

# 行政处罚程序规定心得体会(汇总9篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

## 行政处罚程序规定心得体会篇一

首先，市教育局、体育局各级领导对本次培训作重要讲话；承担本次培训任务的陕西师范学院教授耿建华就本次培训提出了一些要求。开班仪式结束后紧接着就开始学习。我抓住这次机会，认真学习，从足球的基础训练做起，了解校园足球发展状况；青少年足球身体训练的特点；知道了足球训练与比赛的相关知识；学到了荷兰青少年足球训练的理念以及草根训练的内容方法等等。

其次，感受最大是耿建华教授和指导一动、一静；一位侧重理论，一位侧重实践的绝佳配合，本身就体现出足球的默契配合的精神。耿建华教授和指导用贴合中小学足球教学实际的教学方法，在寒冷空旷的足球场上，他们通过足球练习和游戏，把我们这些成年人带动得兴致勃勃地进行足球运动。一会儿是足球球性练习，一会儿是足球技术训练，一会儿又是足球战术配合，另一会儿还进行足球教学方法指导和足球训练预防运动损伤的要求。使我们在运动中以及和耿教授和李指导的身传言教下，掌握了足球基本技术和战术以及草根足球的教练法，也对我今后的教学方法有了很大的提高。

另外，耿建华教授的理论功底和丰富的足球教学方法也让我受益匪浅。通过此次培训让我知道了足球训练一要“打铁还需自身硬”，要从自身做起，学好足球基本技术，才能做一

个合格的教练员，要持之以恒。二要对运动员进行科学的方法进行有效的训练，三要了解运动员的心理，加强运动员的心理训练，提高他们的集体感和意志力，这样才能提高球队的战斗力和水平，才能更好提高中小学足球运动的水平。

总之，这次培训不仅注重理论上的学习和提高，而且重视足球教学实践，将理论和实践有机的结合了起来，为我们基层足球指导员搭建了一个进步交流的平台。最后感谢\_\_市体育局和教育局提供了这次绝好的学习机会，让我学到了许多的货真价实的足球知识和理论！

## 行政处罚程序规定心得体会篇二

依法行政是依法治国的关键，但依法行政本身却不等同于法治。由于对法治的理解不同，依法行政的表现形式往往多种多样。

### 一、行政法治的内涵

第一，法律至上原则。在依法行政中，法律至上原则主要包括以下一些内容：1. 法律是依法行政的最高规范。2. 依法行政规则。政府的依法行为必须有法律依据。在法律没有规定时，行政机关无权像公民那样自由地活动。3. 合法性规则。行政行为的范围和内容必须由法律设定。4. 保证实施原则，行政机关必须以自己的行为来保证法律的实施。行政机关的职责是执行和实施法律，对于行政机关来说，不仅有消极的义务遵守法律，而且有积极的义务采取行动，保证法律的实施。

第二，正当程序原则。程序是实体的保障。没有正当程序的规范，行政法治要求的法律至上就难以实现。因此，行政法治对法律至上的要求必然要通过正当程序来实现。

第三，公平救济原则。依法行政意味着行政相对人能够及时

有效地通过法律渠道纠正行政侵权行为，也就是必须存在公平有效的行政救济。

## 二、行政控权 依法治国

我国依法行政的提法是在“依法治国，建设社会主义法治国家”的大背景下产生的。如果说依法治国的实质是依法治权，体现依法治国实质要求的依法行政，必然以行政控权作为其本质内容，这是我国依法行政的本质特点。

## 三、走向行政法治的具体步骤

1、提高行政执法效率。如果说，有法可依是实现依法行政的前提的话，那么有法必依，执法必严，违法必究则是行政执法的关键。xx大文件指出：“一切政府机关都必须依法行政，切实保障公民权利，实行执法责任和评议考核制。”从而把依法行政与保障人权紧密结合起来。行政执法在国家各种权力中是最活跃、最经常、最普遍、最直接运用权力与公民、法人和其它组织有着最密切关系，因此最容易发生侵权问题。以前，行政机关责任意识淡薄。行政权力必须服从于法律的预设，法律的行政权力支配和控制地位，行政机关应积极，主动发挥管理功能，服务功能并适当运用自由裁量权，树立行政机关的新形象至关重要。

