

2023年告别网瘾演讲稿三分钟 告别迎接演讲稿(实用8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

告别网瘾演讲稿三分钟篇一

大家好！

回首过去的历程才发现我们已经度过了三分之二的初中时光，在这个美好的.记忆中有着我们学习的姿态和勇往直前的身影，可以说将近两年的时光让我们经历了很多并对初中生活有了更多的理解，在我看来处理好初二阶段学习的知识点并在迎接初三之前扫清障碍才是自己应该做的，对我来说自己在学习上的成长并不仅仅是获得了年龄的增长，除此之外还有对学习的重视以及人身履历的增长。

值得肯定的是通过初中两年的学习已经让我懂得不少为人处世方面的道理，虽然以往也会因为自身的问题让老师感到困扰却也因此成长了许多，或许很多事情唯有自己经历过以后才能够从中意识到自身的不足并加以改善吧，本就想要在学习中取得进展的自己应当要重视每个细节才行，所以我在初二阶段的学习中经常向初三年级的学长学姐请教，虽然即将迎接中考的他们显得很忙碌却也认真回答了自己的问题，可以说有着这种良好学风的陪伴才是我在学习中得以进步得以进步的原因之一。

其实还未结束初二时光的我还是比较憧憬初三生活的，无论是阅历的增长还是知识点的学习都是有利于自身发展的，再

加上初三作为自己初中生活的顶点自然要认真对待并提前做好准备才行，通过对初二生活的分析让我意识到自己面对今后的规划还存在许多不足之处，作为学生若是只懂得将目光放置眼前则很难及时认清问题的本质则是难以得到进步的，通过对学习生活的追求应该要明白不进则退的道理并强化自身的能力才行。

我明白伴随着初三生活的到来也会让自己迎来不少的挑战，我得适应这部分挑战带来的难度并争取在进入初三以后取得更大的进展，只不过我意识到想要实现这样的成就则需要自己重视学习成绩的提升并取得更多的成果，毕竟学习成果的获得也是自己在初三阶段努力对待学习的证明之一，虽然还没有彻底步入初三生活却也因为这段时间的努力取得了较大的进展，总之我会在这个十字路口挥手告别美好的初二生活中的点点滴滴。

在迎接初三生活的同时我也会提前制定好新学期的学习计划，通过和学长学姐们的探讨不难明白经验的积累以及知识量的提升才是很重要的，所以我会珍惜即将结束的美好初二时光并通过自身的努力为初三生活的到来积极做好相应的准备。

谢谢大家！

告别网瘾演讲稿三分钟篇二

早上好，今天我演讲题目是《向新年献礼，做时间主人》。寒风料峭，冬意浓浓。踏着时光的脚步，我们走进了2017。新的一年，为我们掀开了崭新的一页。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，时间是多么宝贵啊！

历史上，凡是有成就者都是少年立志，惜时如金，刻苦学习，矢志不渝的。伟大的文学家鲁迅小时候用一个“早”字提醒和鞭策自己珍惜时间。牛顿为节省时间，一边做实验一边吃

东西，把手表放到锅里煮都不知道。雷锋在看电影前几分钟还抓紧时间学习。著名书法家齐白石90岁的时候，还坚持每天画一幅画，不让一日闲过。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。亲爱的同学们，本学期已进入倒计时，期末考试就要到来，这是大家一学期耕耘下来，收获的时刻，我们每一位同学都要，认真复习、认真总结。有书好好读，有书赶快读，希望大家争分夺秒，凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，系统复习巩固所学的知识，争取每个同学都能发挥出自己的最好水平，取得优异的成绩，向老师、向家长、向自己汇报！

