

# 煤矿学员心得体会 实习学员心得体会 (通用10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

## 合作演讲稿篇一

大家好！

很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。大学如酒，或芳香，或馥郁，因为激情，它变得醇厚。大学如歌，或高昂，或低沉，因为憧憬，它变得悦耳。大学如画，或明亮，或暗淡，因为诚挚，它变得美丽。

社会学老师在开学的第一堂课问我们：为什么要读大学？如何度过大学时光？对于刚刚迈进大学校园的我们，对一切都很陌生，很懵懂。关于为什么要读大学，我要说，这是我们步入社会的起点，也是我们成就事业的基础阶段。关于如何度过大学时光，我要说，我会在老师的指导和帮助下，客观分析自身条件、科学确定职业发展目标、有序的安排校园生活、坦诚与人交流沟通、不断完善学习与生活方法，让大学时光充实而不忙乱、紧张而不压抑、自由而不失控、多彩而不偏激。

有人说，大学在某种意义上说是高中的延伸，还要继续高中时代拼命苦学的日子；也有人说，跨进大学在某种程度上说前

途和事业有了保障，放任自我，虚度光阴，浪费了青春，消磨了意志，迷失了自我。我认为，大学是一幅空白画卷，大学生活像是块调色板，你可以妙手丹青，可以信手涂鸦，更可以用智慧和热情描绘属于自己的七彩青春。无论这幅画卷是青春激扬，个性张扬，自我飞扬，还是提笔书写的坚强乐观，自立积极，独立向上，当时光飞逝四年离去时，我们将收获各自的风采和人生最关键的画卷。

大学是自主的美好。这是因为，进入大学终于放下高考的重压，第一次自由的追逐自己的理想和兴趣；第一次离开家庭生活，独立参加社团和社会活动；第一次不再枯燥学习知识，有机会边学习边亲身实践；第一次不再有父母安排生活和学习的一切事物，而有足够的时间和精力支配自己的生活。

大学是沉淀的文化。这是因为，大学是专门熏陶和完善个人的修养，增进和系统个人的智慧，发掘和拓展个人的潜能。我要在不断精化专业知识的基础上锻炼自己的创造力，积极开发自我的创新能力，不断实践和证实理论知识，积极锻炼自我自学能力的同时，还要不断提高个人的修养和才能，创建和谐的师生关系，懂得与人真诚交往，努力提高为人处事的能力。

大学是培养的园地。这是因为，大学有可能是人生最后一次系统性地接受教育，也是最后一次建立你的知识基础，也是最后一次将大量时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性，集中精力充实自我的成长历程。所以，我必须培养自己的自学能力。在学习上，不应在老师后亦步亦趋，应该主动走在老师的前面。做到课前认真把课本相关知识琢磨清楚，课中弥补自己对知识的认识和不足，课下，充分利用图书馆和网络，培养独立学习和研究的本能，为以后工作和进一步深造打好基础。

大学是锻炼的起点。这是因为，大学里有学生会、团委、各种社团等开拓的舞台。能够进入学生会是我莫大的荣幸，我

怀着挑战的心态参加面试，怀着焦急的心态等待结果，现在，怀着感恩的心态想要在这里留下我的痕迹。我会从点点滴滴做起，真真正正的融入学生会大家庭。在这里，我要学习的还有很多，但我会从零开始，迅速地使自己成长起来。大学是人生最关键的时期。我和大学有一个约定。相约大学，开阔着我的视线，丰富着我的思想，洗涤着我的灵魂，滋润着我的生命。相约大学，捡一片落叶，感觉时光的流逝。成熟的秋天告诉我：生命中最珍贵的东西未必是最闪光的，把握住青春，以最成功的姿态回报四季。相约大学，把幼稚锁进童年的记忆，仰望高飞的雁群，提醒青春，不要平庸的过活，不可以辜负这人生最美好的时光。相约大学，拨开心间淅淅沥沥的哀婉，撒下自信的种子，用高昂的基调谱写青春，在梦与梦的边缘，扇起希冀的灵光。相约大学，用坦然与执着裹住泪水，抹去心中灰色的迷茫，惠风和畅，让青春的战鼓在耳边愉悦的播响。

