里，一直在这里，细数着光阴的岁月，安静地等待，你来之后，我依然停留在这里，微笑亭亭，在突起的唇角植一株相思的花，静静地为你盛开，悄悄地为你凋落。

46. 手心上，亘古的月光。那道伤，一笑而过的苍凉。

47. 坚持自己需要足够的勇气和强大的内心，因为，你要在万千人群中遇到一个足够包容你一切缺点的那个人，无异于大海捞针，还需要些许运气；可是，如果轻易为一个人改变，到最后恐怕连最本真的自己都没有了。所以，应该相信，总会有那么一个人值得你等，他包容得下最差的你，也拥有得起最好的你。

48. 说到感情，或让人欲仙，或失落伤感，或憎恨切齿，或细语缠绵，但真正拥有感情却是非常奢望的事，因为情没有感，或感叹，或感谢，或感慨，就没有魂魄，能感觉到的才叫感情。

49. 爱是自己的东西，没有什么人真正值得倾其所有去爱。但有了爱，可以帮助你战胜生命中的种种虚妄，以最长的触角伸向世界，伸向自己不曾发现的内部，开启所有\*时麻木的感官。

50. 陪伴与懂得，比爱情更加重要。爱，不是改变对方，而是一起成长。

51. 岁岁年年，万喜万般宜

52. 或许，时光太瘦，指缝太宽，这世上，有太多的人读得懂风花雪月，却有太多的人走不出沧海桑田。曾经以为携手一生的人，走着走着就散了，曾经以为刻骨铭心的痛，看着看着就淡了。然而，想忘却终是不能够。

53. 你的虚伪，我学不来。

54. 青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢弘的想象、炙热的恋情；青春是生命的深泉在涌流。

55. 青春的意义一是勇於尖叫也勇於沉默的自由，就是对所有一切都可以说要或不要的自由。另一种是漠视一切的意义，包括青春的意义，因为那就是青春的本质。在人生中最悲哀的事情是，给了你翅膀，却不让你飞。只要心自由，到哪里都是自由的。

57. 岁月两个字，有些缠绵，有些静好，盛放着我所有的悲喜，那些染指的馨香，常让我想起当初那个轻易就会被感动的自己。

58. 每天照一遍镜子，看看自己是否比昨天笑得灿烂。

59. 你毕业那天你还爱我，就娶你。

60. 十八岁的女孩就像是五线谱，谱出生活的酸甜苦辣；谱出生活的巧妙绝伦；谱出了她们自己的天空。十八岁的天空，充满着春天的柔情与夏天的豪情。十八岁的天空，是花朵和阳光的一串串组合排列。十八岁的天空，是欢声和笑语的天空。

61. 寂寞如刀，一把带齿的钝刀，它在滴血的伤口来回折磨着柔弱的生灵；寂寞如针毡，无垠的针毡，它让彷徨的脚步踟躇在尖利的锋芒；寂寞如绞索，无形的绞索，它让孤独的无神的颈项套牢在残酷的刑具里，慢慢品尝死亡前的摧残与恐惧，慢慢体会煎熬中的一丝期待与希冀。

62. 一朝为情万事空，从此相逢是路人！来不及说再见！

63. 如果。所有的伤痕都能够痊愈。 如果。所有的真心都能够换来真意。 如果。所有的相信都能够坚持。如果。所有的情感都能够完美。如果。依然能相遇在某座城。单纯的微笑。微微的幸福。肆意的拥抱。 该多好。可是真的只是如果。

65. 你的幸福路人皆知，我的狼狈无处遁形。

66. 如果你被遗忘在阴暗的角落，不要悲伤，也许这是黑夜为了成全你能看到天空中最亮的星星。

67. 就算是醉生梦死，也是记忆的一种，因为你始终不能忘记什么。

68. 相亲是经销，恋爱叫直销，抛绣球招亲则为围标。

69. 我在玩具专柜看到一款气球，非常漂亮。

70. 人生的路途中，不要轻易放下自我，纵然你的人生遭遇不公冷遇，你在自我眼中的价值永远不变，勇敢地走人生之路，任何人放下了你，哪怕全世界都放下你，唯独自我不能放下自我，尤其生命是宝贵的，生命的灵动是多么的美丽，怎能轻易地放下！

72. 初恋是爱情里最珍贵的时光。因为失去了，所以才会更加的怀念。在爱的茫茫路途上，我们每个人都缅怀那份美好的初恋时光，回味着那份纯纯的爱，深深的喜欢。虽然这

是个爱情泛滥的迷乱城市，但我们仍保留这份爱的纯洁。

73. 如果你不相信努力和时光，那么时光第一个就会辜负你，不否定你的过去 不放弃自己，把握住每一个最宝贵的当下，才有可能望得到最不可知的未来。

74. 多少人爱你青春欢畅的时辰，回想它们昔日浓重的阴影。

75. 有许多东西，应当遗忘，比如仇恨和嫉妒；有许多事情应当铭记，比如爱和关怀。不要给自我的冷漠找任何的理由，以怨恨去回报怨恨，那怨恨就会没有尽头；以德行去回报怨恨，那怨恨顿时就会消失。拥有宽容的美德，我们将一生收获笑容。