2、提高公务人员素质。公务员是依法行政的主体，是代表国家的形象，执法的好坏将影响到整个西部开发的成功与否。守法、护法又是一个公民最基本的义务。只有全民法律意识增加了，行政执法才有广泛的基础。

总而言之，行政机关应积极能动地发挥其管理功能，服务功能，并适度运用自由裁量权，提高行政效率。必须坚持法治原则、法律至上原则、正当程序原则、公民救济原则。建立依法行政的法律体系，强化依法行政观念，为实现依法治国起引导、桥梁作用。

## 行政处罚程序规定心得体会篇三

昨日，在与另两家大型培训公司同台竞标的情况下，本人新开发的24节“企业基础管理培训课程”以绝对优势，被佛山一家大型电子制造企业全部签单采购。该项目从开始接到客户电话，到昨日成功签单，不过一周左右时间，合同签的非常顺利，但培训需求却了解的十分艰难，整个过程令人十分感慨！

刚开始时，我的助理接到该企业一位生产经理的来电，说是想做生产、品质管理方面的干部培训，想我们尽快传一些课程资料给他们参考。但因为我们一般不做类似项目，就抱着试试看的态度传了一些基础管理、职业化方面的培训资料，但想不到的是，对方反而激动不已，说他们就缺这样的培训，因为现在他们正与一家咨询公司合作搞生产改善，生产管理方面的课程也上了不少，但一点也没有改变。也购买了某某知名培训公司的学习卡，但觉得没什么用处，那些专家学者大师们讲的课程离他们太远，也听腻了，根本不能指导企业内部实践，现在都没人愿意去听了。他们需要的是简单得如同abc字母般的基础知识，而不是学术理论。

通过几次电话沟通后，我就安排了与对方高层见面。这次，原来与我们接触多次的生产经理出差，公司总经理与我们见了面，对方说，我们就需要这样实实在在的职业化培训课程，因为企业还准备扩张，人力资源明显缺乏，这次招了一批大学生，想组织一个储备干部培训班，为公司发展培养储备人才，我晕啊，绕了一圈，培训对象从生产干部培训又变成了储干！全变了。

正在谈需求时，董事长先生回来了，一见面就说：姚老师，我听过你的课，太有用了，这次来了，一定要好好地给我的高层们培训培训，否则，就快把我累死了！至此，我都快晕倒了啊！

后来，我就想了一个办法，叫对方把要培训的人员基本资料整理成册，进行仔细研究分析，再根据几次不同方式不同层次交流的结果，做了一份培训方案，才总算了结此事。

很多时候，企业自己根本不知自己的培训需求，或者说就没有培训需求，就像一个病人不知自己的真正病因一样。而没有需求就是真正的培训需求。像上述过程一样，每个人的思维方式不一样、看问题的角度不一样，表达的意思也不一样，这个过程的混乱和没有章法也就是最需要培训的地方。

## 行政处罚程序规定心得体会篇四

第一，法律至上原则。在依法行政中，法律至上原则主要包括以下一些内容：1. 法律是依法行政的最高规范。2. 依法行政规则。政府的依法行为必须有法律依据。在法律没有规定时，行政机关无权像公民那样自由地活动。3. 合法性规则。行政行为的内容和范围必须由法律设定。4. 保证实施原则，行政机关必须以自己的行为来保证法律的实施。行政机关的职责是执行和实施法律，对于行政机关来说，不仅有消极的义务遵守法律，而且有积极的义务采取行动，保证法律的实施。

