

幸福不老的意思 幸福的演讲稿(实用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

幸福不老的意思篇一

大家好，我叫吴**今天我演讲的题目是《我幸福的校园生活》。

20xx年的秋天我幼升小了。报名的第一天我怀着忐忑不安的心情牵着妈妈的手来到了三小的校园，这一天对于我来说很难忘，因为从今天起我将开始我的小学生活。

刚入学的时候我特别不适应，因为幼儿园里我们在课堂上可以轻松的玩游戏，也可以唱歌跳舞。可是上了一年级每天在课堂上都要安静的坐着，老师也很严肃，我总是坐上一会会就想做个小动作来放松一下。周围的同学是陌生的，环境也是陌生的，每天我的心情那叫一个郁闷啊。慢慢的我熟悉了一切，每天课堂上注意力能集中了，和同学也能打成一片，每天的下课铃就是我们玩的信号铃，因为教学楼后有很大一个橡胶颗粒和假草做成的操场，我们可以在操场上疯玩。我特别喜欢我们操场，即使摔了也不会疼。

现在我已经完全适应了我的校园生活。

我感谢辛勤培育我的老师，是他们孜孜不倦的教导让我从贪玩的幼儿成长成了爱上学习到的小学生。

我感谢我们校领导，让我们在良好的学习氛围下每天吸收新

知识。

听！教学楼里的朗朗读书声，抑扬顿挫，像许多百灵鸟儿飞到我们校园来唱歌一样，悦耳动听。仔细一听，又像大海中的涌浪，气势磅礴。

看！校园里，同学们相互嬉戏打闹，到处充斥着他们欢快的笑声，那一张张灿烂的笑容洋溢在小脸颊上。

我的校园是一个欢乐、幸福的大家庭，我爱我的校园，爱那宽敞的教室，爱那广阔的操场，爱那亲如兄弟姐妹的同学们。在这个美丽的校园到处能听见我们的欢声笑语，也留下了我们成长的脚步！同学们，希望之光在这育人的圣土之中再次冉冉升起，让我们努力学习吧！把小学成长的岁月变成我们终生难忘的记忆！

幸福不老的意思篇二

生活中有这样两种人，一种人想得到整个春天，命运只给了他一片绿叶；一种人只想拥有一片绿叶，生活却给了他整个春天；前者抱怨生活，后者感恩生活。抱怨的人即便坐享150平方米的大房子，他还是找不到一平方米的幸福。一个人生活的空间里全装满了抱怨，怎么能容得下幸福的小小脚丫？感恩的人住在茅草屋里，也是幸福的，房后清风作弦，檐下雨露为琴，屋顶鸟啾如歌，天上月光当酒，茅屋一壶酒，醉里乾坤大。因为幸福不在于你拥有了很多，而在于你计较的不多。

一个人如果没有希望，也就是说没有什么理想，他会生活得很迷茫，生活没有头序，一团糟；当他有了理想，生活就有了希望，有了为之奋斗的目标，他会为了实现自己的理想而不断努力，在接近目标的过程中得到喜悦，感受到幸福。希望是土里的种子，是黑夜的光亮，是冬日的期盼，是沙漠里的绿洲。正因为其珍贵，维持起来更加困难重重。因此，呵

护希望之花要有忘却过去的决心、直面现实的勇气和对未来持续的忧患。在波涛汹涌的现实生活里，我们要当最勇敢的水手，无论荆棘险滩，都珍藏最初的希望。

一个人如果没事做，总会觉得日子过得很慢，生活空虚。工作着的人最幸福。无事最容易生非，生活中清闲的时间越多，生命潜伏的危机越大。丘吉尔也说过：一个人最大的幸福，就是在他最热爱的工作上充分施展自己的才华。在你自己挑选的位置上勤奋工作，总能保持一种健旺的精神。正像劳累一天带来愉快的睡眠一样，勤劳的生命带来愉快的生活，那样的生命长久不衰，像一棵富有韧性的常春藤。一个人为了事业而思考、行动，他会获得忙碌的快意和收获的喜悦。点点滴滴的才华都在一天天开花、结果，这种幸福感绵绵不绝。

工作对于生命意义无穷，一个人经过工作才能日臻完善，并且领略人生各种况味。有喜欢的事情可做，就在生命凄苦的泥淖之中开凿出了一道畅通的运河，沿途风景无限。一个人即便冥顽不化，即便忘记他的崇高使命，只要是踏踏实实埋头苦干，这个人便不致无可救药。努力工作，而绝不贪婪卑吝，本身就会把人逐步导入真理，导入自然和谐的生活。

