

# 幼儿园大班安全教育活动教案及反思(汇总5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 演讲稿学习篇一

在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦；相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁；有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身感压力；还有时，我们会因为学业成绩的不满意，而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。

我不断地自我激励！首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲的困难与压力；同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板！这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功，奠定了坚实的基础！

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现：人类在面对逆境的压力和困苦时，只有坦然正视的心态，才会让人做出理性的分析，正确的抉择，从而引发潜力，化逆境为顺境！

朋友们，人之一生，不如意者十有八九。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；自卑时，让我们换上新装；恐惧时，让我们勇往直前！

我亲爱的朋友们，面对生活，请直面逆境！因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者！

## 演讲稿学习篇二

大家好！

夜空中看到了无数的流星划过，它们的痕迹划破了夜空的寂静，为夜色增添了一份波澜，一份壮美。无尽的黑暗中它们默默等待，只为换取那一秒钟的绽放，逆境中的洗练使它们愈加夺目，它们的绽放足以撼天，足以动地。

看夕阳下的那朵生命之花，在风雨的洗礼中显得绚烂多姿。逆境的磨练使一切变得更加美好。

俄国作家列夫托尔斯泰说过：“人的一切变化，一切魅力，一切美都是有阴影和光明构成的。”印度作家泰戈尔也曾经说过：“只有经历地狱般的磨练才能练成创造天堂的力量，只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”让人生在逆境中起舞吧！回眸历史，总有一颗星星在闪放光芒。

风云多变，忧患重重的现实处境造就了一代“诗圣”——杜甫。他那颠沛流离，居无定所的一生，就如同一首苦难而又壮美的诗歌。正是因为逆境使他拥有了“致君尧舜上，再使风俗淳”的理想，也正是逆境使他写出了“三吏”、“三别”的不朽篇章。他的爱国与忧民使逆境开放出美丽的花朵。是逆境激励了他，是逆境成就了他。

曾经有那么一个人，一个不相信命运的人，一个在困难中凭着自强不息的信念与毅力向前奋进的人，一个用一句话可以影响几代人一辈子的人，一个没有上过学却成为教授的乡下人，一个极其平凡却经历着一件件不平凡的事的人，他就是沈从文。他那传奇的一生告诉我们：困难和艰辛可以转化为人生宝贵的精神财富，可以锻炼人坚韧的性格，激励人寻求生活的意义。

人生道路上，总少不了风吹雨打，总绕不过各种弯路和挫折，这告诉我们在逆境中要像杜甫、沈从文一样自强不息，用苦难来锻炼自己，当我们面对挫折与失败时，告诉自己，阳光就在身后，学会面对逆境，逆境会为我们张开风帆，让我们驶向远方。

让我们在逆境中成长吧！

## 演讲稿学习篇三

5. 最本质的人生价值就是人的独立性。
6. 战胜挫折格言只要脊梁不弯，就没有扛不起的山。——洪战辉
7. 涂改和难产是天才的标志。——福楼拜
8. 灾祸是一个人的真正试金石。——鲍蒙特与弗莱彻《荣誉之胜利》
9. 当人们需要时，会发现健康的身体是最重要的。——罗纳巴雷特
10. 熟悉的地方没有风景；不熟悉的地方有陷阱。
11. 逆境展示奇才，顺境隐没英才。——霍勒斯
12. 莫向不幸屈服，应该更大胆、更积极地向不幸挑战。——维吉尔
14. 成长，有人为它感到快乐，无比期待；有人却为它感到烦恼，无比厌恶。
15. 不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。——冯梦龙
16. 真正的爱不是暂时的感动；而是一生的回味。
17. 战胜困难格言只要脊梁不弯，就没有扛不起的山。——洪战辉
18. 生活呆以是甜的，只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜

利，也可以失败，但你不能屈服。

19. 就算砸碎钟表，谁也休想把时间的脚步束缚半秒钟。

20. 天才免不了有障碍，因为障碍才创造天才。（罗曼·罗兰）

21. 我发现生活是令人激动的事情，尤其是为别人活着时。

22. 幸运最能发现罪恶；而厄运最能发现美德。——培根《论厄运》

23. 顺境造就幸运儿，而逆境造就伟人。——小普林尼

24. 一朝开始便永远能将事业继续下去的人是幸福的。——赫尔岑

25. 青年时代的锻炼比黄金还贵重。——朝鲜谚语

26. 意志是一个强壮的盲人，倚靠在明眼的跛子肩上。——叔本华

27. 请永远积极向上，每个男人都有他可爱的地方，但是不可爱的地方只有不积极面对生活。

28. 被克服的挫折就是胜利的契机。——贺拉斯

29. 平静的湖面，炼不出精悍的水手；安逸的环境，造不出时代的伟人（列别捷夫）

30. 不要过份在意一些人，如果有人问起，就说忘了。不解释，不悲伤。

34. 不要在已成的事业中逗留！——巴斯德

36. 行之非艰，而知之惟艰。——孙中山

40. 被克服的困难就是胜利的契机。——贺拉斯

41. 胜败兵家事不期，包羞忍耻是男儿。——唐代：杜牧  
《题乌江亭》

42. 无论在什么时候，永远不要以为自己已经知道了一切。——巴甫洛夫

43. 人生路上我们或许会被无数次的逆境击倒，但是只要我们努力勇敢的站起来，我们就一定能够获得最后的胜利。

45. 大自然把人们困在黑暗之中，迫使人们永远向往光明。——歌德

50. 在找到合适的人之前，唯一需要做的，就是让自己足够的优秀。

51. 困难是一个严厉的导师。——贝克

52. 希望是厄运的忠实的姐妹。

53. 小困难，大声叫嚷；大困难，闷声不响。

54. 坚定不移的智慧是最宝贵的东西，胜过其余的一切。——德谟克里特

56. 克雷洛夫寓言：一切真正的天才，都有能够蔑视毁谤；他们天生的特长，使批评家不能信口开河。害怕大雨的，只不过是假花而已。

58. 如果可能的话，更强一些，宁可强的让人羡慕，也不能弱得让人可怜！

60. 无论如何困难，不可求人怜悯！——柏拉图

## 演讲稿学习篇四

大家好！

鹰若没有残忍的换骨，如何称霸天空？雪莲若没有苛刻的环境，如何傲然挺立？金刚石若没有严酷的锻炼，如何金石为开？同样，人也是如此。正所谓：逆境出人才。

人生在世，不会一帆风顺，总有逆境。当我们身处逆境之中，不要畏惧，去争得成长的动力，来创造人生的辉煌！

## 演讲稿学习篇五

大家好，今天我要演讲的题目是《学会面对逆境》。

要学会面对逆境，这样将会克服许多以前无法克服的困难……

没有风吹雨打，哪会有秋实的成熟；没有刺骨的寒风，哪会有松柏的坚韧。在逆境中，不要一味地怨天尤人，要多考虑怎样克服困难。

逆境给人宝贵的磨炼机会。只有经得起逆境考验的人，才能成为真正的强者。古今中外的伟人，大多是抱着不屈不挠的精神，从逆境中挣扎过来的。

失聪的贝多芬，艰难跋涉于荆棘丛生的黑白键上，用手指重重地扣响了神圣的《命运》之门，挥洒出一部音乐家顽强与厄运抗争的辉煌乐章。司马迁忍受宫刑之痛完成了历史巨著《史记》。周文王受拘禁而演《周易》。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”因此，逆境是强者攀登高峰的垫脚石，是弱者走向毁灭的万丈深渊。

欧美有些国家，故意将笔直的公路修造成弯道曲道。筑路费

用多，开车时间费，对于视时间如金钱的颇具经济头脑的欧美人，真是“自讨苦吃”。但他们认为这很值得，因为长时间在笔直、没有任何阻碍的公路上疾驶，易使人麻痹，从而引发交通事故。有了弯道曲道的阻碍，司机须时时警醒，不敢掉以轻心。事实证明，他们的做法是明智之举。

无须赞美逆境，无须企盼逆境，但必须正视逆境，一旦身处逆境，最重要的是要有信心，有恒心，有勇气，有毅力，有实干精神，即使眼看山穷水尽，仍要想到会峰回路转，柳暗花明。自古以来，所有能成就一番大事业的人无一不是脚踏实地、努力奋斗的人。临渊羡鱼，不如退而结网。唉声叹气不是办法，幻想憧憬不是办法，只有信心十足地去干，才能走出困境。

爱迪生花了整整十个年头，经过五万次的实验，发明了蓄电池；著名科学家竺可桢七十多岁还到野外考察，获得第一手资料，直到临终的一天还不忘做科研记录。他们战胜了多少艰难困苦！

人生的价值，生命的意义，该在什么地方以什么形式体现出来，许多先进人物都为我们做出了表率与说明。不经一番风霜苦，哪得梅花扑鼻香。

让我们学会坚强，学会抗争，用奋斗走出逆境，这将会成为我们巨大的财富。我很欣赏奥斯特洛夫斯基的一句话：“人的生命，似洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花是的，人学会面对困难确实会做到许多事情，将会把‘重如泰山’的困难，转化成为‘轻如鸿毛’的事情。

## 演讲稿学习篇六

每个人都是在不同的环境和不同的地方长大的。有的人是在困难中长大的，有的人是在幸福中长大的，有的人是在欢笑中长大的。而我，一个平平凡凡的女孩，却是在无数的逆境中长大的。



大的。

有一次，我六岁的时候，妈妈到外婆家去了，在那边住了一个星期，还没有回来。而家中却堆一个垃圾堆，到处是纸屑，脏衣服。地上，桌子上，电器上全是一层厚厚的灰了，空气很难闻。