76. 下一站，我不告诉你。

77. 明天是世上增值最快的一块土地，因它充满了无限的希望。

78. 你生命中最重要的两天就是你出生的那天和你搞清楚为什么的那天。

79. 在安稳里，选择一种幸福，便是恒久不变的花开。在矜持里，选择一种温暖，便是一生不倦的风景。盈水墨于彼岸蒹葭，携点点温柔，红袖添香。

80. 我有那无比绚烂的青春，于是我有了生机盎然的世界。青春如一片丰收恬淡的庄园，硕大的希望与幸福等待着我的一闪而过而采撷满怀。青春中没有等待的果实，只有昂扬的斗志去收获，青春里的我们虽没有指点江山的豪迈壮举但也不乏为了薄发而厚积的深沉。

81. 毕业之后，做的一道道人生选择题和那些来不及说再见的挥挥手教会我。



82. 箜篌别后谁能鼓，肠断天涯。损韶华，一缕茶烟透碧纱。
83. 在回家的路上，我想妈妈真是一个不怕脏，不怕累，遇见困难总是一个人去扛的人。妈妈这种不辞辛劳的责任感永远值得我敬佩。
84. 你用冰冷的指尖，在我的手心里轻轻写下依赖。
85. 我们之所以对过去念念不忘，是因为我们知道，曾经经历的那些或快乐，或悲伤的时光此生再也拥有不了。曾经追求的永恒，纯真，摒弃浮华能支撑生命的感情，到头来却也躲不过事件的打磨。
87. 遇见是一场华丽的梦，充盈了你单薄的岁月，让日子变得丰盈而美丽。若要快乐，就要随和；若要幸福，就要随缘。快乐是心的愉悦，幸福是心的满足。
88. 我不要嫁给世人眼中的良配，我只想嫁给爱情。
89. 家里穷不要紧，既然出来玩，就不要丢人啦。出来旅游观光，就是把钱花光。你们不要再和我说不需要了，待会吃饭的时候你们还会和我说不需要吗。
90. 我还记得，上次心理课上的调查表有一栏让写最幸运的是，你写的是在最美的年华，遇到了我。
91. 是你，燃一盏灯，为我照亮漫漫征程；是你，落一笔墨，为我挥毫醉意柔情。是你，在远方，为我轻轻弹奏琴音古韵。
92. 那悲伤留在心里，不论怎样填补，都会留下痛的痕迹…
94. 即便是流泪，也是一种纪念。就算是流泪，也回不到童年。
95. 无言相对的结局让心跌入寒谷，我所有的一厢情愿换来

的只是任性的独占和无理的纠缠。

96. 你现在过的是好是坏，是你以后回不去的曾经。

97. 年少时，总以为时间很慢。长大后，来不及说再见就以走散。

98. 天空由于多变化，又是晴朗的天空是蓝蓝的，有时天空是黑沉沉的，有时天空像披上了雪白的衣服。

99. 成功是一段路程，而非终点，所以只要在迈向成功的过程中一切顺利，便是成功。

100. 青春是一场远行，回不去了。青春是一场相逢，忘不掉了。但青春却留给我们最宝贵的友情。友情其实很简单，只要那么一声简短的问候、一句轻轻的谅解、一份淡淡的惦记，就足矣。当我们在毕业季痛哭流涕地说出再见之后，请不要让再见成了再也不见。

101. 可不可以让臣妾牵着君的手，从老婆到老婆婆。

102. 也许，命运早已注定，稍纵即逝的幸福，已然凋零，错过的昨天，永远的眷恋。

103. 人心难懂，其实不需要去懂得那么多的心，能够慢慢的明白自己就够。其实活着，是自己的事情。

104. 你说过，会陪我一直到老，那你的离开是你的心背叛了你，还是你一直在欺骗我。

105. 你漂泊的时候会有人送你酒喝，孤独的时候总有人陪你唱歌。

106. 我来不及感受你给的温暖，你就已经转身离开了，从此你我天涯各相望。

108. 低唱浅斟：低唱：轻柔地歌唱；斟：喝酒。听人轻柔地歌唱，并自在地慢慢饮酒。形容一种安乐自在的神态。

109. 人生如蝶。花开，便用心去珍惜。花落，便铭记在生命里。怀一份感念之心，惜每一份情缘，淡看岁月如花。

110. 过去的[xx]年里，我与你相伴走过，我余下的时光里会继续陪你进行你的旅程，也愿时光能善待你这个天使！

111. 人生的旅途，前途很远，也很暗。然而不要怕，不怕的人的面前才有路。

112. 这个世界上没有无用的齿轮，也只有齿轮本身能决定自己的用途。

113. 管他是谁的天下，我要带你回家。

114. 曾经单纯的岁月已漂向旧日。明日怎样，我依旧无法猜，不过生命就像这冬日，默默的走默默的来。我不知怎样面对镜中的自己，眉宇间无任何思想。说不出的思想搅乱深潭。

115. 静静地，只能感受到自己的呼吸，静静地，似乎封冻了整个时间。

116. 该说的不改说的我都不说，安安静静的做好自己，做好一个能说会听的聋哑人。

117. 你不再想对你表达自己的心声，就这样静静守着我的梦。

118. 每个人的心，都有一部分藏在他人看不到的地方。

119. 心是菩提树，明镜亦非台。何来无一物，尽是惹尘埃。

120. 今天又是一个下雨天，路面上又出现积水。

121. 看着你的伤，我的伤就不痛了。

122. 多少个夜里，徘徊你在你梦境中，鬼神驱赶不了，每个夜晚更不知道怎么入睡的，只清明睡前一直想着你，留着眼泪、不知道心里总是有着你？是你单纯的微笑而就那么一眼，我想篇成永远的回忆。