常常默想：爱是什么？正如“美是难的”一样，爱也是难的。我们只能说，在灵魂中，爱是一种占支配地位的激情；在精神中，它是一种相互的理解；我们只有变得更好，才有爱人的勇气，也才值得被人所爱。爱是心灵最隐秘最伟大的力量，若不能催人向上，让人深味真善美，就是一种最大的浪费。

我所说的幸福，是人人都能得到的幸福：即尽可能地愉悦，让精神世界无比富有。也许，我们都有过这样的感觉：以一种良好的心态和心情去看待人生，关怀他人，心中就会涌起一快慰。幸福，其实就在于自己的心绪。

幸福的确是这样一位客人，它除了喜欢出现在非凡显赫之处外，它更愿意出现在任何地方，尤其爱出现在普通的交往和

不起眼之处。

幸福有时就是一个分式，欲望是分母，追求是分子，而幸福则是分值。我们生活的日子里，欲望总是无穷的，追求总是很多的，因而无论如何计算，幸福就是一个接近零的数值。如果想得到更多的幸福，最好的计算莫过于减少分母值，增加分子值。

幸福总在无声处。我想一个哑巴，经过手术，得以说话，他说出第一句话时的幸福，要抵得上一个说了几十年话，仍感到生活平淡的健全人的幸福。幸福体现了一个人灵魂的价值。上帝只让人长一张嘴，却有两只耳朵、一双眼睛。我想，这两只耳朵和眼睛，一定会比一张嘴要幸福的多。其实沉默是金，在恰当的时候，幸福的感受是一种比金子和钻石还要贵重的易碎品。

幸福是一道秘密。简单而又深奥；玄妙而又简洁，我想当我们对生活，对人生的某种期望的必要性得到满足的时候，我们是真正的幸福，其他的非必要性只能徒增烦恼和不安。

如果幸福在于肉体的快感，那么就应当说，牛找到草料吃的时候是幸福的。如果幸福在于心灵的恬静满足，那么就应当说，人知道自己需要什么的时候就是最幸福的。

走在命运不可测的路上，幸福很可能就是我们失散多年的一个挚友，我们找寻他的时候，他离我们很远也很近，只是我们看不见他，他却能看见我们。

一块泥巴的幸福在于它期望自己成为一块金子，在不能梦想成真时，它却使一粒无意间落在其中的种子，长出了飞翔的叶片。一粒种子的幸福在于，它对浩瀚大地感到迷茫的时候，偶然的一个转身，发现了一块温暖微小的泥巴。

幸福很远，幸福很近在人与人的交往中，只要你用心体味，

便能找到无处不在的幸福，它就像春风拂过面庞，醉人心田。

也许有人会说，穷人没有幸福，此话差矣。穷人自有穷人的幸福，只是你体会不到罢了。对穷人而言，即使每日粗茶淡饭，只要有家在，生活其乐融融，那就是幸福。也许，你会说病人没有幸福，只有痛苦，幸福无从谈起。其实你只是觉得病人忍受着病痛的折磨而已，可病人心中有爱，只要生命不息，活着本身就是一种幸福。

如果总是站在自己的角落远远地观看他人的幸福，以为自己是个不幸福的，其实那是你自己把自己整得不幸福了，只要你用心体味，你会发现你很幸福。能够欣赏美丽的世界，能够拥有亲人和朋友，能够静静的听音乐，能够为自己的梦想努力，其实幸福很简单，只要你微笑，就是一种幸福。

幸福不老的意思篇三

大家好！

非常高兴有机会和大家一起分享我对教育的理解。今天，我演讲的题目是：《怀阳光心态、做幸福教师》。幸福是什么？幸福对每个人而言都有不同的标准。

灰姑娘说：幸福就是每天夜里和心爱的王子一起跳舞；

睡美人说：幸福就是在黑暗中沉睡时得到甜蜜的一吻；

海的女儿说：幸福就是要让自己爱的人幸福，即使自己失去生命；

那么我们教师的幸福是什么呢？也许有人会说，教师的幸福应该没有夜以继日的作业批改，没有呕心沥血的教案准备，没有没完没了的琐事纠缠。但我要说，教师的幸福其实很简单，课堂的成功、学生的进步、家长的认可、同事的帮助、

