

最新陕西美食演讲稿件(优质9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

陕西美食演讲稿件篇一

俗话说的好：“民以食为天。”咱们河南小吃是极为丰富的，有逍遥镇的胡辣汤、郑州烩面、开封灌汤包、灵宝肉夹馍、洛阳羊肉汤等。

说起“吃”，我可烦恼了，我可是一只小馋猫，也是一个“小吃货”，我喜欢的美食很多，比如：牛排、沙拉、可乐鸡翅、汉堡……可我最喜欢的就是爸爸做的红烧肉哦。

爸爸做的红烧肉非常特别。在外边吃的红烧肉都非常油腻，而爸爸做的红烧肉，吃到嘴里入口即化还不油腻，好像吃了一口棉花糖似的，软软的，香香的，甜甜的。

每次爸爸做红烧肉的时候，我总是第一个抢着吃，全家都说我真是一只小馋猫。所有人吃到爸爸做的红烧肉都会竖起大拇指，赞不绝口。爸爸做的红烧肉可真是色香味俱全的美味佳肴呀。

暑假的一天，我突然想学做红烧肉了，就请爸爸帮忙。我和爸爸先去买五花肉，然后把肉和菜清洗干净，再开火倒入少量的橄榄油，放入一把冰糖，等到冰糖全部融化变成深褐色时，放入切好的五花肉迅速翻炒，让肉上都挂上红红的糖色，一块块肉立马变的晶莹剔透非常诱人，然后倒入适量开水，再放入葱、姜、蒜等调味料，开大火烧开后改用小火慢炖三十分钟，香喷喷的红烧肉就做好了，然后放入盘子里撒上香

菜滴上几滴香油就可以上桌了。

我把爸爸的手艺学会了，但是做的红烧肉跟爸爸的比可差的远呢，我做的油太多了，也太肥，难吃极了。

我爸爸做饭可是有秘诀的，不瞒你们说，我爸爸做的每道菜为什么都那么香呢，就是因为爸爸放了香油，这就是爸爸做菜的秘诀。

我爸爸会在闲暇时做各种各样的美食给我们吃，爸爸做的菜可都会用他的小秘诀哦。在我心里爸爸做的红烧肉是独一无二的，我超级喜欢爸爸做的红烧肉。

陕西美食演讲稿件篇二

佛跳墙是福州人都知道闽菜，而占据闽菜头把交椅的佛跳墙就是我要向大家介绍的家乡美食。

关于“佛跳墙”这个名字还有一个小故事：清朝某寺院旁有一个聚春园酒家，一天大厨用山珍海味秘制的一道菜，做完时香传十里，禅僧闻得其香，竟不顾佛门戒律，放下木鱼，越墙前来觅食。故得其美名。

刚开始，我还不相信这个故事，可亲自品尝后才有所体会。有一次爷爷生日，我们到位于东街口的聚春园吃饭，爸爸特地点了佛跳墙，不一会儿，一个大坛子端了上来，服务员刚打开盖子，浓香四溢，久久没有散去。我不禁产生疑问：“这是用什么时候东西做的？”一问才知道，原来是用鱼翅、海参、鲍鱼、干贝、火腿、鸡鸭、羊等十几种食材做主料，加之花菇、冬笋、绍酒、桂皮、姜片、白萝卜为辅料，经过蒸、炸、泡等几种方法烹制，封贮于坛中，食前用谷糠皮文火煨热，启坛时香传十里。我的天哪！这么多种食材，这么多道程序，我可要好好品尝一下闽菜的头把交椅——佛跳墙。

我连忙用勺子舀了一碗，鱼翅xx滑嫩，海参有嚼头……吃完后口齿留香，回味无穷，难怪寺中和尚越墙觅食。也难怪佛跳墙扬名海内外，来福州的中外游客，无不以品尝“佛跳墙”为乐。