123. 我们说过的话，做过的事，走过的路，遇过的人，每一个现在，都是我们以后的回忆。无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天。说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。脚踏实地，不漠视，不虚度，有缘无缘，一切随缘，保持一份好心情，就算心碎也要拥有最美的姿态。

124. 人生不可能总是顺心如意的，但是持续朝着阳光走，影子就会躲在后面。刺眼，却表明对的方向。

125. 尘缘的线牵不到海角天边，明月是故人，把酒凭风，也只不过是举杯邀明月，对影成三人的愁上浇愁。

126. 我想在唯一要做的事，便是在你成为回忆之前，把你忘掉。，我想在未来对你说一句，有我你就别想过得不好。

128. 每一段记忆都会在心里划下一道痕，任岁月流逝，时光荏苒，也磨不\*，耗不尽。

129. 走，还是要走的，留下来的但是是一副躯壳，留，还是要留的，我的心就在次生根了。

130. 曾经，只能回忆、未来，只能憧憬。

131. 梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。

132. 总盯着你了不起的过去，你就不会有了不起的未来。

133. 有的男人你在哪里都可以说他，欺负他，因为，他觉得他很幸福，他知道你的姐妹会羡慕你的老公对你那么好。

134. 在纠结是一下睡到明年，还是等到明年再睡。

135. 很多工具，看的透，却看不破。

136. 你埋的那么深，不是我不愿再回忆你，而是我害怕了回忆你，我害怕那不可遏止的，泛滥的记忆，将我吞没。

138. 知，是我的心不在焉，错听世人靡语。还是，音频的声泯无息，难破耳关坚壁。

139. 根据阅读三毛最美九句话，结合感受和自己的生活实际，来谈自己对人生看法。

140. 脚踏善良，拥有远方。

141. 嫉妒是一把刃，最后不是插在别人身上，就是\*\*自我心里。

142. 这条嘈杂的小巷，我恍惚走过。隔壁院子的女孩，我恍惚爱过。大把大把的时光，我恍惚有过。一段一段的爱，我恍惚做过。学恍惚上过，工作恍惚找过，钱恍惚挣过，婚恍惚结过，孩子恍惚着大了，气和病恍惚着生，日子恍惚着，过到了尽头。我看了眼时间，时间在钟表里面，恍惚地走着。

143. 每一寸思绪，象生活给的缓和机，有时地，有时高。

144. 青春，如此美好。但这种美好，总是在我们的青春逝去的时候才会被我们发掘。我们会恍然大悟，噢，原来当初的时光寸寸皆金。青春的.路上遍地黄金，而我们却走的太匆忙，忘了低头看看，脚下这边金灿灿的土地。

145. 人总是会老的，希望到时，你仍在我身边。

## 如何快速背演讲稿篇二

平安，人生最基本的企望，人生最美好的祝福。

然而，在我们的生活中，令人遗憾地还有许多意想不到的事故.....由于我们的年幼，缺乏生活知识，缺乏社会经验，缺乏自我保护能力，各种意外事故就容易发生在我们身上，尽管今天我们还不能对每一个人或每一件事的发展过程中，是否会发生事故或灾祸做出精确预测或推断，但是，只要我们有了一份警觉，懂得一些知识和规律，掌握一些避难和应急的方法，做到“超前防范”和“临危能应”，我们就会把天灾和人祸可能造成的伤害及损失降低到最小限度，就能在灾祸发生时获得最大的生存机会。

在我国实现经济跨越式发展的今天，我市城市交通也发生了巨大的变化。城乡道路网络进一步完善，逐步形成地面、地下、立交相结合的立体化城市道路交通体系。不仅方便了人们出行，也使我们美丽的家园尽显出现代化大都市的风采。

但与此同时，天津这个千万人口的大城市，机动车拥有量已超过90万辆，自行车超过780万辆，使我市道路交通已处于较为饱和的状态。时有发生的道路交通事故，甚至重大伤亡事故，不断为我们敲响警钟。

大，小女孩总是看见爸爸耐心地在等待着。回家的路上，小女孩总是开开心心地向爸爸诉说学校一天所发生的一些有趣的事。

小女孩心里很着急。当小女孩得知自己的爸爸已经死去，她似乎傻了，她扑在爸爸的尸体上不断哀求：“爸爸快醒醒！我要爸爸！我要爸爸.....”她多么希望这场交通事故没有发生，多么渴望爸爸能够醒来，象平常一样用自行车载着她上下学

啊！

交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。现在路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时交通事故也越来越多，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。

