

# 2023年罗永浩演讲技巧(优质9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 罗永浩演讲技巧篇一

大家好！

今天我演讲的题目是：如何把学习的苦恼转化为学习的欢乐。

但是，也有同学会认为，学习的苦大于学习的乐，于是他们慢慢地远离了学习，远离了进取的状态，甚至有人开始变得厌恶学习生活了。我也曾有过短暂的动摇，但我始终不讨厌学习，甚至还很喜欢，因为我懂得把学习的辛苦转化为学习的乐趣。可能有同学要问了，那么怎样才能把学习的苦恼转化为学习的欢乐呢？在这里，我向大家提点建议。

第一，在学习上要努力培养自己的兴趣。不少同学都觉得学习很乏味，不想学了。这是因为他们没能培养对所学学科的兴趣。如果能根据自己的兴趣来学习的话，情况就会大为改观了。例如，有的同学喜欢读课外书，喜欢写作，就会在语文上占据一定的优势，久而久之就会喜欢上语文学科。有的同学喜欢研究自然中的日月星辰、风云雷电等现象，他如果把这兴趣转移到学习方面，那么他就会喜欢物理学。诸如此类，如果努力培养自己多方面的兴趣，你就会主动去学习，感到有兴趣，就会最终爱上学习。

第二，经常给自己制定一些奋斗目标。这里所说的目标主要是指很小很小的目标。例如，这一会考了58分，就定个目标下回及格；这回62分，下回70，再一个一个地去实现这些目

标。慢慢的，就会增强我们的愉悦感、成就感，然后轻松地享受实现目标带给自己的欢乐，从而最终喜欢上学习。

第三，切记不要将自己跟与自己有很大差距的人做比较。有时候，我们经常把自己与他人进行比较，这样确实有助于我们进步，它给我们增加压力，使我们更加努力学习。但是，如果你仅考了30分，你把自己与考了110分的同学做比较，那样你的压力就太大了。这样会使你觉得学习很苦，没有一点乐趣，所以千万不能这样。要循序渐进，一点点提升自己，最终达到理想的境界。

以上就是我对同学们提出的几点建议，大多是我自己的学习体验，这里提出来供大家参考，希望能有助于我们的学习和进步。

谢谢大家！

## 罗永浩演讲技巧篇二

老师们：大家好！怀着喜悦和期待，我参加了这一期的国培。白天，我在学校兢兢业业的工作，回到家的第一件事就是打开电脑上网学习，尤其是晚饭后，我就专心的观看视频，认真学习。我的刻苦也感染了7岁的儿子，他一声不吭的拿起自己的课本或者课外书聚精会神的阅读；等8点半儿子睡下了，我就开始积极参加话题讨论，大胆发表自己的见解，按时撰写网上作业，和我们赫山小语1班的老师同学们交流学习心得。这个时候，是我最幸福的时光，我接触了先进的教育理念，学习了名师专家们的教研精髓，领略了教育教学的内涵与境界，尤其是我的指导老师傅老师，她渊博的知识，真挚的关怀，让我如沐春风，给了我无穷的力量。

在这里，作为农村小学语文教师，我想谈谈我的几点收获：

首先，我认为农村的语文教学，一定要采取灵活多变的教学

方式。要调动学生的多种感官，让学生感受到新颖独特的课堂魅力。比如，适当运用教学挂图进行直观教学、采用让学生做游戏等形式，让学生积极参与课堂；可以运用多媒体的教学手段，让学生把抽象的知识具体化，把难度大的知识点，变得易理解、易记忆。

其次，要放手让学生主动学习，把课堂交给学生，老师只在课堂上稍加引导，适当点拨。让学生被动接受知识，变为主动接受。让学习基础层次高的同学带层次低的同学。要注意让学生自主学习，发现问题，思考问题，然后再集中主要疑难问题，老师启发学生集体分析讨论，再作出答案。

