

# 分享的演讲稿(实用10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 分享的演讲稿篇一

读过美国著名作家欧·亨利小说《最后一片叶子》的人，想必还记得这句话：“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。

酷爱生活的女画家约翰西，患了肺炎濒临大限时，“害怕在她轻轻抓着这个世界的手越来越乏力的时候，她会真的像一片轻轻的、纤弱的叶子那样，随深秋的寒风飘逝而去”。

初读这篇小说时，少年不识愁滋味，对主人公那仿佛病态的痴语我并不以为然，而正是在人类对绿色顶礼膜拜，绿色食品，绿色能源、绿色电脑、绿色冰箱，绿色建筑被人们广为崇尚的今天，重读小说《最后一片叶子》，才感悟到，这分明是一个寓言故事，约翰西的心语，分明是谷世之言，大籁希声。

就在欧·亨利自己的国家美利坚合众国的土地上，不是就有过深刻的历史教训吗？著名总统罗斯福对梅花鹿可谓情有独钟，从这点小小的总统私人利益出发，他便下令对北利亚桑纳州一片茂密的大森林进行大规模扫荡，大批鹿的天敌狮子、狼等食肉动物被捕杀殆尽。四千多只鹿于是生物爆炸一般，呈几何级数迅猛增长，十几万只伸特长脖子的可爱精灵们，吃

光了树上的叶子，仿佛只在转眼间，著名的大森林就从地球上消失了，最后剩下的，只有凡头病鹿。鲁迅先生说过，悲剧是把美好的东西毁灭给人看。

在我省南部，有一个美丽的地方，她向来就被人们称为镶嵌在我们这个植物王国皇冠上的一颗绿宝石。她的美丽，当然是绿色赋予的。可是，就在这绿宝石之上，有家红砖厂的大烟囱，不分昼夜地喷吐着氟化物和二氧化硫严重超标的浓烟，致使亩的天然橡胶林受害，三万零五百株橡胶树为之枯死，胶民们虽然怨气沸腾，却眼睁睁地奈何不了它，无独有偶，在同一纬度的广西某地，也上演过惊人相似的一幕，如果说那一幕还有点不同的话，就是红砖厂的废气除了使大面积胶林枯死外，还造成多亩芒果只开花不结果，出现果荒。我们知道，天然橡胶是目前地球上极为少有的自然资源，仅生长在赤道附近，我们也知道，芒果是公认的“水果之王”，那么何以会出现上面那样的情况呢？因为红泥巴变成砖块，只需要几天的时间，远比橡胶芒果来钱要快！

绿色是和平和生命的象征。在很小的时候，我的心便融进了一个绿色的海洋。穿了十几年国防绿的我，在老山战区那片阳光充足，绿色位浓的亚热带丛林中，度过了人生位美好的一段年华。就是在那样一个空气、阳光、风雨充足的天然大氧吧里，我步入了而立之年。此生最难忘的，能维系生命的，大概就只有那特殊的一片绿色了。而事实上，那片我魂牵梦紫的土地至今还不富裕，一些地方生产力水平低下，社会发育程度不高，边民的农事，至今还离不开刀耕火种，纵火烧荒。我曾目睹过两个边民合伙买一盒火柴平分的事，开始想当然地以为他们太穷，买不起一盒囫圇的火柴，后来才发现，在他们的生活里，四季灶膛火不断，一根火柴烧一年，大树小树变成灰。我能给他们的，就是一个毫无用处的忠告：可别把咱的林子都烧光了呀。

我的一个同事的办公桌上，摆着个木制的水杯，是什么木呢？红豆杉。昆明植物研究所的专家们，从世界珍稀植物红豆杉

树皮里，提出了炖度达以上的抗癌新药紫杉醇，可没料到的是随后发生的事，竟会令这些专家们痛心疾首，老泪纵横，滇东北相当数量的红豆杉被人剥光了树皮，砍光了枝叶，连树根也被拔走。因为一个商业秘密被公开，克紫杉醇在国际上可卖到万美元，那些人还相信一个神话，红豆杉做成的水杯、容忍，甚至根雕可以防癌。

在昆明世博会期间，谈论这样沉重的话题，或许不大会时宜。知我者谓我心忧，不知我者谓我何求？我们知道，当今世界性的十大环境问题，即气候变暖、臭氧层破坏、生物多样性减少、酸雨蔓延、森林锐减、土地荒漠化，大气污染等，这其中就有项是因绿色植被遇破坏直接导致的。楼房越盖越高，生活越来越好，绿色却越来越少，越来越远，有感于此，我曾写下过这样的诗句：烟囱长成了森林/钢筋和混凝土切断了视线/我的瞳孔里就再没有了绿色/那天空的湛蓝呢/那海水的碧绿呢/那河流的清亮呢/那空气的爽朗呢。

绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类发展模式那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威胁着生态平衡，破坏着生态的结构。据(一个保守的数)统计，全世界每年有万公顷森林横遭盲目砍伐，这是个昆明市的面积啊。这已经造成了全球性的“温室效应”，与之相连，全世界每年有近万个物种濒临灭绝，有近万公顷的农田蒙受沙漠化之灾，就连海底也日趋沙漠化，就不必再说那令我们痛心的去年在华夏大地发生长江、松嫩大灾了吧，也不必说我省的泥石流，山体滑坡了吧。如此盲目的行动如果得不到有效的制止和改变，势必爆发可怕的生态危机，而一旦它的爆发超出了人类制的极限，其后果不堪想象。那时，我们都会明白，最后一片落叶将带走人类的命运，也决不是危言耸听。

我们欣喜地看到，可持续发展战略

聪明的作家欧·亨利是以其“欧·亨利式的结尾”著称于世

的，那最后一片不凋的叶子，带来的是一个危亡病人的新生。我想，我们也会创造出另一个欧·亨利式的结尾，迎来人类新生的。坐以待毙，从来就不是人类的选择，人类既已觉臣，就会在危机面前积极行动起来，把握历史机遇，化压力为动力，保卫绿色，保护我们共有的家圈。

面对现实，我们迎接挑战，展望未来，我们充满信心。

## 分享的演讲稿篇二

大家早上好！很开心能够在此与在座各位分享我的学习经验。

试上超然台上看，半壕春水一城花。在这个春意盎然的小城镇里，我们开始上学了，开始奋斗，开始一点一点的往上爬，总希望能够攀越到顶峰，骄傲地抬起头面对一切。

在初二上学期期末，我在成绩上取得了较大的进步。那不是不经意之间的事，要的是自信的努力，快乐的奋斗，那是长期坚持努力的结果，是经过辛苦付出而攒回来的分数。

其实，一切的学习，方法只有自己寻找，因为没有任何人比你更加地了解你自己。他人的学习方法只供参考而已。重要的是学习的心态，只有打心里愿意学习、喜欢学习，才能够轻松地学好知识。

学习的重要性，都是不言而喻的。人非生而知之，而是学而知之。我们的自然科学知识、社会科学知识以及人生观、世界观、方法论都是从学习中来。整个人类，无论是什么人种，无论信仰什么，无一不是走先求学后就业之路，在学校学习各种知识成为唯一的学习途径，这几乎成为人类生活的定势。

面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断。以资本为最重要生产力的资本家的时代将要过去，以知识为特征的知本家的时代即将到

来。中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国教育制度的一试定终生，使我们必须在学习单上取得优异的成绩，唯有这样，才有出路，才有未来。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，而这一切的一切都需要学习。

取得优异的成绩，不单单要有积极主动地学习，还需要有一种良好的心态。在上学期末我能够取得优异成绩，更多的是心态已调整好。只有自信的面对学习、面对考试，才能在考场上发挥出自己真正的水平，甚至是更高的水平。学会深呼吸，学会忘记那是一场严肃的考试，用一种美好的心态来面对这一切。相信：不可能是不可能的事。

学习方法重在适合自己。同一件衣服穿在不同人身上有着不同的效果。同学们，努力吧。在不久后的中考，带给我们的是更大的考验。奋斗吧，对得起自己、对得起父母，也对得起辛勤的老师！就算是昙花一现，也好过沉默下去。知了在土里沉睡了5年，也只为了鸣叫那一个短暂的夏天。这个季节，我们彼此约定好，更加努力的奋斗吧。

我的讲话结束。谢谢！

## 分享的演讲稿篇三

她们就像是一朵朵新鲜、娇嫩的花朵静静地绽放着。

每天，护士用整齐的妆容、温婉的语言、文雅的举止打造五洲最亮丽的一道风景，一个柔柔的微笑、一个同情的眼神、一声亲切的问候，如春风拂去患者内心深处的忧伤，我们为爱与希望提起长明灯，五洲就像一座风景如画的天使之城，充满快乐与祥和，她的守望者，有着美丽的心灵！有天使的地方，就有最美丽的风景！

