

最新诚信演讲初二 初二诚信演讲稿(模板8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

暑假安全教育的升旗演讲稿篇一

早上好！

- 1、在正规商店买，但不要在校园周围和大街小巷买“三无”食品。
- 2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉好的品牌。
- 3、仔细检查产品标签。食品标签必须标明：产品名称、成分表、净含量、工厂名称、工厂地址、生产日期、保质期、产品标准号等。不要购买标签不规则的产品。
- 4、食物是否适合自己。
- 5、不要盲从广告。广告不代表科学，而是反映商家的利益。

平时，我们还应该注意一些饮食卫生习惯：

- 2、养成良好的卫生习惯，防止肠道寄生虫病的传播；
- 3、生蔬菜和水果食用前应洗净，以免引起农药中毒；

- 4、选择食物时，注意食物的生产日期和保质期；
- 6、不吃没有保健的生食，如生鱼片、生菱角；
- 7、不吃没有保健的街头食品；
- 8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食物，制作不当会产生有毒物质。

选择安全的食物是把疾病从口中带走的第一步。希望各位同学牢记以上几点，提高食品安全意识，有效预防食物中毒。一旦发现食物中毒或食用某些食物引起的不适，应立即去医院就诊。

暑假安全教育的升旗演讲稿篇二

大家好！

第一，加强学习，提高认识。在业余时间，要认真学习《中华人民共和国食品安全法》等食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高识别能力，特别是没有厂名、厂址、生产日期的“三无”食品，充分认识“三无”、过期、不洁食品的危害性。

第二，增强意识，自觉抵制。切实增强食品安全和自我保护意识，营造校园人人关注食品安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志食品等垃圾食品，坚决抵制购买不健康食品，教育亲友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。大家都努力做一个食品安全的小宣传员、小监督员，及时向身边的同学、亲戚、朋友宣传食品安全的科普知识，宣传食品安全法，敢于监督身边的食品经营者。如发现“三无”食品或其他不符合要求的食品，请及时向工商部门报告。学生们也互相监督，坚决杜绝不安全的食物进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自己做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全的食物。让我们为建设和谐校园、平安校园贡献力量。

食物是日常必需品。然而，随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到了破坏。杀虫剂、生长素和激素的使用使得许多动植物食品不安全。

暑假安全教育的升旗演讲稿篇三

你们好！

1、注意交通安全，公路上来来往往的汽车很多、请不在马路上玩耍或奔跑，出门需要有大人陪同。

2、要注意防电，电是看不见，摸不着的东西，请不要用手触摸电器开关等设备。

3、要注意雷电的安全。夏天雷阵雨天气多，打雷时不去关窗，以免被雷击中，不可以在大树下躲雨，以免被雷击伤。

4、要注意水的安全，不到河边，池塘等危险的地方玩耍，到游泳馆必须有大人陪同。

5、要注意食物的安全，饭前便后要洗手，不吃路边的食物，购买有包装的食品，过期食品不要买。

6、注意防暑降温，夏天天气很热，出门记得带雨伞或者帽子。请不要在阳光下暴晒，那样很容易中暑，还要记得多喝水，少吃冰冻食品。

7、学会保护自己，不要和陌生人说话，不给陌生人开门，陌生人给的东西不能要，更不能跟陌生人走。

8、暑假时间很长，小朋友看电视，看手机的时间不要过长，不然很容易得近视。

希望小朋友们时时注意安全，平平安安过一个快乐的暑假。

暑期安全童谣（林晨豪、杨凯丞）

暑假过好每一天，安全第一挂嘴边。

不下河，不遛弯，马路中间不能窜。

不玩火，不玩电，不能用手触电扇。

勤洗手，勤洗脸，预防疾病不传染。

变质食物不能沾，冷饮不要吃太贪。

电视不能超时看，保护视力是关键。

电脑游戏别贪恋，上了瘾可不好办。

天天学习一点点，身体每天要锻炼。

以上几条要记全，平安健康乐无限。

暑假安全教育的升旗演讲稿篇四

大家好！

今天我在国旗下讲话的题目是《消防记心中，安全伴一生》。

每逢进入冬季，气候变的很干燥，受到干燥环境的影响，这个季节就容易引发火灾。因此，为了增加全民的消防安全意识，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国消防日，而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，这既是对