第三，我认识到了校本研修的重要性和紧迫性。我们要学会用校本的观点分析课堂现象，挖掘师生的经验、优势、长处、潜能等正能量，生成工作的智慧。

以上就是我参加这次学习班的一些体会。当然，我还学习得不够，对新的教学理念缺乏深入的研究和思考，我将继续努力。我相信，知行路上，有专家们的指点，有同行们的协助，有学生的热爱，我一定能快乐的前行。时光荏苒，青春不再，愿我的师心永远不老！谢谢大家！

## 罗永浩演讲技巧篇三

上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间，努力学习。

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未

来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

作为一名初三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的时间里，进行扎实有效的复习，争取取得毕业考试的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为今年的中考建立我们应有的自信。

语文使人灵秀，数学使人周密，英语使人眼界开阔，历史使人明智，物理使人精邃，化学使人健康。知识能够塑造一个人的性格，而学习恰恰能够使人获得更多的知识，可见学习尤为重要。

有很多同学会说学习苦、累，或者我学不会我也考不好不想学了，这两种说法都是错误的。

首先，我无法否认学习之苦，学习之累，但甘守学习的苦才能享受学习的甜。在校园里，我们快乐地成长，为理想而奋斗！遨游学海，跋涉书山，知识上的满足给我们快乐；山重水复，曲径通幽，难题的柳暗花明给我们快乐；思想境界上的不断开阔，心灵上的不断净化给我们快乐。记得爱因斯坦曾说：千万不要把学习当成一个任务，而应该看成一个令人羡慕的机会。是的，只要我们不辞劳苦，敢于面对学习中的困难，你会发现，学习中自有情趣，更有快乐。

其实，每个人都不能绝对的说自己有多聪明多厉害，也没有人会认为自己是愚蠢的，任何一个人的成功都是通过自己的努力获得的，如果不学习即使有天才的智慧也只是浪费，然而只要你努力了，成绩好坏并没什么关系。

战国时有位名为苏秦的好学者，昼夜勤读，困倦时就用锥子扎自己的大腿，清醒后继续学习。晋代名士孙敬，昼夜苦读，唯恐困倦，就用绳系发悬在房梁上，瞌睡时把自己拽醒，继续学习。这两位最后都取得了伟大的成功。由此可见，努力学习是一个人成功的必经之路。

一个人偶尔的失败并不能说明什么，成绩的好坏更不能说明一个人的聪明，中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好，有一次，数学考试他只考了20分，可是他并没有放弃自己，而是努力拼搏，最终取得了令人羡慕的成就。

期末考试后，或许有的同学因为成绩不好而放弃了努力，然而成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生，基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功；或许有的同学也会因为考试结束后可以放松一下了，然而你错了，真正的考验和挑战还在后面，只有不断努力不断拼搏才回去的最终胜利。同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

谢谢大家！

## 罗永浩演讲技巧篇四

大家早上好！今天我们演讲的主题是努力学习，只争朝夕。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应该抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，罗曼·罗兰二十年的心血凝结成《约翰·克里斯多夫》；

因为努力，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋”；卡莱尔更是激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力”。长江后浪推前浪，就是我们的雄心；强中自有强中手，这是我们的豪情。让处于学习阶段的我们，像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力、不懈追求，只有这样，我们才能在学习的道路上将一点一滴的知识积累，才能在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏；只有这样，我们才能实现自己的理想，让生命放射出灿烂耀眼的光芒。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在“当下”。

中国共产党创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的只有把握今天。

著名教育家班杰明曾接到一个青年人的求教电话，并约好了见面的时间和地点。待那个青年人如约而至时，眼前的景象却令他颇感意外，大教育家的房间里竟然乱七八糟，狼藉一片。没等青年人开口，班杰明就招呼道：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说着，他就关上了门。一分钟后，班杰明又打开了房门，并热情地把青年人让进客厅。这时，青年人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序。可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地