领导的鼓励……这一切足以让我们感到幸福，桃李满天下之时是我们教师最幸福的时刻。说到底，幸福就是一种心理感受，同时也是人生的增亮剂、保鲜膜。记得罗曼罗兰曾说过：“生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”今天我要说：“工作中不是缺少幸福，而是缺少创造幸福的阳光心态。”作为一名教师，只有在你感受到生活充满希望、充满阳光时，工作过程才会是一种享受而不是一种劳役，是自我实现而不是纯粹付出。只有教师是幸福的，才能创造出幸福的课堂，教出幸福的学生。

首先，怀着阳光的心态，做一名胸怀宽广的教师。

我们知道阳光的最大特点是把温暖和光明慷慨无私地赐予人类和大自然，不论你是达观贵人还是平民百姓，不论你是大树还是小草，它不曾给谁多一点也不曾给谁少一点。它的爱多么得博大无私、多么得光明磊落。作为一名教师心态阳光，就是要做到胸怀宽广，要像阳光那样随时随地把爱心、温暖、热情传递给我们的学生，让学生因为我们的爱学会爱，因为我们的幸福而感到幸福。我们每天都要面对来自不同家庭背景、性格迥异、思想不同的众多学生，既然我们无法选择我们的孩子，也无法选择我们的家长，那只能尝试着改变自己的心态，以积极的态度面对工作、面对生活。

其次，热爱自己的事业，做一名心胸豁达的教师。心晴的时候，雨也是晴；心雨的时候，晴也是雨。这就是说：心态决定一切——积极的心态会带来积极的结果。不管教师这个职业的取得是偶然还是必然，是主动还是被动，既然我们还在从事它，那么我们就应该放弃不必要的攀比之心，善于从自己的职业优势中寻找人生的乐趣。不与从政者比地位，居庙堂之高，有“高处不胜寒”的苦恼；处江湖之远，有“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适。不与经商者比财富，你虽“财源茂盛达三江”，我却“桃李缤纷满天下”。

如果我们都能把教师这个职业当成一项终身事业来做，去寻

求价值和理想，去寻求快乐和幸福，让自己的才华在教书育人中得到充分展示，那么我们一定会幸福。

最后我想说：“人生是一项自己做的工程”，幸福的人生就在我们的手中，关键是看你如何把握；快乐的生活就在我们面前，问题是看你如何选择！

我的演讲完毕，谢谢大家！

幸福不老的意思篇四

大家好！

“我爱读书，头脑好好，哦哦哦哦，读书让人变得聪明，哦哦哦哦……”我唱着自编的《我爱读书》，拿起了外国名著《少年维特之烦恼》津津有味地看了起来，说起这本书，还有一个有趣的故事呢！

记得三年级的一天，我在书柜东翻西翻，翻到了一本《少年维特之烦恼》，看到这个书名，我就来劲了，立刻翻开书，津津有味地看了起来，一页，两页……我像一匹饿狼，贪婪地读着。“承果，吃饭了。”由于书的内容太吸引我了，以至于我吃饭时也放不下来，这时，妈妈夹了一块肉放在我碗里，可我不知道呀，又去夹了一块，可我夹起来的不是肉，而是生姜，我浑然不知，依然往嘴里送，突然我叫了起来：“啊，水，水，水！”可妈妈却笑得正欢呢！生姜问题是解决了，下面还有一个问题在等着我呢！

这次，我可受教训了，我小心翼翼地夹起一块肉，可肉的传送过程我就没管，在“路途”中，肉掉了，我依然不知，只听“咯嘣”一声，我那已经在“荡秋千”的牙宝宝，一下没握好，飞了出来，妈妈又在哈哈大笑了，说：“你今天晌午真是“嘿”死人了，总在那啊啊直叫！”我那个痛呀！

我读书的故事是不是很有趣!

幸福不老的意思篇五

清晨醒来，我们要做的第一件事就是睁开眼睛四处看，而我们是否意识到，即使是在睡觉，我们一刻也没有停止呼吸空气。

幸福是美好的，人人都在以自己的方式追求着理想中的幸福目标，切记：没有安全就没有了幸福，这就好比我们失去了空气，生命变成了虚无!

