

坚持与选择演讲稿(通用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

坚持与选择演讲稿篇一

生命像紫藤萝瀑布，有着紫藤萝的芬芳。短暂而急促。当瀑布跃过飞流直下三千尺的那一瞬，清幽绵延的是一种浩然之气。荡漾徘徊的是一种厚积薄发的冲击力。思想没有经过精心的梳理，时而天马行空，时而沉郁顿挫，忽然之间，我却莫名的想到了坚持。

斜阳染幽草，几度飞虹，染破了江上远帆，斜晖脉脉中，远方走来了湘君，身着白衣轻如纱，轻风拂面柳如眉。好一个“搴汀洲兮杜若，将以遗兮远者”。沧海一般的深情，天籁一般的眷恋。这样的长厢厮守，生死相约，作为后世中一段美丽的佳话，爱情成为了一份不离不弃。看到这里，我想，我应选择一份坚持。

暗夜里的苍穹上，墨色散开了。少陵野老手持一揽白卷，气宇轩昂地在上写下“何时倚虚幌，双照泪痕干？”挥墨如雨，是一种无奈下的奔放。不愿虚妄此生，便以文字为友，倾诉衷肠。“名岂文章着，官应老病休。飘飘何所似，天地一沙鸥。”因为他追求畅叙幽情似的生活，虽然社会麻木，但他依然选择坚持，坚持自己的人格理想。执政为官，书写人生。这时，老杜的精神再一次感染了我的全身，应充满坚持的信念。也许，正是因为坚持的弥漫，“诗圣”便是这样得来的罢！我想，即使不会像杜甫那样流芳百世，也不能遗臭万年。于是，我选择坚持，只因胸怀理想：对文学的膜拜，对文字的求诚。

未几，不禁联系到了自己，也许现在的努力，将来会成为一个颇有名气的作家，也许将来理想会破碎，也许仅仅停留在幻想，也许是一种青春的无知，也许是一种精神上的寄托。但我选择坚持。

山舞银蛇，原驰蜡象，欲与天公试比高。

坚持与选择演讲稿篇二

这个星期三，我们班级进行了一项活动——班级所有职务重新改选，用的是竞选方式。

在这次的竞选活动中，我要竞选的职务是副班长。竞选这个职位的人十分多，但我毫不畏惧地走上讲台，流利地说完了竞选词。我的声音一停，讲台下面发出了经久不息的掌声，我十分感动，不禁热泪盈眶。

竞选过后一天，也就是昨天——星期五。我们竞选的结果全部都出来了。后来，当我得知自己居然竞选成功，当上副班长后，欣喜若狂。而这一切都归于我的坚持。

星期五那天我更加严格的要求自己团结同学一起维护班级的荣誉协助老师，把整个班级都管理的井井有条。

在这样一个快乐的情况下，我想到了上次竞选的放弃，那一次的半途而废。

距离上次班级的班干竞选，已经过了一年了。在上一次竞选前，我也曾想竞选副班长。结果，那一天的家庭作业特多，我把所有作业做完，已经是夜里九点多钟了。由于时间太晚，我就放弃了竞选副班长的机会。现在，我十分后悔那一次的放弃，并决定要把副班长这个职位做得更好。

只要坚持，就一定能成功。“有志者，事竟成。”

坚持与选择演讲稿篇三

古人云“锲而不舍，金石可镂”坚持让不可能变成可能，坚持是成功的基石，坚持……这一次，我选择坚持。

是夜，万籁俱寂，窗外黑漆漆一团，只有远方几点灯火在幽幽地闪烁着。窗内，我正伏案疾书，为一道数学题绞尽脑汁。当白纸被密密麻麻的公式填满，我写下了最终答案。满怀信心的我一定能在明天的课上大放异彩！这么想着，我睡下了。

第二天下午，骄阳似火，满头大汗的我飞入教室，正急匆匆地找钱买冷饮解暑。不经意一瞥，昨天的作业正悄然躺在桌上，加了两分！我正暗暗窃喜，却发现昨天自己费尽心思得出的答案下，有一个大大的叉，红得刺眼。怎么回事？我立即坐下来验算，很快，我又得到了相同的答案。难道是我算错了？我又不信邪的翻来覆去地算了几遍，结果一模一样！难道是老师小心改错了！？我把周围卷子看了一圈，齐刷刷的一片叉。大家答案有的和我一样，也判了错，怎么，老师改错了？！怎么会呢，我为自己的想法感到可笑，还是先去买瓶可乐吧！

正想着，同学拉我一起去买可乐：“快去吧，晚了可没有了！”可乐那甜丝丝的滋味涌上喉头，课桌，凳子，课本一个个都开了腔：“去吧！快去吧！晚了可没有了！”我正要走，忽的转念一想：“不行！今天只错了一个，万一对了可是有额外分数呢！可是老师怎么会错呢？我陷入了两难的境地。