花无重开日，人无再少年，时光易逝，青春难再，愿我们懂得珍惜、学会珍惜。心若在，梦就在。同学们，就以此为起点，让我们一起携手奋进，共同描绘2017崭新的一年！

告别网瘾演讲稿三分钟篇三

大家好！

在这个垂柳依依的夏天，在这个溢满伤感的校园，骊歌再一次响起。又是一年毕业季，今天，我们灵丘一中人隆重聚会，既是毕业典礼，又是战前誓师。在此，我谨代表高三年级全体教师向所有圆满完成学业的高三学子献上我们最诚挚的祝福：同学们，你们毕业了，这是一个终点，更是一个崭新的起点，祝福你们飞得更高，飞得更远。

三年前，你们怀着青春、激情、梦想、自信踏入了灵丘最高学府——灵丘一中，开启人生逐梦之旅。在这里，你们度过了人生中最美好的青春年华，也留下了最难忘的人生记忆。三年后的今天，你们又即将离开这一所你们为之付出了青春与汗水的母校，离开这座你们曾经无数次想逃离现在却又依依不舍的校园，三年的高中生活即将画上句号，高考前曾经每一个闻鸡起舞的黎明都将成就你们破晓前风清云淡的岁月

静好，曾经每一次挑灯夜战的咬牙坚持都会加速你们骐骥奋足后的“华丽蝶变”，曾经每一次逐鹿群雄的较量都会助你们成为千军万马中脱颖而出黑马，曾经每一天废寝忘食的争分夺秒都会成为你们与心驰神往的大学握手言欢的名片，曾经每一个兵荒马乱的黑色日子都会成为你们人生道路中不屑一顾的节点。你们生在“非典”，考在“新冠”，天将降大任于斯人也，必将苦其心志劳其筋骨，风雨多经志弥坚，青春绿色作文网磨砺更出彩，你们的气质代表着时代气质，你们的风貌代表着时代风貌，相信你们就是国家未来的中坚力量。

孩子们，高考很短，人生很长，未来，希望你们能激扬青春、不负韶华，担当起“苟利国家生死已，岂因祸福避趋之”的社会责任；希望你们能契而不舍，百折不挠，有着“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”的从容气度；脚踏实地，奋发图强，保持“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的奋斗姿态；壮志凌云，志存高远，保持“天生我材必有用，千金散尽还复来”的乐观旷达，做一个有责任、有勇气、有追求、有担当的有用之才。每一个闻鸡起舞的日子都是对生命最慎重的嘱托，都是最青春年华最好的纪念，未来的你一定会感激努力拼搏的现在。

孩子们，你们总说毕业遥遥无期，转眼就要各奔东西，谁都不能陪谁一生，但可以伴谁一程，没有在最好的年华里遇见你们，但遇见你们是我们最好的年华，感谢你们陪老师们走过的三年！孩子们，你们努力的样子真的很美。

雄关漫道，战鼓催征，同学们，你们就是_笔下的同学少年，风华正茂，意气风发，斗志昂扬。愿你们金榜题名，青春作伴好还乡；愿你们过尽千帆，归来仍是少年；愿你们捷报频传，春风得意马蹄疾，一日看尽长安花。愿你们心中有火、眼里有光，所行之路，皆是坦途；所到之处，遍地阳光，拼搏吧，少年，奔涌吧，后浪！

告别网瘾演讲稿三分钟篇四

时代在改变，在不断发展的新时代不断地涌现新的事物，对于一个从古至今经历沧海桑田都挺过来的人类，对于新的事物接受能力非常强，电子游戏就是其一。

在当今社会，多数青少年在接触网络后，运用的如鱼得水，他们不是在用网络做正事，而是去玩游戏。

利：在某一种程度上说，适当的去玩游戏可以缓解紧张的心情，锻炼自己的思维能力，丰富我们的业余生活，但是在双刃剑的影响下，总是弊大于利。

弊：玩电子游戏会使学业荒废，上课总是集中不了精力，这是大量玩游戏，入迷的结果。

玩太多游戏总是会让玩游戏的人上课“灵魂出窍”魂不守舍的去想玩游戏的场面，几乎是无法自拔，沉醉在自己的游戏世界中，学习下降，玩物丧志，本来很有前途的学生就葬送在自己的手中，有些处于发育期的青少年，上课去想游戏，放学去玩游戏玩久了，对自己的发育都不好，对自己的作业敷衍了事导致自己的大脑不经常使用，就用在游戏上变得愚钝。

