

# 杜绝游戏演讲稿三分钟(精选5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 杜绝游戏演讲稿三分钟篇一

早上好！我是八（12）班的。

期末考将至，相信同学们都在积极备考中。但就考试问题而言，却总会发生一些不太光彩的作弊行为。今天我在国旗下演讲的主题就是：诚信考试。

孟子有云：“车无辕而不行，人无信则不立。”诚信是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种资源，就个人而言，诚信是高尚的人格力量。

作为一名学生，诚信是我们在学校中最需要掌握的一门本领之一。然而在我们身边，大考大作弊，小考小作弊，作业常作弊的现象屡见不鲜、屡禁不止。学校每次组织大型考试，总会发现传递答案、发送考场暗号、打手势等一系列不良现象，这种无视考场纪律的行为，就像病毒一般在我们身边不断蔓延和扩散，已经严重影响了我们这片知识摇篮的土壤。因此，树立正确的考试观，重新塑造气正风清的校园显得尤为迫切。

诚信考试是建设良好考风、学风、校风的有效途径和重要保证。考试并不是要把我们考倒，而是通过考试让我们获得学习的自信或查找不足机会，从而更好、更快地进步。如果我

们不建立起正确的考试观，小，则欺骗自己，不能有效地查漏补缺，退步而不自知，长此以往必然失去学习的信心，走向违纪违规的边缘；大，则令你痴迷作弊，一而再、再而三，终将触犯考试纪律，不仅会受到学校的处分，更将失信于老师同学，影响今后的人生道路。

诚信考试不仅源于个人品质，更来源于充分的准备、充足的信心和平时积累的实力。我想，每个人都希望获得优异的成绩，因为优异的成绩可以证明自己，优异的成绩能让人积极乐观。因此，本学期期末考试特意增设了“诚信考场”项目，没有老师的监考，全靠同学们个人的意志力和控制力坚持，让竞争在平等、公平、和谐中展开，让一切的付出与回报都更具真实和纯净。用扎实的知识、良好的品格、求真的态度向老师、向父母、向同学，更向自己交上一份满意的答卷。相信所有的同学都能无愧于一学期的努力，亦无愧于自己的心。

最后，衷心祝愿各位同学能够在期末考试中取得好成绩。诚信考试，诚信做人。

## 杜绝游戏演讲稿三分钟篇二

大家早上好！

今天，我演讲的题目是“诚信考试，诚信做人”，如果把人生比作大树，诚信就是赖以生存的根；如果把人生比作高楼，诚信就是赖以生存的基石。千百年来，诚信一直是中华民族的传统美德。

今天，诚信是一个民族和国家的精神内核，是一个现代文明的标志，更是一个公民的基本道德素质。“人无信不立，国无信不稳”已成为社会的共识。遍及社会的每个角落。

转眼间，我们即将迎来期中考试，期中考试是老师检查学生

学习效果的重要手段，也是我们学生对自己学习状况的一次检阅。通过期中考试可以反思学习过程，我们可以发现学习问题，进而改进和调整学习策略，提高学习质量，以达到我们师生共同进步的目的，但是，我们要用自己真实的成绩汇报，即在期中考试过程中，坚守诚信，拒绝作弊。

因为，学问之道，在于认真。虚伪和欺骗从来都与学习无缘，良好的学风、考风是我们诚信的体现。没有好的考风就不会有好的学风，没有好的学风，就没有高标准的学习质量。所以，我们应该严肃考风考纪。

同时，人生之道，在于人格。一个诚信的人会赢得别人的尊重，会交到知心的良师益友。我们青少年正处在塑造人格的重要时期，我们怎样对待每一位同学，怎样面对每一堂考试，都是诚信对我们的考验，如果我们在学生时代就随意糟蹋自己的诚信，用虚假的成绩来满足自己的虚荣心，那么，在将来的竞争中我们将付出惨重的代价。

同学们，让我们都来讲诚信，从身边的每一件小事做起，从现在做起，让我们的世界充满真善美，让我们的人生远离假丑恶！

最后，祝同学们在期中考试中取得优异的成绩，交一份优秀的人生答卷！

## **杜绝游戏演讲稿三分钟篇三**

尽管电子游戏受到很多人的反对，但是许多学生不能克制自己去远离这些游戏。这似乎越禁止他们玩游戏，他们更希望这样做。

许多学生沉迷玩这些游戏。视频游戏是有害的，无论对个人和社会的许多方面。

首先，它们危害青少年的身体健康。坐在电脑前几个小时就结束是不好的玩家的眼力，以及他的整个身形。

其次，会从他们的工作和学习分散他们的注意力。沉浸在游戏中，玩家经常忘记去工作或学习。有时，即使他们是在工作还是在课堂上，他们仍然想他们玩的游戏或下班后或下课后要玩。因此，他们很快就落后于他人自己的工作和学习。