短短的几句话，一下子就拉近了我们和患者之间的距离，减少了患者的陌生感和恐惧感，每次患者都会笑着说：谢谢，听

到护士温柔的这样做自我介绍时，我都从病人信任的眼神中感受到一种让我积极向上的力量，心里就向冬日的暖阳，笑容就会不知不觉的在我的脸上荡漾！

看着这种场面，我们迅速一起分析该产妇的产程情况，估计胎儿体重6斤左右，骨盆腔够大，产妇26岁，比较年轻，认为呢还是应该给她自然分娩的机会。医生果断的决定给她行人工破水加强宫缩力，给她心理支持的任务自然就落到了我的身上。我把巧克力一小块、一小块放在孕妇的嘴里，连劝带哄的让她进食以保证体力，带领她在宫缩时练习拉美滋呼吸法，这是一种减轻产痛的方法，开始产妇并不理会我的口令，我说着。

而孕妇却不停的大声哭着，我把手放在她的脸上，轻轻抚摸着她的脸颊，我的眼睛坚定的看着她的眼睛：请你放松，再放松好吗，你的小宝宝马上就要出来，她走出来的每一步，你都会痛，你要和宝宝好好配合、共同努力，请你相信我，看着我的眼睛，你来和我一起，吸气，慢慢吐气，吸气，慢慢吐气，非常好，吸气，慢慢吐气，你很棒，看着同样是满脸汗水，声音已经沙哑的我，孕妇渐渐的安静下来，慢慢的每次宫缩时能主动配合着我的口令进行呼吸的调整了。

时间一分一分的过去，4个小时后，6斤3两的小公主，顺利出生了！小公主一生下来就睁着一只眼闭着一只眼，那响亮的哭声在我听来仿佛天籁之音，我感觉我手中捧着的是盛开的玫瑰，是旭日东升的太阳，我抱着新生儿，让她的父亲亲吻孩子的额头：告诉他，这是上天送给他爱的礼物。

## 分享的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，我是佛山三中的杨丽欣，很荣幸今天能够在这里发表我的经验介绍，希望我的这些经验能够帮助你们。

初三的生活一定很紧张吧，作业很多很多，每天很累很累，压力很大很大，但是我想问如果这剩下一百多天的辛苦劳累能换来一个锦绣前程，你说划算不划算？答案当然是划算啦！那我又问一下，什么是革命的本钱？没错，就是身体，没有一个强健的体魄，你做什么都是没精神的，所以我们需要精神抖擞地迎接每一天，坚持每一天锻炼身体。放学的时候，绕着教学楼跑几圈，再去吃饭，睡觉前，做几个仰卧起坐，跳几下绳子，一来为体育考试作准备，二来为锻炼身体。说到体育考试，你们一定要谨记老师教的技巧，认真落实到位，该跑的都跑够，该做的都做好，我个人认为仰卧起坐是最容易提升的项目，我记得曾有一位同学，她的仰卧起坐做到70多个，还有“身体发肤，受之父母”，注重你的身体就等于孝敬你的父母。

接下来，我想讲一讲学习的方法，如果基础还没打实的同学，我建议你们跟着老师的步伐去复习，老师是过来人，经验多，方法足，跟住准没错。

问问问，问不但是学习的过程也是复习的过程，不要觉得这样会很尴尬，这是理所当然的。你们想想老师们知识多么渊博，相当于一个个知识库，问他们是多么方便，不管问老师，问同学一直问，问到明白为止，相信大家都尝试过被问题缠绕时那种不安吧！

珍惜时间，学会分秒必争。不久前我知道你们开了晚修课，现在我们高中也有晚修，晚修非常重要，我有一个考上了重点大学的学姐，她呢，讲过一句至理名言“得晚修者，得天下！”晚修的效率就决定你的成绩高低，晚修坚决不准交流、说话，只准有翻书的声音，做到老师走过也不抬头，全心全意把精神投放在作业之上，晚修是你自主学习、独立思考的时间，我是把那些思维活跃及要求高的科目先完成，例如数学、物理、化学，而语文、英语、政历就放在其他时间完成。

心理战术：除了有极好的体魄，还需要有优秀的素质，我知

道现在时间紧迫，压力也很大，竞争也很激烈！但此时就更加需要一个好的心态，复习期间总有大大小小的考试，成绩的起伏也是平常的事，但要记住，戒骄戒躁，考得不好不要灰心，找出原因，错不是不好，错了便能看出你还有哪还有缺陷。学习是一条漫长的路，谁能稳中数胜，谁就是赢者。还有一点便是信心，相信自己，你是有实力的，相信老师，他们是你最得力的助手，相信父母，他们是你有力的后盾。

