

演讲稿青春励志积极向上的(优秀9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲稿青春励志积极向上的篇一

大家好！

乐观是每个人都该拥有的好心态，乐观积极的人可以让我们学到很多东西，但聪明的人应该避免由乐观带来的盲目。

乐观主义与悲观主义对未来的看法截然不同，对自己与他人也采取不同的态度。

悲观的人对未来持否定的看法。他对任何事情总是作最坏的预测，在观察人的时候，他总是看到本质恶劣的一面，满肚子自私自利的动机。对悲观的人而言，社会是由一群狡猾、颓废而邪恶的人组成，他们总是想利用周遭的事物为自己谋利。这群人既无法信赖，也不值得对其伸出援手。

对悲观的人谈起任何计划，他马上就会提出一连串有关这个计划的麻烦与障碍，而且他还会告诉你，即使圆满达成目的，最后只会尝到苦涩幻灭与屈辱。经这么一说，你大概会立刻魂飞魄散，对自己的致富计划全身无力了吧。

悲观的人有很强的感染力。如果某天早晨，偶然在路上碰到他，他会立即将消极的态度与无力感传染给你。我们每个人的内心都有一种期待被唤醒、引诱的“倾向”。悲观的人能够巧妙地挟获这种“倾向”，借此实现其目的。

我们内心的“倾向”包括：第一，对未来的不定与恐惧；第二，我们与生俱来的怠惰，希望躲在自己的壳里不要动。事实上悲观者本质就是怠惰，他不愿改变习惯。无论是起床，用餐，还是度过周末的方式，都要依照固定的模式进行。

一般而言，悲观者是吝啬的，推己及人，他认为既然每个人都那么贪婪，堕落而且千方百计想占人便宜，自己又为什么必须宽以待人呢？他常常深怀嫉妒，只要听他说话就知道了。

如果与乐观者相处那就乐观多了。他容易信赖别人，也愿意涉入险境，但他也能察觉别人的恶意与缺点。只是他不愿将之视为障碍而犹豫不前。他相信每个人都有优点，并努力唤醒别人的优点。

悲观者躲在自己的壳里面，甚至不愿听取别人的意见，认为别人都具有危险性。相反地，乐观者关心别人，让别人畅所欲言，给别人时间，观察对方的所作所为，如此便能够了解别人的长处、优点，因而得以团结，领导众人，共同朝某个目标迈进。

此外，乐观者容易克服困难。因为他会积极寻找新的解决方法，在很短的时间内把不利条件变成有利的条件。悲观者则会因为一看到困难而心生畏惧，退缩不前。其实在很多情况下，只需要一点想象力，情况就会完全改观。

谢谢大家！

演讲稿青春励志积极向上的篇二

一个人，总有一定的目标，也许这一辈子都在为实现这个目标而奔跑着。没有挫折的人生，是看似幸运实则贫乏的人生。所以，我们遇到挫折不能回避，要坦然面对，如：贝多芬，他一生中几次濒临崩溃的境地：度过悲惨的童年生活后，青年时代又孤独失意，人到中年又不幸双耳失聪，备受打击。

但他一直坚持创作，最终获得巨大成功。

在爱迪生发明灯泡的时候他失败了很多次，当他用到一千多种材料做灯丝的时候，助手对他说：“你已经失败了一千多次了，成功已经变得渺茫，还是放弃吧！”但爱迪生却说：“到现在我的收获还不错，起码我发现有一千多种材料不能做灯丝。”最后，他经过六千多次的实验终于成功了。

张海迪，5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。从那时起，张海迪开始了她独到的人生。她无法上学，便在家自学完中学课程。15岁时，海迪跟随父母，下放聊城农村，给孩子当起教书先生。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪自学多门外语，还当过无线电修理工。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，她对自己的人生充满了信心，通过不懈的努力，最终获得成功。