第二，正当程序原则。程序是实体的保障。没有正当程序的规范，行政法治要求的法律至上就难以实现。因此，行政法治对法律至上的要求必然要通过正当程序来实现。

第三，公平救济原则。依法行政意味着行政相对人能够及时有效地通过法律渠道纠正行政侵权行为，也就是必须存在公平有效的行政救济。

## 二、行政控权 依法治国

我国依法行政的提法是在“依法治国，建设社会主义法治国家”的大背景下产生的。如果说依法治国的实质是依法治权，

体现依法治国实质要求的依法行政，必然以行政控权作为其本质内容，这是我国依法行政的本质特点。

### 三、走向行政法治的具体步骤

1、提高行政执法效率。如果说，有法可依是实现依法行政的前提的话，那么有法必依，执法必严，违法必究则是行政执法的关键。xx大文件指出：“一切政府机关都必须依法行政，切实保障公民权利，实行执法责任和评议考核制。”从而把依法行政与保障人权紧密结合起来。行政执法在国家各种权力中是最活跃、最经常、最普遍、最直接运用权力与公民、法人和其它组织有着最密切关系，因此最容易发生侵权问题。以前，行政机关责任意识淡薄。行政权力必须服从于法律的预设，法律的行政权力处地支配和控制地位，行政机关应积极，主动发挥管理功能，服务功能并适当运用自由裁置权，树立行政机关的新形象至关重要。

2、提高公务人员素质。公务员是依法行政的主体，是代表国家的形象，执法的好坏将影响到整个西部开发的成功与否。守法、护法又是一个公民最基本的义务。只有全民法律意识增加了，行政执法才有广泛的基础。

总而言之，行政机关应积极能动地发挥其管理功能，服务功能，并适度运用自由裁量权，提高行政效率。必须坚持法治原则、法律至上原则、正当程序原则、公民救济原则。建立依法行政的法律体系，强化依法行政观念，为实现依法治国起引导、桥梁作用。

## 行政处罚程序规定心得体会篇五

本人中专毕业，自知自身的学历较低，所以一直不忘继续进修学习，这学期里，我积极参加县进修学校组织的各项学习活动，并且坚持参加电大学习，此外，我还积极的参加本学校组织的各种教学教研活动，真正做到了多听课，多学习，

多实践。

通过进修学习，使我增强了工作的责任心和使命感，特别是通过“尝试教学法”培训，使我对教育教学工作有了更深刻的认识，无论在思想方面还是在业务方面，对我都是一个提升的过程，不仅使自己的教学能力有了提高，更为今后更好的做好教育教学工作奠定了坚实的基础。

在这一学年里，我虽然取得了一些成绩，但更有不足之处。如对学到的教育理念以及教育方法，不会很好的利用；还有在“尝试教学法”的具体运用中不够深入，不够灵活，甚至在课堂上有时会不知所措，也有时候对学生有些“不放心”，没有做到真正的“放手”，这样势必会影响他们创新、创造能力的提高。

（一）通过进一步学习，提高思想认识水平和实际工作能力。在以后的工作中，我将继续积极参加学校组织的各种学习活动，努力提高自身的素质，坚定做一名优秀小学教师的决心和信心，真正提高自己的实际工作能力。

（二）捉住机会，继续学习，使自己更加丰富起来。

在不断地学习中，我才更加体会到“活到老，学到老”这句话的深刻内涵。越学习越觉得自己拥有的知识是那样的少，越学习越发觉知识的无穷无尽。其实，无论是对专业知识的学习，还是对非专业知识的学习，都在潜移默化的影响着我們，丰富着我們。所以，我将利用一切可利用的机会继续进修学习。

（三）加强对教学艺术和儿童心理学知识的学习。

随着时代的发展，社会的进步，人们对于教师的要求也是越来越高。一个合格的教师，不仅要掌握丰富的专业知识，还要懂得一定的管理知识，这就要求我们要懂得一些管理的艺

术，一味的训斥学生显然已经不符合当今社会的教育规律，想管好学生，就必须要知道学生在想什么，这就要求我们要懂得学生的心理，这样在教学工作中方可事半功倍。

总之，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我必将以更加刻苦的学习来弥补自己的不足，同时，在不断的摸索和实践中将学到的知识更好的渗透到日常的教学中，真正做到学以致用，做一名名副其实的“好”老师。

实干出真知，实干出成效，实干才能富民，实干才会兴国安邦。

作为一名基层党员，作为一名党员教师，应该首先践行党的精神。于我而言，就做一名“实干的践行者”吧。之所以如此选择，应该说，更多的是源于对课外阅读的感悟，对于众多实干者的解读。在且学且思中，更加坚定了这一信心。

记得在带领孩子们穿越著名儿童文学作家曹文轩的系列作品时，被作家的高度“民族责任感”深深地打动——一个胸怀民族前途的作家，怎能不是民族未来的建设者！那时就想，教师与作家一样，肩负着民族未来的培养，“责任”是首当其冲的。“立德树人是教育的根本”。