有些人为了玩游戏，家中也许有父母管教就会饿自己去攒钱玩游戏，不仅抑制身体发育也容易得胃病。

玩游戏玩久了对自己的眼睛也有害处，长时间的过度使用眼睛就会损害自己的视力，导致晶状体聚焦光线离视网膜越来越远，变成近视眼。也就是“四眼”。

有些时候，玩游戏家长不支持或者家庭经济条件不予许，有些人就会去干一些偷鸡摸狗的事，有了资金他们就会去网吧一类的场所，一般不满18岁的青少年网吧是不予开放的，但

是有些商家做没良心的买卖，在这种场所极易结识不良人员，为了所谓的英雄豪气拉帮结伙的干违法事，一次得手就有第二次，没有被管教发现就会越做越大没入歧途沾染不良习气：吸烟，喝酒上不良会所。

所谓吸烟的下一步就是吸毒，一旦沾染，就是倾家荡产的结果被父母抛弃。

我们的生活是多姿多彩的，在现在的网络时代，我们不能被网络游戏主宰变成游戏的傀儡！

告别网瘾演讲稿三分钟篇五

大家好！

似乎在梦中，望见一棵没有叶子的树。树上开着大朵大朵绿色的花，花下是圆头园脑的绿色果实，几分分不清楚的目光哪是花哪是果，哪是偷花蜜的青虫。成长是这样吧？面对成长，想面对琳琅满目的颜料，在所有盛放的色彩里，我难以理出清晰的脉络，去表述自己难以名状的感受。如蝶纷飞的纸页，带着微热的温度，扑着飞向一季有一季的花期。放飞一只纸鹤，我听见了自己内心翅的振动像所有的少女一样，我对成长的认识是肤浅的，是朦胧的。提起成长，一种莫名其妙的忧伤从心底上升，我猜，是童年吧！小时候，在花园里摘花，用好奇的目光思考，什么是成长，时间飞逝，我不得不用这个词语，因为童年遗失了，它留给我的只有回忆。我们马上就要告别长达六年的小学生活，这也是成长！面临我们的是交往了六年的朋友要挥手告别，教了我们六年的老师要挥手告别，生活了六年时间的小学校园要挥手告别。似乎一切都在明天。我真的不想长大，留恋从前的一切，我想，如果能回到过去的话，我一定很乐意。

可虽然这么说，又有一种心情想快快长大。大人们能干自己想干的事，多好呀！我总是一遍遍在心底问自己：“我长大

后会干什么工作？”像这样的问题太多了，简直无法计数。成长是身心和素质的提升。

写完以上的字，阳光从窗外洋洋洒洒地照进来，在我飞舞的手上披了一层金纱。我看着窗外现翠欲滴的常青藤，浮躁的心突然平静下来，成长是一种飞翔，让我们带着梦想的翅膀飞翔！

告别网瘾演讲稿三分钟篇六

大家下午好！

光阴似箭，日月如梭。转眼间，六年的小学时光已悄然离去，在这六年的时光里，有同学之间的嬉戏，有师生之间的关爱。在这绿树如荫的校园里，记载着我们的友谊，承载着我们的梦想。

记得第一次来到学校，第一次走进教室，第一次坐在课桌椅上，第一次听老师讲课，第一次望着国旗冉冉升起。从那以后，我便有了一个大梦——长大后我一定要做一个对社会，对国家有贡献的人。

