

2023年篮球收获与感悟(优秀5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

篮球收获与感悟篇一

今天中午，我上完学回来，爸爸答应我去小区楼下打一会儿篮球，我高高兴兴的从家里冲到了篮球场。

我本以为篮球场上有很多人的，一到篮球场，我一下子就傻眼了，篮球场上空空如也，连一只小鸟、一只小蝴蝶都看不到！这时，我伤心的脚都发软了，心情好沮丧，就差眼泪没流出来了。我给高晨峰打电话，他没有接电话；我给张尹轩打电话，他挂了；就连经常在楼下打球的叶梓涵打电话，他也没有接！没办法，我只好自己一个人练习投篮。

我站在罚球线上，连续投出了十个球，但是只进了三个，我绝望的伸了一下懒腰，刚刚伸完，我的手不自觉地向前一甩，轻轻一跳，球顺手飞了出去，正好投到了篮网中！我惊讶的没缓过神来，过了将近一分钟才把球捡回来，然后又照着刚才的样子，又连续投出了十个球，竟然进了七球！

就这样我照着这种方法一直投篮，每一次投十个，竟然出现了中七个、八个、九个、十个！我终于达到了100%的命中率了！我高兴地忘乎所以，不由自主地大叫起来！

就在我兴奋的时候，爸爸的电话响了，叫我赶快回家吃饭，虽然今天是自己一个人打球，感觉挺好的，但是相比和小伙伴们一起打球，还是有点儿美中不足。我想以后打球的时候一定要和小伙伴事先约好，提前做好计划。

篮球收获与感悟篇二

大家好！

其实，我认为，成长是一个蜕变的过程，当我们在成长的过程中，就犹如那一条小小的虫子，最终将蜕变成美丽的蝴蝶。

在我们的成长过程中，免不了会受到磨炼的洗礼，只有经受过洗礼，才会真正完成蜕变。

在成长的征途上，我们应该无所畏惧，敢拼搏，敢奋斗，不要去害怕失败，只要付出了行动，哪怕是失败了，也至少努力过。然而，在你害怕失败而始终在原地徘徊，你是否曾想过，不去尝试，不去行动，那么，就永远都不可能成功。

当你明道做一件事一定不可能成功而去做时，那只能说明你的愚蠢；当你用尽努力去做一件事时，却失败了，但你不敢去直接面对失败，这是懦弱；当你因失去一件珍贵的东西而过分感到悲伤时，我记得莎士比亚说过这样的一句话：“适当的悲伤可以表示情感的深切，过度的伤心却可以证明你的欠缺。”

成长似登山，每个人都在同一起点上，但由于坚韧意志，和不懈的追求，有一小部分人成功登上了巅峰，而另一大部分人，却停在了半路甚至还停留在谷底，这就是成长。唯坚韧者遂能使其志。

在成长的过程中，不同的人最后都有不同的成就，我们只有坚持自己心中的那个坚定的信念，才不会迷失人心，才能一直走下去。

其实，在蜕变的过程中，总有艰难和挣扎。

很多人都认为，他们付出了很多努力，却始终没有获得成正

比的收获，也有人认为，一个人付出多少努力，就能获得多少回报。的确，付出和收获是等同的，当你付出了没有看到收获时，那只是在为你下一次的 success 作铺垫罢了。不要总想着收获，着先要学会播种。

篮球收获与感悟篇三

大家好！

这首诗点燃了我心中的激情，澎湃起我教育的梦想！带着这份激情与梦想，我踏上了由知识、情感、理想、信念汇成的三尺讲台，从此，我拥有了神圣的名——教师！

岁月沧桑，光阴如刀，斗转星移，我早已懂得教育是一个单调而琐屑的职业：伟大在平凡中孕育，崇高以单调为面孔，生活以清贫为伴侣，但我更知道，没有我自横刀向天笑，留取肝胆两昆仑的豪迈，不等于没有有光与热的温暖；没有指点江山激扬文的大气不等于没有春雨润物的恬静；没有前仆后继舍生忘死的拼杀不等于没有血与汗的挥洒！

在这样繁重而平凡的工作中，我们默默奉献，甘于付出。而且，星河耿耿，银汉迢迢，岁月的长河，千回百转，使我们中的一些皎皎者如一颗颗明珠浮出了水面，我们的异彩流光，道德风范，照亮了中国教育发展的历程，为千千万万的师者留下了宝贵的精神财富。

