

2023年感恩德育演讲稿三分钟(汇总7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

感恩德育演讲稿三分钟篇一

大家好！今天，我演讲的题目是《母爱无限》。

感恩节的时候，在思虑该怎样用我笨拙的文字描绘出母爱时，我发现，母爱像天空般无边无际，如大海般广阔无垠，沐浴着爱的阳光，洋溢着无言的新情，时间、空间会慢慢改谱，而唯一不会变的，是那一颗恒的爱心，这颗爱心所蕴含的柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。我们是快乐的，是幸福的。

母亲，生命来自您，风霜雪雨的交织中有您不倦的身影；快乐来自您，锅碗瓢盆的交响里有您不断的叮咛；无私来自您，岁朋织就的白发里有您不变的期待；爱来自您，沧海桑田的变迁里有您温暖的笑脸。

感恩德育演讲稿三分钟篇二

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感

恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖

国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

各位老师、各位同学：

大家好！

我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

……

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗？好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活的，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

感恩德育演讲稿三分钟篇三

每当这沁人心脾的歌曲响起，我都会情不自禁地想起我的老师们，是您们，在讲台上、书桌旁，寒来暑往，春夏秋冬，撒下心血点点，辛苦了，老师，我衷心的感谢老师这些年来的谆谆教导，祝愿老师们在今后的日子里幸福、健康、快乐！

老师的爱看不见、摸不着，像许多家长一样有“望子成龙，望女成凤”之心，但是这种爱却滋润到了学生的心里。老师们呕心沥血，把自己的一生都默默无闻地投入到了自己心爱的教学事业上，我要感谢老师为我们付出的一切。

老师，感谢你们，感谢一直以来在讲台上用汗水浇灌干渴的我们；用如歌的声音播洒爱的阳光；用温柔的双手抚慰我们不定的灵魂。

感谢你们如蜡烛般燃烧自己，照亮我们；如粉笔般消磨自己，告诉我们知识；如桅杆般挺立，把我们引向彼岸。感谢你们用粉笔作桨，思绪作帆，指引这艘载满希望与期盼的船只躲过那暗礁一样的难题，到达知识的殿堂。

风儿吹下一片落叶，承载着我们心中的同一句话：老师，感谢你们！

时光匆匆如流水，转眼我们已到了五年级。首先，我要向各位老师表达内心真挚的敬意和感激之情。在过去的5年中，各位老师辛勤耕耘、无私奉献，传授给我们知识、启迪我们的

智慧、规范我们的行为，更为重要的是教育了我们做人的道理，培育了我们认真负责的态度和乐观向上，积极进取的精神，使我们在未来成长的路上有了良好的起步基矗。5年来，你们为我们耗去了5年的青春，你们为我们肩负了5年的责任。你们为我们付出了巨大的心血，你们只有付出，不图回报。时间能冲刷着我们的记忆，很多事情随着时间的流逝会遗忘，但老师培育之情我们现在不会忘记、以后更不会忘记，我们会永远记住曾经引领我们从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生、从渴求知识的少年马上离开母校的初中生的一小老师。将来不论我们走到哪里，都会永远记住是你们引导我们登上了人生的最初几级台阶。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋遨游，使生活充满惊喜！

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师们，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师们岁岁愉快，年年开心。

感恩德育演讲稿三分钟篇四

大家好！

" 鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋…… " 我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦！当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命！甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

常怀感恩之心，感恩大自然， " 因为不坚持，天空的云才能展万般风貌；因为不留恋，树木才有春绿的新生；因为不停留，小溪才能涓涓不息；落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。 " 面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说： " 感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；

感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。”学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩德育演讲稿三分钟篇五

各位老师、各位同学：

大家好！

我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心

地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

.....

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗？好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活的，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩德育演讲稿三分钟篇六

母亲是我最熟悉的形象，是我最亲近也最崇敬的人，可是真的要形容于笔端，就不是那么容易，生怕用我这支拙笔写不好，反而失了其真性、散了其芬芳。

常听得很多人写自己母亲的时候，都愿意说“我的母亲是世界上最好的母亲”，听着这话，不羡慕也不妒嫉，因为我也可以这样说。

母亲对我们的爱，随处可见，因而在孩子心中也就习以为常。我很小的时候，觉得母亲总是批评我们，这也不是、那也不是；总是唠唠叨叨，应该这样、应该那样，从没有感觉到母亲也爱自己。我知道，我不是那种从小就懂事的孩子。

记得在我稍长大了以后，有一次看过一篇关于教育子女的文章，大概是在《父母必读》里面，讲到了家长不要总是批评孩子，要注意提高孩子的自信心等等。那时，我就很是生母亲的气，并且暗暗发誓，我将来对小孩子可不像你这样。可是，到自己有了女儿，并且自觉不自觉地对女儿千叮咛、万嘱咐，其唠叨程度并不下于母亲，甚至有时还大动肝火的时候，才真正开始理解和体味母亲的艰辛。

我的母亲出生在一个在当时算作比较富裕的家庭里，他的父亲又很开明，所以我母亲从小读过私塾，上过学堂。他的祖父和父亲都是读书人，所以我母亲读过很多的一些书。可是在那个年代“女子无才便是德”，而她的父亲又英年早逝，家里再没有人支持一个女孩子继续读书，十几岁就退学回家学做家务了。