我们在校园里的两棵松树下玩耍嬉戏，那两棵松树见证了我们的快乐、忧伤与成长。我们在两棵松树下开展了第一次运动会！戴上了属于我们的红领巾！松树上有六个年轮属于我们。

老师，你还记得吗？六年前，您第一次把我领进教室，您的手是那样的温暖，您的眼睛是那样的楚楚动人，我深深地爱上了这种感觉，于是我把心交给了您。在这段时间里，我给您带来了麻烦，我真诚的谢谢您。

六年的时光过去了，我们曾经的那份幼稚，曾经的那份无知，曾经的那份胆小，也随着时光过去了。如今的我们不再像以

前，我们变得成熟了，变得懂事了，变得勇敢啦！

再见，母校！再见，同学！再见我亲爱的老师！今天的结束是为了明天更好的开始，再见时又会不一样，望还能再见。

告别网瘾演讲稿三分钟篇七

大家好！

网络能创就人才，但同时也能使人走向犯罪之路。所以，我们要准确的使用网络，不要被“电子杀手”利用。同学们是花季少年，有着远大的理想。在老师的关爱下，在父母的呵护下，你们在吸取着智慧的营养，你们在享受着幸福的生活。可是那“电子杀手”正一步一步地向我们走进，危害我们的生活。

如果我们带着正确的目的，把网络当成一个宝贵的信息资源库，确实会受益匪浅。由于网络正处于不良阶段，又加上我们是学生，有时候会被它骗了、利用了。就会分辨不了是非。

同学们，当你们陶醉在网络游戏的时候，你可知道有一样最宝贵的东西——时间，正从你点击鼠标，轻敲键盘的手指间悄悄溜走了呢！为此，我衷心地希望我们每一个同学：远离网络陷阱，远离着虚幻的网络游戏，把握眼前的一切，健康成长，去迎接美好的未来。

谢谢大家！

告别网瘾演讲稿三分钟篇八

不知你是否还记得儿时与伙伴追逐嬉戏的欢乐，不知你是否还记得孩提聆听美丽传说的幻想，不知你是否还记得幼年的初夏细听蝉鸣的惬意，不知你是否还记得小学光荣戴上红领巾的昂扬。这便是我们的童年，宛若秋千，随清风自由摆荡；

宛若小溪，随流水依洄流淌。如果记忆是一方湛蓝的天空，那么童年就是嵌在天幕中的那颗明星，如果歌声是一种柔美的语言，那么童年就是乐谱中最美妙的音符。那个至善至美的纯真年代，给予了我们太多绚丽的梦想，是爽朗的笑声和自由的奔跑，点缀了我们多彩的童年。

“时光流转雁飞边”，季节的栅栏锁不住星移斗转，密封的相册留不住似水流年。岁月的波涛冲刷着记忆的河床，它无声地带走了欢笑，带走了泪水，如今它又将无情地带走我们如画的童年。初二的同学，13岁的我们，将要在在这个特殊的儿童节，摘掉那一团在我们胸前燃烧了六个春秋的少先队的火焰。有人说，这意味着一个美好童年时代的结束；而我要说，这更是一个充满激情与挑战的青春时代的开始！

告别童年，我们告别了稚嫩与幻想，却没有失去儿时的纯真和善良；迎接青春，我们迎接崭新的人生卷轴，迎接社会和国家赋予我们的责任，迎接血液中为青春注入的蓬勃的力量！

青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你的一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”的忠告，才有了“莫等闲，白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。但是，青春并不是童年的那般无忧无虑，多了些深沉的思考，多了些过路的坎坷，但在一次又一次挑战中，我们的人生也多了智慧，成熟和辉煌。

静静地梳理梦想，铮铮地鼓起勇气，用饱满的热情和昂扬的斗志去书写你青春的答卷，去赢得属于你的喝彩和荣光。站在时光匍匐前进的轨迹里，我们不能总沉溺于那渐行渐远的童年，那么就让我们轻装上阵，只带上未泯的童心，一起登上那加速飞驰的青春快车，去远方探索未知的世界，为人生续写辉煌的篇章！