

# 舌尖上的美食演讲稿 安全小卫士演讲稿(优质7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 舌尖上的美食演讲稿篇一

我校地处黄沙街镇的西端，学生分布在京九铁路沿线西侧。为了维护铁路运输安全，保障列车畅通运行，在学生中开展爱护铁路教育，成为我校开展安全教育的首要工作。自京九铁路开通以来，我校就十分重视爱护铁路工作，将爱路护路活动纳入学校工作的重中之重，活动丰富多彩，有声有色。

- 1、学校爱护铁路宣传教育领导职责；
- 2、护路联防制度；
- 3、爱护铁路班级竞赛制度；
- 4、“铁路小卫队”活动制度；
- 5、“铁路小卫队”日常行为规范。学校与教师、学校与班级、班主任与学生签订了《爱护铁路保证书》；学校领导不定期检查，督促活动开展情况，及时解决活动中遇到的问题。

1、学校在学生中间大力倡导学生组建“京九铁路小卫士”、争当“京九铁路小卫士”活动。活动开展得有声有色，小卫队建立十年来，成员换了一届又一届，但小卫队爱护铁路的义务和责任始终没有改变。队员们通过开办红领巾广播台，绘制黑板报、手抄报，举行国旗下演讲，编排文艺节目等形

式，广泛开展宣传爱路护路活动，提高同学们爱路护路意识，培养爱路护路的自主行为。同时，队员们还充分利用周末、节假日走进社区、走进家庭，发放宣传资料，刷写标语，以实际行动劝阻人们不在铁路上玩耍、逗留、投掷石块、捡拾废品等，不在铁路附近放牧、取土、烧荒等，用真情守护着“大京九”。

2、我校以宣传《铁路法》、《铁路运输安全条例》为主要内容。通过校广播、校报、宣传橱窗、校语、编排文艺节目、知识竞赛等形式，广泛开展宣传活动。红领巾广播台每周定时播报宣传内容，班级有主题宣传校报，宣传橱窗有主题栏目，校园内有永久性宣传标语；班级每月举办一次爱护铁路主题班会，学校每月召开一次“铁路小卫士”经验交流会，不定期开展“铁路小卫士”手抄报、征文、文艺节目竞赛活动，让学生在活动中增强爱护铁路的兴趣，增长爱护铁路的知识，提高爱护铁路的意识，树立爱护铁路的责任感。

### 3、让学生成为尽职的爱路护路管理员

学校定制了学生安全行为规范，确保了学生上下学行走安全。为培养学生辨别思维能力，增强自我约束力，提高自护自救能力，学校积极倡导中、高年级的学生组建“京九铁路小卫队”，让学生在自主参与集体活动中实现自我教育。使爱路护路变为自主、自觉行为。

去年10月，刚刚升入五年级的宋庆春同学，为了劝阻爷爷不要到沿铁路捡拾废品，竟被倔强的爷爷狠狠的训斥了一番，小庆春虽然满肚子委屈，但还是一次又一次的劝说爷爷，并同班主任老师和小卫队成员一块做爷爷的思想工作，还把们整理的铁路事故警示图片拿给爷爷看，终于让爷爷明白了沿铁路捡拾废品的危险性。

每逢重大节日，寒暑假和政治活动，我校总是把爱路护路宣传作为一项重要内容，精心组织、认真实施。积极配合开展

各项主题活动，协助发放宣传材料，张贴标语百余幅，利用节假日上路口每逢雨雪过后，主动排放桥涵积水。

## 舌尖上的美食演讲稿篇二

今天国旗下讲话的主题是：保护水资源，争做环保小卫士

每年的3月22号是“世界水日”，水，人类赖以生存的物质基础，正是灵动的水才给予了生命最本质的活力，世界因它而显得丰富多彩，显得恣意盎然，显得蓬勃苍劲。自古以来，水就是一个永恒的主题。而今，水资源早已成为备受关注的焦点。随着经济的快速发展，人类对水资源的需求也因为生活水平的提高而逐渐呈上升趋势，但如今我们不得不面对一个沉重的现实问题：干旱缺水、洪涝灾害和水污染等水资源恶化的趋势日益严重。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗？你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量；当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