大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长。大学生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战。但是，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我。大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇。美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 合作演讲稿篇二

尊敬的各位评委、老师、同学们，大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更进一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生

涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加的从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

其次，要懂得把握机遇，珍惜在校的美好时光。

宝剑峰自磨砺出，梅花香自苦寒来。大学期间的每一次经历，每一滴汗水都将为自己的成功增加砝码。大学，不是天堂，也不是娱乐场，而是步入职业前充电加油的场所，学校将我们送上通往成功的大道，但真真的成功只能依靠自己脚踏实地的努力。大学生，首先是学生，学习是我们的天职、重心和发展的根基。这句话应该成为在校学子的座右铭，送该我自己也与大家共勉。

我的大学，我的青春，我的色彩，我的懵，不浪费在留恋处，不虚度在奢华中，不沉醉于甜梦里，不错过于五指间不贪图享受，年轻的誓言不允许我们懈怠，付出才能期待回报，不要吝啬汗水，不要虚度年华，天道酬勤。大一，就如万物复苏的春天，需要一段适应期，而大二、大三就像是盛夏时节，我们就像是多多花蕾在充足的阳光与水分中贪婪地吸收着大地的养料尽情地绽放。大四，则如收获的秋天，丰收了多少也就意味着我们为之付出了多少。未雨绸缪，高瞻远瞩，让我们用自己的双手去创造美好的明天。

第三：大学里。我们要学做最好的自己。

曾几何时记得苏格拉底说过一句话：“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。大学是一个新的起点，今天的我已超过昨天的我，明天的我也必将超过今天”。是的，大学

是我们练习振翅的地方，挑战自我，突破自我的地方。大学里除了要学到一定的知识外，更重要的是学习获得知识的能力，以及对事物的推理，对知识创新的能力。在大学里，我盟可以失败一千次一万次，但当走上社会一次的失败就会使我们很难再爬起来，大学里的失败就是为以后社会上的成功而积聚力量。蓝色的“多瑙河”不过是大学生活中的小插曲吧了，在犹豫的日子里我总是告诫自己要坚强地走过，不放弃，不哭泣，直到梦想实现的那一天，我不再祈求痛苦与挫折有所止境，唯独抱着一刻战胜困难的心，因为我明白，只要自己能够勇敢地踏出坚实的一步，用自己的聪明才智，靠自己的真实本领，才能做最真实的自己，做最好的自己。

驻足现在，展望未来，新的起点，新的征程，大学，让我们踏入了新的天地。

大学，是学习的天堂，是成长的殿堂，是收获的礼堂，我们最宝贵的时光在这度过，最珍贵的青春在这释放，有太多的最在这里发生。

在这片丰富的沃土上，我们只有用辛勤与努力来将至耕耘，唯有这样，我们才能再回首往事的时候，用精彩来为她代言。大学是宝贵而又短暂的，每个人都有自己的人生路线，让我们认定目标勇往直前吧!!!

## 合作演讲稿篇三

大家好！

——题记

似乎是几年前的事，但仍记忆犹新，随着时间的推移，已发出泛黄的光芒。在时间的面前，它似乎从未关心过自己的年龄。只是静静地向我们讲述着那千百年来的故事，不可抹去的记忆。

微风轻轻地拂过，吹走它那泛黄的书页。岁月不饶人，人在渐渐地长大，变老。由一开始的黑发渐渐变为一头银发，书亦是如此。岁月从它身上踏过，它的书页也变得破旧不堪了。

秋天，在林荫小道上荡着秋千。回忆着它在春天给我讲述的故事。

看似平凡的童年，却有着不一样的趣味。看似平凡的生活，却夹杂着喜怒哀乐，酸甜苦辣咸。

她和其他女孩一样，喜欢漂亮的衣服，喜欢最流行的款式。但她长得并不漂亮，瘦长的身材，大大的眼睛，满脸雀斑。最让她在意的是那一头红发，她羡慕其他女孩的像波浪一样金黄色的头发。也曾幻想过从一只丑小鸭变成天鹅，渴望过想象中的美丽容颜能够变成现实。

