

# 最新学生政治心得体会(通用10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 学生政治心得体会篇一

本学期在紧张而有序的节奏中临近期末，作为一个青年教师，伏案反思，感慨良多。从一个对教育教学不甚了解的新人到对本职业的点滴感知，无不记载着一个有着执著教学追求的教师的成长的印记。期间的成功与失败，欢乐与痛苦，焦灼和欣慰将一并化为本篇文章，以此激励自己不断超越，追求卓越。

从教学理念来看，新课程改革的教育教学理念不断的挑战着我学生时代所接受的教育模式，对于新课标理念，我从陌生到理解，从理解到熟悉，从熟悉到运用贯彻。在进行培训的时候，有主讲人曾善意地提醒过：“在过去你的老师是怎么教你的，今天你就会自觉或不自觉地以你老师教你的方式去教你现在的学生。”这足可见应试教育模式下的种种教育教学理念的根深蒂固。而我在教学初始，也曾深受困扰，甚至自己在用旧教育模式去教我的学生时还没意识到问题的严重性。“要给学生更多的发言机会，学生是课的主体，老师只是引导者。”这也是局中的人的困惑吧，从其他人的角度来看这个问题的时候反而更清晰更明了。

作为政治教师，我将致力于努力促成学生形成关注社会新鲜思想和观点的习惯，并能以冷静客观的立场去分析，有所取舍，从而丰富坚定自己的人生观、世界观以及价值观；鼓励学生成为一个人格独立，思想独立，思维深刻睿智的人。

针对期中考试以及平时作业中所出现的问题，我认真分析了原因，并让学生提出建议。但根据本次期末考试的情况，政治科的老师都清楚了一种考试趋势：基本上所有的政治考题都趋向于信息题，每道题都有一则或大或小的背景材料，然后要求学生根据所学政治知识，分析材料的相关问题。目前七年级的学生对于政治学科的知识还没有达到条理化、框架化，以至在做主观题的时候，大部分学生不会联系材料和课本上相应的知识点，往往就停留在纯粹的简单的分析材料的层面上。这本质上就是学生的知识迁移能力和知识的框架化还有所欠缺的表现。

从教学技能来看，本学期，我积极学习其他老师的上课风格，借鉴别人娴熟的。在综合多位老师的教育教学技能的基础上，我的授课风格、上课技巧以及课堂的管理能力也日渐进步，少了一份教学初始时的艰涩陌生，多了一份熟悉以及由熟悉教学而生的自信。还充分的将法制知识渗透的平时的教学和学习当中。

在以后的教学工作中，我还要加强理论知识的学习，不断提升自己的理论水平和业务能力，争取更上一层楼。

本学期，本人担任初一级(7)(8)(9)班的思想政治教学任务。在这一学期，本人自始至终以认真、严谨的治学态度，勤恳、坚持不懈的精神从事教学工作。为使今后的工作取得更大的进步，现对本学期教学工作作出总结，希望能发扬优点，克服不足，总结经验教训，以促进教学工作更上一层楼。

在往常的教学中，教师往往采用上节课的内容进行复习式导入，但时间长了，会使学生失去兴趣。我曾经听到一位学生这样的感慨：某某老师上课的第一句话老是；上节课我们学习了……这就是我们教师没有好的导入，导入不新颖，缺乏创造性所导致的后果。在新课的导入方面，可有以下几种方式：复习式导入、时事新闻导入、典故导入等。这几种导入可以经常交换使用，后两者由于每天有差异性，就可以多使

用些。当然，能够运用好这几种导入方式，就需要平时多关注各样的时事新闻，特别是新闻中的一些人物事件，毕竟有许多学生也会关注新闻的，教师谈及到学生看到过的新闻时，他们也往往情绪高涨，觉得自己有所收获，这无意中是教师引导的学生日后关注身边的时事新闻。对于典故方面也要求我们平时多积累，免得词到用时方恨少。新闻与典故都是故事性的材料，学生都比较喜欢感兴趣，有好的导入就是该节课成功的一半。好的导入对于聚集学生课间散乱的思想也是很大的帮助。

教育以人为本，倡导对学生进行人性化的教育。爱心是在校园内永恒需要的。对学生进行各样的品德教育，有时他们未必会乐意接受或被感化，的是教师靠自己的行动、行为感化学生，使学生从教师行为的感性认识中反思，达到理性认识。

