

最新打零工第五天心得体会(实用8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

打零工第五天心得体会篇一

第一天打零工的时候，我对这份工作还抱有一些疑虑，不知道自己能否适应和胜任这样的工作。然而，经过五天的努力和实践，我开始体会到打零工的种种好处和乐趣。打零工不仅让我学到了很多实用的技能，还锻炼了我的耐力和毅力。在这第五天，我对于打零工有了更深刻的认识和感悟。

首先，打零工让我学会真正的辛勤工作。在之前的工作中，我虽然也努力工作，但总有固定的工作时间和规定的任务。而打零工则完全不同，它没有固定的时间和任务，需要我根据具体情况灵活调整。第一天的时候，我常常感到手忙脚乱，不知道该从何做起。然而，通过和经验丰富的老师聊天和观察他们的工作方式，我慢慢摸索出了一套适合自己的方法。在这个过程中，我不断感受到汗水的流淌，也逐渐明白到辛勤工作才能换来回报。通过这次经历，我深刻认识到只有真正拼尽全力去做，才能有更好的结果。

其次，打零工让我学会适应不同的环境和人际关系。在这五天中，我接触到了很多不同背景的人，他们来自不同的城市、学校和家庭。每天与他们的沟通和交流，让我逐渐明白到不同的人有不同的特点和习惯。有的人性格开朗活泼，容易相处；有的人比较内向害羞，需要更多的耐心和关心。在与每个人相处的过程中，我收获了很多宝贵的人际交往经验。我学会尊重别人的看法，理解他人的感受，以及如何更好地与他们合作。这些经验对我日后的工作和生活都将产生积极的

影响。

再次，打零工让我学会如何面对挑战和解决问题。作为一名打零工的新手，我必须面对各种各样的问题和挑战。有时候，我会遇到一些自己不擅长的任务，让我感到困惑和无助。比如说，有一次我要承担接待来访客人的任务，但是我对接待工作一无所知，完全不知道应该怎么做。然而，通过与同事的交流和请教，我很快找到了解决办法。他们分享了他们的经验和技巧，让我更加自信和专业地完成了任务。这次经历不仅让我克服了困难，还让我学会如何在团队中寻求帮助和支持。

最后，打零工让我感受到了工作的价值和成就感。在这五天里，我所做的每一份工作都是有意义的。无论是清理工地、整理文档，还是接待来访客人，每一个任务都对于整个工作环境的改进和提升起到了积极的作用。通过自己的努力，我不仅感受到了工作的价值，同时也体会到了由工作带来的成就感。每一个任务的完成都让我心里充满了满足感和骄傲感。这种成就感的体验无论在工作还是生活中都是非常宝贵的。

综上所述，通过这五天的打零工经历，我收获了很多。我学会了辛勤工作、适应环境和人际关系、面对挑战和解决问题，以及感受到工作的价值和成就感。这些经验和体会将对我的未来产生积极的影响。这次打零工的体验让我更加坚定了对工作的热爱和追求。我相信只要坚持努力，没有什么是无法攀登的。

打零工第五天心得体会篇二

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

刚开始军训的时候，我们都充满了期待，军训前的每一天都在想象，我们军训时会是什么样子的，我们军训的教官严格

吗?我们会经历一些什么呢?带着这些问题，我们终于迎来了彼此的军训，也带着一些自信和倔强，我走进了这一场军训当中。还记得前几天清晨教官带着我们拉练，我们几乎每个人都痛苦呻吟过。

因为拉练真的太辛苦了，我们从学校出发，沿着学校后面的河一路小跑，大概每个早晨都是六七公里，感觉是我从学校走到家里的十几二十倍。第一天拉练的时候不知道会是这么难，所以兴奋度很高，跑完之后也不觉得累，但是到了第二天之后，我发现这段路途越来越遥远，慢慢的，拉练这件事情对于我来说，则是一个最大的难题了。我抵抗过，也妥协过，在这个过程中，我的心态也越来越和平了，能够理智清楚的面对每一件事情，也不再那么冲动的去抗拒一切我不能接受的事情。我想，这就是我在这个过程中成长吧。

打零工第五天心得体会篇三

第一天，我第一次去了一家餐厅做零工。刚开始的时候，我有些拘束，不知道该如何与其他工作人员交流，更不用说与顾客了。但是，经过一番适应，我开始慢慢融入了这个大家庭。

第二天，我开始了新的工作岗位，这是一家快递公司。刚开始的时候，我感觉自己好像在打仗一样，忙碌而紧张。我需要迅速将包裹整理好，装车，然后准时发货。经过一天的紧张工作，我体会到了时间的重要性，以及严格遵守工作流程的必要性。

第三天，我又换了一个工作岗位，这是一家家政公司。我负责打扫客户家中的卫生。刚开始的时候，我觉得这个工作有些枯燥乏味。但是，随着时间的推移，我渐渐发现了这个工作的意义所在。我意识到，一个家干净整洁的环境对于居住者的生活品质有着重要的影响。

