

2023年阳光纪检演讲稿 阳光少年演讲稿(通用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

阳光纪检演讲稿篇一

大家好！我是四年级一班的刘明心。我为大家演讲的题目是：我是一名阳光少年。

如果说生命是一条河流，那么有阳光的岁月就是其中最晶莹、最灿烂的浪花；如果说生命一列疾驰地快车，那么有阳光的岁月就是窗外变化无穷的美丽风景。要问我世界上最美好的东西是什么，我会说：“那是阳光！”在阳光灿烂的日子里，我愿意让它浸入我的每一个细胞，感受它，欣赏它。人们常常会把阳光一词与少年联系在一起，称之为——阳光少年。我很庆幸我自己是名阳光少年，以为我像阳光，找出了自己美丽的彩虹！

其实我说自己是名阳光少年，并不是想过多的去宣传我自己，但是我要说：身为班级的中委员，学校的大队委员，我很努力地去做好我的本职工作，也很努力地去学习；身为家庭里的一位小成员，我尽到了女儿应尽的责任，也遵守了一个10岁孩子必备的生活习惯。在学习上，我努力，刻苦，成绩总是非常优异，我知道学习是给自己学的。只有学习好，家长才会满意，这是对家长的最好的报答。

在学校里，我是我们班的升旗仪式的主持人。经常代表班级参加学校组织的演讲比赛，而且取得了优异的成绩。我很感

谢学校给了我许多展示我自己的机会，正是因为这次机会，我想：“我一定要为班级争光！”这让我充满自信，所以我阳光；在班级里张老师给我许多锻炼自己的机会，例如：参加学校的一些演讲比赛，参加舞蹈兴趣小组……这些都给了我自信，使我变得更加阳光。班级里，我是同学们的贴心伙伴，我是老师的得力小助手，深受一些老师的喜爱。

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是名阳光少年，我就要成为最出色、最优秀的阳光少年！

谢谢大家！我的演讲完毕！

阳光纪检演讲稿篇二

下午好！

在我的记忆深处有这样一则寓言故事：

在一个特别的日子里，北风、阳光相遇了，他们说谁能让行人把大衣脱下来。北风上场了，刮得飞沙走石，天昏地暗，结果行人反而把大衣扣得更紧了；后来太阳上场，它悄无声息地把阳光洒向大地，大地风和日丽，气候宜人，行人开始解开衣扣，最后把大衣脱掉。

阳光赢了，阳光用特有的人情味赢了，人情味就是阳光的味道。

为人之师，教书育人，更需要具有阳光般人情的味道。今天我演讲的题目是《做一名阳光教师》。

是啊！教师确实够忙的、够累的。清晨第一个迎接朝阳的是教师，日落最后送走晚霞的还是教师；刚面对的是一双双渴求知识的眼睛，现在又要批改小山似的作业；学校布置的学习“奔跑精神”心得体会还没写完，班里的那个捣蛋鬼又惹祸

了。检查、考核、备课、上课、学生安全管理成了我们全部的生活，疲惫、烦恼与我们结伴同行。面对这一切，我们无法逃避。因为我们选择了一份特殊的职业——教书育人的职业，就像前面故事中的阳光，而阳光只能赢，也必须赢。要赢就必须奔跑起来，在工作中消除庸、懒、散的毛病。

作为一名人类灵魂的工程师，我对阳光的诠释是：你改变不了环境，就适应环境；你改变不了事实，就改变态度；你改变不了别人，就改变自己；你左右不了天气，就改变心情；你选择不了容貌，就展现笑容。换一种心态，风平浪静；换一个角度，海阔天空。

累了倦了，来到孩子们花朵般的笑脸中，刹那间如沐春风，一身的轻松；懈怠了，不妨“花落为泥碾作尘”，悄悄的读普希金的诗，静静地用笔记录心里的历程，为明天积聚力量；烦了，用勤奋体验人生澎湃的激情，用心聆听教学动听的旋律，用快乐捕捉成长美丽的瞬间，用爱心呵护孩子稚嫩的心灵。

总之无论灿烂，还是阴霾，在教育教学之路上，我们都应该大力发扬县委县政府突出的“奔跑”精神，以“抢跑者”的锐气、“领跑者”的豪气、“长跑者”的勇气，快乐地面对它并拥有它，它是照耀我心底的阳光。这阳光我把它概况为八个字：勤奋、快乐、用心、爱心！

