

2023年高中演讲稿逆境(实用10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

高中演讲稿逆境篇一

大家好！

“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男”大量的历史事实证明，没有谁的人生能够坦荡无阻；身遭残酷腐刑的司马迁忍辱负重地坚强活了下来，并着成了被鲁迅誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的煌煌巨作《史记》他是逆境造就人才的。他的事迹依然被后世所铭记；音乐巨人贝多芬先天性残疾，面临着常人无法想像的痛苦，却没有怨天尤人，他说我要扼住命运的咽喉，是逆境，让一位音乐大家横空出世，才有不朽的作品流芳百世；是逆境，才不会让他颓废，而是用与命运抗争的勇气战胜恶魔，成就人生。

从自动生活在“簪缨之族，花柳繁华节，富贵温柔乡”到“瓦灶绳床，举家食粥酒常赊”曹雪芹历史生活沧桑，深感世态炎凉，也正是因为这样，他才会殚情竭虑，奋笔疾书地创了中国小说的巅峰之作《红楼梦》，他“于悼红轩中，批阅十载，增删五次。”倾注了毕生心血，在逆境中铸就辉煌。

可见，面对逆境，丧失奋斗勇气和决心的人只能是苦苦呻吟，怨天尤人，不知道怎么脱离困境，只有扼住命运咽喉的人，只有在逆境中不屈服的人，才能使生命绽放光彩。朔风凛冽，

他与冷月相伴，北风呼啸，终吹不灭对大汉的忠诚，北顾中原，将“生是大汉人，死是大汉臣”的高贵铭记心灵深处，用十九年的光阴诠释了真于忠永恒。胡笳幽怨，他与孤为伍，仰望大漠飞雪，冰冻万里，将“荣华富贵，千斤封侯”的许诺抛清脑后，地窖冰冷，饥寒交迫，他将满口毡毛与草皮一块咽下，忍受着饥饿，浑身沸腾的血却坚持着一个至死不渝的信念，即使环境如何艰难，厄运多么可怕，精忠报国。冰雪飘零，他用至情婢晓的佳肴美酒的铮铮傲骨敲响千古绝唱。

好一个永远的苏武，他用睿智和坚强，在漫天风雪中且行且歌，他那光秃秃的节升华成一段千古绝唱，书写了一段千古清奇。好一个北海的苏武，那流放于荒山野岭的铁血男儿，在朔漠中塑造民族形象，他用不屈的坚强谱写胜任的秩歌。好一个逆境中的英雄，面对种种屈辱和威逼利诱，没有向命运屈服，忍受着困苦折磨，用奋斗与努力塑造了一个贫贱不能移，威武不能屈的大丈夫形象。面对逆境，聪明的人把它当成人生的一笔宝贵的财富，学会在逆境中磨难，于是才有歌而不泪，舞而不断的苏武，我明白了。在逆境与顺境之间，我们不做幸运儿，在奋进与颓废之间，我们仍旧英姿相抗，那行于枯草遍野的朔漠且行且歌的苏武作了最好的回答：逆境铸就人才。

我的演讲结束，谢谢大家！

高中演讲稿逆境篇二

大家好！

在逆境中成长，会磨练人的坚强意志，好好把握！经受考验！把握自我的七彩人生！七彩的人生是一种进取向上的人生，不是与事实格格不入，而是适应生活，在红尘中悠然漫步，笑对人生，留下自我奋斗的汗水。

在逆境中，不说放弃，很难。因为苦难攀登的山峰即将踩在

脚下，脚一滑滚下山谷；奋斗拼搏十几年的目标即将实现，却失之交臂。于是，不说放弃，再继续拼搏，重新去走走过的路，这需要多大的勇气。然而，就如同被绳子紧紧缚着的风筝，为自由翱翔于蓝天而奋斗，宁可粉身碎骨，也在所不惜！