随着经济的日益发展，马路上车辆川流不息的景象随处可见。

## 如何快速背演讲稿篇三

大家好。

最美好的未来，一定是要经历很漫长的等待；一定要经过刻苦的努力。我们想要什么样的生活；我们想要怎样的未来，便要朝着那个方向不断地努力。我知道有时候，有些事情很难理解；有些困难很难解决。但是，不要放弃我们的初衷、我们的梦想。因为，有些东西一旦放下了，便找不回来了。我想象着未来有多么美好。我的人生将是如何的完美。而这些美好与完美是需要时间来慢慢酝酿的。有时我们可能会很失落，觉得自己一无是处、很没用；觉得自己与这个世界格格不入。我们一遍一遍地审视着自己，看到为了自己想要的未来努力的样子。还看到了自己狼狈的样子。时常在想未来对于我们是什么，是它让我们迷茫；让我们暴躁；让我们悲伤。可是也是它让我们心存美好的憧憬，一步一步的走向未来。就算漫长，就算等待，也要坚持。那么，我们的未来将会无比的美好。

我们在等到未来之前，当然会遇到糟糕的事情；遇到糟糕的人；看到糟糕的自己。但是，哪怕天地轮转，沧海变桑田。我们的未来就在我们的脚下。我相信，只要有梦想，超着自己的梦想不断地努力、勇敢地前进，我们美好的未来一

定会无比的灿烂。当我们惊慌无助的时候；当我们无奈的时候；甚至当我们悲伤难过的时候，我们总会想找一个知己来安慰自己。即使没有人来安慰我们，而且只剩下了我们自己，我们也可以说，除了自己、我们还有未来。美好的'未来需要奋斗，而且往往都需要很长的等待。但是，即使天荒地老，只要我们勿忘初心、相信自己的未来，怀揣梦想、努力去奋斗并实现自己的梦想，那自己的未来必定会按照我们想象的面貌，成为现实。有了梦想，我们的心便长了翅膀；有了行动，我们的梦想将不再遥远。如果没有梦想，懒惰便会生根发芽；如果没有行动，堕落就会茁壮成长。时间越长，根就扎得越深。到时候想站起来，也是一件非常困难的事。

做为销售，我们每天都会遭到不同程度的打击和挫折，甚至有不想再做下去的冲动，但这个时候大家要想想自己的未来。如果你因受不了拒绝而离开了这份工作，那么你的挫败感就会越积越多，你在其它地方就更不会做好，因为你已经失去了成功的信心。如果你用自己掌握的知识化解了这次拒绝，那么它只会增加你的信心、增加你的成就感。你以后无论走到那里，失败也不会跟随着你，只有成功常伴你左右。你的人生、你的未来，将会充满灿烂的阳光。

谢谢大家的聆听。

## 如何快速背演讲稿篇四

1)从指尖划过还来不及感受，将所有的一切化为绕指柔。木然回首，头上似霜雪，脸上似山川。

2)生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。对自己好点，因为一辈子不长；对身边的人好点，因为下辈子不一定能遇见。

3)那些已经犯过的错误，有一些是因为来不及，有一些是因



为刻意躲避，更多的时候是茫然地站到了一边。我们就这样错了一次又一次，却从不晓得从中汲取教训，做一些反省。

4) 渐渐的，夕阳收敛起他最后的光芒，还来不及说一声再见，便垂下头去，合上了双眼，静静地睡去了。再看原先的那群追随者，也适时收敛起兴致，变幻成暗云，等待夕阳的再次到来。

5) 对于痴醉于春天的人来说，今年的春天或许有些残酷，来不及欣赏阳春三月的青草初绽，冰雪消融。梨花带雨，樱花飞扬的盛春四月又要与我们擦肩而过。像流水从指尖东去，让我这不爱春的人也倍感痛惜。

7) 满目牵绊，鬼神透过你的双眼窥探半句真言，来不及用一生去沉淀待你挥动时间，倒转宿命重写了预言迷失多少从前，跌跌撞撞等谁去应验再想微笑的脸有多少假面。

8) 我们总是来不及悲伤就匆匆准备下一门。

9) 我来不及认真地年轻，待明白过来时，只能选择认真地老去。三毛

10) 世事往往如此，想回头也已经来不及，即使你肯沦为劣马，不一定有回头草在等着你。

11) 那些已经犯过的错误，有一些是因为来不及，有一些是因为刻意躲避，更多的时候是茫然地站到了一边。我们就这样错了一次又一次，却从不晓得从中吸取教训，做一些反剩。

12) 流转的时光，照一脸沧桑。来不及遗忘，来不及细数。眉毛这样短，思念这样长。

13) 时间轻轻的抚摸着我的脸，微微的对我笑：已经来不及了……。

14) 他的球发得这样急，让我来不及防备。

15) 平时不努力学习，等到考试时现用功就来不及了。

16) 走得突然，我们来不及告别。这样也好，因为我们永远不告别。三毛

17) 火车快开了，再不检票就来不及了。

19) 其实，海娃心里一点儿也不苦，他简直要高兴死了。他高兴得汗都来不及擦，就一面喘着气，一面把手插在口袋里。他恨不得把信放在嘴上，狠狠地亲他两亲，像亲他的小羊羔一样地亲两亲呢！

20) 以准备失败的心情去迎接胜利，这是一个人面临得失的时候所必须有的一种态度。假如只准备成功而不准备失败，当失败时就会来不及了。

21) 而这一次，我的心情却是异常的紧张，我生怕爸爸妈妈回来不及回家来接我，我生怕，我紧张我害怕，在此时此刻，我屏住了呼吸等待着爸爸妈妈的出现。

22) 雨天，雨儿们毫不留情的打落在杜鹃花娇嫩的身子上。杜鹃花来不及说再见，就纷纷告别枝头，扑向大地的怀抱。这是我不由得想起：落花不是无情物，化作春泥更护花。的诗句来。