- 1、请不要浪费生活用水，珍惜点滴资源；
- 2、请尽量考虑循环用水，提高水资源利用效率；

- 3、请注意保护水资源，不要随意污染；
- 4、请用完水后，记得拧紧水龙头；
- 5、请提醒身边的朋友：注意节约用水。

同学们，“黄金有价水无价”。为了我们自身的健康，为了人类今后的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的“环保小公民”！让“地球上最后一滴清水/将是人类的眼泪”这样的广告语言，永远只成为广告吧！

## 舌尖上的美食演讲稿篇三

大家好！

我演讲的题目是：保护环境，从小做起。

这些年来。我们国家受到了严重的环境污染，特大沙尘暴在我国一次又一次发生，它将会掩埋草地、吞毁家园，严重地影响了人民的生活，使我们难以生存。绿色的草地将会变成沙漠，大树将会永远卧倒在地，而我们也不会快乐生活：幸福没有了，亲人没有了，连我们赖以生存的地球也会在茫茫宇宙中粉碎，就像玻璃摔在地上一样。然而这不仅是沙尘暴带来的灾难。

现在，连南极也遭到了污染破坏。因此，地球上失去了最后一块净土。泰山原来是被人们观赏的好地方，居然也成了保护区。

而我们，难道就只能袖手旁观吗，难道我们只能看着这美丽而脆弱的地球永远消失在人间吗？从此，我们能看见风吹草地见牛羊，白云下面马儿跑的那种景象吗？虽然我们只是小学生，

但是我们还可以为家乡做出一点贡献，让定西在希望中崛起。

每当4月22日，这是地球的节日，至今已经30年了，就因为“三废”污染(废水、废气、废渣)和“十大污染”，每年造成了全世界的一大部分人患并残废、甚至死亡。然而，白色污染已经有了自由，它在天空中胡作非为，把空气哥哥和臭氧层弟弟的衣服扎破，他让沙漠上的沙子飞得永远不得停息，搅乱了人民的生活。大自然叔叔不敢与它作对，匆匆忙忙的离开了人们。

如果我们再不能够制止，白色污染会给人类严重的惩罚，到了最后，不仅是珍稀的动植物，就连我们人类，最终将会灭绝在沙漠上。

同学们，我们离不开赖以生存的地球，共同的命运把我们联系在一起，大自然叔叔多么盼望它能回到家园，地球母亲把重任托付在人类的身上，因为只有我们才能挽回地球和人类的幸福：让绿色不再叹息，大自然不再哭泣，让地球母亲的伤痕消失，让明天的地球更加美丽、坚强、可爱！

现在的地球，都是黄色，绿色大量减少，这是怎么了？原来这是因为人们大量的砍伐树木，这不仅让鸟儿没了家，还造成了崩塌，洪水等。没有了树，我们的地球就好像少了一根支撑的梁柱。

现在各个商店都跟着我们的嗜好，大量生产汽水，而汽水的“外衣”就是罐子，罐子更是一种污染，马路，公园甚至连学校都成了它们的家。罐子有的是铝做成的，铝也是对人体有害的。

你知道吗？废旧电池中含有大量的重金属污染物——铬、铅、汞等。由废旧电池所产生的污染，危害作用是缓慢的也是深远的。当它们和普通的家庭垃圾混合后，在一定的条件下，会慢慢发生一系列化学反应，释放出有毒物质，这些有毒物

质焚烧时会污染大气，渗入地下时污染地下水或江河湖泊；一旦进入土壤水源，将会通过食物链进入人体，损害人的神经系统、造血功能、肾脏和骨骼。因此，它属于危险垃圾。试验表明：一支汞电池污染的水量超过一个人一生用水量的总和。