孔子的“师者为师亦为范，学高为师，德高为范。”韩愈的“师者，所以传道、授业、解惑者也。”陶行知的“你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生。”林崇德教授的“疼爱自己的孩子是本能，疼爱别人的孩子是神圣。”等等名言佳句一直启迪和警醒着我！“没有爱就没有教育，没有高尚的师德就无法成为一个优秀的教师。”这些话。它鞭策着我，鼓舞着我，使我向一名更优秀更崇高的教育者迈进！

教书育人是爱的事业，关爱每一位学生是我们教师的责任。教师的爱与众不同，它是严与爱的有机体现，是理智与热情的巧妙结合。因此，在这条道路上，我愿将青春融化在教育的沃土中，和在座的同仁们一起肩负起国家和人民赋予我们的责任，将一只只凝聚着师爱的手高高擎起，搭建一片教育的蓝天！

为此，我们呕心沥血，为此，我们膏油继晷，为此，我们寒暑易节，为此，我们夙夜辗转！提携优秀，转化后进，善待差生，关爱留守学生。一年三百六十五天，试问，我们教育工作者有谁真真正正放下过教育？！

我对那些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。在他们身上，倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中、品德上每一个闪光点，然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，增强自信，缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，他就会把教师当成知心朋友，愿意向你敞开心扉，愿意接受你如何学习和如何做人的指导。思想上的束缚除了，他们必然会在成长与发展的道路上有一个质的飞跃。我常说，给学生一滴水吧，也许它能折射出整个太阳的光辉！

我们班的田俊鹏同学，初中一年级时父亲因车祸去世，厄运的打击使这个黑瘦的小伙子成绩下滑，顶撞老师，逃学上网，到初三已经成了一个摔不烂，拌不烂，压不烂，锤不烂的皮娃娃。中考过后，成绩只有200多分，暑假他妈妈打电话给我说希望他复读，叫我做他的思想工作。当我走进他家时，看到的是一个缺少顶梁柱的家，母子相依为命，母亲望子成龙，儿子玩世不恭。我走过去拉住田俊鹏坐下，和他进行倾心畅谈，说理想，说未来，说他们的家庭和需要，说田家的希望，长长地三个小时，他刚开始坐卧不宁，到后来给我端水打扇，再后来母子抱头痛哭，到最后，田俊鹏忽的站起来：“岳老师，我复读！我再不争气，不考上一高，你来我家扇我一个嘴巴！”这个学生在上次的期中考试中考到级段第二十五名。

打铁还要自身硬，一个好教师还必须十分重视“言传”外的“身教”，要以自身的行为去影响学习，真正成为学生的表率使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。除此之外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通。每个星期日晚上，星期三晚上，是我和学生们说悄悄话的时候，在教学楼前的花坛边，我们席地而坐，云淡风轻，芳草英英，没有高高在上的师道尊严，没有盛气凌人的说教，师生打开心扉，我说自己，自己的成长、求学，说自己怎样过一个个难关，怎样有一个师范生自学成为本科毕业生，说自己的困惑和烦恼，学生也打开心扉，心与心在此碰撞，我用自己的做人做事感动着莘莘学子，化腐朽为甚神奇，化神奇为动力。

今年暑假，我们三年级分班后，我为了和学生及早建立新的师生关系，决定下乡走访学生，记得先天刚下过雨，吃过早饭我急急上路，到了水牛清村那里，那里是黑土地：亲不亲，泥土亲，爱不爱，下了雨你就没法迈！我的电车一下子陷进了泥里，举目四望，原野空空，直到一个放羊的老头帮我抬出电车，那时我已经是泥浆满身，精疲力竭！但我毅然走进了郭玲同学的家，而她，正被新店二中挖墙角，听了我的话，看了我满身的泥浆，郭玲妈说：上港有这样的老师，玲，别处就是给金砖咱也不去！我信岳老师！

xx年中招考试的时候，天气正热，我的老毛病输尿管结石复发了，病痛折磨我，睡睡不下，吃吃不香，李校长说，岳峰，你请假看病吧，学生交给守义招呼。我说，就这两天，我陪他们，这点病，不算什么，不要命。中考结束了，学生们感觉良好，围在我的身边，问寒问暖，而我，疼的头上直冒汗，第二天去检查，做b超的医生说，你真大意，已经引起中度肾积水了！

用爱装扮春天，春天会阳光明媚，春天会欣欣向荣，她会比夏天、秋天更繁华和丰盛！教坛勤耕耘，桃李芳华园，在我和

同事们的努力下，我们取得了可喜的成绩：梁埠口的梁晶走了，以628分的成绩被南阳市五中宏志班录走，张坡村的郭园走了，以去年中考全校第一的成绩考取一高培优班，刘翠玲，程诺，王刘，王倩，王志恒，李尊杰，陆路，杨杰· · · · ·考上了一高，今年五月的一高提前录取，马苏以超常的发挥在480名高手中斩将夺旗，顺利提前升入一高。