说，“你进来已有一分钟了。”“一分钟？一分钟，”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

故事讲完了，很简单，却很耐人寻味。正像故事里所说的那样“一分钟里，我们可以丢掉很多事，一分钟里，我们也可以完成很多事。”一分钟看起来并不起眼，可是我们的人生就是这样由一个个一分钟组成，现在的一分钟很快就会成为过去，将来的一分钟也很快就会变成现在。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上理想之颠。到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。

谢谢大家！

## 罗永浩演讲技巧篇五

大家好！

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

回忆过去我并没有好好珍惜时间。比如以前我因为看电视而没有完成作业，像这种事情常常发生，我很后悔，所以我告诉自己要抓紧时间认真完成作业，把握每一分每一秒做一些有意义的事情。想到这里，我心情变得非常好，到学校学习的心情轻松多了，以前写作业时东看看西看看老是不专心，可是现在我全神贯注地写作业，不开小差了。像昨天我除了学习，还看了有关于历史的课外书，过的比以前充实多了。我非常感谢那棵柿子树，因为它给了我珍贵的启示——珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造。但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的



主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！

## 罗永浩演讲技巧篇六

其实不然，生活处处有阳光，生活处处有温心，生活需要我们慢慢的去品位，我们要学会用发现的眼光，发现的思维去审视我们身边无意流过的瞬间，要在一霎时捕捉快乐，将他储存，在快乐中学会学习。

姐妹们我们相距于太中的时间是短暂的，我们的学习生涯又有几年。我们是不是应该充分的把握住美好的今天，让遗憾的身影统统见鬼去吧！在我们的周围——早晨，仅需几分钟，校园的美景尽显眼帘，呼吸新鲜的空气，感受生命的脉搏多么的跳跃；疲惫的学习后，几分钟时间，静下心来，思考一下，我们在学习中获得了什么，而获得的东西是否对我们有帮助，我坚信“书中得到的知识，肯定是有益而无害的。这样，这样在充实的学习中忘记烦恼，因为我获得了我需要的知识，变的快乐。快乐是一种能力，能够在任何环境中保持一颗快乐的心，可以让你更有把握在有限的时间内获得成功。由此可见快乐在一个人的人生中是多么的重要，如果生活没有快乐，那么你的生活将会失去色彩，活着就没有了意义。

当今社会，人们已经忘记了快乐，他们为了获得充实，靠金钱和财欲给予自己，却失去了人生最宝贵的精神财富——快乐，有言曾论断“乐观是养生的唯一秘诀，常常忧思和愤怒，足以使健康的身体变成衰弱而有余”。因此充实和快乐应两者兼得。

自信是成功的前提，只有自信，才能成功。如果连自己都不相信自己，怎么能成功呢？但多数人往往都缺乏自信，任何事情总是担心自己做不好，所以不敢去尝试，因此就不会获得成功了。

生活中这样的事例数不胜数，我也曾经是这样的。学前班时，每次在同学老师和长辈面前发言，我总是担心自己说不好或说错，担心别人笑话我，还没说话就已经被自己吓怕了。所以说话时我总是手足无措，心里发慌，说话声音很低很低，也不敢去看别人，总感觉自己很笨很笨，总感觉别人在笑话我。幼儿园和学前班老师说我是个很文气胆子很小的女孩子。小学一年级时曾经参加过讲故事比赛，在妈妈的再三动员和鼓励下，我尽管做了充分的准备，但快要上台时我又是担心忘词，又是担心不如别人。我总是这样不信心，表现一般般，也没有获得过什么好的成绩。

后来妈妈让我参加了口才班的学习。通过语言班教师的指导，我学到了语言表达和演讲的一些技巧，渐渐地我敢大大方方地上台了，敢声音响亮地说话了，越学习我掌握的技巧越多，觉得自己说的很不错的了，同学老师爸爸妈妈都说我变得自信了。后来我积极参加了班里和学校的演讲比赛，都获得了优异的成绩，去年还获得了市演讲比赛一等奖呢。现在我觉得自己很自信，不论遇到什么事总是想去试一试，成功了喜悦，不成功我就认真找差距，然后努力弥补不足，这样才能使自己进步呢！