俗话说“平安是福”、“千里长堤，溃于蚁穴”!生活中的一时疏忽大意，会给个人带来终身的痛苦，给家庭蒙上永恒的阴影，给社会带来巨大的负担，给国家造成不可估量的损失!可见平安对一个人、一个家庭甚至一个国家是多么的重要!走在人生的道路上，我们一直依靠着“安全”这看不见摸不着却又实实在在离不开的空气。

安全是什么?安全是个人的欢乐，是家庭的幸福，是企业的效益，是社会的安宁!个人是家庭的一员，自己的安全就是全家的幸福;个人是企业中的一员，无论发生什么事故，不仅自己痛苦，企业也将蒙受损失;个人是社会的一员，不管什么原因酿成的事故，都会对社会产生不良影响。因此，个人的安全就是全家的安全，就是企业的安全，就是社会的安全!

人们都希望自己过得幸福，而“安全”就是幸福的重要基础。安全不保，何来幸福，基础不牢，大厦必然“将倾”。获取幸福需要养成良好的安全习惯，更需要注意每一个细节。有人把事故比喻成四处寻觅机会、时刻想钻空子的“大灰狼”，在你思想稍一懈怠、安全防线稍有缝隙之时，它就会突然冒出来，咬得你血肉淋漓，让你惨痛异常!

老子言：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”，“祸”使人悲

伤，人们讨厌它；“福”使人快乐，人们喜欢它。这是人的天性。为了能长久的“快乐”，我们只有加强安全的科学管理工作，进一步完善安全规章制度，认真落实安全生产责任制，转变我们的安全意识，将安全工作真正做到“入心入脑”，按照事故处理的“四不放过”原则处理每一个事故，严防死守事故的发生。

生命对于每个人只有一次，幸福寄希望于平安，平安又给我们带来无尽的幸福。我们每个人都要用心把幸福握在自己的手上，把每天属于我们的空气美美的享受利用。每天，当你上班前穿戴好劳保用品时，当你按章作业时，当你发现一个不起眼的安全隐患，并及时将之消除时，当你高高兴兴上班、平平安安回家时，那就是幸福。忽视安全，哪怕是小小的一个隐患，都能酿成大事故；忽视安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的人员处于危险。安全是一切的基石，没有安全，就谈不上我们个人的生存；没有安全，就谈不上企业的发展；没有安全，就没有我们的幸福平安！就没有我们的和谐社会！

所以，当你面对幸福是什么的问题时，你该作出怎样的回答？我想对于这个问题，正确的答案只有一个，那就是平安是福！

幸福不老的意思篇六

大家好！

生活在21世纪的我们，整天过着衣食无忧的富足生活。可谓是家中的“小皇帝”“小公主”，真是捧在手里怕碎了，含在嘴里怕化了。然而，即使是这样的生活状况，可是有时我们抱怨命运的不公，不懂得学会珍惜眼前这个大千世界赋予给我们的幸福。

进入初三后，学习负担明显加重，这时营养对我们来说十分重要。晚上，正当我们在知识的海洋里遨游时，妈妈蹑手蹑

脚地为我端来一杯热气腾腾的牛奶，并嘱咐我说：“天太晚了，早点休息吧！”一声轻声叮咛如同一股暖流沁入我的心房，身上的严寒全部消失得无影无踪，留在心底的是温暖，是快乐，是幸福。每当回忆起来，想到那时的我对妈妈的态度，心里充满了酸楚。

进入中学校门，面对着全班师生我有自己的发言权，对于我来说，这就是幸福。在班会上，老师让同学门谈谈对学习看法，幸运的是我被选中。虽然当时心里忐忑不安，不过慢慢之后就好了。我觉得能够敞开心扉，与老师、同学一起探讨交流，这就是幸福。幸福并不一定像花儿一样美丽绽放，并不一定要像拥有海誓山盟的友谊一样万古长青，幸福就是快乐的源泉。

我们身边的幸福比比皆是，有时候，一个小小的手势，一个不起眼的表情，一个很平常的动作，都洋溢着幸福的色彩。幸福停留的时间很短暂，或许像流星一样在眼前瞬间消逝。珍惜眼前所拥有的幸福吧！学会珍惜，懂得珍惜幸福的人，你的生命才会有价值，有意义。我愿幸福如同流星雨一般洒落在我身上，我也会好好体味幸福来临时自己的感受。

“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。”学会珍惜所拥有的幸福的人，你的人生价值重于泰山。

其实，人的一生就是这样的变幻无常，让人捉摸不透，但只要懂得抓住机遇，在生活中感受幸福，珍惜幸福，我们的生命就会焕发出无限的精彩。没有拥有，哪来得真情；拥有幸福，珍惜所拥有的幸福，人的一生就变得完美无暇。