第四天，我来到了一家超市工作。我是负责商品摆放和促销活动的。刚开始的时候，我觉得这份工作既有技术含量，也很锻炼人的耐心。我需要将同类商品归类整理，并根据超市的布局将它们摆放得井井有条。这份工作让我学会了如何将复杂的任务进行分解和安排，以及如何与同事合作。

第五天，我来到了一家咖啡店工作。这里是我最向往的地方，因为我热爱咖啡。我负责制作咖啡、招待客人以及清理店面。通过这份工作，我发现了自己对咖啡的热爱，也学会了一些咖啡的制作技巧。我开始从工作中感受到了乐趣，并体会到了工作的意义所在。

这五天的零工经历让我对打零工的价值有了更深刻的认识。我明白了打零工不仅仅是为了赚点零花钱，更重要的是通过工作锻炼自己的各项能力。首先，我学会了与不同类型的人沟通和合作。在餐厅、超市以及咖啡店，我需要与不同背景的人打交道，这锻炼了我的沟通和协作能力。其次，我认识到时间管理的重要性。在快递公司，准时发货是最基本的要求，这要求我严格执行工作流程，高效利用时间。再次，这些零工让我了解到了不同行业的工作流程和操作技巧。这让我具备了在不同行业工作的灵活性和适应性。最后，这些零工让我深刻认识到工作的价值和意义。工作不仅仅是为了赚钱，更是为了为社会做出贡献，为他人提供服务。

在这五天的零工体验中，我还收获了一些人生的感悟。首先，执着是成功的基础。无论是在制作咖啡还是做家政，只有一心一意的投入才能取得好的效果；其次，尊重每一份工作。无论是清洁马桶还是运送快递，每一份工作都是至关重要的，都值得我们尊重和珍惜；再次，享受工作中的点滴快乐。每个工作都有乐趣，只有融入其中，你才能发现这个乐趣。

打零工的五天让我有了新的认识，也为我的人生增添了一道丰富多彩的风景区。我将会继续打零工，不仅仅是为了赚钱，更是为了锻炼自己、体验生活和为他人服务。同时，我也希

望能够通过自己的努力，实现更多的人生价值。

打零工第五天心得体会篇四

部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

先说明一下，这个标题于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”（就是我们常听到的1—2—3—4和最高首长的训令）那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，

那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间…有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，（军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销）但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震撼、给我启发最大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，而我感觉通过军营的锻炼，对“团结”和“大局”的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水

凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”；出早操时的披星戴月、寒气袭人；紧急集合时的肾上腺激素猛增；雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋！凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

打零工第五天心得体会篇五

第一天，我踏上了打零工的征程。刚开始的时候，我对这个工作还抱有一种浪漫的幻想，觉得可以通过这种方式更好地了解社会，锻炼自己的能力。然而，第五天的今天，我已经渐渐感受到了打零工的辛苦和压力，也收获了很多心得体会。

在这五天里，我发现了打零工的辛苦。每天早上，我都要提前一个小时起床，去到指定的工作地点，进行身体上的劳动。这是一个很繁忙的工作，常常需要一直站立、搬运重物，很容易让人感到疲惫乏力。而且，由于打零工的性质，工作时间通常会比较长，往往需要连续工作数小时，这对身体的耐力和精力都是一种考验。

然而，尽管辛苦，我仍然从这份工作中获得了很多成就感。在打零工的过程中，我遇到了很多困难，比如权衡人际关系、处理复杂的事务等等。每一次克服困难，我都会感到一种自

豪和满足，因为我知道自己的能力和成长不断在提升。而且，通过这份工作，我还认识了很多不同背景的人，结识了一些好友，这也给我的生活带来了许多乐趣和色彩。

此外，打零工不仅仅是单纯的体力劳动，它还锻炼了我的各种能力。比如，在与老板或同事的沟通中，我学会了如何用最准确和有效的方式传达自己的想法和意见。在繁忙的工作环境中，我也提高了自己的工作效率，学会了管理时间和目标的重要性。而且，打零工也锻炼了我的耐心和细心，因为这个工作需要我们处理大量的琐碎细节，不能有丝毫的马虎。

尽管打零工有着辛苦和压力，但我从中也看到了很多的希望和机遇。通过打零工，我不仅能获得一些经济收益，更能结识各种各样的人和事务，了解社会的不同方面。在打工的过程中，我还能够学习到很多的知识和技能，培养自己的工作能力和沟通能力。而且，通过这份工作，我也开始意识到自己的价值和潜力，相信只要付出努力，就能实现更多的梦想和目标。

通过五天的打零工，我深刻体会到了劳动的辛苦和付出，但也收获了很多的成就和感慨。打零工不仅仅是一个赚钱的方式，更是一个了解社会、培养能力、实现梦想的机会。我相信，只要坚持下去，不断努力，我一定能够在打零工的路上走得更远。