23) 追求一段爱情就像点花式冰淇淋，份量少了你会不够吃，份量多了来不及吃就溶化得满手黏腻。

24) 万事提前做好周全的准备，是很有必要的，不然，等到事情发生，你再去应付，可能已来不及了。

25) 时间像路上美丽的风景，一不小心就会错过；时间像引人

发笑的笑话，笑过以后就恢复到了原来；时间像笑一阵凉爽的风，来不及感受就自然地走了。原来。时间是多么宝贵，我们一不小心，它就会悄悄溜走。

27)他全身紧张得像块石头，他的心沉坠得像灌满了铅想救，已来不及了，我的心几乎提到了嗓子眼。

28)成长中的种种困惑如石头般吵我砸来，处在迷茫中的我，来不及躲闪。只好带着遍体伤痕，独自去品尝身心的痛楚。

30)遇到真爱的人时，要努力争取珍惜与他相伴一生的机会，因为当他离去时，一切都来不及了。

## 如何快速背演讲稿篇五

1. 有时候臣妾真想忘了君，只记得这个世界，然而，臣妾常常只记得君而忘了整个世界。

2. 你知道，爱就是火，火总是光明的……

3. 我们都在做梦。晚上做的梦是黑梦，白天做的梦是白梦。晚上的梦很容易醒过来，可是白天的梦很难醒过来。醒过来了就叫觉者，没有醒过来叫迷者。

4. 阳光湿热，岁月静好。你还不来，我怎敢老去。

6. 其实并没有很喜欢喝酒，只是喜欢微醺的感觉。

7. 最美的不是下雨天而是曾与你躲过雨的屋檐。

8. 缓缓揉碎轻风中的想念，浅笑成嫣，贪婪的在文字中回味，淡蓝色的花笺纸上全是你的专属味道，行云流水的文字宛如你温暖的怀抱。

9. 人离不开酒，人生离不开酒，喝酒不是羞愧事，不喝酒无疑是人生最大憾事。

11. 和寂寞对话，只是不愿意相信你已经离开

13. 晨。阳光很好。透过窗的缝隙照到心里。暖暖的。空气中弥漫著甜蜜的情歌。痴笑著向那些所谓的忧伤潇洒告别。微凉的指尖开始有了暖的温度。我想。也许春天真的快来了。

14. 生命中请不要再畏惧，走坎坷，历风雨，生命，在冷暖交织中前行，人生，在悲欢离合中继续。

15. 天空的湛蓝是不经意间的心动，那纯粹的空旷背后是广袤的天地，但是我们总能找到伤痕。

16. 爱情里有个伟大而已愚蠢的方式叫做成全。

17. 喜欢日出，喜欢漫漫长夜的等待，喜欢天际一线的泛白。

19. 日出是一场噩梦，真正有希望的人，会在夜晚安然入睡。

20. 我见过一场海啸，却没见过你微笑。

21. 美人不是母胎生，应是桃花树长成。已恨桃花容易落，落花比汝尚多情。

22. 古诗文名句默写。（8分）

23. 刻在记忆里的那个夏天，是我们一起在阳光下流下的泪水。

24. 阳光从密密层层枝叶间透射下来，地上印满大大小小的粼粼光斑。

25. 妈妈虽然爱唠叨，但妈妈却像大树为我遮风挡雨，妈妈

又像大海能包容我的一切一切，我爱你，妈妈！

26. 是我太在乎她了么？又或许，只是她不在乎我而已。

28. 不知再回眸时，那些欢声笑语也能叫我潸然泪下。

29. 你的心情就像是天气一样，一会下雨一会晴。

30. 如果我们曾经的爱是风筝。我要亲手剪断爱的线。让它飘向天空 变成天空。眺望我们未来的笑容。

31. ?很高，外语很难，但是，你还是要学。只有这样，你的世界才不会被局限在某个地方，你才能真正感受到世界是\*的，你才有说走就走的勇气。

32. 懂得尊重别人，也尊重自己的心声，这一生，最无法预见的，是遇见。我们不知在哪一眼，就是一开始。这一生，最无法告别的，是离别。不知哪一眼，就是诀别。从遇见到诀别，人生如此奇妙的静静谱写着悲欢。

33. 那些幸福感爆棚的时刻，永远值得细细品味。

34. 与世界共赴新程

35. 你好[]20xx[]你好，吾之所爱。

37. 当有人说道幸福二字时我满脑子都是我们。

38. 想和你一起坐在窗边，白天看日出，晚上看日落，再和你一起慢慢变老。

39. 爱情是灯，友情是影子。当灯灭了，你会发现你的的周围都是影子。

40. 当你想放弃时，想想当初为什么坚持到现实。

41. 夜的小镇景色是秀丽的。灯光是这个长夜的主角。街道上，路灯散发出耀眼的光芒，为这个小镇舞台披上了一层金色的衣裳，路旁的霓虹灯宛如七色的彩带，为原本已经金灿灿的舞台再缀上风采。高楼上的灯火也不甘落后，将这个舞台裹得满满的，灯火辉煌，犹如一颗璀璨的明珠。