幸福不老的意思篇七

深夜的窗口数你的灯光最亮，清晨的路上数你行的最早，三尺讲台上数你最风流。这就是你——一名光荣的人民教师！

作为一名人民教师，你别无所求，只想把知识传授给可爱的学生，你别无所爱，只想把全部的身心扑到你心爱的事业当中。从青春年华，到白发苍苍，几十年如一日，你怀着对党，你人民，对教育事业的忠诚，踏出了人生亮丽的轨迹！

教室是你的家园，讲台是你的舞台，教科书是你领路的明灯，学生就是你可爱的孩子。每当新一年的学生来了，你会伸出双手欢迎，毕业了的学生会让你含泪相送。你把知识传授给了他们，才能使他们在知识的海洋里遨游，是你教给了他们怎样做人，才使他们对社会有更多的贡献。你是辛勤的园丁，盼望着鲜花满园，盼望着桃李芬芳！小小的教室里，是你教会了他们怎样写下自己的名字，是你把整个世界溶入他们的心灵。从零开始，从此出发，一批批的学生就是在你的搀扶下，跨上了奔驰的俊马！

小小的粉笔就是你的双手，描绘出了你心中的蓝图。上课的铃声就是你征程上的冲锋号角，一路走来把汗水抛在身后。你会为学生优异的成绩感到高兴，你也会为差等的学生耐心的讲解，这全都是你的孩子，你舍不得把哪一个拉下。为了孩子你废寝忘食，为了孩子你鞠躬尽瘁，为了孩子你把心都给了他们。就是这样，你把自己燃烧起来，就是这样你把光明留给大家，你无怨无悔，你甘心付出！

多少个日日夜夜你无眠，多少回风风雨雨你闯过。把知识留下来，把精彩送别人。这就是你，我敬爱的人民教师！你会为一个呀呀学语的孩子插上知识的翅膀，你会把顽皮的学生教育成材，一路的酸甜苦辣，一路的欢声笑语，一声的感激，会让你甜蜜永久。

许多年过去，当你看到围在你身边的学生的时候，你会含着激动的泪花，一一的牵着他们的手，久久不愿松开。当你看到他们学有所成的时候，你会再给他们鼓励的话语。一个小小的心愿，让你看到芬芳的桃李，一句真挚的话语，会让你心存久远。

你就是这样无私无悔，你就是这样燃烧着自己。当你回首往事的时候，你觉得一生的心血没有白废，一生的汗水没有白流，你会因此为自豪，你会因此为光荣，你会对所有的人说：我自豪，我是人民教师！

那就是——师德。

学生应该是幸福的，是老师引导着他们画出了太阳和春天，而老师心中装的只能是春天和太阳，我们很难相信，一个拜金主义者会教给学生高尚和责任，一个极端利己者会教给学生宽容和善良，一个伪科学者会教给学生真理和追求。

当我还是一个学生时，在我心中，老师是无所不知，无所不能的是完美的。而如今，我有幸成为一名老师。而正是这样一件小事让我充分认识到“老师”的真正内涵。一次班里的一个学生感冒了，上课时咳嗽得小脸通红，作为老师，我责无旁贷地引着他去看医生，给他拿了药，倒来开水，哄着他吃下去。没过几天，不巧我也感冒了，上午上课时咳嗽得连话都说不下去了。下午，我一走进教室，我惊呆了，只见讲桌上堆满了各种各样的止咳药、感冒药，而孩子们一个个都用关切的目光看着我。此情此景，我哽咽了。在以后的从教路上，这一幕成了我自信和战胜困难的无尽源泉，她让我懂得什么是“老师”。老师是学生心中的太阳，是学生知识的启蒙者，是智慧的开启者，是人类文明的传播者，是过去、现在、未来之间的传承者。作为教师，无论何时，都应经得起学生后来的回忆。所以我想，老师，应当是美丽的，应该是真善美的化身，她把美丽播种到每一颗心灵，把芳香洒到每一个角落；在阳光下耕耘，在花丛中忙碌，在智慧里开拓，展示生活的奥秘。

老师的每一句话都是发自内心的真诚，每一个眼神都是融化坚冰的太阳，每一缕白发都是飘逸灵动的青春。而作为一名老师，我们无怨无悔于自己的选择，无愧无负于一个人民教师的光荣称号。我们那一己微末的青春，在三尺讲台上将常