今天的家乡美食，都要归功于家乡的先人，如果没有他们闽菜能成为中国八大菜系之一吗？所以，爱家乡的美食，也要爱家乡，多了解家乡！

陕西美食演讲稿件篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！今天我要演讲的主题是祖国美食。

大家都知道，祖国物产丰富，祖国壮丽山河，祖国有众多民族，祖国有悠久的历史与文化。说起美食，其实也是一种文化。

煎饼果子，大家一定都知道吧，它来自于天津，煎饼果子也有多年的历史，据说！最初是一位山东人首创的。

在祖国的首都北京，有着这样的美食——北京烤鸭，它香气喷鼻，肥而不腻，令人垂涎三尺。刚出炉的鸭子冒着热气，外焦里嫩，再配上甜面酱，青瓜丝，萝卜丝，包上大饼，想象一下这个味道还真是令人回味无穷呢！

在我的家乡——广东，一道这样的美食让我难以忘怀——酿豆腐，它是用五花肉和豆腐做成的，但他与麻婆豆腐不同，因为酿豆腐是把肉娘进豆腐里的。

祖国的美食也是一种文化，她让我感到骄傲！感到自豪！

陕西美食演讲稿篇四

这个冬天的第一场雪终于落下来了，洋洋洒洒，白依趴在窗台上看，窗户凝上了一圈雾气，不一会儿，外面便成了白茫茫的世界，屋顶上、树枝上、路上，到处都是雪白的精灵。

“白依!白依!”后面有人叫她，老妈的声音。

“诶?”她转过头去。

老妈朝她伸出手“白依，我们玩雪去吧!”

小时候的白依是很喜欢玩雪的，每当下雪天，她总是全副武装，然后拉着老爸老妈出去玩雪——打雪仗或者堆雪人。白依总是喜欢用小小的手掌把雪球捏的硬硬的，然后趁老妈不注意，朝她身上扔过去，每当这时，老妈就会用手里的雪球要挟白依“依依!你当心了，我要攻击你了!”然后一扔，雪球却从白依左手臂擦过，击中了老爸!

全家人一起堆雪球，雪人被堆的老高老高，再插上纽扣做眼睛、胡萝卜做鼻子。白依站过去一比，雪人都比她高了，即使第二天大太阳，雪人也化不了，只是小了一圈，又小了一圈。水湿嗒嗒的滴在泥地上。

“我们依依以后也要做一个像雪一样的人，纯洁而善良!这也是老妈给你取这个名字的缘故!”老妈亲昵地抚了抚白依的头。

“老妈，以后我一定要堆一个，不会化的雪人!”白依抬头望着老妈。

“老妈!老妈!起床了!”最近老妈起床总是特别晚，有时候一睡就是一整天，不过好在最近她工作量很少，几乎不用怎么去公司。白依也为老妈细心地准备好早餐，把她得衣服浸好在脸盆里，把地上拖干净。

老妈头发掉的也特别多，卫生间里满是她的发丝，白依用餐巾纸把它裹起来。唉，老妈的确是累了，她应该好好休息的。

晚上睡觉的时候恍惚间有人给她盖好了被子，早上起来，一杯热牛奶放在了床头上，白依喊老妈，喊了一遍又一遍，喊到嗓子都快哑了，可就是没人应她。

直到她喊的累了，才有脚步急匆匆地蹿上来，是老爸。

“依依，爸爸在这儿，爸爸在这儿……”“你看，爸爸给你买早点去了”。说着晃了晃手里的早点。

“我要老妈，我要老妈！”白依重复着。

老爸脸色蓦的一沉，“你妈妈，她早就过世了。”

“不，没有，她没有……”白依反驳，“前几天我还叫她起床呢，我还把她掉的头发拾起来，昨天她给我盖被子了，今天又给我准备了热牛奶，你看！”白依晃了晃手里的空杯子。

白依低下头，不知道在想些什么，半天才吐出一句“老爸，又下雪了。”然后把手指向外面。

“没有下雪啊。依依，现在是春天。”