42. 天空很蓝，云很干净，微风不燥，抛开烦恼，保持微笑，余生尽可期待。

43. 忽然想起一句很悲凉的话，大概叫做：时间可以淡化一切，只要不去触及，我想时间可以抹\*那些棱角。

44. 以往拥有的，不要忘记；不能得到的，更要珍惜；属于自我的，不要放下；已经失去的，留作回忆。—一些过往，能够浅印在心头；一些遗忘，能够飘散在风中。

45. 雨横风狂三月暮，门掩黄昏，无计留春住。泪眼问花花不语，乱红飞过秋千去。

46. 很多时候渴望生活的宁静，很多时候享受内心的波涛汹涌，亦动亦静，全在内心。

47. 天气晴朗的周日早上逛逛下午回公司一直奔波在路上。心情好的时候想珍惜一切。

48. 二分薄地自耕田，还须奋斗硬闯关，盼得天公多起雨，秋来收获满家园。

49. 风摇起了花的密语，雨柔醉了叶的清凉，捧一缕午后的茶香，品随风飘逸的过往，在静美时光里看你微笑的模样，与你执手十指相扣，看一树花开艳美，听一帘月光徜徉。

50. 清晨陪我们诵读，白昼给我们授课，傍晚为我们批改作业，您像蜜蜂一样辛勤的工作，培育了一批又一批的学生，

老师您辛苦了，教师节快乐。

51. 青春，一半明媚，一半忧伤。它是一本惊天地泣鬼神的著作，而我们却读的太匆忙。于不经意间，青春的书籍悄然合上，以至于我们要重新研读它时，却发现青春的字迹早已落满尘埃，模糊不清。

52. 静水流深，沧笙踏歌；三生阴晴圆缺，一朝悲欢离合。

53. 爱情是一朵生长在悬崖峭壁边缘上的花，想摘取就必须要有勇气。

54. 郎君说爱我，不敢细思量。

55. 人生的追求，不外乎物质的富裕和精神的富有。其实，我们的一生，对物质产品的消费是十分有限的，而对精神财富的追求，又不存在资源的稀缺性。所以，人世间的东西，一半是不值得争的，一半是不需要争的。我们真正所要追求的，并不在于比别人拥有更多的财富或者比别人优秀，而在于不断超越从前的自我。

56. 年轻的时候拍下许多照片，摆在客厅给别人看；等到老了，才明白照片事拍给自我看的。

57. 善良是人生的雨露甘霖，是人类温暖心灵的火焰；善良是洞穿黑暗的阳光，是心与心的亲和与信赖，是爱与爱的共振与交融；善良让世界充满仁爱，让岁月溢满温馨，善良虽博大如东海之水，巍峨如万仞高山，但又是那么简单而平易，有时，他是风雨中悄然为你撑开的一把伞；有时，他是黑暗中为你悠然点亮的一盏灯；更多的时候，善良是危难时毫不犹豫地向你伸出的一双帮扶的手，是在你走投无路时向你坦然敞开的一扇收容的门。

58. 淡泊的人生，如一株幽兰，静静地生长，默默地开放。

开花不为与百花争艳，只为不辜负宝贵的生命。远离尘世喧嚣，独居幽处而从不寂寞，与世无争而从不孤芳自赏。无论你看与不看，花都在那里，不悲，不喜。做人如兰，烦恼和忧愁会随风飘散，幸福和欢乐会到处弥漫。

59. 拥有了爱情，就不能再控制眼泪。

60. 时光教会了臣妾说话要因人而异。

61. 是君让臣妾呼吸，决定臣妾的心跳。

62. 青春年华在那一刻毫无保留地绽放，最美的花季。

63. 欢乐不是由外到内流进来的，而是由内到外溢出来的。向内心之外寻找欢乐，只会南辕北辙，远走越远。真正的欢乐仅有在人的心灵里才能发现，我们每个人的欢乐烦恼和痛苦不是因为事情本身，而是我们看待事情的观念和态度。欢乐不在别处，它就在你的心里。你想做一个欢乐的人，你就是一个欢乐的人！

64. 当你真正想去忘记一个人的时候，那个人已经刻在心里。

65. 生活静美如画，生活澎湃如潮。活使我们融入画中，生活使我们涌入潮中。上面的每一笔，每一次流动，都是我们在生活的乐谱上跳跃的痕迹。

66. 盛开的野花，可以告诉我吗？为何世界如此之大；凛然绽放的花，你开在那看到了什么？为何人们无法将过去放下，在那雨过天晴的盛夏，天空蔚蓝到边际，与之融为一幅画，摇曳着芬芳随风舞动，在我面前，始终一语不发的花儿。

67. 万世轮回，千影聚合，微醉至不堪一盏，梦回时，冰凉如水。



68. 秋叶泛黄，落地为霜。一曲离殇，化泪千行？离殇，断肠……

69. 以前挺好的，想得少，睡得早，喜欢笑。也不知怎的就突然活得潦草了。

70. 天空上，怎么是五颜六色的，使人眼花缭乱？啊，原来孩子们在放风筝呀。在蓝天白云的照耀下，各种各样的风筝在自由自在地飘舞着，飞升着，多么使人心旷神怡的景象啊！