绿不老，在盈寸粉笔中将如燎原的火种，生生不息。

老师是美丽的，她应该拥有美丽的语言，美丽的动作，美丽的形象，美丽的心灵。亲爱的老师们，就让我们把心中的那份美丽释放，用爱去浇灌每一座心灵的大厦，让每一个希望都能实现，让每一个笑容都如阳光般灿烂，让每一个花朵都绽放在春天。

罗伯特·欧言文说：“人类一切努力的目的在于获得幸福。”身为一名幼儿教师，我在求得个体生存的同时，也在承担着教书育人的责任，更从中获得到真切的幸福，我无时无刻不在享受着和孩子们共同生活的乐趣，无时无刻不在享受着幼儿教育的幸福。我爱我平凡的幼教工作！我工作着，我幸福着！

也许有人会说：幼儿教师就像一个小保姆，日常工作又繁琐又劳累，有什么幸福可言？！甚至还有人看不起幼儿教师，认为幼儿教师不需要什么技能，曾有这样的论调：教不了中学的教小学，教不了小学的去教幼儿园。事实上一名真正合格的幼儿教师，她所具备的技能必须是全方位的，除了要具备教师基本功之外，还要有美术，音乐，舞蹈。体育等多方面的才能。身为一名幼儿教师，我一直在努力提升自己的多方面素质，在素质提升中体验幸福，在幼儿教育中感受幸福。

有这样的一个故事：海滩上，一个穷人躺在那里舒适地晒着太阳，一个富人匆匆走过，穷人问：“你在忙什么？”富人回答：“我在忙事业！”穷人说：“你还忙什么？你已经这么有钱了！”不同的人有不同的幸福，富人从金钱的积累和事业的成功中感受幸福，而穷人则为悠闲的生活而感觉到幸福。幸福的关键全在于个人的舒畅心境。身为幼儿教师的我，幸福就在于和孩子们相处的每一个细节。

走在街上，远远地听到孩子们亲亲的一声“老师好！”我顿

时感觉幸福；被孩子们包围时，这个摸摸我的脸说：“老师，您脸上的疙瘩好多了！”那个拉拉我的衣角说：“老师，你穿上这件衣服真漂亮！”我顿时觉得自己成了童话王国中的公主，美丽而又幸福！

看到孩子们因我真诚的夸赞而笑靥如花时，我的内心也鲜花盛开。

幸福，是孩子母亲遇见我，一个劲地说个没完，而孩子却藏在母亲身后，调皮地和我交换脸色，做出一个个滑稽的鬼脸；幸福，是为孩子擦去委屈的泪水；幸福，是孩子从衣兜里掏出为我保留的小食品；幸福，是抚摸着孩子送给我的'一件件自己制作的小礼物；幸福，是翻阅相册看我和孩子的合影的时候。

幸福时刻陪我左右！

每天早晨我都会得到孩子们最真诚的笑脸和问候，如果我哪天没去上班，孩子们会反复念叨：王老师怎么还不来？正高尔基所说：“谁爱孩子，孩子就会爱谁；只有用爱，才能教育好孩子。”幼教工作就是一份爱孩子的工作。

做幼儿教师的这四年，我深切地感受到爱的力量。爱一种发自灵魂的芬芳，是一种深入骨髓的甜蜜。我和所有平凡的幼儿教师一样，用心实践着爱的教育，学习着爱的方式。

每到孩子们入园离园的时间，我都会微笑着站在教室门口迎送班里的每一个小天使。不时地蹲下身子亲孩子们一口，顺手帮他们拉拉衣角系系鞋带。平和的微笑，自然的举动，却让家长感动于我工作的细心和对孩子的关爱。真诚地微笑迎送，既让孩子们感受到老师对他们真切的关怀和阳光般的温暖，也让家长感染到我的快乐情绪，分享我的愉悦心情。在迎送孩子的简短时间里，我微笑着和家长交流，彼此间架起了心灵沟通的桥梁。微笑就如春雨，点点滴滴滋润着孩子们