人生路上，挫折常常会没有预警地从四面八方袭来。我们要坦然面对，只有经历挫折才会进步、成功、到达人生之巅。否则，不经历风雨如何见彩虹。

演讲稿青春励志积极向上的篇三

大家好！

古人云：知识改变命运，态度决定一切。本人也认为的确如此。就像我们的人生就是由我们自己的心态决定的。

一个人，如果他的心态不够积极向上，那么他的人生也不会有什么改变。相反，还会把自己束缚在内。

有一个人就是这么不懂得放开自己，非得把自己束缚在内。他，在年轻是，被人陷害，做了九年牢，后来冤案昭雪，他终于走出了监狱。照常理来说，他应该是获得了永久的自由。

可他却整天诅咒那些施予他不幸命运的人，直到快死了，也还是这样。用他自己心底里的仇恨、抱怨、诅咒束缚着自己整整41年。

想想，若是他以乐观的心态来对待以后的生活，将被人陷害的事情用几年的时光来淡忘。那么他余后的生活一定会丰富很多，精彩很多吧！

谢谢大家！

演讲稿青春励志积极向上的篇四

做任何事情多不可能一帆风顺，挫折是在所难免的，应该以一种勇敢顽强的心态去面对挫折，挑战人生。

具体来说，竞赛输了、考试分数不理想、身体有了病痛等等。都是我们可能遇到的挫折，将来还可能会有更多更大的挫折。将这种面对挫折的心理感受真切地写出来，告诉自己，挫折是上帝赐予的最好的礼物，让自己在日复一日的磨砺中强大起来。

感谢挫折。

演讲稿青春励志积极向上的篇五

大家好！

不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一事物会在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢？原因就在于有的人能用积极的心态看待每一件事务，而有的人却用消极的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

拥有积极地态度会发现头上那片天很蓝，脚下的.水很清，身边的一切都会变得美好！

谢谢大家！

演讲稿青春励志积极向上的篇六

你知道x天前，在我们的这片土地上，发生了一件什么事情□
xx年5月12日14时28分，四川汶川发生7。8级地震，7。8级地震，对于久居广东地区的我们来说是一个多么陌生的概念。

1976年的唐山大地

震也是7。8级，一夜之间，仿佛四百枚广岛原子弹在距地面十六公里处的地壳中猛然爆炸，将整个唐山夷为平地，24万人死亡，16万人受伤，直接经济损失在100亿元以上。这是多么久远的记忆了，而现在历史用9219条生命，50余万间坍塌的房屋告诉我们，这样的悲剧还在上演。这近万条的生命里，有老人、小孩，还有很多如我们一样的在书堆里每日的生活的人。他们鲜活的生命在顷刻间不仅仅是凋谢那么简单，甚至于粉碎，留给我们的土地一片难以言说的血色，难以言说的荒芜。

在自然面前，我们对于人类生命的歌颂，突然间变成了一曲哀歌，生命是一个如此脆弱的东西，是的，也许就在三天前我们安静的坐着的这一刻，在四川汶川的大学生们，就是这样的，被天花板压成粉碎。

毕淑敏说“人生是没有意义的，但是你要为之确定一个意义”。在这场地震中，让我们忽略其他的纷纷扰扰来思考，生命，一如我们一般年轻的鲜活的生命有什么的意义。

80后的我们有着太多的压抑和无奈，在经济迅速膨胀，精神愈越贫瘠的世界里，我们像缺氧的人一样艰难呼吸。

而这场地震，让我们再次审视自己，我们究竟要做的是做什么，我们能做的是做什么，既然生命可以在顷刻间灰飞烟灭，既然生命是没有意义的，我们的生命究竟为什么而活。

我想，对于这个问题，每个同学在心中都有自己的一个标准，我们无法改变突如其来的灾难，但是我们可以改变自己的内心，改变一种面对现实的方式，用一个崭新的姿态去体会、去给自己的生命定位。

把我们对生活的不满放在一边，把我们对生活的欲求放得低一点点，把我们该做的事情梳理一遍，不要等到灾难来时，开始懊悔，很多很多来不及完成的遗憾。请把我们想象成为这场百年一遇的大地震的幸存者，把那些在地震中死去的人们当作我们最亲密的亲朋好友，当你再次看见蓝蓝的天空，你的生命在你的掌心中是多么荣幸的一件事情。

一个人只有感怀于别人的生命才能好好的审视自己的生命，我不敢说，我们的社会离不了我们每个小小的生命这样的话，但是我敢说，你的生命是你自己的全部。

关于青春，关于年轻，有太多的诗词歌赋，关于生命，更是有太多太多的哲思妙语，在这里，我仅仅是把自己的所思所想借着这个平台与大家一同分享，并真诚的祝愿我们在座的每一位同学、老师幸福。最后，让我们用热烈的掌声为我们的生命而鼓掌！谢谢大家！

演讲稿青春励志积极向上的篇七

从前有一个国家，地不大，人不多，但是人民过着悠闲快乐的生活，因为他们有一位不喜欢做事的国王和一位不喜欢做官的智慧大臣。

这个智慧大臣最大的特点就是积极——不论遇上什么事，他总是愿意去看事物好的那一面，而拒绝消极观点。由于智慧大臣凡事都抱着积极的态度，的确为国王妥善地处理了许多麻烦事，因而备受国王的敬重，凡事皆要咨询他的意见。