在逆境中奋斗过程中，虽然心中有诸多无奈，但当我们回过头时，我们就会感到欢乐了！

在逆境中，永远不低头，是一种坚定的信念和追求，一旦拥有了这种力量，任何困难都不能阻碍我们前进！

永远奋斗是一种勇气，在我们的一生中，唯有心中的信念能永远相伴。

在逆境中奋斗，是做人的一个准则。我们不可能做什么事都成功，可是，只要你努力了，奋斗了，就问心无愧了！在逆境中成长，是一种幸福，也是一种自豪。

高中演讲稿逆境篇三

大家下午好！很荣幸能够站在这里演讲，我是~年级~班的~~~。

首先请容许我问大家两个问题：大家知道全球气温为什么变暖吗？大家知道赖以生存的地球以后会怎么样吗？我来给大家讲讲吧！

动物——国际在线报道：中国，英国和澳洲等国家的14家研究机构预测，随着全球气温的变暖，大约50年之后将有18%至30%的动物物种面临灭绝的危机。动物是什么，动物是人类的朋友，动物与人类是相互依存的啊！我们吃的肉类不都是动物的吗？没有了动物，我们靠什么来补充肉类方面的营养，我知道有人会说，预测只是50年之后百分之十八至百分之三十的动物灭绝而已，可是想想，100年呢！或许100年之后还有动物可以和人类赖以生存，那么150年呢！200年呢！无法估量啊！

植物——经过各方面途径的调查，气候变暖正慢慢改变着我们的生活：冬天的时候，居民家里都有蚊子出没，各种各样的害虫都大量出现，影响着植物，我们深知，没了植物，人类会怎样，这么简单的问题，我想不说也知道！最严重的是冰川，因为气候的变暖，冰川逐渐融化，后果是非常严重的。冰川的加速融化致使大块冰体划落冰川湖，冰川湖溃决引发水灾：由于喜马拉雅山的冰川退缩，1985年在尼泊尔的冰川湖溃决淹没了可耕用土地，冲毁了桥梁房屋和一座即将建成的水电站，造成了人员的伤亡和财产的损失。因为变暖造成的伤害还有很多很多！

说到这里，大家一定认为我说的太遥远，不现实，错！大家不要这样想，而是想想是什么造成的气温变暖？是二氧化碳的增多！为什么二氧化碳会增多？是人类造成的，主要原因是人类大量的燃烧矿物燃料，是绿色植被变少，吸收二氧化碳能力变差，从而造成了二氧化碳的增多，产生了厄尔尼诺现象，导致了全球气温变暖！想必大家听到这里已经有所感悟了，住手吧！不要再污染环境了，不需要大贡献，只要每人少用一个一次性纸杯，纸碗，筷子，草稿纸反复使用都可以减少植被的损害！觉醒吧！我呼吁，保护环境，从身边做起，从小事做起！播下一颗环保的种子，创造一片蔚蓝的天空！

高中演讲稿逆境篇四

现今的我就处在这人生的至暗时刻，很久了走不出来。也知道身边有朋友曾经经历过这段磨人的灰暗时刻，坦率的讲，我也伸过援手，为对方找机会，在资金上尽自己所能拆借，但是，发现对方的窟窿太多太大，到期还不了，把自己弄的很被动。善意不被理解，里外不是人。“救急不救穷”太有道理了，多次催促都还不回来，再遇到这种情况，不敢再拆借了。

自认为略有一点做事的能力，想趁现在还算年轻，有精力在有生之年做点自己的事业，也不枉白来这人世间来一场，可

在错误的时间做了错误的事，做的事不是这原因就是那原因的，总是差临门一脚，无功而返。导致现在捉肘见禁，生活品质愈见窘迫，家人的不理解，耄耋双亲也频频施压，物质和精神压力无比承重，重到不堪承受。一度怀疑自己做人做事的能力。

这三年来，感受最为深刻的是：唯有血肉至亲才会理解和无私的付出。“哀其不幸，怒其不争”，让父母、姐姐和女儿为我操心了！

同时也感谢两个好大哥，一个是昆明的老杨，一个是香港的老卫，为我找机会，作为朋友来说已经尽力了，虽然结果不理想，我心领，有机会报答！遭遇的白眼、轻视和冷嘲热讽，也一一记在心里，不如意的时候就这样，这就是现实，赤裸裸的社会现实！