我希望同学们在学习上也要这样去想：上课回答问题，回答对了当然值得贺彩，即使回答错了，也能获得老师和同学们的帮助，因为敢于展示自己，敢于暴露自己，才能获得帮助，取得成功！

## 罗永浩演讲技巧篇七

回顾我整个高中，我觉得是充满了精彩的回忆的。借用曹xx学长的一句话，他说“从二中毕业去北大最大的一个优势就是可以无缝衔接”。二中，给了我们宽松自在的发展环境，给我们提供了广阔的平台，给我们的终身发展奠基。

如今，你们马上就要经历在二中的最后一年，高三。一年前，

我也曾与你一样，对于高三是既憧憬又恐惧，今天回来，主要是跟大家分享一写我的心得与体会，希望能帮到大家，过好高三一年。

让我们先来聊聊大家即将面对的这个暑假：对于大家怎么安排，我无权干涉，我只想说说看我的同学已经有过的经验或者是教训，希望对大家的假期安排有帮助。

第一个经验教训：假期拼命，开学受益！

我们当年高三开始的时候有期初考试，然后暑假我是和我的舍友一起到图书馆学习，从早晨8:30开始，我是会在下午5点多回家然后晚上自己再整理回顾一下，他们有的人会在图书馆一直到闭馆。从周一到周五，有时也带上周末，整整一个暑假。期初考完一看，结果非常明了，大家都有不同程度的进步，最多的进步了近100个名次，我自己是仍然考了级部第一，但那一次比级部第二高了近20分。

我想告诉大家的是，在这个假期中你真的把心收回来，为高考而付出，为自己而付出，你就会在逆水中前行，哪怕幅度并不大，只是几分，十几分。别忘了，我们是在和全省比较，你的`几分的进步，都可能被无限放大。而且，这样的假期会让你提前进入高三的状态，你不再需要耗费九月乃至十月的时间做过渡。

第二个经验教训：把锻炼或者休息与疯玩及放纵等同的，会付出惨痛的代价！我相信有很多人这个假期中安排了相当多次数的“休息计划”或者“锻炼计划”。这本身没问题，但是请大家注意，这个所谓的休息或者锻炼是不是疯玩，是不是对自己的放纵。

上午看会书，下午去打球，晚上再回来学会这样的安排，听上去非常合理！我的同学去年暑假就有这样干的，然而期初考的一塌糊涂……我问过他到底问题在哪？他跟我讲，上午看书

的时候会想着下午打球的事，还会关注一下体育动态，再加上上午本来就不会起得早，于是上午基本废了。

我觉得，他说的很现实。我们级部到最后用打球作为减压手段的某一个班级，高考成绩出来之后，打球的那些人集体滑铁卢。其实想想看县一级的同学的心无旁骛，那放纵后自食其果也就非常合天理的了。

第三个经验教训：不要指望一口吃成个胖子！更不要刚吃了一点就觉得饱了！不要指望一口吃成个胖子是说不要指望一个假期就可以让你的弱势科目马上变成强势科目。不要有太高的自我预期。

我原本想通过一个暑假把我的语文彻底攻克，然而，结果是，我的语文成绩一直到高三下仍然出现过非常的严重波动，甚至都没到110。许多问题，为了解决他们，你都需要应该持之以恒地奋斗到高考前最后一天，不要期望一个暑假就能把它们完美解决！不过反过来讲，解决掉一部分还是非常可行的。

不要刚吃了一点就觉得自己饱了这个可能更重要一些，也是希望这个暑假乃至整个高三大家都能有这样一种倒空自己的意识。我高二暑假当时有一个想法就是突破圆锥曲线和导数，然后就疯狂地做，很快就自我感觉良好，事实上整个高三上我都有这种感觉，结果，高三上的期末考试就给了我响亮的耳光！

那个时候，我重新反思我做过的练习，发现那种学会的感觉在让我心里有底的同时，也成了我进步的桎梏。我以为自己学会了，但其实并没有，还是需要更多的磨练。

到八月，大家很可能会觉得自己的有些板块已经学的不少了，不用再下功夫了。高三更有可能有这种感觉。我希望，大家随时都能倒空自己，意识到学无止境，意识到自己的无知，不断开阔思路，不断深化理解，永远不要出现自满情绪。

