

# 学生发展指导培训心得体会(优质6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 小学生演讲稿篇一

大家好!

我是108班的赵亦陈。以前，我们看着大哥哥大姐姐们戴着红领巾去上学时，心里多么羡慕呀!

在这金色的九月，我们走进了爱山小学，也成了小学生啦!能在爱山这个温暖的大家庭里学习、生活，我们是多么幸福，多么自豪!

请大家相信，我们一定会像勤劳的小蜜蜂一样，爱学习，爱劳动;也会像大雁一样，与小朋友团结友爱;更会像小雄鹰一样，练就一身真本领，飞向更高更远的蓝天。

请看我们的吧!

谢谢大家!

## 小学生演讲稿篇二

大家好!

在高考中有位考生写过这样一段话：我曾经埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹;我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出

美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑……也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

### 小学生演讲稿篇三

大家好！在新学期的开学升旗仪式上，首先请允许我向刚安排到我们学校的新老师、新同学表示最热烈的欢迎！（鼓掌）。过去的一学年，我们学校在全体师生的共同努力下，学校各方面的工作稳步前进，教育教学方面取得了优异成绩，学校的面貌焕然一新。

刚刚过去的这个暑假，虽然炎热，但确实令人感到愉快、难忘而有意义。同学们在假期中合理的休息、愉快的活动、刻苦的学习，努力做到暑假须知的要求；在老师和家长的帮助下，大家踊跃开展丰富多彩的有益的活动；到外地开拓视野，增长知识；还不断的学习课外书籍等等，这一切真让人感到高兴！

首先，要学会做人。同学们要按照小学生守则，学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，不讲臭话，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，要学会学习。同学们在学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，课堂上专心听讲，认真完成老师布置的作业，还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质。掌握基本的生活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。学习成绩达到“更高、更好、更上一层楼”。

第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要为遵守学校的规章制度，要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做学校的好学生。

## 小学生演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们

感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进娶努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 小学生演讲稿篇五

大家下午好！

我是学校的心理老师，今天我想要给大家讲一个心理学上的小实验：1967年美国的心理学家塞利格曼用动物做了一项经典实验。他刚开始把动物关在笼子里，只要蜂音器一响，就给这动物电击。动物非常难受，但是它被关在笼子里逃避不了电击，几次三番以后，即使笼子的门打开了，蜂音器一响，

这个动物也会从笼子里逃出来了，不但不逃，而且还没开始电击它，它就先倒在地开始呻吟和颤抖。大家是不是觉得这个动物太笨啦，都不知道逃脱困难啊？其实本来可以主动地逃避的但它却绝望地等待痛苦地来临。有时候我们人类也会发生这样的情况，但是，今天老师要告诉大家，当我们在生活中遇到挫折和失败感觉心里压力很大时，首先要想到一句话：井无压力不出油、人无压力轻飘飘。大家也都学过“困难像弹簧，你弱它就强”这句话是吗？是的，首先要给自己加油鼓气，相信自己，继续努力。不断地暗示自己：世界上没有攻不破的堡垒，决不能轻言放弃，放弃就等于终身的失败，坚持到底才能胜利。记住一句话：“成长会伴着痛苦的磨砺！这是事物发展的规律”。

其次，要分析原因，是什么具体原因造成目前的困难的？只要找到原因，困难就迎刃而解了。

最后，老师要向大家介绍几种美国小学生缓解心理压力的妙招。最简便的方法就是深呼吸。呼吸每一个人都会，但是深呼吸和平时的呼吸有些不一样。鼻吸口呼，深深地吸气，吸到小腹微微鼓起，呼气，慢慢地从嘴巴呼出来，大家跟着我练习。深呼吸可以帮助调节情绪，让身体和心情都自然的平静下来。第二种是想像自己在一个非常放松的氛围下。第三去锻炼身体，第四散散步，第五制定计划并行动起来，第六相信自己的判断等等。当然，如果你觉得自己压力特别大，自己快扛不住的时候，你可以随时拨打xx市中小学生心理援助中心“陶老师”热线电话96111。那儿会有心理老师耐心地为你解惑答疑。也欢迎大家随时来中学部育英楼2楼心理老师办公室找我继续探讨任何只属于我们之间的话题。

我的讲话结束，祝大家每天都过得开开心心，感谢大家的聆听，谢谢大家！

# 小学演讲稿 篇16