打零工第五天心得体会篇六

非常荣幸可以凭借着一个还不错的中考成绩步入高中，这次在军训当中，我也尝到了苦辣酸甜，就好像是青春的历程一样，总是充满了各种意想不到的味道，给我们的成长增添了许多不一样的感动和荣耀。

这是我步入军训以来的第五天，这五天的时间里，我慢慢的适应了这样的生活。这是我第一次离开家门，来到学校住宿。

一开始我真的很不适应这样的日子，很想念家里的温暖，有好几次都偷偷的哭鼻子了。现在想一想发现这五天里，自己真的长大了不少。我自己本身不是一个很外向的人，所以在交朋友方面我很被动，当大家都快融合在一起的时候，我还没有找到一个可以跟我一起玩的朋友，我很沮丧，也越来越自卑了。

就在昨天军训的时候，我们玩了一个小游戏，递瓶子的游戏，最后喊停的时候瓶子在谁手里谁就表演一个小节目。很不幸的是，我“中弹”了。我被教官喊起来，首先让我做了一个自我介绍，我扭扭捏捏的做完自我介绍之后，教官让我大方一点，自然一点，大家今后都是要经常在一起的，没有必要太拘束了。我也稍微放松了一点，然后借着教官的手机，跳了一小段爵士。跳完之后，同学们纷纷为我鼓掌，我当时又害羞又高兴。下训之后有几个同学就过来和我说话，说我跳舞很好看，比平时开朗自信多了。慢慢的，我也融入了这个集体了。

那一刻我才认识到，原来一个人自信才是充满魅力的。我们没有办法去改变自己的性格，但是我们能够做到独立自信，这是于性格无关的。这次也多亏了这一次经历，让我收获了一些友谊，也让同学们看到了我的一些发光点。

军训到底是什么呢？它苦，它累，它热，但它也是充满激情，充满热血的。在这个过程中，我们吃了很多的苦，流了很多的汗，但是它给我们带来的远远不止是身体上的锻炼，还有对我们心理承受能力的锻炼。告诉我们坚持的力量是庞大的，也是我们一生当中必然要做的一件事情。

还有两天的时间，走到了这里，其实我也真的很不舍得。我想我会一直怀念这段时光，未来的两天我也会好好珍惜，为自己高中的这段青春拉启一个精彩的开始，也祝愿我今后的学习可以更加的顺利、生活更加的精彩。

打零工第五天心得体会篇七

今天是我们军训的第五天，既忙碌又快乐。

我们的教官是一个年轻的小伙子。他待我们很好。训练的时候一丝不苟，休息的时候教我们唱歌。他很细心，走在路上，会提醒我们小心台阶；接热水，会提醒我们别烫着。每天从早到晚，他陪着我们一起训练，不停喊着一个一个口令，耐心纠正我们一个个动作，嗓子哑了也没有一点不耐烦，或许这就是军人的气概和修养。

我们班的同学也很友好。训练时，大家步调一致，虽然有时候配合不够默契，但每个人都尽力磨合，努力做到最好。当有同学身体不适时，其余的同学都会来问候或者提供帮助。虽然我们五天前还素不相识，但现在已经形如故友。

我们班主任也和蔼可亲。我们在炎炎烈日下训练，他就在训练场边默默陪伴。我们齐步走、零距离跑，不管走多远似乎都走不出他关切的视线。休息时还询问我们吃住的情况，为我们加油鼓劲。有他，我相信我们11班一定会越来越好。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们只有经历过艰苦的训练才能蜕变成更棒的自己，从衣来伸手饭来张口的公主、少爷变成独立自主的大人。

我要牢记这次军训，让这几天的辛苦积淀成未来成长的动力，三年后，以优异的高考成绩回报父母、老师，这也是送给自己最好的成人礼！

打零工第五天心得体会篇八

想着这几天的训练，想着离军训结束的日子越来越近！每想到这里，我们就总忍不住在脸上挂上开心的笑容！对我们这些过度劳累的身体而言，军训结束无疑是吊在兔子面前最香

最大的胡萝卜！这足矣让我们在这几天奋发前进，整个队伍显得都非常的有动力，都在期待着最后的汇演。

可是，和我们的满面春风相对应的，教官的脸上，却是阴云密布！只见在我们演练了一遍后，教官头上的眉头更是皱的和麻花似的，感觉随时都能爆发！其实在队伍中的我们就已经发现了，我们在经历了一段时间的学习后，虽然每个动作都有过关，都有严格的训练！但是，在学过了新的动作之后，许多的同学都已经忘记了之前那些动作的要领，导致在统一训练中漏洞百出！

再过不久就要汇演，可是在这个关键的时候，我们有些队员却产生松懈，不仅是新动作的熟练度不够，连之前练好的东西也都还了回来！这怎么能叫人不生气？但是教官还是尽量压低的怒火，一遍一遍的单独教导那些同学重回节奏。而我们这些还跟得上节奏的同学自行练习。

虽然我们看着还有很久的时间，但是其实在之后的日子，时间只会过的更快！同学们，大学第一场的较量比拼即将开始，现在不是我们放松警惕的时候啊！