

最新体育教育演讲稿高中(优秀10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

体育教育演讲稿高中篇一

大家好！

今天，我们即将结束高中生涯，骄傲而自豪地接过毕业证书。

回首七年附中生活，二千五百多个日日夜夜历历在目。我们还记得中预时老师们手把手地帮助我们适应中学生活；还记得初三时老师们悉心指导我们迎战直升考；还记得高中时老师们细致地讲解知识，帮助我们克服弱点；还记得高三这一年老师们忘我地工作，让我们查漏补缺，不断进步。现在，我们要向所有的老师表达我们最诚挚感谢，而再过几天，在高考中，我们也将用优秀的成绩回报老师们辛勤的教导。这，是我们的承诺。

几天后，我们将步入高考考场，18岁的我们面临着深刻的考验，但是成功也从来没有如此贴近我们年轻的生命。我们梦想着美好的未来，梦想着进入更深邃的知识殿堂，梦想着成为社会的栋梁，梦想着幸福而充实的生活……而这一切都要求我们在高考中取得骄人的成绩，它将帮助我们实现梦想。因此，为了我们的理想，我们将用最严肃的态度对待高考，并让它成为我们未来成功的奠基石。这，是我们的期待。

在上外附中的七年间我们勤奋学习，认真积累，为高考做了充足的准备。如果说七年是漫长的马拉松，那我们已进入最

后的冲刺;如果说从前的付出是勤恳的耕耘，那我们即将迎来收获的金秋。我们的目光从没有像今天这般坚定，我们的思想从没有像今天这般成熟，我们的心灵从没有像今天这般激荡。今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书，我们坚信，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。我们相信，我们的努力不会白费，我们不会辜负学校重托，不会辜负老师和家人的期望。这，是我们的决心。

同学们，让我们共同努力，顽强拼搏，全力以赴，铸就辉煌。

最后，祝我们亲爱的老师工作顺利、身体健康!祝我们亲爱的同学好梦成真!

谢谢大家!

体育教育演讲稿高中篇二

大家好!我是来自福建省厦门集美中学20xx级新疆班的祖百代，今天，我给大家演讲题目是“爱祖国爱家乡争做优秀内高班学生”。

我们的祖国是一个多民族的国家，天山、昆仑、珠穆朗玛，东方巨龙是我们共同的母亲共同的家。还清楚地记得，我咿呀学语的第一个发音就是“妈妈”，我首先认得的第一个汉字是“中国”，我会唱的第一首汉语歌曲是《我爱北京天安门》。

从那时起，我稚嫩的心就一直向着祖国，就一直向着妈妈。在过去的16年里，我一直很幸运。我的母亲告诉我：“你的幸福，都来自祖国，祖国是哺育我们每个人的妈妈。”老师告诉我：只有祖国强大了，才能保护每一个孩子，才能保护每一个家，才能幸福花开遍中华。中国的历史告诉我：没有祖国就没有家，祖国就是我们在世界上最亲最爱的妈妈。于是，在我的脑海里就铭刻着这样的一条信念：祖国就是妈

妈，国家重于小家，长大一定要用自己的双手，把祖国建设得更强大。

随着长大的我，渴望着更深刻、更广泛地了解祖国。

还记得上第一堂地理课和历史课的时候，我都是在惊喜和兴奋中度过的。老师告诉我：中国是一个有着960万平方公里广阔疆土的大国家。她有着上下5000年的光辉灿烂的文明，有着三山五岳的绚丽风光。

而美丽的新疆更是伟大祖国不可分割的一部分。它有着三山夹两盆的独特的地理环境。喀纳斯的湖水映着晚霞泛着银光，高高的胡杨林在风中高声歌唱，塔里木河在沙漠中静静流淌，那儿便是新疆，那里就是我可爱的家乡，广阔、美丽、富饶，她天生就是这样。

站在家乡那一片美丽的土地上，我闻到天山雪莲的芳香；站在家乡那一片神奇的土地上，我感受着吐鲁番阳光的明媚葡萄的芬芳；站在家乡那一片广袤的土地上，我看到了长江、黄河的浩淼，中华的伟岸。作为一个新疆学子，我为家乡，我为祖国的壮丽山河感到无比的骄傲与自豪。