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

## 分享的演讲稿篇五

每当我翻开有意思的书时，我总会开心地笑一笑：可以读书了！

我是非常喜欢读书的，在六岁时，我就开始看书，第一次看的书是一个叫《迪迦奥特曼》的小人书，每到出去散步时，碰到同龄的朋友，我总会和他聊天，聊奥特曼打怪兽的英雄事迹。

慢慢地，我就开始接触童话书了，我的第一本童话书是《安徒生童话》，每当读到精彩的片段，我就会哈哈大笑，笑那愚蠢的皇帝穿着“隐形”的衣裳；笑那白雪公主的继母被上天惩罚成丑八怪的样子。

渐渐地，我又开始接触各种名著、刊物、杂志，我哪一本都看得津津有味，直到结尾为止。下面，我就讲一下我和书的欢乐故事吧！

就在几天前，我在写作业，没有空看书，我多么希望作业可以少一点儿啊！于是，我便以上厕所为名，高兴地把书塞进衬衫里，快速跑进厕所。锁上门等一系列工作都准备好了后，便开始有滋有味的读了起来，熟不知，就进入了人物角色中，



一会儿气愤道：郑屠实在可恶。一会儿又感叹道：鲁提辖是条汉子，为民除害，为什么要海捕他？由于太入迷，和小伙伴玩耍时，以至于拿着田杆对他们说：你们这厮，真是气煞我也，看洒家不用一百杀威棒杀杀你们的锐气！

读多书，也令我到了不少的好处和欢乐。在课堂上，如果提到一些关于历史的问题，我几乎都能回答上来。妈妈说我比她懂得还多呢！每当我听到这些话，我都会洋洋得意，我的作文也经常被老师评为优。

读书给我带来的欢乐还有很多很多。以后，我要读更多的书！

## 分享的演讲稿篇六

读过美国著名作家欧·亨利小说《最后一片叶子》的人，想必还记得这句话：“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。”

酷爱生活的女画家约翰西，患了肺炎濒临大限时，“害怕在她轻轻抓着这个世界的手越来越乏力的时候，她会真的像一片轻轻的、纤弱的叶子那样，随深秋的寒风飘逝而去”。

初读这篇小说时，少年不识愁滋味，对主人公那仿佛病态的痴语我并不以为然，而正是在人类对绿色顶礼膜拜，绿色食品，绿色能源、绿色电脑、绿色冰箱，绿色建筑被人们广为崇尚的今天，重读小说《最后一片叶子》，才感悟到，这分明是一个寓言故事，约翰西的心语，分明是谷世之言，大籁希声。

就在欧·亨利自己的国家美利坚合众国的土地上，不是就有过深刻的历史教训吗？著名总统罗斯福对梅花鹿可谓情有独钟，从这点小小的总统私人利益出发，他便下令对北利亚桑纳州一片茂密的大森林进行大规模扫荡，大批鹿的天敌狮子、狼等食肉动物被捕杀殆尽。四千多只鹿于是生物爆炸一般，呈

几何级数迅猛增长，十几万只伸特长脖子的可爱精灵们，吃光了树上的叶子，仿佛只在转眼间，著名的大森林就从地球上消失了，最后剩下的，只有凡头病鹿。鲁迅先生说过，悲剧是把美好的东西毁灭给人看。

在我省南部，有一个美丽的地方，她向来就被人们称为镶嵌在我们这个植物王国皇冠上的一颗绿宝石。她的美丽，当然是绿色赋予的。可是，就在这绿宝石之上，有家红砖厂的大烟囱，不分昼夜地喷吐着氟化物和二氧化硫严重超标的浓烟，致使亩的天然橡胶林受害，三万零五百株橡胶树为之枯死，胶民们虽然怨气沸腾，却眼睁睁地奈何不了它，无独有偶，在同一纬度的广西某地，也上演过惊人相似的一幕，如果说那一幕还有点不同的话，就是红砖厂的废气除了使大面积胶林枯死外，还造成多亩芒果只开花不结果，出现果荒。我们知道，天然橡胶是目前地球上极为少有的自然资源，仅生长在赤道附近，我们也知道，芒果是公认的“水果之王”，那么何以会出现上面那样的情况呢？因为红泥巴变成砖块，只需要几天的时间，远比橡胶芒果来钱要快！