消防工作的警示，也是对火警电话的宣传。

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的火灾二字。火，带给人们光明，赋予人们温暖，但火灾也曾夺去了无数的生命，留下了累累伤痕。大火曾用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们身边的人敲响了安全防范的警钟，警醒我们火灾是威胁日常学习、生活安全的重要因素。身处人员密集的校园中的我们，应在脑海中长期鸣响119的警铃，提高防火的意识和技能。我们应该懂得火灾的危险性，不断增强消防意识。我们每个人都要努力学习消防知识，自觉遵守消防法规。

在平时应当做到以下几点：

- 1、不玩火。就是要认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果。
- 2、节假日期间不随意燃放烟花、爆竹，特别是寒假春节期间更要注意。
- 3、在日常生活中要注意爱护各种消防设施和器材。
- 4、积极参加突发事件紧急疏散演练，锻炼逃生技能。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。

暑假安全教育的升旗演讲稿篇五

早上好！今天我国旗下讲话的主题是：交通安全伴我行。

今日是“全国交通安全日”，今年的主题是“遵守交通信号、安全文明出行”。11月14日，是个阳光明媚的日子。山西xx县第xx学的几百名师生在马路边晨跑，突然间，一辆大货车像一个发疯的恶魔碾向晨跑的队伍，随着一阵阵惊呼和惨叫，21个鲜花般的生命永远离开了这个世界。许多

家长听到噩耗传来，一路上呼唤着孩子的名字，奔向现场。可是，任凭家长们怎样撕心裂肺地呼喊，他们永远也不能回应。有一名学生因不遵守交通规则，闯红灯过马路，被汽车碾碎了双腿，成为了没有双腿的残疾人。这一桩桩血的教训，给多少家庭带来痛苦，把多少幸福的家庭拆散。学生是祖国的未来，家长的希望，大家能高高兴兴上学，平平安安回家，是所有人的期望。我国是一个人口大国，人多车多，使道路显得更加拥挤。据统计。我国每年因车祸死亡人数超过10万人，居世界之首。也就是说，平均每5分钟就有一人死于车祸，而不到半小时就有一个孩子葬身车轮，这是多么惊人的数字。然而这些事故的发生，绝大多数都是因为人们交通安全意识淡薄，不遵守交通法规造成的。

1、要认真遵守《小学生日常行为规范》和交通法规。校外注意交通安全，走路走人行道，没有人行道的地方要靠路边行走。行走时集中注意力，不看书，不听音乐，不打闹，不三五成群地在公路上玩耍嬉戏和打闹。

2、过马路要看红绿灯，走斑马线，不逆向行走。红灯停，绿灯行。如果没有红绿灯，要先往左看，再往右看，注意来往车辆，不要在车前车后猛跑过马路。

3、坚决不坐三无车辆。乘坐汽车时，不要把头和胳膊伸出窗外。

4、爱护公共交通设施。

同学们，“红灯短暂，生命无限”，“不怕百步远，只怕一步险”。为了我们的生命之花永远绽放，为了让所有的家庭幸福美满，让我们把“交通安全”这四个字永记心间吧！

暑假安全教育的升旗演讲稿篇六

大家早上好！

今年11月9日是全国第xx个“119”消防宣传日。消防日一年只有一天，但消防的意识应该贯穿在全年的每一天。时下，正值秋冬季节交替之际，干冷天气占主导，空气中的水分渐渐减少，在这样的季节里，如果防范不当就容易发生火灾事故。

提到消防，大家自然会想到“火灾”二字。火，带给人们光明；火，赋予人们温暖。但是火也吞噬了无数生命、损毁了无数的财产，给人们留下了累累伤痕。古语说得好：“贼偷一半，火烧全光。”一把火可以使人们辛勤创造的物质财富顷刻间化为灰烬；一把火可以吞噬掉整个村落、街区、工厂和学校；一把火可能毁掉我们美丽的家园，使无数生灵遭受灭顶之灾。消防安全知识的匮乏、消防安全意识的淡薄总是能让我们看到一幕幕血淋淋的画面。究其原因，一是思想麻痹，二是疏忽大意，三是无知或浅见。