那一日，她听到琳达夫人对自己相貌的评价，愤怒加速了她的脚步，理智却在瞬间化为乌有。她对着琳达夫人一通乱哄。委屈的泪水再也止不住了，像瀑布一样“砰”地一声爆发了，飞也似地奔出客厅。

微风拂过，吹得树上的树叶沙沙作响。似乎是为安妮感到愤愤不平。

只是一瞬间，一瞬间的时间，就让她的心情来了个天翻地覆的变化。她讨厌别人说自己丑，讨厌别人说自己的辫子像红萝卜。她只是期待着有一天能变成美丽的公主，期待着她的头发有一天也会变成美丽的金黄色波浪一样的头发。可天意却偏偏不能随她如愿。

又一个晴朗的下午，安妮与戴安娜在河边手牵手地发誓永远做朋友，做最好的朋友。蓝色的天空，温暖的大地见证了他们的友谊；太阳为他们的友谊之路照明；想象中的小河在他们面前缓缓地流过，好像也要停下来见她们的友谊似的，并祝

福她们永远做最好的朋友。

“阳光总在风雨后，不经历风雨怎能见彩虹。”人生总有些磨难，无论是面临着就业的选择，还是生命的考验，都只有经历过风雨，才能见到美丽的彩虹。对于友谊，也是如此。

记得那一次，安妮邀请戴安娜去绿山墙做客。不料却错将葡萄酒当作草莓汁喝掉了，巴利夫人也因此不予许戴安娜和安妮做朋友(巴利夫人对戴安娜很严格，只有乖孩子才能做她女儿的朋友)。但却重新唤起安妮上学的决心，因为只有在学校才能见到戴安娜。谁知即使在学校，巴利夫人也不予许戴安娜和安妮交往。

为什么命运总喜欢捉弄人呢?一段纯洁无暇的友谊，要被迫终止……

也许是上帝的安排，那一天晚上，蜜妮得了喉炎。安妮冒着大雨去戴安娜家抢救蜜妮，让巴利夫人感激不已，并原谅了上次安妮将葡萄酒当做草莓汁给戴安娜喝的错事，也希望她们能够和好如初，一段纯洁无暇的友谊也得以延续。

“患难见真情”这句话说得一点也不错，只有经过风雨才能检验出友谊的价值，友谊也因这场风雨变得更加真贵无比。

时光如梭，转眼间安妮就毕业了。我们好像在这一刻都瞬间长大了，不再是以前那个调皮娃娃了;不再因一点小事而斤斤计较了。我们想抓住以前的那些点点滴滴，想让童年的快乐时光在自己的身边多呆一会儿。我们在不知不觉中产生了一中茫然若失的感觉，我们怀念以前那个安妮，那个活泼快乐的安妮。

在毕业的那天，我们都失声痛哭。我们留念学校的一切，留念与同学们补课的那一个又一个晚上，留念那每一次一起度过的圣诞之夜，想念受人爱戴的史黛西老师。我们想要抓住

那些点点滴滴，却又无能为力，只能任由它被岁月的河流冲走，只留下一些只言片语。

我不知道我们是不是应该感谢岁月，我们和安妮一样原来心目中活泼可爱的人儿已不复存在，取而代之的是逐渐成熟的亭亭玉立的清秀佳人，也圆了安妮当初的梦。可岁月也剥夺了我们最美好的回忆，又给我们送来了更大的压力。

在林荫道上与戴安娜散步的安妮，与琳达夫人吵架的安妮，在帽子上插花的安妮，都已成为过去。唯有那泛着岁月的光芒和有着童年风采的相册记录着我们的点点滴滴，刻印着我们可爱天真的笑容。

回忆就像在空中慢慢荡漾的秋千，在我们的脑海中荡来荡去。那动听的歌声也随着时间的流逝而戛然而止。我们想要抓住那些回忆，握在手中。重温那些温馨而快乐的场面，想要重新去品味。却无能为力，无法将想象变为事实，只能任它而去。

也许，我们真的应该让岁月为我们安排一切。我们不能总是停留在那个令人怀念的童年了，我们要学会面对现实。我们不能总停留在回忆里，要学会珍惜现在。不要让它从你手中逃走，却又追悔莫及。就让我们那个天真可爱的安妮留在记忆的典藏里吧！