雪人其实就是沙人，依依每天从隔壁装修房子的琪琪家里灌来沙子，用水糊了把沙人垒起来，所以永远，都化不了。

依依知道老妈来过了，老妈一直在看着她，不，她一直都在。她的心里，忽然就下了一场雪，亮堂如昨。

陕西美食演讲稿件篇五

大家好！

俗话说“民以食为天”，几乎每个地方都有自己的特色美食。今天，我就向大家介绍一道我们家乡的美食——开封灌汤包。

开封灌汤包原为宋朝皇家御用美食，流传至今已有百年历史，它风味独特，是开封的美食之一。开封灌汤包不仅味道鲜美，而且制作方法也很简单。首先，将猪肉绞成馅，放入盆内，再加入酱油、料酒、姜末、味精、盐搅拌。接下来和面，将面揉的不软不硬，光滑不粘手。然后，待面发开后，切成一个个的面剂，开始擀皮。擀皮是很有讲究的，擀好的面皮周围要薄一些，中间略厚一点。这样，汤包既能皮薄如纸，又不会破馅。万事具备，就开始包包子了！这一步很关键，不仅要掌握好肉馅的比例，而且还要在包包子里加入些已经冻好的肉冻。正宗的开封灌汤包的包子皮上要捏制30道绉折，并且要求纤巧匀称。搁在白瓷盘上看，就像一朵朵丰满圆润、千瓣紧裹、含苞欲开的白菊。最后一步，就是上笼蒸制了，蒸大约10分钟就可以出锅了！

蒸熟的汤包端上来，热气腾腾，雪白晶亮。抬箸夹起来，饱满的像盏小灯笼，隐约可见里面汤汁摇动。有一种吹弹就破的柔滑，不要说吃了，看着就是一种美的享受。对着一个个晶亮剔透的汤包，你可千万不要急着下口，否则热热浓浓的汤汁可要溅你一身。正确的方法是轻轻提起汤包上面的折皱、细细地咬上一小口，拌着扑鼻香味，徐徐地吸吮粉红色的汤汁，顿觉唇齿留香。这时，你再慢慢的品尝汤包，浓香的肉馅配上筋道的包皮，令你食欲大增。开封灌汤包不仅营养高，而且脂肪含量低，健康不发胖！

看了我的介绍，相信你早就坐不住了吧！还等什么，按照我介绍的办法，自己亲自做一次开封灌汤包吧！

谢谢大家！

陕西美食演讲稿篇六

大家好！

随着生活水平的提高，人们对吃越来越讲究了。大家已经不再满足于吃饱，而是要吃好。于是对食物的色、香、味儿的追求提高了，食物也随之改称为美食了。

我却认为美食究竟美还是不美，不能只看色、香、味儿，而是更应该注重其安全性和营养价值，同时要兼顾其营养成分的全面性与均衡性。

有人常吃路边的烧烤，认为这就是一种美食。可我不喜欢这种所谓的美食，因为我担心不卫生。网上说烧烤中含有亚硝酸盐、樱树油等。

也有人把膨化食品作为美食，而我却从来不吃。因为我听说其中含有危害健康的物质。网上说膨化食品通常含铅量比较高。铅能造成注意力低下、记忆力差、多动，另外容易冲动、爱发脾气等等。

我向来对美食没有研究，我的饮食都是由我爱人来料理。她总是让我吃的东西不重样儿。每顿饭都做到有饭，有咸菜，有炖菜或汤。她做馒头时会同时用两种面，里面加上豆沙馅儿，外面再加上一个大红枣儿。我觉得这就是美食，吃得放心。煮饭或熬粥时，她会加入燕麦，桂圆，她还会粗粮、细粮间隔着使用。这样一来，营养比较全面。我认为这也是一种美食。