随着期末的临近，各科都让学生自己进行复习，并且每一科的复习方式几乎都是一个样，即默默地看书，这样几节课下来，学生大都昏昏入睡，复习效率低下。对于这样的情况，我尝试运用新的复习方式，给予学生的主动权，将时间交给学生自己支配，任其自由分配，允许学生根据自己的个人爱好进行复习，可以默读、朗读、相互提问等。总之，运用最高的效率进行复习。经过两个班的测试，大多数须生都喜欢这样的复习方式，特别是一些后进生，通过相互间的提问能够掌握了的知识。这种比较自由的复习方式也可以体现出以学生为主体的新课程要求，是符合现代教学要求的。将的主动权交给学生的同时，也要多加注意个别的学生，防止他们谈论一些与学习无关的话题，扰乱正常的复习，维持好课堂上的纪律，这也是新的复习方式要遵循的原则。另外一种方式是“竞赛”式的复习。让学生课前先做好复习准备，然后在课堂上提出一系列的相关问题，并且要求学生进行抢答，起来回答的学生通过回答能够将该问题牢牢地把握住，回答后也要求其他的学生对问题的答案进行朗读一遍，以达到巩固的目的。这种学生主动学习的复习方式效率也比较高，对知识的理解比较深刻，记忆得牢固。

班级中个别学生的特性具有明显的差异性，对不同的学生就应该实施不同的评价标准，目的是培养起后进生。如在作业、试卷的批改上，对于一般的学生可以严格地批改，而对于后进生则适当地放宽评分标准，这在于鼓励后进生，当后进生有所好转之后，就坚持一视同仁的原则。让改进了的后进生也参与到正常的竞争中来。

在所任教的三个班中参加考试人数是131人，及格人数是123人，优秀人数是53人。在下学期的工作中仍需要自己去摸索、尝试，并请教优秀教师，学习教学经验中进步。

## 学生政治心得体会篇二

生物学作为七年级的一门科目，给我们带来了很多新知识和全新的观察世界的方法。在学习这门学科的过程中，我收获了很多，通过实践和实验，我深刻地认识到生物学的重要性，并对这门学科产生了浓厚的兴趣。以下是我在学习七年级生物学时的一些心得体会。

首先，生物学让我了解到生物的多样性和相互关联。在课堂上，我们学习了动植物的分类和特征，在不同实验和观察中，我们发现了自然界中生物的奇妙之处，每一种生物都有其自身的特点和生存方式。这让我对自然界有一个全新的认识，生物之间相互依存和相互支持，形成了一个复杂的生态系统。这让我深深地体会到，我们人类应该与大自然和谐相处，珍惜生态环境，保护生物多样性。

其次，学习生物学让我了解到生物的基本结构和功能。我们学习了细胞的组成和各器官的功能，这让我对人体的结构有了更深的了解。通过班级合作和实验室实践，我们进一步加深了对细胞结构、消化、呼吸、循环等的理解。这些知识不仅让我对自己的身体有了更全面的认识，也为我的生活习惯和健康提供了指导。例如，我知道了合理的饮食和锻炼对于

我们的身体健康有重要影响，并且不合理的生活习惯可能导致慢性疾病的发生。

第三，生物学教会我如何进行科学实验。在生物学课堂上，我们进行了许多实验，如观察显微镜下的细胞、测定光合作用的速率等。通过这些实验，我学会了如何制定实验目的、设计实验步骤和记录实验结果。科学实验的过程让我更加深入地了解生物学的原理和方法，并且培养了我的观察、思考、推理和解决问题的能力。这些实践经验让我开始对科学研究和科学方法产生兴趣，我希望以后能够继续深入学习生物学或其他科学领域。

第四，生物学让我看到了科学的未来。我知道生物技术在不断发展，对人类社会和环境产生重大影响。例如，基因工程技术、新型药物研发和环境保护等都是生物学研究领域的重要内容。我相信随着科技的进步，生物学将为人类探索未知领域提供更多可能。作为一个年轻人，我希望能够为人类社会的发展和环境保护做出贡献，我将继续学习生物学和其他相关科学知识，为科学的进步尽自己的一份力量。