就在前些日子，教科所在举办的教师专业写作培训时，聘请了著名儿童文学作家童喜喜为老师们作报告。忘记了喜喜到底讲了哪些写作技巧，却深深地感动于喜喜作家自带干粮深入贫困地区为孩子们捐赠书本、知识，借助于新教育的平台自投资金创建“新家长学校”，从培训家长开始上好培养孩子这一课，这份大爱、大民族责任意识，久久荡涤着内心。这，不正是“实干兴邦”吗？培训会上，还有用博客记录“日子流淌的声音”的牛老师，源于孩子生活而创作不断的代老师，与其说她们讲写作，倒不如说她们在用自己的“实干”宣扬大责任、大意识；她们没有只字的豪言壮语，却是教育界真正的精英、彻头彻尾的实干家；她们不为名利而做，只为责



任而行。她们，就是“实干富民、实干兴邦”的践行者。

其实，实干不仅富民、兴邦，实干更是幸福自己。人生在世，幸福是最理想的目标，也是终极目标。实干者问心无愧，实干者惠及他人，实干者得人尊崇，实干者幸福一生。

凡事都需实干。只有实干，凡事方可成。实干，必不可少，实干更是品格。

就做实干的践行者吧。

## 行政处罚程序规定心得体会篇六

军训不但培养我们吃苦耐劳的精神，而且磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，还有那烈日下的大集合。心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，它让我在训

练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心的指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

自初中到大学，我已经历了三次军训，每一次在每个人生阶段，都会给我新的人生感悟，而每次感悟，都会是更加深刻，让我对自己的人生路认识得更加清楚，甚至我认为其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 行政处罚程序规定心得体会篇七

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

爱心募捐：5月份在市区举行的“捐一元钱，为山区贫苦儿童献一份爱心”大型公益爱心募捐得到杭州市民的广大支持，

募捐爱心款一万余元。

助学结对：实践团队在浙江理工大学和杭州市进行各种宣传，号召学生和市民与贫困儿童助学结对，最终有17名洛阳山村孩子受到助学资助。

调查问卷：7月份，实践队伍出发前在杭州市下沙各个工地展开了《留守儿童在杭父母对子女关注情况》问卷调查，调查得到杭州电视台的'跟进报道。

出征启动仪式：7月1日，实践团在杭州市青少年宫广场举行了赴河南洛阳义教的出征启动仪式，同时现场结对洛阳贫困山区儿童。浙江日报和浙江卫视报道了当天活动情况。

xx年起，浙江理工大学每年暑假赴河南洛阳开展义教，今年是第三届“xx年”共享蓝天”浙江理工大学赴洛阳留守儿童教育社会实践团的活动以关爱留守儿童为主题，踏实努力的实践又不乏自己的特色和创意。7月16日，到达洛阳市伊川县城关镇马营小学之后，实践团20名队员都拿出自己的状态投入紧张而兴奋的工作。每天队员都会开个交流会，分享一天的工作经验和讨论工作的进一步开展，每天遂愿都以日记形式记录活动和义教生活。实践团同时与河洛志愿者协会沟通联系，相互间交流活动经验等。

兴趣教学：在支教基地洛阳市伊川县城关镇马营村马营小学，实践团开展各种兴趣班，武术、棋艺、模特、手语、表演等新鲜的课程非常吸引山村孩子。

爱心连线：杭州市民和浙江理工大学的学生与洛阳市嵩县的17名贫困儿童助学结对，此次实践团特地分派了一支小分队前往当地走访被资助的儿童，并且让他们与资助人电话连线，让爱相通。

家庭访谈：每天的家访，义教老师走进学生家庭，全面了结

学生的家庭环境和学生心理状况，以便更好的解决学生的各种问题。

马营小学游园会：马营村的孩子们课余时间十分单调，8月2日一场特别的游园会深受孩子的喜爱，特别的游戏和新奇的竞赛让他们兴奋极了。

放飞梦想：马营小学的所有学生每人都亲手折了一只千纸鹤，写着自己的梦想。当他们认真地写下梦想的时候相信也在心中种下了美好的希望。义教的时间是短暂的，但却可以给他们播下一颗希望的种子，希望孩子们早日实现心中梦想！