是的，阳光是美丽的。当你沉迷于教学的艺术境界，醉心于领悟教学的真谛，品味亲历过的每一个教学细节，你会体验自己人生历程中每个光辉的瞬间。阳光是永恒的，我永远牢记这样一句话“把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡”，我也永远都坚信：给点阳光，我就灿烂。

回首这些年的教坛之路，一切就像明媚的阳光。

20xx年我承担了学校“以课代训”的公开课教学，在做课过程中，一次次潜心打磨教学设计，一次次不厌其烦的试讲，一次次不厌其烦的研讨，劳累、辛苦尽在不言中。但一想到对我一个年轻教师来说这是多么好的历练机会时，我浑身充满了力量。

那是一个难忘的日子，4月23日，我讲完课，感到从未有过的轻松，眼前一片明朗。尽管这节课还有许多不足之处，但听着专家、同仁的点评之词，我收获不少。

我第一次体会到了辛苦着并快乐着的真正含义！更重要的是，学校连续两年让我担任六年级的语文教学及班主任工作，我深知自己肩上的担子，如何才能顺利完成学校制定的目标任务，我生怕由于自己教学方法的欠妥和知识的贫乏拖了学校的后腿，所以我每节课都精心准备，对新教材的每篇课文都认真专研，上网查找资料，请教其他老师，课后及时对学生的信息进行反馈，六年级要上早晚自习，说实话我也不愿意，因为我的孩子还小早晚没人照顾，但是一想到教室里还有学生在等着我所以不管是寒冷的冬天，还是炎热的夏天，早晚自习我从不迟到、早退，有时为了辅导个别差生连饭也没吃。

特别是在冬天的早晨，天刚微亮，我带着五岁多的女儿，冒着冬晨的风霜赶早自习，女儿而冻哭了，我心酸了，我捧着女儿的手在胸前捂了捂，又坚强的向学校走去；晚自习时，孩子睡着了，我用两张椅子并拢，当作床用棉衣做被盖让女儿睡觉，我坚持上完课才背着女儿回家。也体会到忙并快乐着的真正含义。

前几天，一个学生见我临近七点还没回家，她说：“冯老师，你渴吗？我给你买个雪糕。”尽管我没吃，但有学生的这句话，我也觉得我的付出值得。在网络时代和知识经济并驾齐驱的今天，为了“给学生一碗水”自己要有“长流水”，我经常利用休息时间给自己“充电”，还报考了专升本函授学习。

我相信只要付出了总会有收获的，虽然忙、累，但我依然快乐，自然想起了我阳光生活中的八个字：勤奋、快乐、用心、爱心，更深刻的品位到了这八个字的内涵这八个字依然鼓舞着我、激励着我，让我为大家展示了一个阳光的我，展示了一个全新的我。我把我的心扉打开，和所有xx教师一起分享教育教学的酸甜苦辣，一起探索和开创xx教育的未来。

在我看来，即使是做一天和尚撞一天钟，也要用心去撞，撞出精彩，撞出宏大而美丽的效果来。

有的人说我干工作有一股倔劲，对。这些年来，不论是公开课还是每一节的日常教学，不论学校大型活动还是班队活动，还是批改一本最简单的作业，我都秉持自己用心的倔劲，才会有一次次的佳绩。我的倔劲不是偏执，是充满阳光的执着。

我经常这样认为，一个充满阳光快乐的老师，他才能给孩子们阳光。我要用充满阳光的慧眼，去发现沉沙中的每一粒金子。

朋友们！同行们！让我们用慈爱呵护纯真，用智慧孕育成长，用真诚开启心灵，用希冀放飞理想，用阳光话语去温暖学生，做一个实实在在的阳光教师。

谢谢大家！

阳光纪检演讲稿篇三

大家好！

我是二年二班的资料管理下载。很荣幸被评为这学期的责任阳光少年，我感到很高兴，这要感谢老师和同学们对我的帮助，因为有了你们我才能取得今天的进步！

开学初，每次写生字本，我都把它当成作业，心想写完就行

了。于是也不顾字的好坏，草草写完就交上去，当看到别的同学写得漂漂亮亮的生字被老师表扬的时候，我才明白老师让我们练字的意义，不是为了完成作业，而是让我们的字写得越来越好。

于是从那以后，再写生字本时，我就努力把字写得工整漂亮，注意字的笔画，慢慢地我的字写得越来越好，越来越漂亮了。

数学方面，开始时觉得太简单了。结果几次考试下来总是出错，不是我不会，是因为我的马虎，这么简单的题还做错，实在太不应该了。

从那以后我吸取了教训，再也不敢马虎大意，即使是简单的题，我也会仔细地去计算去检查。平时在家的時候，爸爸妈妈也总给我出口算题加以练习。所以，现在我的口算题做得又快又准！以后我将不断地完善自己，取得更大的进步，相信在老师和同学们的帮助下，我会成为一名更加出色的阳光少年！