孩子还小，双亲已老！

唯有尽快解套，经济大环境不好的情况下，现如今唯有重返职场才可。

高中演讲稿逆境篇五

“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男”大量的历史事实证明，没有谁的人生能够坦荡无阻；身遭残酷腐刑的司马迁忍辱负重地坚强活了下来，并着成了被鲁迅誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的煌煌巨作《史记》他是逆境造就人才的。他的事迹依然被后世所铭记；音乐巨人贝多芬先天性残疾，面临着常人无法想像的痛苦，却没有怨天尤人，他说我要扼住命运的咽喉，是逆境，让一位音乐大家横空出世，才有不朽的作品流芳百世；是逆境，才不会让他颓废，而是用与命运抗争的勇气战胜恶魔，成就人生。

从自动生活在“簪缨之族，花柳繁华节，富贵温柔乡”

到“瓦灶绳床，举家食粥酒常赊”曹雪芹历史生活沧桑，深感世态炎凉，也正是因为这样，他才会殚情竭虑，奋笔疾书地创了中国小说的巅峰之作《红楼梦》，他“于悼红轩中，批阅十载，增删五次。”倾注了毕生心血，在逆境中铸就辉煌。

可见，面对逆境，丧失奋斗勇气和决心的人只能是苦苦呻吟，怨天尤人，不知道怎么脱离困境，只有扼住命运咽喉的人，只有在逆境中不屈服的人，才能使生命绽放光彩。

朔风凛冽，他与冷月相伴，北风呼啸，终吹不灭对大汉的忠诚，北顾中原，将“生是大汉人，死是大汉臣”的高贵铭记心灵深处，用十九年的光阴诠释了真于忠永恒。

胡笳幽怨，他与孤为伍，仰望大漠飞雪，冰冻万里，将“荣华富贵，千斤封侯”的许诺抛清脑后，地窖冰冷，饥寒交迫，他将满口毡毛与草皮一块咽下，忍受着饥饿，浑身沸腾的血却坚持着一个至死不渝的信念，即使环境如何艰难，厄运多么可怕，精忠报国。冰雪飘零，他用至情婢晓的佳肴美酒的铮铮傲骨敲响千古绝唱。

好一个永远的苏武，他用睿智和坚强，在漫天风雪中且行且歌，他那光秃秃的节升华成一段千古绝唱，书写了一段千古清奇。

好一个北海的苏武，那流放于荒山野岭的铁血男儿，在朔漠中塑造民族形象，他用不屈的坚强谱写胜任的秩歌。

好一个逆境中的英雄，面对种种屈辱和威逼利诱，没有向命运屈服，忍受着困苦折磨，用奋斗与努力塑造了一个贫贱不能移，威武不能屈的大丈夫形象。

高中演讲稿逆境篇六

有人说逆境出英才，有人却说顺境出英才；出自百口，皆有百种看法，很可谓智者见智，众说纷纭。

逆境是每个人都不可避免的，同时又是每个人都惧怕的。因为逆境也曾埋没多少志士豪杰，诸如一代枭雄刘备，西楚霸王项羽等，他们都是因为逆境而最终霸业未完身先死，为后人悲歌惋惜。他们都曾叱咤风云，众人皆知，可未成功便是不完人。谁又能说他们不能逆流而上，谁敢说他们不是逆中豪杰，但结果却不尽人意。在我看来，他们皆是“逆”的牺牲品，因为他们在逆境中未能出头，却被埋没其中。

从历史的角度来看，顺逆境在于当事人如何应变，智者才睡永恒的。

顺境是世人都渴望的，而顺境中的人难道都能如愿以偿吗？答案是否定的。用马克思的思想来说，就是顺境是暂时的，而新事物注定要取代旧事物的。用《易经》的思想来解释，则是物极必反，否极泰来。纵观世界，此类事件屈指可数，太多太多，如希特勒……他们都曾傲视群雄，唯我独尊，最终却落到身败名裂，一无是处。道理是很简单的，他们身处顺境，却干着逆潮流的事，当然，必败。

当然顺境中成事者也不在少数。就拿中国古代君王来说吧，李世民，赵匡胤当数其中，他们都是民心所向，百姓认可的君主，而他们功高却懂得惜人对事，顺境的他们一举成名，当称人杰。