以前小河清澈见底，能看见小鱼，现在工厂为了提高效率，竟把小河当成了排放污水的好地方，小河被污水弄得肮脏不堪，过路的行人都飞快的离开。

幸亏现在人们都领悟到了地球以被污染，大家都已经行动起来了，我希望那些没行动起来的人们，都弯一下腰把地上的纸捡起来，让我们的明天更加美丽，整洁！

谢谢大家！

## 舌尖上的美食演讲稿篇四

这几天家里的水龙头滴滴哒哒的滴水，不要小看了那水滴，一二个小时就能接一脸盆。这对我这个节约用水的人来说是无法容忍的，可自己又不会修，又没时间请人修所以就只能暂时用水桶和脸盆接了。我这几天睡到半夜还起来把接满水的水桶换下来。所以这段时间睡眠也不好。因为我半夜一醒来要过好久才可以重新入睡。

平时我家里卫生间和厨房就各放一个水桶，就是为了把用过的水储蓄起来冲马桶用。

我洗脸时用都是用脸盆接着水，然后把水用来洗衣服，清过衣服的水也不急着倒掉，再用它来拖地，拖完地才能完成它的使命冲马桶。

厨房里也一样，一般洗菜最费水，如果把水倒掉太可惜了，不如把水接起来冲马桶。在我家里我从不用干净的水冲马桶，

除非废水不够用才会马桶里的水冲。也许有人对我的做法无法理解，可能会说：又不是缺水还那么节约。甚至连我家里人都不理解我，说我为了省钱。其实我一看见水浪费了就会有种罪恶感。

我说一个例子可能大家就会明白了，我为什么会节约用水了。

我们国家是一个缺水的国家，它的淡水使用量只占百分之一还不到，特别是在甘肃地区严重缺水，有的人就用自己的口水洗脸，还有的家庭用一口水洗一家几口人的脸。我们国家的地下水也已经被开采的过剩了，这将导致在十年或二十年后，很多的河流将干涸。水资源将成为我们人类所面临的新一轮挑战。

其实如果大家从点滴节约用水一年也可以节约几十吨水呢。比如大家洗澡时冷水过渡热水时就可以把水接起来，再比如洗脸时如果是用手捧水洗时低下放个脸盆接住，等等其实有很多方法的节约用水从我开始。

## 舌尖上的美食演讲稿篇五

今天这个非常发达的地球，虽然环境条件看似乐观，但却有很大的隐患，都是人为制造的：肆意砍伐树木，设置化工厂，乱排放有害液体。“世界每年对人类构成更大威胁的. 气体排放量达到6亿吨以上. 据估计，到下个世纪中叶，地球表面三分之一的土地将面临荒漠化的危险，每年将有6平方公里的土地荒漠化，威胁到60多个国家……”看到这些触目惊心的数字，人类，你们怎么看？从2300万年到1800万年前森林猿的出现，到人类高度发达的文明时代，大自然一直对每个人永无止境的需求“有求必应”，进一步加剧了人类的贪婪。