如果让我给大家的暑假学习一些具体的指导的话，我觉得你们现在最需要做的事情，是明确自己的短板到底是什么，不要空洞的说自己哪个科目不好，这样一点用都没有，先具体到知识板块，然后再具体到题型。

像我物理磁场部分不是很好，我就先通过做题，发现我在处理“最”问题和“周期”问题时尤其的薄弱。我觉得只有这样的列举短板才是有用的，有指导性的。这样，暑假后期我再做到磁场练习的时候，就会特别重视这两个类型，做专门的整理。

在非常明确短板的情况下，下一步，大家需要明白哪些短板是要立刻补完，哪些是需要在一轮复习中补完，哪些是用高三去补充完整。这样不断明确的过程，会让你知道当务之急到底是什么。我相信咱们同学中有的人现在是过分焦虑的，觉得自己要做的东西太多。

你现在要做的东西当然很多！所以你也不是明天就要高考！你是在336天后才会高考！所以你现在最需要干的事情就是合理规划后面的时间。像是练字，素材积累，英语作文的积累，学科思想的领会，答题的清晰思路，这些都需要日积月累的功夫，你都需要用后面一直到高考的时间去完成。

当然，我这句话的意思是，这个假期你就必须开始了，不能全部解决，也得先解决掉一部分。

而像是已经复习完的数学板块，已经复习完的理科版块，你是不是真的学会了？如果没有，那这就是需要立刻解决的问题了，因为这相当于你已经落下的，绝对不能将这种问题继续拖延下去。再例如，下学期马上就要复习的板块，如果假期自己不先刷一定量的题的话，开学之后是否能跟得上，如果跟不上，那这也是需要立刻解决的问题。

我在此再给理科生的数学和理综提点建议：数学，我的建议

是好好抓住基础题，但是不能放弃压轴题。这个假期，大家应该基本完成自己的一轮复习，就算没有时间都进行大量的训练，也应该把所有的知识回顾起来，不能上了高三，就好像白手起家一样，从头再来，那实在是人间惨剧！

然后在回顾的过程中，对于大家都非常清楚的基础知识板块例如三角函数，立体几何，概率等，还有琐碎小版块，框图，统计，复数等，一定要特别重视，要做到复习到就敲死，绝不能上了高三再返工。

这里特别强调一下琐碎板块，千万不能因为小，就不重视，在二中三模的时候，我们班有些成绩挺好的同学竟然在复数上还丢了分！就可见就算是小版块，不重视，也可能成大隐患！

对于压轴题，我绝对不推荐大家在复习的时候就抱着稍微放一放的心理。第一，压轴题往往是三问，难不成到了高考，你还真的只要第一问的分？第二三问真的就空白在那里，一分不得？我觉得这很可笑。

我们说得满分有困难，从来就没有人说过得分很困难的。以认真的态度对待压轴题，做一道，弄懂一道，总结一道题的方法，如此，就算没有那么多时间做大量的压轴题训练，做一道题也能收收获一道题的效果。积累多了，其实第二问乃至第三问也就并没有那么困难了，可能也只是丢掉最后非常难的一小步的一两分而已。

理科我的建议是都尽量完成一轮复习。如果有可能，我希望大家假期就能把一轮书还有配套的练习完成，顺便自己再对自己的薄弱科加一本练习册。

理科学习，刷题是非常非常必要的，没有足够多的练习量，想要理综得高分，就是白日做梦。因为理综的高分要求无数个小点，你全部见过，而且全部掌握。

我估计大家还会有一个问题，就是假期需不需要开始理综卷子的训练，我的建议是因人而异。如果你基本的知识板块都不完整，直接上理综就比较不明智，如果假期自己在八月中旬或者八月初已经完成一轮了，那么开始也合理。