其实，成功者，莫过于运筹帷幄，志存高远。我认为，心态决定着有志者的命运，而无志者无需大谈心态，因为结果都得是无志则亡。

高中演讲稿逆境篇七

大家好！

逆境给人动力，逆境使人情分，逆境使人坚强。逆境好比一台锻炼人的机器，帮助人成长。在逆境中生存与成长的人往往比其它的人更出色，更坚强。

在逆境中成长的人往往为了使自己走出逆境，从而更加的努力工作与学习，做任何事情都坚持到底，获得成功。

逆境给人动力。我国伟大的史学家司马迁在遭受宫刑之后，被他人说成“苟且偷生”他天天在别人的嘲讽中生活。可是他却将逆境转化动力，最终写出我国第一部纪传体通史——《史记》。这部五十二万余字，一百三十篇的巨著，记述了从黄帝到汉武帝约两千年的历史。《史记》不仅给我们后人留下许多史学资料，更给我们留下了宝贵的文学篇章。《史记》被鲁迅称为“史家之绝唱，无韵之离骚”。

古话说的好“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人生也是这样，只有经过逆境的经历才能变得更坚强，才能克服困难通向成功。

逆境使人坚强。美国女作家海伦凯勒，自幼因病称为聋哑人，但是她并没有被逆境所吓倒，而是变得更加坚强，她自强不息。克服巨大困难读完大学。她一生写了十几部作品，被授予总统勋章。她的精神值得我们去学习。

逆境像森林，逆境像高山，逆境像沼泽，他们虽然很难去穿越或攀登。但是只要你努力你就会克服他们。在这个过程中你会变得更勤奋，更努力，更坚强。

逆境助人成长！

高中演讲稿逆境篇八

人们常惊叹于彩蝶飞舞时的惊艳；鲜花绽放时的绚丽；鸟儿鸣叫时的婉转，曾几何时能意识到他们为自己的成功铺设了一条长长的助跑线——逆境。

还记得那首歌里唱的吗？“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”是的，没有人能随随便便成功。综观古今，但凡成功必有逆境相随。

杜甫，若没有那“布衾冷似铁”的逆境，又哪得“安得广厦千万间，大庇天下寒是俱欢颜”的千古绝句和诗圣之称。

文天祥，若没有那被俘过零丁洋的逆境，又哪得“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的坚贞不渝。

贝多芬，若没有那失聪的逆境，又哪得《命运交响曲》等这样无与伦比、气势宏伟的乐章。

李白，若没有那铁杵成针的逆境，又哪得“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的雄心壮志。

成功是多种多样的，但唯有一点相同——都有逆境，这条成功的助跑线，是逆境造就了成功。因而，我们要铺设逆境的助跑线；插上不畏艰难的翅膀，向着成功的天际飞翔！

高中演讲稿逆境篇九

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：早上好！

水是大地的气脉，它滋润着崇山峻岭，灌溉着良田；水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木；水是人类文明的摇篮，在人类文明的发展史上，因为水环境的变化，导致一个国家一个民族盛衰变迁的例证举不胜举。源远流长

的中华文明，也正是依存长江、黄河等母亲河的支撑，而发展下来的。

长期以来，人们普遍都认为水是“取之不尽，用之不竭”的。其实我们地球虽被称之为“水球”，但其淡水储量却是少之又少！水资源并不是“取之不尽，用之不竭”的，水将成为21世纪威胁世界和平影响社会发展的最大障碍。

所以在全球的水资源危机日益严重的情况下，节约用水便成为每个公民应尽的职责。尤其在中国，水资源的人均占有量并不丰富，淡水资源不到世界人均水量的1/4；地区分布并不均匀，年内变化莫测，年际差别非常之大，每年受旱农田32亿亩，约有5000万人和3000万头牲畜面临水荒。再加上污染，使水资源更加紧缺，所以人们更应该节约用水。如果各位能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一滴水、一粒米、一度电、一张纸入手，把节约落到实处。如果这样，对学校来说，那将是一笔可观的财富，对于我们这个13亿人口的大国来说，那就是一个惊人的数字。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从身边的点点滴滴开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