的心灵，也让家长感觉放心，舒心。

在爱的尝试中，我一天天地改变，变得越来越像孩子们的母亲。有时孩子们不经意间会将老师叫成了“妈妈”。

蓝天因为有了白云的依偎才如此澄澈，高山因为有了山花的依恋才这样巍峨，大地因为有了绿草的点缀才有了生机盎然，而我，因为有了可爱的孩子们才如此幸福！

我爱我平凡的幼教工作。

我工作着，我幸福着。

幸福不老的意思篇八

今年的5月22日晚上，夜已深，成都下着瓢泼大雨，我在家里准备今天的演讲稿。突然，远方的一个朋友打来电话，他满含焦虑地说：冰洁你知道吗，今天印度一架飞机出事了……沉默了许久，他缓缓说道，冰洁，我们支持你的职业选择，但我们每天都替你担心，希望你健康幸福，更期盼着你安全落地……放下电话我的心情久久不能平静，是啊，当我们在蓝天翱翔的时候，亲人时时刻刻牵挂着我们，期待着我们平安归来。由此，我今天要给大家分享的话题是——严谨认真做好安全工作平安落地畅享健康幸福。

上周我执行了一次成都——九寨沟的航班，由于九寨沟地处高原，天气变化无常，飞机从起飞开始就伴随着轻微的颠簸，我们提醒乘客全程系好安全带。落地前二十分钟，广播员开始做下降广播，乘务员立刻进行仔细的安全检查——“先生，飞机已经开始下降，安全带请系好了，小桌板请收起来”，“女士，麻烦把遮阳板打开，椅背请调直了”。检查完行李架，锁闭了卫生间，乘务员回到自己的座位上并系好安全带。就在这时，飞机突然遇到强烈的气流，机身剧烈地抖动起来，旅客顿时一片尖叫。幸运的是，由于我们的客舱

安全检查工作细致到位，这次强烈颠簸只是让旅客受到了惊吓，而没有任何人受伤。试想如果我们之前的客舱安全检查稍有马虎，后果将会怎样？安全源于严格按章操作，安全工作来不得半点麻痹大意。

选择国航，就是选择安全。这是我最引以自豪的品牌文化，我们国航人在对待安全问题上严谨认真，绝不放过任何的蛛丝马迹，哪怕它只是一句小小的玩笑话。

这是发生在长春到成都航班上的一个小故事。“您好，欢迎乘机”，随着乘务员亲切的问候声响起，旅客开始登机了。最后登机的是两位年轻的小伙子，他俩不时窃窃私语，眼神还游移不定。出于对空防安全的高度敏感性，他们的举动引起了我的注意。飞机开始滑行后，我进行客舱安全检查，下意识地走近两个小伙子，想侦察进一步的“蛛丝马迹”，没想到的是，他们竟然拉住我说：“空姐，刚才登机的时候，站我前面的那个男的，现在坐在20a[]我无意间看到了他的短信内容：‘老婆，我登机了，刚才我在机场买了份保险，如果我出事了，你可以得到五十万。’你看他会不会有什么问题呀？”我马上将这个信息报告给乘务长，乘务长立刻上报机长。机长迅速作出了返回停机坪的决定。紧接着，地面公安上机带走了20a的旅客和两名小伙子，随后，要求所有旅客带好全部手提物品下飞机重新过安检。经审讯，那位20a座的男士确实发了那样一条短信，也买了保险，但他说飞机出事只是跟老婆开个玩笑。

玩笑？谁能断定那些出现类似的行为的人真的就没有搞破坏的图谋？我们就是用这种“如履薄冰”的警惕性和责任感在忠诚而坚定地履行着神圣的安全使命。安全需要我们处处严谨，我们严谨认真的态度可能有时不被理解，但这就是原则，我们必须坚持。

我们在航班执行过程中经常要制止旅客使用手机，有的旅客会觉得我们小题大做。近日，波兰总统所乘专机失事调查初

步结果显示，失事飞机上一些乘客拨打手机，可能干扰了导航信号。尽管坠机最终原因尚未认定，但不排除导航信号遭干扰导致飞机失事的可能。对自然灾害我们无能为力，而人为原因我们完全可以避免！朋友们，当您在航班上心存侥幸而违章作业、违章指挥、违犯劳动纪律时，有没有想到灾难正一步步向你逼近？当您稍有疏忽被“违章、麻痹、不负责任”占据了头脑时，有没有想到那弧光闪烁的瞬间就会将一切美好都化为乌有！当您在学习有关安全的规章、程序时，您是否想到：它是用血的教训凝结而成，是为了指导我们让悲剧不再重演！严谨认真，我们可以悠闲地漫步在华灯初上、流光溢彩的不夜美景中；严谨认真，我们可以坚定地攀登人生的阶梯，纵情高歌：“谁持彩练当空舞，直把光明耀神州”；严谨认真，我们的国航才能像三春的桃李红红火火。