讲到这里，我估计大家已经快要崩溃了，觉得自己一个假期怎么可能完成这么多任务！我告诉大家，只要你合理分配这些任务，肯钻进题海，每天做一块，你会发现一个暑假真的可以完成。至少我去年就完成了，而且我完成的，比我今天说到的量要多很多！相信自己，合理计划，一切就都有可能！

假期的事情，我觉得咱聊的差不多了，下面，我再说说高三。不变的真理是上课要认真听讲，这个很好理解，上高三大家一定要跟紧老师的步子，听话很重要，能少走弯路。除此之外结合我的高三和高考，总结了这么一个算是秘诀吧“坚定的目标，勤奋的付出，谦虚的请教，真诚的交流”。

目标，一定要明确，还一定要高，一定要够坚定。个人来讲，我不希望大家把目标定成一个具体的分数。因为，咱们在计算分数的时候，都会过分理想化——会告诉自己哪些分得，哪些分扣。

请注意，告诉自己不能扣的分就一定不会被扣吗？显然不一定。而自己都告诉自己可以扣的分数，无论是在平日准备还是真的上了考场，你都不会尽全力应对他们，于是这些分数你就真的很难得到……无形中，那个分数成了你分数的上限，反而限制了你成绩的进步。

更何况，凭什么在做卷子之前就给自己一个心理暗示——有些题我做不出来，有些题我尽力也可能得不到分呢？如果说你平日为压轴题已经付出了非常多的努力，然而一上考场你却告诉自己，我很可能用了这么多功夫还是做不出来，尽力就行了，那你还何必费那些功夫呢？反正你尽了力，你还告诉自己很可能一点效果都没有！

所以我说目标要高就在这里，没有那么多事情是不可能的，不要还没做，还没拼，在考场上还没有把所有的智商都耗尽就先告诉自己不可能，一定要有高目标，而且要坚定地相信自己能做到！

关于付出，我相信大家现在还可能在问“效率与时间”这个问题，还一定有人排斥钻进题海，认为自己效率高就可以不耗费那么多时间，做那么多练习。我谈谈我自己的一点看法吧。

第一，不耗费时间，效率很难提升，我们常对自己说今天没学习很长时间，没关系效率高就成！但是我们都知道，这是自我安慰，是在为自己没有勤奋而开脱。效率，怎么可能说提高就提高？它和自己长期以来的学习状态和过去积淀的量都有很大联系。

第二，当我们纠结于“效率与时间”的疑问的时候，其实就证明我们并不想付出很多时间学习，所以我们才会转而想是不是效率高时间就能少点了。其实纠结这个毫无意义，原因是县一级学校的同学给了我们非常完美的解答，拼有效率的时间！也就是说既要有长时间的量保证，还要有高效率的质保证。

付出的时候，你一定要于心无旁骛，我举一个我舍友的真实例子吧，我就不说他是谁了。

他在高二下期中考试时级部200多名的成绩，期中考试后与我们班主任靳老师的一次谈话，让他开始觉醒，他跟我交流的时候就说，他当时问自己，真的就甘心自己在这样一个为此整个高三，过完这三年吗？显然答案是否定的。

他从那个时候到高二下期末，再也没有打过球（他原来是每周必打多次的），每天早上基本上是最早一个进班，有的时候为了省时间干脆买麦多然后坐在教室里吃就为了学习，用他自



己的话说，他当时真的觉得吃饭都浪费时间。然后疯狂的练习，两个月时间，做完了无数的练习。化学是他的弱科，他就刷完了两本教解。

付出，你还必须持之以恒，直到高考结束。这个再重要不过了，“百步半九十”就是这个道理，坚持到底最为困难。持之以恒，有两个目的。

第一个目的，一直的努力，会在最后迸发出来，让你获得升华。我在高考前两天，也就是在学校的最后一天，觉得学不进去新东西了，但是我又知道不可以放松，于是乎我就重新把真题做了一遍。