第三，导致年轻人道德沦丧。有些年轻人特别感兴趣的，充满了暴力。

如果他们玩这些游戏很长一段时间，他们也可以解决分歧，通过暴力，这可能会导致更高的犯罪率。因此，我们必须采取有效的措施来解决这个问题。

一方面，年轻人要充分认识到视频游戏的危险性。

在其他的非法视频游戏的房子应该被淘汰，并应鼓励在未来做出更多的视频游戏软件生产商。

## 杜绝游戏演讲稿三分钟篇四

你们可能听说过一则报道：有四个初中生在网吧花完钱后，被老板轰出网吧。他们应该回家了，但是他们玩过暴力游戏后还沉浸在那种亢奋的情绪中，觉得不过瘾，在路上遇到一个八九岁的小朋友，竟然当作练级的“对手”。四个人轮流打这个小孩，硬是把这个小学生打昏了，等大人赶来后，因抢救不及时，这名小学生已经死了。这是多么令人悲痛的事啊！孩子们只为了过一把瘾，满足一下自己的暴力倾向，就残忍的杀死了一个健康的生命，受害孩子的家长都悲痛欲绝。

归根到底，这些案例发生的起因是什么呢？是网络游戏渲染的虚拟暴力倾向让未成年人走向了现实的暴力，丧失了人性；是充满诱惑的网络游戏摧毁了孩子的自制力，诱导孩子们走

向了犯罪的道路！这些痛心的事让我们明白了一个道理：网络游戏能使人犯罪，也能使人丧尽天良。网络游戏，它是一个不折不扣的杀手，它是一个伪装很好的陷阱，让你在不知不觉中，在满足自己的成就感和虚荣中跌入无底深渊。

现在各种不同的网络游戏都需要花钱买，浪费了家长的大量钱财，很多孩子甚至把吃饭、买学习用品的钱用来买游戏的许可。更可恶的是网络游戏需要你大量的时间，让你在不知不觉中迷上他，一抓起来就放不下手。随后，你会用越来越多的时间想着它，它几乎成了你生命的一部分。就是这样，它使你在学习、工作中、生活中都离不开他，这样他的阴谋就成功了，你被骗了也不知道，丧失了警惕，到头来，害得是你自己，虚度光阴，耽误学习！

也许你会问：“我已经玩了怎么办？”没关系，只要你增强自己奋发向上的信念，坚定信心想改掉，那你就不要怕。戒除它，用你自己的毅力！如果以后你还被诱惑，这时候，你就一定要克制住自己，一定不要动手。大多数人，就在这个时候，控制不住自己，一玩就再也停不下来，重蹈覆辙。另外的办法就是要培养自己的良好兴趣，把课余时间用来进行体育运动，增强体魄；或者用来读有益的课外书籍；或者参加兴趣班，练习绘画、书法、音乐、棋类。用这些有益的体育成绩和文娱爱好的成绩满足自己的“成就感”。

同学们，“一失足成千古恨”，希望你们在没“失足”前，把握好自己，不要被网上的虚荣、成就这种小伎俩迷惑，失去了自己的主见。那么，从现在起，管住自己，杜绝害处多多的游戏，用主要的时间学习，用更强的身体，更好的成绩，更高的素质迎接美好的明天！

谢谢大家！

## 杜绝游戏演讲稿三分钟篇五

大家好！

今天，我想代表阳光、雨露、清风来称赞我们的粮食，我也想代表大米、小麦、泉水来歌颂我们的劳动者。粮食对于人类来说，是维持生活和生命的重要资源，我们人类在生产粮食的道路上飞速发展。直至今日，我们已经拥有了非常多元的'饮食生活。只要一走到街上，各种样式的面食小吃，各种花样的果汁饮品，还有变着法子的餐饮文化。这些都是我们日新月异的生活里非常常见的一部分了。时代的发展提升了我们的生活品质，但与此同时也会面临一些问题的产生。

随着大家生活品质的提高，我们对粮食的追求越来越大，我们对饮食文化也有更高的期待。而在这个中间，浪费成为了最大的问题。餐桌上的光盘行动愈来愈少，我们每个人对粮食的重视也减轻了不少。即使这是在一个新的时代，但是我们对粮食，依旧是需要去尊重和认真对待的。因为每一颗粮食，必然都是一份汗水铸造的。

以前我的奶奶总喜欢跟我说这样的一个故事，那个时代的人们吃不饱，只能去挖树皮吃，也有好多人因为粮食缺乏而失去了生命。以前大家一起吃大锅饭，有时候在大家都吃完之后，总有人会去锅上挖一挖锅巴。有时候能吃上一块锅巴算是一件很幸运的事情，绝大部分的时间里，锅上是没有任何一滴粮食的剩余的。

只有吃过苦的人才知道，缺少粮食的痛苦是多么大。到了现在，奶奶还是保存着那样的一个习惯，那就是一个鸡蛋是最昂贵的。至今还有很多老人一直保存着出门给你鸡蛋的习惯，因为对于那个时代而言，鸡蛋就是一个宝贝到不能再宝贝的东西。但对于现今来说，鸡蛋已经是非常常见的一种食物了，大量的生产，让鸡蛋成为了显而易见的食物，做法也是非常的丰富。

即使我们的物质非常的丰富了，但我们不容忘记的，是前一辈人在粮食方面所吃的苦。杜绝浪费，是对前辈最好的尊重，也是对粮食的尊重，更是对那些劳作者最大的敬重。希望大家今后外出用餐的时候适可而止，切不可铺张浪费，勤俭节约是我们的本质文化，也是我们需要一直继承的文明。

让我们一起在今后的日子里珍惜粮食，杜绝浪费吧。从我们自身做起，从我们每个人的身边做起，珍惜每一颗食物，就像珍惜每一滴水一样，让这个地球，让我们的社会和生活发展的越来越美好吧！