实践团20名队员在洛阳伊川县城关镇马营村的支教生活艰辛而难忘。露天摸黑洗澡，用的是冰冷的地下水；还有每天的馍馍土豆都给了同学们特别的体验。每次家访看到村民艰苦无奈的生活状态，同学们总是深深感慨该珍惜当前的生活。

队员们在短短的20多天和孩子们建立了深厚的感情，每天上各种兴趣班、下课走访各个家庭、排演文艺节目，朝夕相处的日子里收获了最纯粹的感动，20名义教老师走的时候，孩子们追着汽车跑，呼唤着希望老师还能再来。泪流满面的我们坐在汽车里很想回头多看孩子们几眼，但又多么不忍回头看他们奔跑着哭着追赶。同学们一定都体验到做一名志愿者的感动和快乐。

奉献让青春更有意义，大学生应该充分发挥自己的积极性和创造性，努力为社会主义建设贡献自己的力量。

本次活动得到了杭州市红十字志愿者工作委员会、西湖区教育工会、洛阳市伊川教育局、求是社区居委会等组织单位的大力支持，活动有浙江日报(2次)、浙江工人日报、钱江晚报、青年时报(2次)、今日早报、洛阳日报(2次)、浙江卫视浙江新闻联播、浙江卫视民生休闲频道、杭州电视台新闻综合频道(5次)、洛阳电视台、浙江在线、人民网、中青网、大河网、

中国经济文化网、中国留守儿童教育网、中国摄影在线、交通之声等x家媒体的x次报道，实践调研的分析报告等仍然在往各大媒体投发. 有全社会的共同关注，才能让爱心的力量更加强大。

xx年“共享蓝天”浙江理工大学赴洛阳留守儿童教育社会实践团的一系列服务活动得到了社会各界的肯定和支持，活动中的不足之处将是我们提高的动力，并在总结中完善自己。20多天的经历亦是爱心事业不会因为实践活动的结束而结束，我们会继续努力！

## 行政处罚程序规定心得体会篇八

最近群里不断刷着出成绩的消息，原本淡定的我，也变得六神无主了。每天除了迫切的希望成绩早点出来，再也没有其他想法。

在开车去参加聚会的途中，突然看到了群里的消息，一建出成绩了，顿时心跳加快了起来，紧张不安但似乎又胸有成竹，查询结果出来了，虽然跟我预想的121分还有这一定的差距，但最终还是99分侥幸通过。

通过了一建市政的考试，一瞬间感觉自己的付出算是得到了回报，但是看到群里没有通过的小伙伴，心里又感到无比痛苦，他们的心情我最能感同身受□xx年实物75□xx年实物91□xx年实物94□xx年实物93。每一次出成绩对我来说都是一种打击，最痛苦的时候三天三夜没有合眼。但是我不是一个服输的人，我一直坚信市政虐我千百遍我待市政初恋。终有一天我会得到你。

我不是一个天资聪慧的人，我也不像其他学霸可以一年两年就通过这个考试，我靠的是自己的脚踏实地和毅力来通过这个考试的。我的方法很笨死磕到底，其中书本看了30遍，视频看了3遍，魔考大师选择题2万道，案例题做了100道，原文

默写了4-5遍。

在这里我想把笨鸟先飞的具体方法告诉小伙伴们，希望在今后的学习中能对小伙伴们有所启发，更希望在20xx年的考试中小伙伴们能顺利通关。

1. 精讲视频:建议听xx老师□xx老师□xx老师的视频各一遍，目的是理解教材，同时为了规避单一老师讲课出现的知识盲点。市政没有重点，整本书都是考点。

2. 看书总结:通过精读教材把每段话进行概括总结成关键词，并且能够把关键词串联起来，同时可以把串联起来的关键词进行原文还原。这样做的目的是为了更方便记忆。

3. 选择题练习:反复的去做魔考大师的选择题目的不是为了记忆，而是为了查漏补缺。

4. 抄写原文:通过抄写一遍课文提高理解力，同时也为了加深印象。

5. 案例练习:建议听曹老师的案例提高班，再听之前得自己去做题，做完题后对比视频进行总结，查找不足地方。这样需要反复三遍左右，每一次看视频不能记住答案，忘记答案，在背景中找线索仿写标答不断的提高答题能力，建议买答题卡，模拟考试氛围卡好时间，半个小时内完成一道案例题。