最后，生物学让我明白了保护生物资源的重要性。在生物学的学习过程中，我发现了很多生物的珍稀和濒危情况。许多动植物因为人类的活动而濒临灭绝，这让我对人类的行为感到担忧。我从生物学中明白了生物多样性对生态平衡和人类的生存都至关重要，我们应该共同努力保护生物资源，保护我们共同的家园。我相信只有大家共同合作，尊重自然，我们才能创造一个更美好的未来。

总之，七年级的生物学学习让我充实了自己的知识背景，提供了对生物世界的全新认识。通过实践和实验，我不仅增加了知识储备，还培养了科学思维和解决问题的能力。我相信生物学将成为我的人生中一扇通向探索未知和改善人类生活的大门。通过学习生物学，我能够更好地了解自己的身体和生命，更好地关注环境和保护生物资源。我会继续学习生物

学，并努力成为一个对社会有益的人。

## 学生政治心得体会篇三

本学期在紧张而有序的节奏中临近期末，作为一个青年教师，伏案反思，感慨良多。从一个对教育教学不甚了解的新人到对本职业的点滴感知，无不记载着一个有着执著教学追求的教师的成长的印记。期间的成功与失败，欢乐与痛苦，焦灼和欣慰将一并化为本篇文章，以此激励自己不断超越，追求卓越。

从教学理念来看，新课程改革的教育教学理念不断的挑战着我学生时代所接受的教育模式，对于新课标理念，我从陌生到理解，从理解到熟悉，从熟悉到运用贯彻。在进行培训的时候，有主讲人曾善意地提醒过：“在过去你的老师是怎么教你的，今天你就会自觉或不自觉地以你老师教你的方式去教你现在的学生。”这足可见应试教育模式下的种种教育教学理念的根深蒂固。而我在教学初始，也曾深受困扰，甚至自己在用旧教育模式去教我的学生时还没意识到问题的严重性。“要给学生更多的发言机会，学生是课的主体，老师只是引导者。”这也是局中的人的困惑吧，从其他人的角度来看这个问题的时候反而更清晰更明了。

作为政治教师，我将致力于努力促成学生形成关注社会新鲜思想和观点的习惯，并能以冷静客观的立场去分析，有所取舍，从而丰富坚定自己的人生观、世界观以及价值观；鼓励学生成为一个人格独立，思想独立，思维深刻睿智的人。

针对期中考试以及平时作业中所出现的问题，我认真分析了原因，并让学生提出建议。但根据本次期末考试的情况，政治科的老师都清楚了一种考试趋势：基本上所有的政治考题都趋向于信息题，每道题都有一则或大或小的背景材料，然后要求学生根据所学政治知识，分析材料的相关问题。目前七年级的学生对于政治学科的知识还没有达到条理化、框架

化，以至在做主观题的时候，大部分学生不会联系材料和课本上相应的知识点，往往就停留在纯粹的简单的分析材料的层面上。这本质上就是学生的知识迁移能力和知识的框架化还有所欠缺的表现。

从教学技能来看，本学期，我积极学习其他老师的上课风格，借鉴别人娴熟的。在综合多位老师的教育教学技能的基础上，我的授课风格、上课技巧以及课堂的管理能力也日渐进步，少了一份教学初始时的艰涩陌生，多了一份熟悉以及由熟悉教学而生的自信。还充分的将法制知识渗透的平时的教学和学习当中。

在以后的教学工作中，我还要加强理论知识的学习，不断提升自己的理论水平和业务能力，争取更上一层楼。

## 学生政治心得体会篇四

每一次家长会的召开，都是一个重要的时刻，家长和老师之间的沟通交流，不仅可以加深双方对孩子的了解，更可以解决一些问题，同时也为孩子的成长和发展提供了更多的支持和帮助。作为一名七年级的学生，我参加了家长会，也有了一些心得和体会，下面就来谈谈我对这次家长会的感受。

第一段：关注每一个孩子，了解每一个孩子的情况

这次家长会，老师们给出了一份详细的成绩单，对于学习成绩优秀的同学，老师们给予了肯定和鼓励，对于学习成绩较差的同学，老师们也给出了很多建议和指导，让他们在接下来的学习中能够找到正确的学习方法，更好地提高自己。

在家长会中，老师们还介绍了每一个孩子的学习情况、性格特点、优点和缺点等信息，让家长们更加了解自己的孩子，为孩子的成长提供更多的指引和帮助。这让我感觉到，家长和老师的关注是如此的重要，每一个孩子都需要得到关注和