懂得火灾的危险性，增强消防意识；

懂得火灾形成的原理，不玩火；

懂得火灾预防，积极开展消防宣传。

学会火灾报警方法；

学会使用灭火器扑救小火；

学会火灾自护自救的方法。同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，让我们牢记今年“119”消防宣传月的主题是：找火灾隐患，保家庭平安。共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，实现共享平安！

暑假安全教育的升旗演讲稿篇七

大家早上好！今天我演讲的题目是《安全就是生命》。

今天是20xx年3月26日，也是第xx个全国中小学生安全教育日，今年全国安全教育日的主题是：强化安全意识，提高避险能力。

生命是一曲优美的交响曲，是一篇华丽经典的篇章，是一次历经挫折与艰险的远航。我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生褶褶生辉。

安全是我们生命存在的有力保障，拥有安全才能保证生命。

大家知道，人类最基本的需求——除了空气、水和食物外，就是安全了。报纸、电视、新闻的内容越来越让人感到恐惧，如火灾、矿难、洪水、海啸、地震、车祸、战争、恐怖袭击、暴力等等，我们已经不能确信自己生活的环境100%的安全了。

作为学生，一年有绝大部分时间在学校度过。在这个人口密集，面积狭小的特殊环境里，安全更是我们一直关注的重点，调查显示，我国中小学生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等造成的死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！教学楼内拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，令人心颤的事实背后，逝者以他们鲜活而短暂的生命向我们提出警示。

尽管生活中有不可避免的突发灾难、未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取

正确的措施，80%的伤害是可以避免的。在这里让我们大家共同学习一些安全常识。

做好疾病预防。春季到了，万物开始复苏。同时，各种传染性疾病也开始流行，因此同学们要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，教室、宿舍要勤通风。不到小摊、小贩处购买食物，不叫外卖，不让同学从校园外帮忙带饭，不吃过期食物，不吃不干净的食物，喝水要讲究卫生，注意身体健康，做到无病早预防，有病早治疗。

注意课间活动安全。首先校园、教学楼内课间不要追逐打闹，上下楼梯慢步轻语，右行礼让。尤其是晚自习下课后，严禁在教室、宿舍的楼道上起哄、互相推挤。其次，活动强度要适当，不做过激、过猛的活动，避免发生扭伤，碰伤等各种伤害。最后，集体活动要文明参与，去餐厅、回寝室过程中可以快走，但不要抢跑。

强化防火灾、防触电、防侵害意识。首先，要严禁吸烟、使用明火等行为，杜绝隐患。其次，要保证用电安全，不乱动电源、插座。最后，不单独接见陌生人的来访，遇到形迹可疑人员要及时报告老师或学校保卫人员，拒绝打架斗殴，遇到问题冷静、理智处理。

注意交通安全和财产安全。放假回家的路上尽量结伴而行，警惕周围是否有可疑人员跟踪，随时观察往来的车辆，注意避让，穿马路时，宁慢一分钟，不抢一步路。

加强自我教育，自我疏导，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极地态度对待学习和生活。敞开你的胸怀拥抱周围的同学，微笑着面对生活中的挫折、学习上暂时的失利，坚定信念，用青春的梦想和远大的理想支撑我们前行的道路，相信即使魔鬼也会给我们让路的。

身体和心理的安全，需要有一个良好的行为习惯，只有养成

了良好的习惯，才能提高安全系数，避免无谓的风险，所以要做到遵纪守法，遵守学校的规章制度和中学生日常行为规范，要树立正确的人生目标和信念，以信念支撑行动，以行动促成良好的习惯，以良好的习惯保障安全，我们的生命也因安全而美丽，我们的生活也因安全而美好，我们的高考也会因安全而畅通无阻。

亲爱的同学们，让我们行动起来，珍爱生命，远离危险，齐心协力创建和谐安全校园，共同构筑坚固的安全防线，共同奏响平安的华美乐章。