总之，我觉得对美食的追求应该多注意安全性和营养价值，注意食用方法的科学合理，决不能甜了嘴，却伤了身。

谢谢大家！

陕西美食演讲稿篇七

你好！我的先师孔子曾经说过：有朋出自远方来，不亦乐乎！

很高兴你们能来到这片神奇的土地，更让我感到荣幸的是能在这里向你介绍我的祖国——中国。

我的祖国，是一个有着五千年悠久历史的文化古国，在我们的吃喝玩乐中，承载着悠闲浪漫的诗意生活，以及博大精深的民族文明。

首先，我很想向你介绍京剧，京剧是我的祖国五大戏曲剧种之一，被视为中国的国粹。我知道，在你们的民族，也有这样的文化样式，如歌剧，芭蕾舞等，代表着你们特有的文化方式。但在我们的国家，京剧作为中国戏曲的代表，至今已经有两百多年的历史了，它博采众长，发扬了中国戏曲载歌载舞的特点！京剧中的唱腔是最富有诗意，最吸引人的，而我最喜欢的是《西厢记》中：“碧云天，黄花地，西风紧，北雁南飞，晓来谁染霜。”这句唱词怡情怡景，不仅语句优美，还承载着人类所共有的悲欢离合的情感。而类似的唱词，在京剧中比比皆是，真的希望你也能喜欢！

京剧是我那具有诗意的祖国的戏曲艺术中的瑰宝！

在你们那，也许华丽的服装是歌剧中的重要组成部分，而在我们这，京剧不仅一样有各种各样华美的传统服饰，还具有你们的戏曲所没有的，非常有韵味的“脸谱”。“脸谱”在舞台上，是人们心中的理念与视觉的观感的诗意化统一，是一种具有中国文化特色的特殊化妆方式。中国作家祖慰曾经说过：“脸谱能反映人物的千种情愫，万种心曲。”在我们的京剧中，人们是可以根据脸谱来辨别这个京剧演员所扮演的角色的。

在我的家乡，如果说具有民族文化特色的京剧是我们独有韵

味的诗意的娱乐方式，那么，那令人垂涎欲滴的美食足以让你真正感知到我们诗意的生活。

让我感到自豪的是，我们许多美食不仅可口，而且还与我们独有的传统节日结合在了一起，每一个节日背后的美食，都有诗意化的美好的寓意。像元宵节吃的汤圆，作为中华美食，它的背后就蕴藏着团团圆圆的寓意！“月上柳梢头，人约黄昏后”的浪漫，是只有在吃完了甜甜圆圆的汤圆之后才能感悟到的。你们吃着汤圆的时候，一定要小心，也许会涌出“不见去年人，泪湿春衫袖”的惆怅喔！

在我们这里，与汤圆一样代表团圆的美食还有月饼！每年的八月十五中秋节，怀着“但愿人长久，千里共婵娟”的愿望的人们，会聚集在一起品尝香甜可口的月饼，欣赏那悬于空中的满月；而那些离家的人，会在“今夜月明人尽望，不知秋思落谁家”的诗句里，望月而忧伤。亲爱的朋友，离家的你们，望着地球上唯一的月亮，是否也有“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”的怀想？尝一口月饼吧，再饮一口清茶，我想，“多情自古伤离别”的情愫应是人类共有的情感吧！

也许我孤陋寡闻，你们的家乡也一定有类似的美食，说来听听吧，我也很想品尝！

很高兴能向你们介绍我们具有诗意的京剧和美食。我也由衷地希望你们能喜欢她们。

谢谢啦！

陕西美食演讲稿件篇八

让学生超过自己的教师是好教师。那你知道哪些男教师演讲稿件？下面本站小编为大家整理了几篇男教师演讲稿件，希望对你有帮助。

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！今天我演讲的题目是《潜心耕耘，无私奉献——共筑中国梦》。

梦想是什么？梦想是一种憧憬和渴望，梦想是一种动力，梦想是一种愿望。“中国梦”一个响亮的代表中国人的铮铮铁骨的梦想。

公元20xx年11月29日，中国历史上必将浓墨重彩：在这一天向世界宣示了“中国梦”。中国梦是“富强之梦”，是“民主之梦”，是“文明之梦”，更是“复兴之梦”。实现中华民族伟大复兴，就是中华民族最伟大的梦想！