支持，只有这样孩子们才能在成长过程中更好地发挥自己的潜力。

## 第二段：家长的支持是成长的动力

在家长会中，老师们强调了家长在孩子成长中的重要性，家长的支持和鼓励，是孩子前进的动力。在孩子成长的过程中，很多时候需要家长给予帮助和指导，家长的支持和关爱，让孩子更加有安全感和自信心。

当听到老师们强调家长支持的重要性时，我感到非常感动。作为一个学生，深深地感受到父母的关心和爱护，这是我成长路上的财富，也是我不断前进的动力。

## 第三段：勇敢面对挑战，更好地改进自己

家长会还提出了如何面对挑战，以及如何更好地改进自己的问题。作为一名七年级的学生，我深深认识到面对困难和挑战是每个人成长过程中不可避免的一个环节，而如何面对这些挑战，以及如何更好地改进自己，就显得尤为重要。

在家长会中，老师们给出了很多好的建议，比如充分利用空闲时间，积极参加集体活动，学会合理分配时间等等。这些都让我深受启发，让我更加坚定自己的目标，同时也让我更加有信心去面对未来的挑战。

## 第四段：家长和老师的合作是关键

家长会中还强调了家长和老师之间的合作，认识到家校合作是学生成长的关键。在成长过程中，一个良好的家庭环境和一个优秀的学习环境，是一个学生成长的重要保障，而家长和老师之间的沟通，以及密切合作，就是让这种环境更好地实现的关键。



在家长会中，家长们也积极参与到了孩子的学习中来，比如与老师沟通孩子的学习生活情况，参与到学校的志愿者工作中等等，让我深受启发，感到家校合作的重要性。

## 第五段：总结与展望

参加这次家长会，让我感受到了家校合作的重要性，也对自己的成长提供了很多的支持与帮助。我认为，在以后的学习生活中，我会更加努力，更加用心，做好每一件事情，谢谢老师和家长们的支持和厚爱。同时，我也相信，在家长和老师的共同努力和关心下，我的未来会更加美好。

## 学生政治心得体会篇五

按照学校的教学工作计划要求，认真学习新课程标准，适应教学改革形势发展要求，努力探索新课程标准的教学模式和教学方法，从根本上转变教学观念，积极推进教研教改，优化课堂教学，凸显以教师为主导，以学生为主体的作用，努力培养学生研究性学习的精神，注重提高学生的能力，全面落实培优转差方案，切实把教学质量提高。

### 二、学生情况分析及对策想法：

本届大部分学生已经掌握、了解一定的道德认识，具有良好的道德情感，形成了良好的道德行为，能静心听讲，举手发言，能较完整的回答老师的问题，快乐成了他们学习生活的主旋律。但有些学生还不能适应，上课好动，爱做小动作，注意力不够集中，需教师耐心引导，帮助他们体验学习的愉快，形成乐观向上的生活态度；帮助他们熟悉和适应学校生活，体验到集体生活的愉快。

本学期任教七年级八个班思想品德课。从学生近段学习状况来看，学生学习思想品德课的积极性还算比较高，但由于学生小学没有正规接触这一科目，分析归纳能力显得有些差距。

因此，本学期在抓好各项教学常规工作的基础上，应加强能力素质教学，努力提高学生运用所学知识分析问题、解决问题的能力，真正把教学工作落到实处。

### 三、教学内容分析：

本学期教材共有三个单元：第一单元自尊自信，有 我是中学生了 天生我才必有用 知耻近乎勇 和 人格不可辱四课组成，这一单元把培养学生自尊心自信心作为主线，使学生在学习和生活中能正确的认识自己，有着现实的重要意义。第二单元善于交往，有 敬人者 人恒敬之等六课组成，这一单元是要让学生学会与同学和老师的交往，是上一单元的深化。第三单元学会学习，有 希望从这里开始 学习新天地 和 要鱼还是要渔三课组成，这一单元着重强调学生的学习，从为什么要学习、怎样来学习两方面展开讲解，使学生对学习有正确的理解，也是本册教材的核心部分。