6. 反复默写:这点我觉得最重要，要不断去默写重点，通过输出和提取加深记忆力。

7. 查漏补缺:在知识面都熟悉的前提下，该认真攻克那些偏僻的知识点。

在这里给小伙伴送上一句话“每个优秀的人都有一段沉默的时光。那段时光是付出了很多却得不到结果的日子，我们把

他叫做扎根。”希望大家忘记痛苦，忘记过去，不断前行。

## 行政处罚程序规定心得体会篇九

实习这几天的确有点累，不过也正好让我们养成了一种良好的作息习惯，它让我们更充实，更丰富，这两周的实习说短不短，说长也不长，是实习加深了我对本专业的了解与亲近感。让我懂得了工厂是一个整体，每个部门、每个工人都是它的细胞，缺少谁工厂都不能正常工作。

俗语说：“纸上得来终觉浅，须知此事要躬行。”没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进工厂去实习，对我来说受益匪浅，我相信这次实习对我日后参加工作有很大帮助。

暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些新朋友，他们给予我不少的帮助。感谢在这期间所有帮助过我的人！

虽然实习的时间并不是很长，但对自己却有着不小的震撼。这次实习不仅是一个知识的学习与运用，也是久居象牙塔的我们即将走向单位走进社会的一次尝试和一种过渡。从中我不仅学会了很多的专业知识，同时也学到了不少的社会经验。

在学校里学了很多门课程，总觉得自己学到了很多有用的东西，但是到了工作中，真正要用到这方面的东西时，才发现其实什么都不会。使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初体验哟。这次生产实习对于我们以后学习、找工作也将是受益菲浅的。这次生产实习使我更新、更高、更深地认识到了实践的重要。只有通过实践才能真正理解那些理论知识，才能认识到知识的重要性，只有通过实践才能检验自己的能力和水平，才能促进自己的进步和全面发

展。

记得在昆明西供电段的时候曾经参观过那里的陈列室。那里面展出的是曾经在供电段出现的各种事故案例，其中不乏工作人员的疏忽所酿成的惨剧，除了造成各种严重的经济损失外，他们自身的生命安全也受到了不同程度的伤害。那里的一个个血的教训，像一面镜子一样检验着员工们的工作态度，同时也给我们实习学生敲响了警钟，今后的工作生活中，要时刻注意细节、做事要细致入微、牢记安全第一，这样是为自己好，也是为他人好。

这是我从实习处带领我们的师傅身上得到的。通过那短短几天的跟随实习，他们身上的这种闪光点，已经深深打动了我们。昆明的日照很强烈，很多学生打着伞懈怠地在一旁打酱油，而他们却还是耐心的给我们讲授接触网、供电线路等设备的结构、用途及作用。

有一个师傅在下午带完我们之后匆匆的去加班了，其实他本可以休息的，但他担心会拖累其他人的整体进度，这里我再一次深深地感动了。在昆明南的时候遇到师傅，他羡慕的说现在的大学生很幸福，他说他没有这么高的学历，他从单位的最底层做起，脏活累活，雨天阴天，他就这么一步步的坚持过来了。

他的心态，他的坚持，给即将面临择业的我们提供了一种借鉴。既体面有高薪的工作没有那么多的，关键是我们要看得起自己的工作，用一种良好的心态去对待，即使会遇到困难，要学会坚持，相信付出了总会得到回报的。

当然这次的实习也存在一定的不足之处，比如个人感觉时间上有些仓促，没有留给我们多余的时间去实际动手操作一些东西，感到很遗憾。另外，我自身也存在许多缺点亟需改正，比如缺乏经验，从而导致了很多问题而不能理清思路很好的去解决；在学习和实践的过程中不能抓住重点。不过，我



相信这次实习之后，我会不断反思和感悟，从而不断进步。

总而言之，这次生产实习活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值有了客观的认识。作为一名即将走上工作岗位的大三学生，这次实习是我们找打自己定位的平台。非常感谢电气工程学院提供给我们这样的一次机会，非常感谢昆明供电站的热情接待和指导，非常感谢带队老师在这次实习中为我们做出牺牲和奉献，非常感谢这次实习圆满的结束。