绿色是和平和生命的象征。在很小的时候，我的心便融进了一个绿色的海洋。穿了十几年国防绿的我，在老山战区那片阳光充足，绿色位浓的亚热带丛林中，度过了人生位美好的一段年华。就是在那样一个空气、阳光、风雨充足的天然大氧吧里，我步入了而立之年。此生最难忘的，能维系我生命的，大概就只有那特殊的一片绿色了。而事实上，那片我魂牵梦萦的土地至今还不富裕，一些地方生产力水平低下，社会发育程度不高，边民的农事，至今还离不开刀耕火种，纵火烧荒。我曾目睹过两个边民合伙买一盒火柴平分的事，开始想当然地以为他们太穷，买不起一盒囫圇的火柴，后来才发现，在他们的生活里，四季灶膛火不断，一根火柴烧一年，大树小树变成灰。我能给他们的，就是一个毫无用处的忠告：可别把咱的林子都烧光了呀。

我的一个同事的办公桌上，摆着个木制的水杯，是什么木呢？

红豆衫。昆明植物研究所的专家们，从世界珍稀植物红豆杉树皮里，提出了炖度达以上的抗癌新药紫杉醇，可没料到的是随后发生的事，竟会令这些专家们痛心疾首，老泪纵横，滇东北相当数量的红豆杉被人剥光了树皮，砍光了枝叶，连树根也被拔走。因为一个商业秘密被公开，克紫杉醇在国际上可卖到万美元，那些人还相信一个神话，红豆杉做成的水杯、容忍，甚至根雕可以防癌。

在昆明世博会期间，谈论这样沉重的话题，或许不大会时宜。知我者谓我心忧，不知我者谓我何求？我们知道，当今世界性的十大环境问题，即气候变暖、臭氧层破坏、生物多样性减少、酸雨蔓延、森林锐减、土地荒漠化，大气污染等，这其中就有项是因绿色植被遇破坏直接导致的。楼房越益越高，生活越来越好，绿色却越来越少，越来越远，有感于此，我曾写下过这样的诗句：烟囱长成了森林/钢筋和混凝土切断了视线/我的瞳孔里就再没有了绿色/那天空的湛蓝呢/那海水的碧绿呢/那河流的清亮呢/那空气的爽朗呢。

绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类发展模式那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威胁着生态平衡，破坏着生态的结构。据(一个保守的数)统计，全世界每年有万公顷森林横遭盲目砍伐，这是个昆明市的面积啊。这已经造成了全球性的“温室效应”，与之相连，全世界每年有近万个物种濒临灭绝，有近万公顷的农田蒙受沙漠化之灾，就连海底也日趋沙漠化，就不必再说那令我们痛心的去年在华夏大地发生长江、松嫩大灾了吧，也不必说我省的泥石流，山体滑坡了吧。如此盲目的行动如果得不到有效的制止和改变，势必爆发可怕的生态危机，而一旦它的爆发起出了人类制的极限，其后果不堪想象。那时，我们都会明白，最后一片落叶将带走人类的命运，也决不是危言耸听。

我们欣喜地看到，可持续发展战略

聪明的作家欧·亨利是以其“欧·亨利式的结尾”著称于世的，那最后一片不凋的叶子，带来的是一个危亡病人的新生。我想，我们也会创造出另一个欧·亨利式的结尾，迎来人类新生的。坐以待毙，从来就不是人类的选择，人类既已觉臣，就会在危机面前积极行动起来，把握历史机遇，化压力为动力，保卫绿色，保护我们共有的家圈。

面对现实，我们迎接挑战，展望未来，我们充满信心。

## 分享的演讲稿篇七

大家好！

有人曾提出这样一个问题：大部分读过的书最后都会忘掉，那读书的意义何在？我感觉最好的回答：“小的时候我吃了很多东西，其中的大部分我已记不清是什么，但我知道，他们已经成了我现在的骨骼和肌肉”。读书，也是如此。它在不知不觉中就已经影响了你的思想，你的言行，你的形象。

一段流出来的刘关张桃园结义之前的情节：

读书未必在人前，需要“静”。唐代书法家颜真卿《劝学》诗中说：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”读书要守心以纯，要珍惜时光，而最重要的是只有通过自己的艰辛努力，才能获得丰稔的收获。

读书不能死章句，需要“活”。陆游在《冬夜读书示子聿》中说：“古人学问无遗力，少壮工夫老始成。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”提出从书本上得到的知识终归是肤浅的，要真正理解书本中的人生哲理，必须坚持知行合一，亲身去实践中进行验证，只有在实践中才能得真知、悟真谛，真正达到学有所获，学有所用。