### 四、本学期主要教学工作：

- 1、继续钻研学习新课程标准，学好教学改革新理论，努力提高自身教学教研理论水平。
- 2、把握好新教材的编写目的和教学要求，提高驾驭新教材的能力。
- 3、加强教研活动，积极参与集体备课，做到多听课、多总结。认真学习他人、他校的先进教学经验，做到互相学习，取长补短，努力提高教学能力。
- 4、积极开展课堂评优活动，不断优化新课程标准的教学模式和教学方法，大胆开拓创新。
- 5、自觉做好教学各项常规工作，按质按量完成备课、上课、改作、单元测验等常规教学任务，尤其认真实施课堂目标教

学法。

6、切实抓好学科培优工作，通过会议、辅导、谈心等方法努力提高优秀率，把学科成绩跃上新台阶。

7、认真组织开展第二课堂活动，培养学生学习兴趣和学习热情，提高学生学以致用能力，充分体现思想品德课的知识、能力、践行三位一体的教学目标。

8、认真组织开展社会实践活动，帮助学生认识社会、了解社会，提高学生分辨是非的能力，提高学生的综合素质。

五、本学期教学目标及实现方法：

### (1) 教学目标

通过教学使学生学会交往，提升学生的道德水平，增强处事能力，促使自身发展。教会学生与同学、教师结伴同行，走过美好的青春，走向幸福的人生。在冲突的学习中化解矛盾，健康成长。随着日益扩大的开放，教会学生了解本国文化、风俗，吸收其他民族文化的精华，善于与人交往。在错综复杂的交往中，如何以诚心待人，做一个尊重懂礼貌，讲礼仪的人。培养自尊自信，能正确认识和评价自己，正确看待眼前事物，以一种积极的健康的心理去面对学习和生活。

### (2) 实施方法：

1、重视学生自主学习，注意学生的接受性，注重学生的互动合作，强化学生学习的建构性。激发和提升学生的体验，用活动激发和提升学生的体验。在亲身体验中发展。

2、注重学生的互动合作，互动活动蕴涵着人文关怀，在学生的互动活动中提高教学的实效性。突出探究式学习，主题探究是每一个单元的灵魂，如何组织主题探究。

3、加强学生的道德实践，讨论社会现实与自我成长的问题，根据学生实际和教学条件。

4、搞好教学还要抓好以下几个问题：

第一、充分了解学生的生活实际，这是教学的基础。

第二、分析透彻活动和材料，这是传授概念、观点的前提。

第三、组织好体验活动，这是促进学生内化的手段。

第四、指导好学生的实践活动，这是实践学生良好行为的途径。

六、教学进度及具体要求、措施

## 学生政治心得体会篇六

随着父母对孩子的期望越来越高，现在的七年级学生不仅要学习知识，还需要更多地承担家务责任。某些孩子可能会感觉自己很不公平，但做家务也是培养孩子意识和能力的一种方式。在过去的一年中，我也尽力做好了我的家务工作，获得了一些心得体会，想要分享给大家。

第二段：学会分配时间

学生们的时间总是有限的，考虑到学校任务和学习，分配时间是最重要的一步。我会在晚餐之后开始家务工作，这样对我来说是最有效的方式，因为这是额外的自我挑战。因此，学会合理的时间分配是十分必要的，避免因为家务工作而影响其他的课程和生活。

第三段：组织好家务工作

有些孩子总是觉得自己洗碗或者扫地没有必要，但我可以明确告诉你：几乎所有的家务工作都非常重要。同时，我发现将家务工作分配给每个家庭成员，可以帮助我们更好地组织我们的时间和家务工作。比如，我负责清理厨房，哥哥负责负责洗衣服和打扫卫生间，这样就能够更加轻松地完成家务工作，还有更多的时间来做其他事情。

#### 第四段：成长和责任

做家务工作是一个成长的机会，这也是我的心得体会之一。首先，从完成家务工作中，让我们体验到成就感。其次，在家务工作之中，我们学会了承担责任，要想让家庭运转得更好，我们需要努力工作并保持关注。最后，我们也能够锻炼出一种对整个社区负责的态度，学会如何跟社区中的其他人相处。

#### 第五段：提高生活质量

家务工作真的能够提高生活质量吗？我的回答是肯定的。原因是我们通过家务工作，能够在日常的工作中锻炼自己的能力，并能够享受到拥有一个爱护我们、安全的家庭带来的幸福感。通过家务工作，我们还可以尝试新的事物，学到新的技能，从而提高我们的生活质量。