读书——是我母亲一生的向往。所以母亲很重视我们的学习。也常用一些古语，“头悬梁，锥刺股”之类，对我们进行重火力地强聒。可是那时的我们，哪里能理解母亲的良苦用心，

把这些都当耳旁风了。记得我们小时候，母亲明明要分派我们去挑水，看到我们在读书，就宁肯自己去挑，也不打扰我们。母亲说“看书看一半的时候，是不可以打扰的”。母亲不会挑水，所以母亲挑水的姿势很特别，总是把握不好两边水桶的平衡，就用两只手擎着前面的扁担，弓着腰，很吃力的样子。小时候，我们不会体谅和爱戴母亲，反而觉得很好笑。有时候还恶作剧，看到母亲要叫我们，就马上拿起书装样子。

我的母亲十分勤劳和乐观，无论生活怎么艰辛，母亲总能以十分的热情忍耐着，从不抱怨。那是我们小的时候，家里人多吃不饱，母亲就到处开地，种瓜、种菜，干得义不容辞。那个时候，大家都没有粮食吃，土地很宝贵，哪里有空地呢。母亲种瓜的地，多是脸盆大小的。而这也都是母亲一点儿一点儿造出来的。母亲常常是在石头空儿里造地。有时无法用镢头刨，只能用镢头掏两下，把泥掏松了，然后用手翻捡着里面的小石头，再用手捡掉里面的草根，而里面的大一点的石头，母亲就把它捡到外面放着，然后坐下来，耐心细致地垒地边儿。有时候，看到这块地的土薄了点儿，母亲就用手一抔一抔地从别处抔一些来补充。母亲的脸上身上全是泥土，全然不觉得泥土是脏东西，还不时地用满是泥土的手弄头发。我的母亲竟能和泥土这样的亲和。母亲造的地，时常是一块地只能种一颗瓜苗，母亲也很满足。母亲在造地的时候，还喜欢给我们背儿歌：“小蚂蚁爱劳动，一天到晚苦做工，找粮食搬进洞，舒舒服服过一冬”。其实母亲也是在激励自己，以蚂蚁啃骨头的精神，做着这些事情。母亲总是任劳任怨，从没有烦躁的脸色。

有时割草把手割破了，鲜血直流，回家找块破布一缠，再继续割。这些情景我记忆犹新，可作为小孩子，我们从来没有体贴过母亲，也没有多想什么，一切的一切都觉得是那么的天经地义。只是在我长大了以后，时常想：母亲也是女人，母亲也年轻过，在母亲那么年轻的时候，竟有如此强烈的家庭责任感和坚韧精神。母亲在爆裂的阳光下开地、种瓜，用

手抔泥土的时候，显然没有顾及自己的形象，她心中最坚挺的支撑是孩子们的温饱。现在有时候，看着母亲那双粗糙的手，我内心非常的怜惜。

母亲做事情总是很有兴致，很细致，能从艰难中找到乐趣。比如，哪颗瓜苗长出几个瓜，都要挨个儿用称称出来，还不时地夸耀着。家里的母鸡都各有自己的名字，红鸡、白鸡、大眼鸡。哪个母鸡一年下了多少个蛋，有时都记在本子上。母亲的记事本子叫“家庭日用帐”，总是挂在墙上。家里的东西放在那里，总是有条不紊，信手拈来。时常是给邻居们也提供了很多方便。

我的母亲从小在优裕的环境里长大，可是后来那样艰苦的生活，母亲应付自如，从没有畏难发愁的情绪。从学挑水、学推磨、学结网开始，母亲会做所有别人会做的和不会做的家务活。记得我们小时候，母亲为了给我们做制服衣服，就到处去托样子，用纸剪下来。以后就照样子剪裁。每逢过年，母亲总是先做邻居家孩子的衣服，做好了还亲自送去，把剩下的布条儿，都一一包好送去，还要说好多客气话。做得不好啊，凑合着穿啊等等。其实，在母亲心里不是客气话，是真的对自己不满意。因为母亲总觉得自己的剪裁技术没“经师”。这在母亲心里或许也是个遗憾，以至于后来社会上到处都是“剪裁培训班”的时候，母亲还兴致勃勃地要去学习，那时母亲已经55岁之多了。

我母亲总是这样，能为别人行个方便，能为别人做点事情，很快乐。

母亲种瓜种菜，真的是很拿手。当时是生活所迫，而现在倒真成了母亲的癖好了。母亲现在已经77岁高龄，可是院子里种得满满的菜蔬。进了母亲的院落，蔬菜成了一道靓丽的风景。一方韭菜，一方菠菜，还有芸豆、黄瓜、老白、莴苣、香菜，应有尽有。都按季节更替着。母亲逢人就说“俺的菜可没打农药啊”，我们都取笑母亲，“看啊，妈妈又开始做

广告了”。每逢节假日，我们都回家的时候，母亲就早早的把菜摘好、束好。一方面要给我们，另一方面也借我们的腿为她出去分送。有一次，我们都回家，看到一束一束水灵灵的蔬菜，我妹妹说“妈，这菜给我好吗？母亲马上说“好啊，谢谢”。这一句话把我们笑得前仰后合。一是我们母亲说话总是很正式的，从没有这样风趣过；二是自己辛辛苦苦种的菜，别人拿走了，还要谢谢。事后想起来还觉得好笑。

感恩德育演讲稿三分钟篇七

各位老师同学们，大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩，一个永恒的话题。感恩，感谢生命中的点点滴滴，感谢生命中的每个人。

常怀一颗感恩的心，我们便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，世界也因此多一份阳光，少一点冷漠，常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏，人与人之间就会洒满爱的暖阳。

感恩无痕，一份努力一点进步，都能传达一份真情和心愿。感恩无语，一个眼神一个微笑，都能送去一份温暖和关爱。今天，让我们一起带着感恩的心上路，将感恩的种子撒在这个温馨的校园，撒在生命的各个角落，让感恩之花在生命中灿然绽放，让我们的校园到处散发着感恩的芳香！