读书应重高格调，需要“高”。宋朝诗人一李时可以的《舟中

夜闻读书》中说：“临溪一舍竹疏疏，舟过时闻夜读书。姓字是谁何必问，定应不是俗人居。”读书使人内心清明、目光澄澈、骨骼清奇、脊梁挺直，从中可以识别得失成败，可以感受廉耻是非，可以升华情志操守，也可以友朋孝亲睦邻……宋人黄庭坚说：“士大夫三日不读书，则义理不交于胸中，对镜觉面目可憎，向人亦语言无味。”其实就是：读书可以使人不俗，使生活也更有味道。

最后，我想说，作为被寄予厚望的大三中学子，要‘读好书、好读书、读书好’，即不仅要学会动脑，而且要学会动手：不仅要懂得道理，而且要学会生存：不仅要提高自己的修养。而且要学会与人和谐相处。

再次分享我的观点：专业书籍的学习，可以让你拥有了不起的才华。闲暇时非专业的读书可以深邃你的思想，美化你的言行，提升你的形象。利用高中的时间，读好你的各科目基础，顺便读读诗歌和散文，对得起你的黄金三年；大学里读好你的专业，顺便读读小说，为你的未来生活打好基础，在职场飞扬你的青春。

## 分享的演讲稿篇八

针对某勘探公司机关食堂因开水器漏电，造成一名服务员触电身亡。结合公司实际情景，为进一步加强安全管理，提高井队服务人员防范意识，应做好以下几方面工作。

- 1、用电人员懂得掌握用电的基本知识和所用设备性能。
- 2、用电设备配备相应的漏电保护器开关、注明警示标志。
- 3、经常检查电器设备的接地保护、接零保护，是否连接牢固，起到保护作用。
- 4、用电设备操作地面应放置绝缘胶皮，防止电器漏电发生触

电。5、谁属地、谁管理、谁负责，禁止乱岗操作用电设备。

7、湿手不能接触正在使用的用电电器，否则易触电。

8、用电设备定期检查、维修、职责到人，发现问题及时处理、及时上报解决。

9、对用电设备维修时，必须要切断电源，并在明显处，放置“禁止合闸、有人维修”警示牌。

## 分享的演讲稿篇九

xxx 各位老师，各位同学，大家早上好！我是来自xx班的xxx□今天，我要演讲的题目是□□xxx□□很荣幸能够站在这里和大家分享我的复习经验。

临近期中考试，我们又得开始复习各科的知识，但复习也是需要方法的，下面，我就跟大家分享一下我的复习经验。

对于学习，一、我们首先要端正自己的学习态度，要为自己定下一个明确的目标。考前适当的紧张可以让我们集中精力，但千万不要过度紧张，紧张的时候可以选择听音乐、运动等方式放松心情。

二、制作小卡片，加深记忆。在一些科目中，有一些需要我们记忆的知识点，如古诗词和英语单词等。在面临考试的时候，我们可以将这些知识做成一张张小卡片，在空闲的时候可以拿出来记忆，这不仅加深了记忆，而且也充分利用了那些零碎的时间。

三、正确利用错题本，查漏补缺。在复习过程中，我们也可以选择利用错题本，但也要学会正确利用错题本。首先，我们要将试卷以及平时作业的错题整理好，然后，就对试卷进行自我分析，包括错误原因，并且在写下正确答案后，要理

解正确答案的解题思路，总结自己做的好的和不足的地方。

除此之外，我们还可以记录下一些典型的题目，并且理解解题思路。

四、在复习历史或其他科目时，我们还可以构建思维导图。在画思维导图时，我们可以选择用不同颜色的笔将板块区分开来，将知识分级并串联在一起，这样有助于我们不混淆记忆，提高效率。以上就是我分享给大家的复习小技巧，希望可以帮助到你们。

最后，祝大家在期中考试中取得理想的成绩，让理想的翅膀展翅飞翔。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 分享的演讲稿篇十

20xx年某日，刘某按领导安排清理走廊高处墙壁卫生，在使用扶梯的过程中，因水泥地面光滑，梯子摆放角度不适宜，又无人把扶监护，登梯过程中梯子失稳滑落倾倒。将刘某双膝磕伤，被送进医院检查，幸未造成骨折。

1) 扶梯摆放不规范，角度不适宜而失稳。

2) 无人扶梯监护。

1) 使用扶梯时角度要适宜，防止扶梯打滑而摔倒。

2) 加强安全管理，特殊作业必须要有监护人，作业前要安全提示。