#### 结论

总之，家务工作虽然是学生们成长的一部分，但也是一项重要的任务。它教会了我们时间管理，组织能力、责任感和成就感，并让我们的家庭运转得更加流畅。随着我们努力成长和演进，家务工作也将变得更加简单，成为一个自然而然的日常生活习惯。

## 学生政治心得体会篇七

青少年警惕性差，对陌生人和异常现象缺乏戒备，防范侵害、保护自己的意识和能力较弱而常受到伤害。因此，教学中应从学生的实际和已有的生活经验出发，通过对视频的欣赏，架起生活与教材的桥梁，引导学生主动参与，从而在欣赏中感悟；关注学生的情感体验、内心感受，让学生能够分辨是非，在复杂的环境中作出准确的判断，作出正确的选择，培养学生对事物的正确态度；通过问题的提出，让学生去自主合作、探究，在探究新知识的同时获得轻松、愉悦、成功的情感体验。

对于十三四岁的青少年来说，面对复杂多变的社会环境，由于他们有限的社会阅历和社会经验，常常会受到自然灾害、意外事故和社会不良行为的侵害。通过学习本课，力求提高青少年的自我保护意识，教给他们必要的保护自己的方法和技巧，让他们学会冷静地面对侵害，保护自己，为自己创造一个安全的学习和生活的空间。

情感态度价值观目标：

1. 追求安全而充实的初中生活。
2. 树立自我保护的意识、勇气和信心。

能力目标：

学会认识和判断面临的不法侵害，提高自我保护意识。

知识目标：

1. 知道身边存在青少年受侵害的现象。
2. 知道我国为保护青少年的健康成长专门制定了相关法规。

教学重点：

种种侵害的类型及原因；青少年应如何保护自己。

教学难点：

青少年应如何保护自己。

(结合学生的回答，教师归纳总结)我们身边有许多不安全的因素，可能会遇到侵害。我们应学会保护自己。

## 学生政治心得体会篇八

随着升入初中，我们七年级学生在各个方面都经历了很大的变化。搭乘这艘中学教育的巨轮，我们不仅得到了知识的丰富，还培养了自主学习和团队合作的能力，经历了身心发展的飞跃。下面，我将谈一谈我在初中这段时间里的变化心得体会。

首先，我在学习上的变化令我感到深刻。初中的学习内容更加广博，特别是数学和英语的难度都有了明显的提升。我曾经觉得自己在小学学习得不错，但来到初中后才发现自己的差距。于是，我开始努力提升自己的学习能力。我调整了学习方法，更加注重课堂的学习，积极参与到课堂讨论中去，多和同学们交流思想和解决问题的方法，也注重课后的复习和总结。通过不断的努力和学习，我的成绩有了明显的提高。这使我深刻地体会到，只有不断努力和付出才能获得更好的成绩。

其次，初中让我明白了自主学习的重要性。在小学时，老师对我们的学习和生活几乎是无微不至地关心，而在初中，老师更多地是起到指导和辅导的作用。我们需要自主地完成学习任务，掌握学习方法，调整学习进度。这对我来说是一个很大的挑战，但同时也培养了我的自学能力。在自主学习的

过程中，我学会了自我管理，合理安排时间，制定学习计划，并主动探索问题的解决方法。这让我逐渐成为了一个有自信、有耐心、有毅力的学生。

此外，初中的团队合作教育让我收获颇丰。在小学时，我们的学习和活动往往是个体活动，而在初中，我们更多地需要与同学们进行团队合作。通过与同学们的共同努力，我们相互鼓励和帮助，互补优势和弥补不足。通过与团队合作，我学会了倾听他人的意见和建议，学会了平等、尊重与合作，还提高了自己的沟通能力与协作能力。这使我懂得了团队的力量是无穷的，只有大家齐心协力，才能取得更好的成果。

最后，初中让我经历了身心发展的重要阶段。初中生活的压力和挑战让我变得更加坚强和成熟。在面对困难和挫折的时候，我学会了积极乐观地对待，不轻言放弃。同时，初中也提供了许多丰富多彩的课外活动，我参加了合唱比赛、篮球比赛、英语演讲比赛等各种活动。这些经历不仅提高了我的综合素质，还让我结识了很多志同道合的朋友。这些宝贵的经历和起点将成为我未来人生中的一笔财富。