眼看可乐就要灌满我的脑袋，突然浮出数学老师的一句话来：“不要轻易怀疑自己！”我怎么能这么不相信自己呢？我肯定是对的！当下便定了主意。

于是，在同学惊异的目光中，我大步迈进了教师办公室。果然，是老师不小心改错了。出了办公室，我迈开步子狂奔起

来，教室，窗户在飞快的后退，眨眼的功夫便进了教室。我拿了红笔，工工整整地写下“加三分”，又把“叉”划去，打上勾，温煦的阳光照在我脸上，我痴痴地笑了。相信自己，终会有所收获！

自此以后，我逐渐明白，不该轻易否定自己的想法，不论遇到什么困难，身陷何种境地，也应该毫不犹疑的相信自己。这一次，以及今后旅途中的许许多多，我选择相信自己！

坚持与选择演讲稿篇四

你怎么吹的，吹的音都跑了”哎呦喂，还不行啊，都快断气了好吗？真是站着说话不腰疼！这叫苦连天的声音从哪儿来看，就在那间阴森森的长笛教室。

练练练，吹吹吹，就因为那个长笛表演。这可苦了我，反复反复再反复，一遍一遍又一遍，耐心在消耗，时间在流逝，忍耐度一次又一次的挑战着极限。经过七七四十九天的闭关修炼”，我依旧没有修炼”成功。

怎么弄嘛，那么长一首曲子，要求那么完美，不能错音，不能吹高，不能跑调，不能错一点儿节奏！这简直不可能！

练习中，我烦躁过，伤心过，气恼过，我甚至想过放弃，这要求根本不可理喻！无数个放弃的理由在我的脑子里出现，但是，却有一个莫名的信念支撑着我坚持就是胜利！

就这样，在失败中为自己加油，在烦恼中为自己鼓气，在错误中学会成长！

但我也只能反复的练，艰辛的汗水，无奈的心情，时间在一点一点的流逝。唉，可以说，那段时间算是叫熬”过去的吧，但至少。我坚持下来了！

通过了我的努力，在最后的表演上终于成功了，站在舞台上的我，竟然真的做到了原来在我眼里简直不可理喻的要求！

我手持长笛，虽然刚刚上台时还有点怯场，感觉四肢软的像棉花，就在即将倒下去时，浑身又像打了鸡血一般，精神抖擞。优美的音韵从我的长笛里传出，那不只是动人的音乐，那上胜利的号角，是成功的果实！

在每一个成功的背后，都有一段不堪回首”的记忆，但只要你坚持了下来，成功就变的轻而易举。

坚持与选择演讲稿篇五

前几天临时出差打乱了坚持一些小习惯的节奏。

比如早起，比如做一些早操。

其实在这个过程中，我们可以做一些坚持。我们可能不会像往常一样早起，或者做全套早操。但是，要坚持，还是可以做一点点的。

但是，这两三天我还是让自己懈怠了。

偶尔想想，时间环境不允许，就这么放弃了。

有人说坚持很难，放弃更难。

坚持这些好习惯一段时间后，我还是挺赞同上面这句话的。因为在过去的坚持中，我体会到了坚持给我的正反馈，感受到了坚持带来的快感，以及那一点点成就感。即使不全是名利，也是从内心升华出来的满足感。

所以我在心里说，这几天不坚持就给自己放了一个小假，但还是很在意，怕不坚持就懈怠的感觉变成习惯。

但是，内心的这种担忧，恰好是我不愿意妥协的动力。我没有忽视它，而是选择正视它的力量。

于是，回来的第三天，经过一点点时差，我又开始坚持那些小习惯。虽然有关于时间点的细节，还没有达到原来的标准，但我也很开心，因为我还有心情坚持。

只要还有上进努力的心思，相信我马上就能重新拾起那些好习惯。

坚持与选择演讲稿篇六

大家好！

在自然界有风霜雨雪，而在人生的道路上有酸甜苦辣，在每个人的'人生中总会有挫折和失败，而面对这样挫折时，不要停下你的脚步，只有坚持，才能把人生的道路走完，相信每一步都将是通向成功的台阶。

在美国的历史上，有一位伟大的总统，他使美国的经济从低谷走向繁荣，富兰克林罗斯福，他在年轻的时候，因为一些事而患上了残疾，但这并没有打垮这个年轻人，而是靠日夜的坚持来回复自己站立的能力。终于，他拄着拐杖返回政坛，还当上了总统，当时由于上一任总统胡佛坚持实施自由放任政策，从而使美国走向了经济危机，全国大面积的劳动者失业，生产力大幅下降，但是罗斯福上台，果断放弃自由主义政策，坚持国家大规模干预经济政策。并且用“炉边谈话”的方式向人民解释所实施的新政。经过长时间的坚持与努力，美国的经济逐步从低谷走向繁荣，实现了资本主义国家的自救，他的新政遏制了法西斯主义的产生，并且他为法西斯战争做出了巨大的贡献，成为美国历史上唯一一个连任4届总统的人。

这些人都有自己所谓的坚持，他们在历史上留下了辉煌的成

就，他们的这种精神令人叹服。

在生活中，我们也会遇到很多困难，失败和挫折，但这些对我们来说，未必都是坏事，我们可以从失败中得到教训和经验，在困难和挫折中得到前进的动力，只有这样，才会赢得属于自己的一片蓝天。

我的演讲完毕。

谢谢大家！