让我惊喜的是，我竟然找到了20xx年的圆锥曲线压轴题的几何巧解，原本需要做的非常麻烦的试题迎刃而解。那是灵光一闪，更是我圆锥曲线板块最后的一次升华，而这种重视几何关系的思路，你们也知道，在20xx年圆锥曲线题中又被考查了。

第二个目的，哪怕最后几天并没有学到新东西，至少，你的心没有散。我的高考成绩并不理想的同学跟我分析他失误的原因的时候讲过，他最后觉得基本已经学完了，可以稍微放松一下了，结果付出在最后的几周里减少了，功亏一篑。

用他自己的话说，走钢索已经临近终点，放松的那一刻你就知道自己要掉下去了，然而，你却已经无力回天。所以，请你将心无旁骛的刻苦付出进行到最后一刻，让你的心不散！

最后来说请教和交流。这是我高三一年最深刻的体会。先说请教，我高三下成绩在一模和二模的时候都出现了问题，一共没几天就要高考了，想来谁都会着急，然而着急并没有什么卵用！

我当时就利用午休或者下午自习的时间与我的任课老师和班

主任约了时间，去单独聊聊，在自我剖析及咨询老师的过程中，我当时已经躁动起来的心又重新回归平静，老师也给出了今后可以做的东西及新的方向。

所以，当你觉得茫然无措的时候，请谦虚地去请教老师，寻找对策。当然，你们班中一定也有单科学得非常出色的同学，如果你恰好遇到不明白的东西，你完全可以去请教，这个过程你会收获非常多的智慧。

还是以我为例。相信语文作文对于大多数理科生来说都比较头疼，尤其是所谓的“语言”。我在高三下虽说自己练习了许多作文，但是我自己顶多能在材料，扣题，中心上下功夫，语言凭借自己的力量确实太薄弱。

于是，我就在文科生们稍微空闲的时候，拿着我自己的作文麻烦她们帮我修改修改。比方说，就是用她们的语言重写我写的一个段落。这样几次下来，语言就明显好不少。它山之石尚可攻玉，更何况他山之玉！

当然你也可以是用交流的方法学习，我的数学学科一直属于强势学科，也经常给别人讲东西，然而遇到好题，我都会拿着找我们班同样数学学科非常出色的同学去做，然后我就直接问他你是怎么想得这道题。我经常惊讶地发现我们的思路完全不同！

于是乎在交流的过程中，我可以慢慢打破自己的思维定式，尝试用其他的思路思考问题。

还是那句老话，“你有一种思想，我有一种思想，一交流，我们每个人都有两种思想”，在备战高考的过程中一定要学会交流，不断地活跃自己的思维，让自己的脑子中多装进点别人的东西。千万不可以封闭自我，更不能觉得自己满当了，不需要别人来给自己再注入些新东西，这些想法都不可取！咱们同学间的交流非常灵活，走饭的路上，排队的时候，与其

聊哪个球员今天又得了几分，还不如把思考交流一下。

当然同学间也应该多对于自己最近的状态交流交流，有的时候自己看自己未必有别人看自己清楚，找自己的诤友聊聊，一起互相剖析，相互激励。这听上去很傻很天真，然而，我还真的这样做了，这也是为什么今天演讲我能说出这么多我同学的例子的原因，而这样做也确实让我受益。它会让清楚自己的问题也避免出现别人的问题。

它更会给你强大的心理暗示和心理支撑；而且，这才是我们期盼的一起奋斗过的回忆不是吗？考完试，和我聊过的朋友们问起我成绩的时候，当他们说出，其实我知道你该考好的那一刻，我知道真诚交流，帮了别人，冥冥之中更帮了我自己！

说了这么多，真切的希望大家一年之后也能是灿烂的笑，喜悦的收获。有的话可能会被重复一遍又一遍，可能我现在又要重复一遍了，高三，拼过，尽全力，不后悔。我们也都知道现在高考形式多么严峻，我不希望大家现在还生活在自己创造的梦境中。

## 罗永浩演讲技巧篇八

上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间努力学习

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

谢谢大家！