总之，初中这段时间里，我经历了许多的变化和成长。学习上的变化尤为明显，我更加注重课堂学习，提高了自己的学习能力。同时，初中培养了我自主学习和团队合作的能力，让我明白了自主学习和团队合作的重要性。身心发展中的经历也让我更加坚强和成熟。初中的这段经历将为我的未来人生奠定坚实的基础。我将继续保持努力和进取的态度，为自己的梦想奋斗。

## 学生政治心得体会篇九

**【情感、态度与价值观】**通过对法律保护未成年人生命健康权的学习，增强学生珍爱生命，保护和促进身心健康，自觉学法、守法、护法的积极情感。



**【知识与能力】**认识到现实生活中对未成年人生命健康权侵害的想象，懂得法律对生命健康权保护的意义及具体要求，了解法律对未成年人生命健康的特殊保护，增强对社会现象的判断能力、明辨是非的能力。

谁是责任人，健康陷阱。

多媒体

### （一）【导入新课】

师：优美的景色令人神往，动听的音乐使人陶醉。首先请同学们一起来欣赏一段音乐短片。

活动一

（多媒体显示）

音乐片《清晨》

生1：想到了希望，想到了春天生命的复苏；

生2：想到了顽强，自然万物对生命的渴求；

师：短片中，我们看到了鲜花、野草、小鸟、绿叶，这一切都让我们感受到了自然万物的勃勃生机。这不禁让我感叹，自然界的生物尚对生命如此渴求，那么，作为天地之精华的人类，又何尝不应该更珍惜自己的生命、护佑自己的健康呢？这一节课，我们将一起来学习第21课《护佑生命安康》的第一框《依法享有生命健康权》。

### （二）【讲授新课】

板书：依法享有生命健康权

师：那么，同学们能不能来说一下什么叫生命健康权？

生：生命健康权包括生命权和健康权，而健康权又包括身体健康和精神健康。

生命权

身体健康

板书1：生命健康权

健康权

精神健康

生命权

板书1：生命健康权

健康权

## 学生政治心得体会篇十

“七年级学生十不准”是我校的一项规定，规定了我们学生在校期间要遵守的十项行为准则。这些准则对我们来说是非常重要的，因为它们涉及到我们学生的基本义务，以及我们在学校内外的行为规范。在过去的一年中，我尽力遵守这些准则，并从中学到了许多有用的知识和经验。在本文中，我将分享一些我的心得体会和经验，希望对大家有所帮助。

第二段：关于上课不迟到不早退

上课不迟到不早退是“七年级学生十不准”中的第一项准则。这是非常重要的，因为迟到或早退不仅会破坏课堂秩序，而

且会影响我们的学习效果。在过去的一年中，我从未迟到或早退。我们应该学会计算时间，考虑到上课所需要的时间，以便能够避免迟到或早退。当然，偶尔因为某些原因而迟到或早退是可以理解的，但我们必须采取措施，提前通知老师并快速进入或离开课堂，以减少对课堂的干扰。

### 第三段：关于勤奋学习

勤奋学习是“七年级学生十不准”中最重要的准则之一。这意味着我们要认真学习，努力取得更好的成绩。在过去的一年中，我一直坚持学习，并在每一次考试中尽力发挥自己的 ability。在学习方面，我发现制定一个良好的学习计划非常重要。在课余时间里，我会选择进行自习，看书或做作业，而不是浪费时间。另外，我也会提前预习和复习以确保自己对知识的掌握程度。

### 第四段：关于文明用语

文明用语也是“七年级学生十不准”中的一项重要准则。这意味着我们在校园中要使用文明的语言，不能使用粗俗语言或不适当的话语。在过去的一年中，我注意到许多同学说话时使用了不文明的语言，这对我们学生造成了负面影响。因此，我尽力保持口语的文明程度，不说出任何不合适的话语。此外，我们还应该注意文明行为和文明礼仪。

### 第五段：总结

通过遵守“七年级学生十不准”，我学到了许多关于行为准则和学习方法的知识 and 经验。这些准则是提高我们自律能力和学习能力的关键因素。通过严格遵守这些规定，我们可以在学校中建立更好的良好形象，并获得更多的学习机会和成就。我相信，如果我们能将这些准则贯彻到行动中，并始终遵循它们，我们将取得更加成功和辉煌的未来。