只要各位都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。同学们明白这个道理后，一定要自己身体力行才行！什么叫爱国、爱校、爱家，不是天天喊在嘴上，而是要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现作为当代的中学生，我们应该弘扬中华之美德，节约身边之滴水。

莫让人类的眼泪成为地球上最后一滴水！

高中演讲稿逆境篇十

也许，幸福、快乐、成功很让人记忆深刻，但我一直都知道，最让我记忆深刻的是那把我从高处狠狠摔下来的痛苦，是那曾令我埋头痛哭的失败，是把我压趴下的挫折。我永远无法忘记那种难过，只有亲身经历过的人才会懂，但是我从不曾抱怨过，现在的我深知有些感谢它，若不是曾经历过那种痛苦的过程，我可能就会因一些小挫折就轻言放弃了，我也不会有勇气再经历一次失败过还能去努力奋斗，还能平静对待，淡然处之。

曾经的我从没经历过失败，也不知道失败是什么感觉，所以我不允许自己失败，无论任何事。就算是玩游戏时的失败也会令我介意很久，而且失败后我就赌气的不会再玩下去，因为这个毛病很多朋友都说过我，我一直不愿承认，在她们说的时候就一笑了之，不管她们的言论。

也许是上天看我过得太过轻松，也许是上天也觉得我的性格在以后很难步入社会，所以就将那样多的困难放在我前行的路上，令我措手不及，也被伤得遍体鳞伤。在我要上六年级时，我跟着妈妈来到了石家庄，被迫转学在北铜冶上学，结果老师说我的基础太差，直接上六年级成绩会不好，学习也跟不上，让我考虑一下要不要上五年级，我知道她说得对，但那让我觉的自己很笨，但最终也只好屈服，我一直不敢告诉任何人我上过五年级，我不知道为什么，我很内向，不会主动和别人交谈，我也怕他们会不喜欢我，会不会孤立我，我怕自己学得不好会被嘲笑，但相处一段时间后，我觉得她们对我都很好，我的性格也变得好了许多，但那种自负的心理还是有的，因为我的语文成绩和数学成绩都很优异，所以我一直很自豪，也有一丝自负。偏偏我的英语却差得不行，每次考试发下成绩的那一刻，我的心里都有一种极度委屈的感觉，老师曾说我要是再考40多分就回三年级补课去算了，她当着所有同学的面说出这句话的时候，我的心好难受，好难受。但我又无能为力，我能做的就是努力学习，那天我独

自哭了一场，擦干眼泪后告诉自己，这都不算事，有什么大不了的，我努力就好了。

从那一天起，我学会了在失败面前自嘲来安慰自己，掩饰自己。

进入了初中，我才知道曾经的自己有多傻，有多幸福，原来曾经把我压倒，令我痛苦的失败，不过是一些小事罢了。第一次期中考试时，我以为以自己的能力一定能一鸣惊人，谁知道我的成绩居然只能考到全年组20多名，我不知道自己是以什么样的心情面对的，只知道当所有人问我，我考得如何，我考了几分时，我是笑着告诉所有人的，并且在她们要安慰我时候，开玩笑的说，这考的挺不错的，我挺知足的。而且只是一次考试，有什么呀。只是在那天晚上我把自己关在房间里哭的泪流满面，直到睡着，那次过后我更努力地去学习，更拼命的表现自己。

所有认识我的人都说我是一个有些傻，也从不在乎什么成绩，甚至有些人认为我的成绩根本没有付出太多努力，只有我自己知道，每一次的失败我不是不在乎，只是不愿在人前展示出我的脆弱，我只是把那些痛记在心里，告诉自己只有知道心里有多痛，才会知道要付出多少努力，才会让自己长记性，不再犯同样的错。

也许失败让我经受了太多的痛苦，也许挫折把我一次次摔在地上，也许痛苦让我一回回哭泣，但是，凤凰涅槃要浴火重生，我想人也只有经历过痛苦才能成功，感谢失败，感谢挫折，感谢痛苦——我愿如凤凰一般浴火重生。

谢谢大家。