朋友们，为民族复兴，几代人前仆后继！正是对这一梦想的接力奋斗，神州大地沧桑巨变。今天的中国，奥运梦、世博梦，美梦成真；潜海梦、飞天梦，梦圆海天！

“空谈误国、实干兴邦”这是对国人的谆谆告诫。只有每个人脚踏实地，干好自己的本职工作，汇细流成江河，中国梦才能够坚实稳健、才能美丽绽放。

中国梦与个人梦唇齿相依，作为平师附小的一名普通教师，我很荣幸的站在这儿和大家分享我的教师梦。

小时候，看到母亲躬耕于三尺讲台的时候，我就暗下决心，我也要做一名黑板的耕耘者；长大后，当一纸通知书将我引进师范大门的时候，我默默告诉自己，我要做一名优秀的教师。20xx年九月，我多年的梦想得以成真——我成了一名光荣的人民教师。

我不是一个演员，但是讲台就是我的舞台，学生就是我的观众。站在台上，看着台下那一双双清澈的眼睛、一张张灿烂的笑脸，我感受到教师这个职业的神圣。所以我梦想成为一

个有生命力的老师，和孩子们一起成长。课堂上学生的思索、领悟和每一次积极的发言都激励着我，让我更加珍惜我的工作。把它当作一种理想与事业、一种挑战自我完善自我的追求。

老师是爱的化身，是奉献的代名词。光阴似箭，弹指挥间，我工作已有五个年头了，身边涌现出了许多可歌可泣、无私奉献、积极进取的典型人物。

我们的老校长，倾情附小三十载，功勋卓著彪史册。她在平凡的岗位上无怨无悔，默默奉献，将自己的一生奉献给了她深爱的学校、深爱的教育事业。谱写了一曲雄壮的师者之歌，圆了自己的教育梦。

我们的新校长，深感使命神圣、责任重大。他秉承附小的优良传统，以身作则，开拓进取，实干兴校，带领我们走在追求新梦想的路上。

我们的班主任，为了心中的那份梦想与追求，每天披星戴月，爱生如子，发挥着中流砥柱的作用。

我们即将退休的教师，几十年如一日奋斗在教坛上，用自己的一生去浇灌孩子的心灵。

“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑，痴心不改。作为新时期的有为青年，我们更应勇立潮头、开拓创新、创先争优，用我们的青春和实干铸就中华民族的伟大复兴。唯有如此，才无愧于我们这个伟大的时代，无愧于教师这个职业赋予我们的历史使命！我坚信中国复兴腾飞的梦想从你我身上开始！

各位尊敬的领导，各位亲爱的同事，大家好！

我叫张艳，今天我演讲的题目是：爱岗敬业之青春无悔。

人们用无数美好的词句来形容美丽的青春。的确，青春充满了理想与信念；充满了激情与希望。我常常在想，美丽的青春到底是什么？当我面对一群群活泼可爱的孩子，我恍然大悟，原来青春是一种责任。青春更是一种幸福，这种幸福便是我和孩子们在一起的快乐，它让我深刻地感受到了青春的激情会在孩子们中间迸发、激荡、升华。

果果美术的教学理念坚信幼儿美术是充满童趣、充满创新的。我把这个理念应用在实际教学中，要求自己做到平等的对待每一个孩子。我把孩子们比作幼苗、比作新玉，我细心的浇灌、培育、呵护、雕琢他们。我清楚的知道自己从事的是阳光下最光辉的职业，我所走的是一条充满青春气息的绿色道路。我带给孩子们的应该是真挚的、无私的爱。

“学高为师，身正为范”，年青的我们接受了无数的挑战和冲击，今天网络时代已经深深融入了人们的生活，为教育赋予了全新的内涵，“育人”已不能简单地理解为知识传授，而是要教在今天想在明天。我们可以培养孩子们乐于探索的兴趣、独立思考的能力、动手创造的激情，努力培养充满活力的下一代，我们用自己的知识、品德、智慧去哺育他们，用青春和汗水去托起明日的新星。