我是天山顶上一朵洁白的雪莲，我是天山脚下一朵小小的浪花，我欢快地融入黄河、融入长江，融入祖国母亲温暖的怀抱。

20xx年，我和来自新疆各地的3000多名伙伴一起，幸运地来到内地新疆高中班，开始了我们崭新的人生旅程。

我还清楚地记得即将踏上南下列车前的哪个时刻，我还清楚地记得跟父母分别时的哪个情景，一队警车在前面为我们开路，是带队老师替我擦去了眼角的泪花。

火车启动了，一切都在往后退， 往后退，家越离越远，父亲

和母亲的身影，越来越小，我坚强地忍着忍着，叫了一声——爸——妈，任凭泪水横溢……父亲和母亲在人群中，用力地挥手，挥手，满是泪水地笑着，笑着。

是的，我们也想家，我们也想亲人，我们也依依不舍，但，想到身后20xx多万新疆人民期待的目光，想到父母的殷切期望，我们义无反顾。

我知道，叶子离开大树，是为了来年的新绿；花儿谢了，是为了下一次与蝴蝶的邂逅；鸟儿离开鸟巢，是为了与蓝天拥抱，我离开您——我的家乡，我的亲人，是为了来年春天与你们美丽的约会。

我们幸运地来到了祖国东南沿海美丽的海滨城市——厦门，来到了中国名校——集美中学。

经过一年来的学习生活，我长大了好多，也成熟了好多，再也不会抱着电话哭哭啼啼了，已经可以用一种平淡的语气描述我现在的的生活，叫父母不要担心。因为，在这里，有细心的老师无微不至的关怀；有真挚的朋友无私的帮助；有学校及社会送来的种种温暖。

这一年来的生活，铭刻着一段段美丽的心情，其中有一种美丽叫做感谢；有一种美丽叫做感激；更是有一种美丽叫做感恩。

感恩党和国家为我们新疆学子提供这样难得的学习机会；感恩学校为我们提供这样优越的学习环境，为我们提供展示自己才华的平台，感恩这一路来关心帮助我们的老师及社会各界人士。

我知道我的感动，我的感谢，我的感恩，不应该仅仅停留在我的口头上，或是留在我的笔尖里，我们每一个新疆班同学都知道：应该以自己的实际行动来报答我们内心深处的那一

份感动，那一份感激，那一份感恩。

作为一个新疆班学生，我知道，我们决不能辜负祖国和家乡父老乡亲对我们的殷切期望，我们只有努力学习，努力提高自己的科学文化水平。将来才能为祖国、为新疆的建设事业奉献出自己的一份力量。

谁言寸草心，报得三春晖？

我愿意做一颗星星，更多地汲取宇宙的能量，将来为祖国、为家乡贡献一分光和热；我愿意做一株小草，用太阳的光和热充实自己，将来为祖国大地，为新疆大地增添一分绿意。

我的演讲完了，谢谢大家！

体育教育演讲稿高中篇三

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却总是不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣。懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一

头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在取得优异成绩！

谢谢大家！

体育教育演讲稿高中篇四

如今，这样的“蝴蝶”不在少数，我们从小就被灌输了“两耳不闻窗外事，考上大学才光荣”的思想，只要学习，剩下的，无论是家务还是琐碎的小事，一律家长包办，这样的我们如何才能成为雄鹰此刻的家长犹如三国时的诸葛亮，而我们则是他忠心辅佐的刘禅，无论事情大小，“诸葛亮”都亲力亲为，而“刘禅”只需一句：“全凭相父处置”。何等的悲哀啊！

应对未来，我们必须勇敢，让自己能够在暴风雨中自由的翱翔。

“让暴风雨来得更猛烈些吧！”

体育教育演讲稿高中篇五

大家好！

这就引出来我今天要讲的主题————“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，持续总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。

我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败—成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但要从失败中持续汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要理解失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚实行了期中考试，因为各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但是绝不可骄傲，

还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试仅仅一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握水准，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习与生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要即时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习与拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励与协助。

体育教育演讲稿高中篇六

大家好！我是来自高二·9班的赵静，我今天要给大家演讲的题目是《校园青春颂》。

一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个欢乐、幸福的大家庭。在这个和谐的家庭中，老师就像爱抚自己的孩子一样，对我们淳淳教导。在

我们的交流中，语言是一座美丽的彩虹，它架起了雨过天晴的桥梁，沟通了我们原本陌生的心，使我们变得和谐，变得融洽，欢乐更在无言中。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，建校50年来，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位，先进党支部等；是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的李渡中学呢？怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的李渡中学呢？又怎么会有这欢声笑语、人心所向的李渡中学呢？这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌！