“爱护自己的孩子是人，爱护别人的孩子是神。”倘若我们每位教师都是“神”，那么，我敢肯定师生关系始终是一片晴朗的天空。一位哲学家说过：“人的一生只有三个日子：昨天、今天、明天。昨天叫无奈，今天叫无畏，明天叫无悔。“到年迈花甲，蓦然回首，感慨平凡孕育了伟大，生活赋予了幸福。因为我在一中找到了我心灵的归宿，从教人生我有泪无悔。

篮球收获与感悟篇四

大家好!今天我要演讲的题目是《我的成长与收获》。

这个暑假我做了许多事，比如：苦练多年的跳舞基本功在这个暑假里进步的奶快、自己独自走路一练字班、自己会骑电动车带妈妈和我的弟弟……但是，最大的收获是我练的字更漂亮了。

暑假前两天，妈妈总看我虽然有一双勤劳的双手，但是写的字却非常失败，这让妈妈很困惑，在朋友的指点下，我去小新星赵老师那里开始练字。

在这将近一个月的时间里，老师耐心的教我们笔划的写法，告诉我们中宫格字的写法：横要左低右高，横有3种，竖有3种，竖要像针一样细，如果遇到像“国、田、两”这样的字，都要往外阔。

掌握基本要领后，我一张张的写，慢慢的练，我的字有很大

的进步。

“字如人脸”，练一手好字，会终身受益的。

篮球收获与感悟篇五

大家好！

我看着他不好意思的样子，心里陡然升起一种感动：质朴的家长觉得老师到来就是一种礼遇，应该用自己最好的面貌来迎接。炒着菜的妈妈也连忙从狭小的厨房里出来：“老师，今天我特意多买了几个菜，呆会儿你们在我家吃晚饭啊！”很显然，他的爸爸、妈妈对老师都带着一股浓浓的尊重，因为他们俩都来自贵州的山村，小学毕业因为家里穷就出来工作了，他们希望自己的儿女能够比他们有出息。对于小康，他们已经竭尽全力地满足他的一切需要，孩子在家里也很是听话，但由于父母文化程度不高，工作忙碌的原因，不能对他的每科作业检查、辅导，但每天总是会再三叮嘱他一定要把作业写完，可是由于孩子基础不扎实，有的作业孩子不会只能空着了。两位家长也知道自己的孩子在班上肯定拖了班级的后腿，一个劲儿地向我们道歉，并对老师对孩子的关心表示感谢，希望老师能严格要求他的孩子，不管打还是骂他们都支持老师的做法。

看着两个年轻的父母脸上近乎卑微的表情，对自己孩子恨铁不成钢的困惑，我的心里也涌上了一股复杂的情绪：为孩子父母的重托，为自己对孩子关心得不够，为自己有时对孩子态度的粗暴……我拉过刘永康，看着他的眼睛告诉他：“要相信自己，只要付出就会有收获！有什么不会的主动来问老师，老师和你的爸爸妈妈一样喜欢你！”我看到了泪光在他的眼里闪烁。虽然他们一家再三挽留我们吃晚饭，但我们还是起身走了。他们一直把我们送出村子才回头。

第二天到学校，我明显感觉到小康比以往对我亲近了一些，

因为他主动跑到我的跟前对我说了声：“潘老师早！”脸上不再是以前一成不变的严肃，而是泛着微微的笑意。我也微笑着摸了摸他的头，亲切地对回应了他：“早上好！”他脸上的笑意更浓了。上课时，不仅仅只是看着我，也会举手回答一些简单的问题与我互动，不会做的作业不再是发呆了，而是在我鼓励的目光下主动来问我了。我能体会到他对老师的喜爱，感觉得到他的自信心在增强，感受得到他的学习兴趣在增加。

小康的变化让我惭愧自己对班上的孩子做得太少了，尤其是后进生。他们很多是学习兴趣不浓，性格内向，自己不自信，家长也就对其失去了信心。特别是流动孩子家长为了生计整天忙于工作，教育方法简单化，他们更需要老师的帮助。作为教师，有很多事情值得我们去做的，用情去付出，关心爱护每一个孩子从早晨的问候开始；用心去收获，我们可以每天都能感受到孩子们的进步。家访不仅仅改变了孩子，也改变了我！