回顾以往果果美术创业初期那段岁月有欢笑也有泪水，那时的果果远没有今天的规模，只有三间教室、三四个老师。可我们有着坚定的信念，在郭老师和杜老师的带领下通过大家的不懈努力经历了这些年的风风雨雨，终于获得了家长和孩子们对我们的认同，获得了社会各界对我们的肯定。无论在学习环境、教学质量、社会口碑等各方面果果美术在当地同行业中首屈一指、遥遥领先。作为陪伴着果果美术一起成长的一名老师我发自内心的感到骄傲和自豪。但是绝不能安于现状。我要不断学习新知识，补充能量，和同事们一起进步，让果果美术永远成为别人赶超的目标。

我是一名美术教师，我的生活在课堂、我的生命在学生。虽然那间教室里守巢的是自己，可它却放飞了希望，虽然那支粉笔洒下了泪滴，可它却画出了彩虹。我将用我辛勤的劳动，在今后平凡的日子里，让孩子们的生命之花开得更加灿烂、美丽。那么，在多年以后，当我回首往事时，我便可以骄傲地说：青春无悔！

大家好！

不知不觉中，加入到教育这个和谐大家庭，已经有十七个年头了。十七年来，我一直从事着班主任工作。应该说，当初，是带着对教师这一职业的崇敬和向往，带着青春的梦想和蓬勃的激情，踏进了教育这片孕育未来希望的沃土。当我穿过它前面簇拥的花环，真正融身其中时，才真切地发现“区区三尺，学问非凡”。是它，让我学会了如何思考，如何实现自己的价值，如何缔造一份幸福。

我认为，作为班主任老师，孩子们在学校里的“妈妈”，我们更需要关心他们的精神需求。学校是一个文化场所，班级作为学校的一部分，更要有自己的文化，我所追求的班级文化就是：学生快乐的成长，教师诗意的工作，家长幸福的参与，以及民主、和谐、书香弥漫的班级氛围。

那么，如何让孩子们浸润书香，静心阅读，在书海中徜徉呢？首当其冲的就是建立班级图书角，为孩子们构建一个阅读的平台，督促孩子认真读书，读有所获。我还记得王子昂同学在读过《不知道的世界》之后写道：生活中有多少我不知道的事情啊，在书中我都可以找到答案，书，真是我最好的老师！

我在班级里每周开设一节阅读课，进行班级共读。两年来，我和孩子们共读了《苹果树上的外婆》《女巫》《一百条裙子》等十余本优秀图书。虽然不能一下子让孩子明白很多道理，但会使他们有兴趣亲近文学，亲近阅读，在阅读中获得

优雅的心情，滋养良好的情绪，很多的智慧和见解慢慢地浸润着孩子的心灵，无声无息地照亮着孩子们成长的路程。

我特别想说一说我们的“共写”活动，这是以班级博客为载体进行的。今年，我们班的孩子读博写博，兴致盎然，一举荣获“第七届书香班级”荣誉称号，这是我们商丘市唯一的一个。在这里，我们留下了成长的足迹；在这里，我们的沟通变得方便快捷；在这里，我们的思维像喷涌的源泉，鲜活不断；在这里，我们营造了属于我们自己的班级特色文化。

作为班主任，我总是这样想：我们要把眼光放远点儿，关注孩子一生的发展，当下为孩子们做点真真切切的实在事，让他们若干年之后依旧惦记着我们，经常回忆着和我们一起度过的美好时光。

我仰望星空，

它是那样寥廓而深邃；

那无穷的真理，

让我苦苦地求索、追随。

我仰望星空，

它是那样庄严而圣洁；

那凛然的正义，

让我充满热爱、感到敬畏。

我仰望星空，

它是那样自由而宁静；

那博大的胸怀，

让我的心灵栖息、依偎。

我仰望星空，

它是那样壮丽而光辉；

那永恒的炽热，

让我心中燃起希望的烈焰、响起春雷。

陕西美食演讲稿件篇九

1. 你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放。

2. 你们挥舞着充满力量的双臂看着实心球化成美丽的弧线

3. 一根小小的木棒，连接的是团结和友爱

4. 踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。

5. 运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地！

7. 年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们的奖项！论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏！

8. 萧瑟的秋风，挡不住你们破竹的锐气，广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！