谢谢大家

体育教育演讲稿高中篇七

大家好！

有人说过，理想是指路的明灯，它会为我们照亮人生的方向；没有理想，就没有一个完整的人生。

我也有一个理想——我想当一名作家。在我的心目中，作家是十分伟大的。他们为了读者写出了一篇篇精彩的文章，来

传播知识，让读者分享他们的人生感悟。中华汉字是中国的骄傲，而如何非同常人地编织这些方块字却像天上的星辰一样遥不可及。而作家们具备了驾驭汉字、鞭策汉字的能力。他们能够编织出激情而有魅力的文字，美化生活、感化大众。我们周围精彩绝伦的文章书籍，都是出自各位作家之手。

小时候，我看《幼儿画报》，儿童作家们富有童趣、想象力的笔触深深感染了我，那时我以为是书中的主人公——那条小袋鼠写出来的文章，自然感到心潮澎湃；长大一些了，我读注音版的《鲁滨逊漂流记》，也知道那是作家写的，却依然幼稚地以为作家真的经历过二十几年的孤岛生存；三四年级了，我知道了那叫第一人称写法，我还知道那是虚构的，是小说。但我还是对那几乎让人感到身临其境的文字动心不已；到现在，我已经看完《明朝那些事儿》、《病榻杂记》、《格列弗游记》等数不清的文学作品。我明白了怎么首尾呼应，怎么倒叙，什么是小说的“意识流写法”，我深深感受到了写作的乐趣与魅力。

作家也是一个悠然的职业。作家只需在家中动动脑子，摇摇笔杆，敲敲键盘，就可以让稿费飞一般地邮过来。作家的生活随心所欲，他们不需要和上班族一样朝九晚五地工作，他们可以按自己喜欢的方法制定自己的工作计划，多么令人憧憬、向往的职业。

凭借着对文字深深的痴迷，我逐渐爱上了写作。从三年级开始，我就想要写出跟作家们一样富有激情与生命的文字。因此我也在不断努力着，我比同学们写更多的作文，看更多的书，参加比赛来磨练自己，每个学期都出一本作文集。要想当一名好作家，要善于发现生活中的“真善美”，不断挖掘生活的闪光点，才能写出更加丰满、更加完美、富有激情的文章。

谢谢大家，我的演讲完毕！

体育教育演讲稿高中篇八

大家好！

今天，我演讲的题目是《向快乐出发》。

快乐是我的人生信条，下面就给大家说说我的快乐。

快乐就是笑对学习。首先，我想用辩证的观点探讨一下学习中的苦与乐。有人说，学习是苦的——小a同学面对毫无头绪的数学卷子喟叹：学习呀就是一间小屋，上帝给我关了门堵了窗、甚至还开了煤气儿！但我说：学习是乐的，如果学习是开了煤气儿的小黑屋，我们就应该像肖申克一样，在墙上挖个洞。其实，你会发现学习无处不在而且妙处横生：你可以在《愤怒的小鸟》中理解平抛和斜抛，你可以像对着钻石尖叫的小女生说，不就是一块炭吗！甚至，你还可以在品尝腐乳时写首诗，赞美一下伟大的“毛霉”！不要在感叹“物理难，化学烦，数学作业做不完了”。用快乐的眼睛看学习，一切都可以化繁为易。

快乐就是化解难题。快乐学习中也会有小小的烦恼，但我相信快乐是主流。有段时间，物理成绩总是徘徊在波谷，物理老师总是无奈地说：小孩儿呀，你的名次基本反映人数。成绩持续低迷，一向尊崇快乐主义的我也终于有点烦了。回到教室，同桌正在吟诗：“唉，动量守恒有点难，几何光学招人嫌，今古恨，几千般，只因分数定悲欢！难难难！”我听完，乐了。原来烦恼还能成诗呢？那我的征战物理之路遥将快乐的开始。上课紧盯着黑板上每一个知识点，直到把黑板定眸为止；思维跟着老师飞速旋转，直到彻底搞晕的前一秒；课下啃着物理练习册、记录本、笔记本、改错本、课本。有人说的好呀：“物理就是一个充满小车儿与木块儿的学科，不是你把小车撞翻，就是把你撞翻。”好吧，最后我终于战胜了小车儿，物理成绩也从波谷到了波峰。

全班高呼：“东风吹战鼓擂，四四一怕过谁？”

其实，我们班的快乐不光在学习上，我们可以在成人礼上把老班儿和同学的脸抹得比蛋糕还奶油，可以在晴天的晚上用手表做荧光棒开一场短暂的音乐会。我说，四一是一个快乐的大染缸，把所有人都染成了快乐的颜色。在这样的集体里，即使有点小忧伤也会立即被快乐的浪潮拍死在沙滩上。所以，我说快乐就是笑对学习，快乐就是化解难题，快乐就是融入集体，要想做照耀天际的“学星”首先就要用快乐照耀自己的世界，然后，用我的快乐去感染身边的每一个人。而现在，我只想拉起你的手，让你跟我一起向快乐的生活出发！