因此，我郑重向尚未意识到的人建议：

第一，人类要征服可怕的自然，就必须尊重自然。改造自然

要谨慎，实践和改进要大胆，这样才能控制自然，使自己的利益与自然和谐发展，绝不能重蹈西方发达国家“先污染，后治理”的覆辙。

第二，要从我做起，首先选择一种有利于保护环境的生活方式。善待我们的家园和地球，创造美好的生活环境。

### 1. 节约资源，减少污染

(1) 以节约用水为荣，随时关闭水龙头，防止滴水。

(2) 慎用洗涤剂，尽可能使用肥皂，减少洗涤剂中的化学物质对水质的污染。

### 2. 绿色消费与环保选择

(1) 使用无铅汽油、无镉铅电池、无磷洗涤剂，减少水和空气污染。

(2) 购买低脂家用制冷电器和无脂头发用摩丝，减少对臭氧层的污染。

### 3. 再利用再利用

尽量少用一次性产品，多用耐用产品。如果不使用一次性塑料和饭盒，减少白色污染；不要使用一次性筷子；自带购物袋或购物篮。

### 4. 分类、回收和再利用

不要丢弃垃圾和废物，如废电池和废塑料；垃圾将被分类并投入使用，变废为宝，回收资源，造福人类。

### 5. 保护自然界万物共存



不猎捕和使用珍稀动物、保护动物，爱护和保护野生动植物；植树造林，呵护身边的每一寸绿地、花草树木。

## 6. 注意健康，保护环境

禁止随地吐痰、乱扔垃圾、在公共场所吸烟和制造噪音。

作为一名新时代的小学生，我提倡学生要提高环保意识，也建议叔叔阿姨加入我们的行列，贡献自己的力量，保护环境，造福子孙后代。因为保护环境刻不容缓！

## 舌尖上的美食演讲稿篇六

大家早上好！

我今天讲话的题目是：《争做环保小卫士》。

迎着初升的晨曦，我们又一次举行这庄严而隆重的升国旗仪式。眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌。此时此刻，我的内心无比澎湃，这鲜艳的五星红旗，是我们中华民族的象征，它时刻提醒着我们：热爱祖国，热爱和平，热爱自然，热爱环境。

绿色是生命的象征，绿色代表了希望。当我们跨进校门时，我们为自己生活、学习在这样一个充满绿色的美丽的校园里，而感到幸福和骄傲。

让我们把目光扫向整个学校，每一个角落都洋溢着浓厚的艺术氛围。看，美观大方的教学楼，构筑了积极向上的校园氛围；随处可见令人心旷神怡的草坪、花坛，意韵无穷，花草树木错落有致；春夏鲜花吐艳，绿意盎然，形成了四季长青的园林环境。这一切，让我们感受到学校的绿色和美丽。学校为我们创造了这么好的学习和生活的环境，你想到要珍惜这来之不易的一切吗？回忆一下自己平时的一举一动，你是否做到

了为保护、保持这美好的环境而努力?当你捡起别人掉下的一张纸时,你就已经做了一件环保的事情;当你记得及时关灯,不浪费用电;当你把水龙头及时关掉,而不让水白白流掉;当你下课、活动时能做到有秩序、有克制,而不是高声喧哗;你就已经在做着环保卫士应该做的事情了。诸如此类的很多小事,其实我们都能做到。

同学们,为了我们共同的家园,我们每一个人都应该也必须要有勇气站起来做出承诺,承诺用我们的实际行动来保证我们的校园永远美丽、干净。多弯弯腰捡捡果皮纸屑,多走几步,不要穿越绿化带,践踏花草。同学们,让我们从我做起,从小做起,从身边做起,从现在做起。保护地球母亲,净化绿色校园!

我的讲话到此结束,谢谢大家!

## 舌尖上的美食演讲稿篇七

大家好!我是二年七班xxx我在国旗下讲话的主题是《争当学校环保小卫士》。

每个人都知道广州叫做“花城”。这是一个多么美丽的名字。是的,在广州这个欣欣向荣的城市里到处都可以看到绿色。中大附小就是这个城市的一部分,我们是中大附小的一份子,附小就是我们的家。我们每天生活在这里,关心我们的学校,就是关心爱护我们自己。

清晨,一走进校园,映入眼帘的是我们红绿相间的塑胶跑道,校门口有几棵不知名的大树,它们一年常青,当秋雨下过更显翠绿。高大的教学楼东南方向有升旗台,门口的花坛里有五颜六色的花。在校园里到处可以听到同学们朗朗的读书声,还有的在互相讲自己的新闻,有的在探讨班级事务……好一派生机勃勃的景象。

同学们，这么好的学习和生活环境，我们不要好好珍惜吗？做一个文明爱护环境的小学生，就要从小事做起，我们要从身边上的不要费什么力气的好事开始：捡起地上的. 一张纸屑；为了校园的整洁环境。不随便买零食吃，不乱抛瓜皮果壳；爱护校园里雪白的墙壁，光洁的地面；干净的饮水机；不攀折生机勃勃的花草树木；及时关上自来水龙头；及时关灯……诸如此类的小事，我们都可以做到。我们就已经在做着环保卫士应该做的事情。

我们的祖国大地绚丽多姿，校园五彩缤纷。如果我们都从点点滴滴的小事做起，爱护我买的学校环境，争当环保小卫士，那么美丽的校园一定会春风常驻，锦上添花。我们养成环保文明的好习惯，也获得了终身受益的人生财富！

让我们共同为保护学校环境，健康茁壮成长贡献自己的力量！

我的讲话到此结束，谢谢大家！