谢谢大家！

阳光纪检演讲稿篇四

大家好！

上天将我安排在这棵枝繁叶茂的树枝深处，终日不见阳光，我显得有些枯黄脆弱。一阵寒风吹过，我知道，秋天来了。

秋风飒爽，但也是死亡的号角，寒风吹过便有无数我的兄弟姐妹赴死，我惧怕死亡，但那些被风吹落的叶子在树下更容易受到阳光的照耀，我在苟且生存与壮烈的死亡中难以抉择。尽管我知道，获得荣耀，便要付出牺牲。

又一阵风吹过，几片枯叶凄零飘落，在阳光下折射出了耀眼

的金色光芒，那光芒刺痛了我的眼睛，我仿佛知道了我想要的是什么，我做好了一切牺牲的准备，只等那一阵阵迫不及待的寒风了。狂热过后，我却依旧还是迷茫。

终究我还是无法摆脱自然的，无论我是否愿意接受，是否准备好去面对，风依旧会来。我被不可抗拒的力量卷了下去，割断了我与这棵同样凋零的大树最后的一点纽带。落日的余光穿透浑浊的空气，直射在我的身上，与我夜夜幻想过的一样，我知道我该和这个世界告别了，但我此生无憾。

阳光纪检演讲稿篇五

大家好！

整个班级就像一锅高压下沸腾着的滚烫的水，蓄满了热血和躁动的尖叫刺激着脆弱的脑神经，仿佛只要再过几秒，教室的天花板就会被音浪炸翻。确实，没有什么比在秋高气爽的季节开运动会更激动人心的事情了。同学们盼望着运动会能解救他们脱离学习苦海，在跑道上彻底青春一回。

那一锅沸腾着的水被猛地抽离了火源，温度急速下降，有几颗还没反应过来的气泡还咕嘟嘟地冒着，正如某些同学的脸上依然挂着僵硬的微笑。刚才望向窗外还是阳光灿烂，万里无云，现在却乌云密布，狰狞可畏。那节课，我只看见老师在讲台上卖力地讲解，三角尺不停地比划着，却始终听不见声音。

下课铃把所有同学的魂都叫醒了，你一言我一语，议论纷纷。我神情有些恍惚，拿起水杯往外走，走向教室外的饮水机。一路上又看到窗外，狂风呼啸，暴雨猖狂。人算不如天算啊，理想再美好，在现实面前也只能无奈妥协。阳光躲藏在乌云背后，怎么刺也刺不破浓厚的阴霾。

“砰”。我止住了匆匆前进的脚步，因为好像撞到了什么，

接着我听见水洒在地板上清脆的“哗啦”声。一股热气从地板上腾起，又瞬间沉下。我心里一紧，百分之两百确定我撞了一位同学并且水洒在了地板上。我带着几分惊慌和愧疚转过身去，一张素不相识的面孔出现在面前。我似乎刚刚从睡梦中苏醒过来，这是怎么了，倒水也会撞到人，那位未曾谋面也毫无交情的同学一定会生气吧。我正想脱口而出说抱歉的时候，三个字轻轻柔柔地飘进我的耳朵，却听得真真切切。

“对不起。”她竟然先说了对不起。她面带羞涩，略有歉意地笑了笑，两颊泛出了浅浅的红晕，眼睛和嘴角都弯曲了同一个弧度。好像多么恶劣的天气，多么令人惊愕的消息对于她也能够微笑着面对。她笑得那么坦荡无畏，就像一缕阳光，也在我的心中倏然升起。然后温暖就渗进血液里，缓缓蔓延全身，就像一团暖烫的棉絮，变得越来越蓬松轻盈，最后注入心底，化成一股神奇的力量。我于是也不好意思地说“不好意思。”她轻轻摇摇头，说，没事。便掸了掸溅在校服上的水珠，继续前行，转弯，然后消失。而那个女孩脸上明媚如三月春阳的笑容却深深刻在我的脑海里。回到教室，铃声刚好响起，我理好书，小心地把心底的阳光收藏起来。

有时候微笑的力量，就足够抵挡一场伤心暴雨；有时候微小的温暖，就能促你前行，给你力量，让你的心中充满阳光。

我愿长守这缕心中的阳光。