爸爸说：小宇，今天我们来搞卫生大扫除吧！你看，家里都这么脏了，妈妈还没有回来，那么大扫除的任务我们就来负责吧！好不好啊！”我想了一会儿说：好。”于是我和爸爸分好了工，我拖地。扫地。抹电器，爸爸洗衣。整理房间。

说做就做，我拿起了扫把扫地，每次扫了这里，过了一会儿又有垃圾了，于是，我回想起妈妈以前扫地的方法，我也学着照做，过了一会儿，地扫完了，我打了一小桶水，拿着笨重的拖把往水桶里浸了浸，然后使出了全身的力气，把拖把拿了出来，在地上不停地拖，刚拖完这里，又不知怎么的自己又踩了几个脚印，总是拖不干净，拖了这里有脏了那里。爸爸连忙告诉了我拖地的方法，原来拖地也是要有顺序的，终于，地也拖完了。接下来，当然是抹电器了，我用湿抹布抹了电视，电视桌，抹冰箱的时候，怎么也够不着，我站在沙发上，还没站好，有溜了下来，我真像一只热锅上的蚂蚁，我向四周扫视了一会儿，突然我的眼睛定住了，我看见了一张凳子，我把凳子搬来，站在凳子上，一下子就够着了。

大约过了两小时的战斗，大扫除终于弄完了，家里也焕然一新了。虽然我在大扫除的时候，遇到了许多困难，但是我都勇敢的去面对。通过这次大扫除，我也知道了平时妈妈地辛苦了。

刚好，这时候，妈妈回来了，看了看家里，说：这是谁打扫的，怎么这么干净啊？”我高兴地说：妈妈，是我打扫的。”妈妈听了，简直不敢相信，说：小宇，真乖，你长大。”我听了这句话，高兴地笑了。

## 演讲稿学习篇七

大家好！

人们常惊叹于彩蝶飞舞时的惊艳；鲜花绽放时的绚丽；鸟儿鸣叫时的婉转，曾几何时能意识到他们为自己的成功铺设了一条长长的助跑线——逆境。

还记得那首歌里唱的吗？“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”是的，没有人能随随便便成功。综观古今，但凡成功必有逆境相随。杜甫，若没有那“布衾冷似铁”的逆境，又哪得“安得广厦千万间，大庇天下寒是俱欢颜”的千古绝句和诗圣之称。文天祥，若没有那被俘过零丁洋的逆境，又哪得“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的坚贞不渝。贝多芬，若没有那失聪的逆境，又哪得《命运交响曲》等这样无与伦比、气势宏伟的乐章。李白，若没有那铁杵成针的逆境，又哪得“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的雄心壮志。

成功是多种多样的，但唯有一点相同——都有逆境，这条成功的助跑线，是逆境造就了成功。因而，我们要铺设逆境的助跑线；插上不畏艰难的翅膀，向着成功的天际飞翔！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 演讲稿学习篇八

大家好！

把握今天，做逆境中的强者。

当清晨的一缕阳光轻轻抚摸着你的脸颊，当阳光穿透树叶洒在焕然一新的美景上，深深吸一口气，你可曾为自己是一个健康自由的人而感到欣喜呢？眼前的光明，收音机里流淌出

来的美妙音乐，内心对希望的憧憬，一切都是那么美好！它们是来自上天的恩赐……我们是多么幸福啊！

然而，总会有一些不幸的事降临人间。《假如给我三天光明》的主人公，海伦·凯勒，就是一位不幸的人，她的不幸是因为她在一岁时，一场突如其来的疾病使她一夜之间由一个无忧无虑的小女孩变成了一位眼睛看不见耳朵听不见的聋盲人。然而她又是幸运的，她的幸运在于她无畏成长过程中的痛苦与磨难，克服重重困难，以积极的态度和对求知的欲望，实现了自己的梦想。最初，海伦被夺去视力与听力后，她情绪暴躁，她感受不到生活中的爱，她内心渴望光明，直到安妮·莎莉文老师的到来，才重新点燃了她对生活的希望，她在老师的帮助下，学会了阅读、写作，凭借自己顽强的毅力和坚定的信念，最终考上了理想的大学。

海伦渴望上天给她三天光明，好让她端详她的亲人和朋友，她想参观博物馆和艺术馆，她试图了解人类和自然的真面目，她还想过上健康人眼中极其平凡的一天……，我徜徉在她朴实的话语中，我感动于她逆境中永远向上的精神。

现实生活中，我们身边总有些人，身体健全，但畏惧困难；条件优越，但不求上进，逃避作业，无视老师的教诲，遇到无法攻克的作业难题，抱着放弃思考、空题不做的态度；难道是我们的意志因为长期浸泡于幸福中而被磨灭了吗？不，不是的，我相信它只是短暂地沉睡了，我们需要将它唤醒；我们要向海伦一样，抱持着生活的勇气和信心，不断去超越自己。

我们无法预知明天，但我们可以把握今天；我们无法拓展生命的长度，但却可以拓展生命的宽度；让我们把握今天，做逆境中的强者！