71. 晚霞晕染了黄昏，黄昏照耀着落叶，落叶窥探了我心，我心愿懂你情。

72. 如果有一天，我变坏了，请记住，我曾经善良过，是你们不珍惜！

74. 今天变成历史将来写个故事

75. 梦在远方，而你，在心上。

76. 人俭如茶，是一种质朴；人清如茶，是一种境界；人和如茶，是一种品质；人静如茶，是一种超然。人生四季，数十春秋，其实就是：对一份平淡生活的热爱与追求，对一种心灵信仰的执著与坚守。

77. 天空叠着，层层的思念，但愿天空不再，挂满湿的泪。

78. 当你真正去做些什么的时候，往往也是很多事都无法回头的时候。

79. 多情自古伤离别，更那堪冷落清秋节。今宵酒醒何处，杨柳岸晓风残月。此去经年，应是良辰好景虚设。便纵有千种风情，更与何人说。心微动奈何情已远，物也非，人也非，事事非，往日不可追。为君燃尽流年，枯萎容颜，却只是臣

妾的一厢执念。

80. 只要有你在，我的每天都是晴天。

81. 不要艳羡他人，不要输掉自己。生活与生命的分别在于：前者只是一种我们经历过的无法逃避的、在有一天终于都会过去的分分秒秒，而后者却是我们执着的，不断想要珍惜地记起来的那些人和事的总和。

82. 两人之间的感情就像织毛衣，建立的时候一针一线，留意而漫长，拆除的时候，只要轻轻一拉。

83. 宝剑不磨要生锈；人不学习要落后。

84. 锦瑟流年，花开花落，又是一季，昨夜的风雨吹落的花儿，残留一地，伤感的情景，有着一个淡淡的人，拈手痴花泪，闻着淡淡的花香，淡淡的思绪，淡淡的想着，昨夜，雨落凡尘，花开却又花逝的忧伤。

85. 说忘记的人，往往还是记得的。

86. 我感觉累极了，却又不可声张，不可心灰，不可退，我并不愿与你说话，怕张了口，就流泪。

87. 一缕阳光刺破黑暗的缝隙，耀眼的光芒像触角一样地探寻这个原本混沌的世界。

88. 花半开，酒微醺。人生就酒，一饮而下。

89. 荷花展开了甜美的笑脸，荷叶展示了绿色的时装。叶似翡翠般碧绿晶莹，花如白玉般纯洁无暇。烈日下，撑起一把把绿伞，给大地一片清凉；风雨中，摇曳苗条的身姿，给周围留下一片清香。

90. 有人说、我那么快就放开了只是我知道我想要什么。

91. 我决定不再流泪，就像你决定要离开我一般地坚定。

92. 大雁，喜欢湛蓝的天空；鱼儿，喜欢清凌的泉水；小鸟，喜欢茂密的树林；草虫，喜欢翠绿的大地；人儿，喜欢美丽的环境；世界环境日，珍爱生命，保护环境，从我做起。

93. 不管是在世还是死去的人，在我心里同样都是无可取代，就算时光笼盖。

94. 道歉并不总意味着你是正确的，对方是对的。有时它只是意味着相对自我而言，你更珍视你们之间的关系。其实，每个人，不过像沙漠里的一粒尘埃，来是偶然，去是必然，无需埋怨；只管，以最从容的姿态，安之若素，将万千繁华赏尽，携一抹风轻云淡，笑看流年。

95. 回首昨天，我们问心无愧，尽避太多的苦涩融进了昨日的犁铧，尽避太多的忧伤充斥着我们的心灵，尽避太多的无奈写在我们的脸上，尽避太多的精力挥洒在昨日的流程上。

96. 十年磨剑三日锋数载人生在其中。

97. 分手时你要想想在以前，那个陪你甘苦与共的人，一路走来。其实你们的故事并不短。时间慢慢过去，那些感动却一点一点封存。其实最疼你的人不是那个甜言蜜语哄你开心的人。

98. 如果我不用现在的年龄去飞扬跋扈，难不成等老了再疯跑浪笑吗。

99. 我也想做一天的放牛娃，赶着山羊和黄牛翻过一座座山，看日出日落，云卷云舒。

100. 爱 是一种温暖，一种心痛，一种真实的生命。爱是一条偏僻的小路，总能通达心灵的深处；爱是一本斑斓的画册，

总有刻骨铭心的风景；爱是一朵馨香的兰花，总在风雨中静默绽放。

101. 距离你太远，情渐变浅，回忆却深得把心都沉没。

102. 一座双层红顶小木屋座落在白桦林边，正值夏末初秋，白桦叶子刚刚开始发黄，阳光从树叶丛中洒落下来，不知名的鸟儿叫个不停。

103. 在烟火气息浓重的城市里。有多少人迷失了，又有多少人在享受着这美妙的熏陶。

104. 这世间有多少分分合合的故事，有多少恩恩怨怨的情缘？茫茫人海中，有些人走着走着就散了，有些情念着念着就淡了。而我与萍在历经世事变迁，穿越岁月沧桑，却又重逢聚首，这份情依然温暖如初，这又是上天多大的眷顾与恩赐？！这又是人生多大的幸运与奇迹？！