朋友们，当新一天的太阳从东方地平线上喷薄而出的时候，当温暖清新的春风吹拂着祖国大地的时候，让我们的双手紧紧相连，为了旅客的安全，为了不让亲人为我们担心，让我们一起严谨认真做好安全工作，确保每一个航班平安落地，让我们共同祝愿：愿每一个生命都健康平安，祝每一个家庭都欢歌笑语，幸福无边！

幸福不老的意思篇九

大家好，我今天演讲的主题是——幸福是什么，现代人的幸福感普遍不强，都觉得自己不幸福，那你认为幸福是什么呢？有人说幸福是同学们都在用iphone5而父母给我买了最新款iphone6有人说幸福是能找个好工作，有房有车，娶一个贤惠美丽的妻子；有人说幸福是孩子能考上一所好大学；有人说幸福是子女孝顺，能经常来陪陪自己。

我们常说有一千个观众，就有一千个哈姆雷特，那么这个世界上有多少人，就会有更多种对幸福的定义和感悟。今天就与大家分享我的三个小故事，以及我对幸福的定义和感悟。当然重要的不是我的定义和感悟，而是这三个小故事能让你

有所思考, 对你有所启迪。

不过我还是觉得他们幸福!

其实吧, 我就要说第一点体会了: 人们都在羡慕别人拥有的, 你羡慕我年轻, 我羡慕你有家有业, 都觉得别人比自己幸福。其实珍惜你现在所拥有的一切, 这就是幸福。活在当下, 幸福在当下!

第二个故事: 在大三的时候, 我是厦门大学法律援助中心的办公室主任, 08初, 有一批农民工因为老板欠薪, 没钱回家过年, 又请不起律师, 就抱着试试看的态度找到了我们。当时正好又赶上期末考试, 我们几个找了不知道多少人: 老师、法官、司法局的、劳动与社会保障局的; 想了不知道多少办法, 跑了不知道多少趟, 绞尽脑汁, 终于成功地帮他们要回了薪水。为此, 厦门电视台有个叫《对话》的访谈节目还对我们做了一期专访, 其他媒体那就更不用说了。当然我开心的并不是这些虚名, 而是当这些农民工拿着锦旗过来谢我们的时候, 我觉得那是我大学最幸福的时刻!

第二点体会就是: 幸福就是在自己力所能及的情况下, 帮助别人, 让别人也觉得生活是幸福的。

第三个故事: 在上大学的时候, 因为我的学校就在海边, 天热的时候, 我们下午就会去海边游泳或散步。经常看见几个穿着很普通的大妈, 牵着那种特别名贵的狗, 从价值上千万的别墅中出来, 悠闲地漫步在夕阳斜照下的海滩上。我就那感慨“人家那才叫生活, 我们只是在活着。我什么时候才能过上这样的日子”当时特别的羡慕她们, 觉得她们的人生特别幸福。旁边当地的富二代同学就说“你不知道, 她们根本不是别墅的主人, 她们是保姆, 住在这, 每天打扫打扫卫生, 给小孩做做饭, 溜溜狗。”“这些房子的主人哪个不是身家过亿, 日理万机, 全球各种飞的人。他一年能不能在在这住

一个礼拜都是问题。就算是住这，也是电话不断，哪有闲情雅致在这遛狗，两个小时不用接一个电话。”大家想一下，是这个身家过亿，每天操碎了心，无暇享受生活的富豪幸福，还是他家的保姆幸福？我们每个人都希望挣大钱、当大官，这无可厚非，其实大家这么卖命的打拼，无非是希望自己、家人、朋友、身边的人过的幸福。但很多人忙于工作，忽略了家庭，最后家庭破裂，和子女的关系紧张。有的人为了事业，把自己的身体搞坏了，英年早逝；是！他挣了很多钱，但都是别人的了，老婆也跟别人了。

我的第三个体会就是提醒大家：不要在追求幸福的路上，迷失了自己，忘记了自己的初衷。经常问问自己，我想要的幸福是什么？

我的三个小故事讲完了，但我对幸福是什么这个主题的感悟和体会却讲不完。如果大家后面的选手演讲的时候，还在想“你说那个富翁和保姆谁更幸福”，那我的演讲就成功了一半；如果大家晚上回家睡觉的时候，躺在床上，能问问自己，我想要的幸福是什么？我幸福吗？怎么样才能让自己和身边的人幸福？那么我今天的演讲就成功了。

我的演讲结束，谢谢大家！