大屏幕画面：《心雨的快乐生活》，（演唱：你猜；制作：你接着猜。）

唱：给你了说说，我的快乐生活。我为了清华嘛题我都做过；虽然宿舍挺活泼，但是扣分挺多；学校食堂队挺长，可我胃口不错。

画面：几个男生齐喊：我们的口号是，心雨哥，不怕说，你说，我们挺你！

继续唱：虽说是生活烦恼还挺多，为了梦想烦恼它也是快乐，我在四一生活没有白活，成功的人一定懂得快乐。考好了咱乐，考不好别难过，常言道人一生总不能为考试活着。嘛事大家一块想，困难一块过，这就是我的快乐生活，我的快乐生活！

画面：一个男生趴在地上，艰难地抬起头，举起右手，喊：挺你！

谢谢大家，我的演讲到此结束！

体育教育演讲稿高中篇九

大家好!我是(2)班严童飞。我演讲的题目是《书香，伴我成长》。

读书可以开阔视野，足不出户即可领略大千世界;读书可以修身养性，茶饭之间即可纵观人生百态;读书可以博学明理，日积月累即可改变命运……书的作用与好处真的是数不胜数。读书，让我获益匪浅;读书，伴我成长。

在我幼儿还不记事、不识字时，父母就抱着我，拿着书说故事给我听。“赵云救主”“武松打虎”“千金一笑”“指鹿为马”等等，一系列的历史故事就出现在了我儿时的生活当中，为我未来对历史书籍的喜爱打下了基础，每每讲到历史，我总能头头是道，话像泛滥的江河一样收不住。

再往后做学生，要开始写作文了。

“模仿也是一种学习”，我在阅读时都会从书中收集好词好句，记录名言警句，构思各种作文题材，这样对我的写作手法和写作技巧的提升有很大的帮助。“书读的越多，文章写的就越好”，这句话十分真切。如果能经常泡在文学大咖的世界里并用心学习，自然词藻就会更加丰富，语言就会更加朴实，就不愁写不出好文章来了。古人语：读书破万卷，下笔如有神，就是这个道理。

书的力量是无穷的，她伴随我成长的点点滴滴，也必定指引我今后的人生，相信我会在书中发现更多的力量，让书香，伴我成长!

我的演讲完毕，谢谢大家!

体育教育演讲稿高中篇十

生态文明是人类文明的一种形式。当今人类科技在不断进步发展，但人们却忘记了人类与生态文明是共存的，是相互促进的，是共存的。

虽然我们以前不太注意生态环境，但当时没有那么多化工厂和商品房。随着时代的变化，许多工厂肆无忌惮地排放有毒气体和污水。许多开发商不加区别地开发绿地，砍伐树木，建造大量房屋。以至于环境被污染了。

虽然时代的发展和科学技术的进步会对生态环境造成危害，但更重要的是人类在生活中不自觉地对生态环境造成危害。

我爸妈小的时候，我爸经常去河边打水喝，现在不敢喝了，水被污染了。就拿我家附近的池塘来说，一开始水很清澈，但是没过多久水就变浑浊了，因为附近的人都会把垃圾倒在河岸上，垃圾就会掉进河里。但是很多人不这么认为。他们都觉得有多少垃圾无所谓。如果每个人都这样做，世界将变成垃圾场。

现在，年轻人比老年人更不重视保护环境。有一次出门，看到一个头发花白，脸上有皱纹的老太太。她弯腰拉垃圾车，不时停下来捡垃圾。路人会捂住鼻子躲开。有些人买东西，袋子被扔掉了。有些人打算把垃圾扔进垃圾桶，但他们甚至不看它。如果他们不扔进去，他们也不会在意。

奶奶把车开到中间捡垃圾，这时一辆车从岔路口开过来，突然刹车，差点撞到她。即使司机没有说对不起，他也大喊：“你怎么走路？”你的眼睛瞎了吗？“把烟头和一些垃圾扔出车，开走。社会属于每个人，环境也属于每个人。我们需要一起保护它。光靠一个人是不够的。捡垃圾的只有一个人，其他人都在做垃圾，也很乱。

我们的母亲，地球，曾经被很多前辈装饰过，但是我们在折磨她，让她变老！

保护环境，从我做起，让身边的每一件不文明的事都化为乌有！