105. 人生有两条路：一条叫心历，一条叫经历。心历引领着经历，经历丰满着心历。心若年轻，即使经历坎坷，人生与天地不老；心若老去，就算经历平静，人生已步入荒年。人生其实不是渐渐地变老，而是随心瞬间就老了。心有多苦，你的路知道，不必常挂嘴边。心若已死，万事齐黯；心若继续，则路不尽。

106. 鼃鸣而鳖应，兔死则狐悲。

107. 因为你，我认真过，我改变过，我努力过，我悲伤过。我傻，为你傻；我痛，为你痛；深夜里，你是我一种惯xing的回忆。我不想再为过去而挣扎，我不想再为过去而努力，我不想再为思念而牵挂，可这些都只是不想，我，做不到。

108. 回想起已成为过去的曾经，点点滴滴在渐渐在眼底模糊。最后随着泪水的蔓延，一同蒸发在毛孔里，湿润的空气里。

伸出手，任由窗外的雪花洒落在手心中。瞬间冰冷，随之一点点消失掉。悲凉的笑声回荡在夜空的飘雪中。没有回声，没有回应。没有思念。透过雪花的阻隔，想去回忆些什么。才发现。到最后，我竟无人去想念。这是比寂寞还悲哀的孤独。

109. 美丽的日出可以治愈一切的不美丽

110. 因为要生存，我开始学会放弃.

111. 看你们过的不幸福我也就安心了。

112. 与其为过去悲悼，不如为将来高兴！

113. 我的后妹妹的个签：我真不知道你这虚伪的眼泪到底是为谁而留”看完了，我觉得我这个后老了~。

114. 这里是杭州，梦还没有起飞，仰望天空，依旧很美！

115. 念初心，让灵魂安放，在此时的静谧，一花一叶皆是一思一念。拂一缕清凉的风，穿透幽幽的心境，抵达渴望的净土，种满树花香，闻菩提梭梭吟唱。

116. 背着背包的路上，看过许多人，听过许多故事，见过旅行风景，就这样，慢慢学会了长大。流转的时光，都成为命途中美丽的点缀，看天，看雪，安安静静，不言不语都是好风景。

117. 江水烟色沧桑，三月繁花成殇。把萧诉惆怅，凄凄不自思量。在隔江遥望，两眼哀伤。

118. 入夜渐微凉，扶摇终于定档，蜂在远方眺望，耗尽所有暮光，不思量自难相忘。

119. 要三个人去痛苦，不如就让一个人更痛苦。

120. (6分)

121. 只需你需求我，我永久在你能看到的当地。

122. 天渐渐破晓，淡青色的天空镶嵌着几颗残星，大地朦朦胧胧的，如同笼罩着银灰色的轻纱。

123. 也许、只有当一个人消失、她的美、她的好、才会一天比一天精心动魄、让人死心裂肺的想念。

124. 决定你明天的不是明天，而是今日对事业的作为。我们的今日由过去决定，我们的明天由今日决定。

125. 就算再难过，生活也得自己过。

126. 月亮呀月亮，你把皎洁的光耀洒向大地，为行人照亮回家的路。月亮你就是一位妙龄少女，把光洁、娇美的面容映在人间；又像一位慈祥的母亲，永远把慈爱的光辉洒向大地。

127. 以前的记忆是抹不掉的，而忧伤却也是挥之不去的。

128. 是我学不会忘记，是我学不会放弃，是我学不会在你背叛我之后还必须面带微笑。

129. 刺绣，初识它的时候，一脸惊喜，半卷讶然的样子，盯着这些丝丝缕缕，千般袅绕的脉络像是缠绕着纠葛的人生。或许，我们每个人都是绣娘，或合格，或不合格，但凭人生这块绣布展现优劣之差。

130. 我在纠结睡到明年，还是等到明年再睡。

131. 是缘分将我们带到一起，是友情将我们紧紧地相连。

132. 我怀念过去的云，洁净，没有一丝瑕疵，过去的天，蓝净，不受丝毫玷污，夹杂着有暖风浮过的季节。我怀念过去

单纯的自己，那个淘气鬼和那时的自己。

133. 我还是很喜欢你，就像皓月天边，半步青莲，我曾十步杀一人，却败给你一个眼神。

134. 爱的人安好，等待花开，这好国是最好的未来。

135. 友谊的心窗，需要奉献来擦亮，牢记理解的点点滴滴，淡忘付出的大海汪洋。平静的水面练不出精悍的水手，安逸的环境造不出时代的伟人。朵朵雪莲怒放在猎猎寒风中，脚下是彻骨的严寒，头顶是隐晦的天宇，然而，风霜雨雪中它的心灵的天空写满了坦然与执着，仍能够溢一股清香，撒一份清纯给自然。

## 如何快速背演讲稿篇六

苏格拉底说过“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，人生的意义就在于自己的理想而奋斗，生活好比旅行，理想就是路线，失去了路线，只好停止前进。但是仅仅有理想是不够的，我们不要耽于幻想，要有实际行动，即使我把未来勾画得再美好，但也只是空中楼阁罢了！

每个人都有做梦的权力，我一直坚信梦想的力量很伟大，虽然梦想照小时相比已经有很大出入，但我从未放弃过自己的理想，我对我自己的梦深信不疑！我虽然对如今的教育很是反感，但无奈我置身其中，无法脱离。我只得把如今的校园生活，当作历练，而不是出路，可能你会笑我太理想化，但不久的将来，我自信自己能美梦成真！