国王没有什么不良嗜好，除了打猎以外，最喜欢与智慧大臣微服私访民隐。智慧大臣除了处理政务外，就是陪着国王下乡巡视，如果是他一个人的话，他最喜欢研究宇宙人生的真理，他最常挂在嘴边的一句话就是“一切都是最好的安排”。

有一次，国王兴高采烈地到大草原打猎，随从们带着数十条猎犬，声势浩荡。国王的身体保养得非常好，筋骨结实，而且肌肤泛光，看起来就有一国之君的气度，随从看见国王骑在马上，威风凛凛地追逐一头花豹，都不禁赞叹国王勇武过人！花豹奋力逃命，国王紧迫不舍，一直追到花豹的速度减慢时，国王才从容不迫弯弓搭箭，瞄准花豹，嗖的一声，利箭像闪电似的，一眨眼就飞过草原，不偏不倚钻入花豹的颈子，花豹惨嘶一声，仆倒在地。

还好，随从及时赶上，立刻发箭射入花豹的咽喉，国王觉得小指一凉，花豹就闷不吭声跌在地上，这次真的死了。

随从忐忑不安走上来询问国王是否无恙，国王看看手，小指头被花豹咬掉小半截，血流不止，随行的御医立刻上前包扎。虽然伤势不算严重，但国王的兴致破坏光了，本来国王还想找人来责骂一番，可是想想这次只怪自己冒失，还能怪谁？所以闷不吭声，大伙儿就黯然回宫去了。

国王说：“如果我把你关进监狱，这也是最好的安排？”

智慧大臣微笑说：“如果是这样，我也深信这是最好的安排。”

国王说：“如果我吩咐侍卫把你拖出去砍了，这也是最好的

安排?”

国王大手一挥，两名侍卫就架着智慧大臣走出去了。

演讲稿青春励志积极向上的篇八

大家下午好!在春天这个播种希望的季节，我们进入了20xx年高考百日冲刺阶段。

高中是人生最重要的阶段，高中三年的学习生活必然给同学们留下了永恒的、美好的记忆。而高考前的xxx天，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。能否把握住这最后的xxx天至关重要。今天的誓师大会就是要进一步表明学校对同学们的重视和关注，就是要进一步激发同学们学习的激情、信心和毅力，为实现同学们个人的目标而冲刺。

xxx天时间任何奇迹都可能发生。三年前你怎样，甚至昨天的你怎样都不重要，重要的是从今天起的今后xxx天你会怎样。

在这里，我提四点建议：

一是信任老师、教学相长。今年高三的教师团队是十分优秀的团队，要相信老师们的高考复习策略是正确科学的，要在老师帮助下制定复习计划和策略，要认真落实老师的要求，力求实效!

二是备战高考、重在课堂。对同学们而言，课堂是备战高考的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，熟悉和储存每一个考点，建好各学科的高考知识体系，把知识内化为自己的东西，活学活用!

三是模拟训练、以练当真。当下，高考一轮复习基本结束，在未来的xxx天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要

的环节，希望同学们重视模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力。在考试中反思、提高，在考试中学会考试！

四是身体健康、心态阳光。距离高考xxx天，同学们艰苦拼搏、昼夜苦战，可以理解；但要保证身体健康，要学会及时调整，保持阳光的心态、积极的情绪。努力做的自己！

同学们，最后xxx天我们和所有老师都将继续与你们同行，真诚祝福你们顺利走过xxx天，一起满怀信心迎接辉煌时刻的到来！预祝同学们心想事成、梦想成真！

谢谢大家！

演讲稿青春励志积极向上的篇九

大家好！

生活是美好的，也难免有风雨有挫折，但这些并不可怕。可怕的是没有一种无惧风雨，直面挫折，豁达乐观和积极向上的心态。那些遇到困难就退缩的人，从来就不曾成功。只有那些坚信生活是美好的，并为之付出努力和汗水的人，才会看到雨后的彩虹，即使他们曾生活在黑暗的地方。

遇到挫折不退缩坚持自己的初衷，会大有所获。如爱迪生发明灯泡的时候，经历过一千多次的失败仍然没有放弃，反而说：“我现在的收获还不错，最起码我知道有一千多种材料不能做电灯泡”一次次的失败，一次次的尝试，终于他在六千多次的实验中成功了。

生命是短暂的，生活是美好的，人应该有所作为。朋友，让坚定的信念、乐观的态度、坚毅的精神携手与我们去挑战和征服人生路途上遇到的困难吧。

谢谢大家！