## 合作演讲稿篇四

各位评委，各位同学，大家晚上好！

我是来自\_的\_，一个认真细致而又外向开朗的女孩，今天我演讲的题目是：我的大学生活—信念与成长。回想一年前，高中毕业的我们怀着稚嫩的理想，激动的心情，幻想着我们未来四年生活的地方——\_大学，将给我们带来的一切——丰富多彩的课余生活，能力的锻炼与成长，人生观与价值观的

成熟，成为当之无愧的天之骄子！那时的我对即将开始的大学生活仅仅有着一个模糊的计划：好好学习专业知识，加强体育锻炼，多参加活动锻炼自己的能力。

然而真正的大学生活并不是我想像的那样美好——轻松的课业，悠闲的课余生活，无数的竞赛活动。由于大一的课业大多数为基础课程，我依然要为高等数学，大学物理，大学英语，努力着，奋斗着。我在心中困惑：如果我将来仅仅是一个普通的仓库管理员，我还会需要了解定积分，不定积分吗？需要明白刚体的平动与转动吗？需要理解英语课文的段落大意吗？在选修课“大学生职业生涯规划”上，王老师对我的困惑做出了回答。

在第一堂课上，他笑着对我们说：“现在的知识更新换代的速度很快，也许在你们大学毕业的那一刻起，你们学到的知识已经淘汰了，落后了。但是你们在大学学的不是这门课或那门课的知识，而是他的思维和方法。这个世界要求我们终身学习，你们已经是成年人了，需要用成熟理性的态度看待问题，而不是永远将心智停留在十八岁之前，这将会被世界淘汰。”王老师的这番话令我茅塞顿开，之前的困惑是由于我不成熟的心态导致的，当我把我的态度摆正后，我确立了我大学四年的目标：在毕业时找到一份理想的工作。

目标确立后，我的生活变得忙碌而充实起来，在完成老师要的课业之余，去图书馆多借几本文学名著，提高自身文化修养，积极参加体育活动，增强体质，与此同时参加学生会的话剧演出，与伙伴们提起筹划宿舍文化节，参加演讲比赛。这些活动令在各个方面迅速成长起来。

大一学年即将结束，在这一年里我困惑过，不安过，担当一切迷雾散去，我迅速有效的行动起来，为我接下来的大学生活打下了坚实的基础。我坚信：做最好的自己，迎接未来无数挑战，我必将无悔与我的大学生活，达成我定的目标！希望在坐的各位同学也能明确自己的目标并为之奋斗！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 合作演讲稿篇五

大家好！

我是法学院大四学生李明，我演讲的题目是《我为什么要学法律》

我想，这个简单的问题，不仅仅是我四年燕园求学中努力求索的精神真谛，而且将是指导我未来发展的永恒旗帜。法律人，应该有着怎样的中国梦，这需要我们用整个人生去回答。

法律人的中国梦，是维护公民合法权益的权利之梦。法治，绝不应当仅仅是宏大的制度构建，而也应当构筑起公民权利的堡垒，让苦干多年农民工兄弟早日拿到血汗钱，让征地拆迁中的血案不再上演，让猖獗一时的刑讯逼供无处藏身。法学家耶林告诉我们，要“为权利而斗争”，因为当每个人都在强权面前退却的时候，整个共同体的利益将不得被放弃。法律人站在公民权利与强权暴力交锋的战场，捍卫每个人的权利，捍卫每个人的中国梦。

法律人的中国梦，是追求社会公平的正义之梦。坚韧的法律人，让苍南县政府做到了被告席上，与浙江普通农民包郑照对簿公堂。执着的法律人，让佘祥林、赵作海获得了他们应得的国家赔偿，使冤案昭雪，真相大白。让比太阳还要光辉的公平正义洒满人间，是法律人永恒的信条。

法律人的中国梦，是让中华民族真正实现民主与文明的复兴之梦。法律人梦想着让每个人都有行使民主权利的机会，共享国家发展带来的成果；法律人希望能够用制度构建约束权力的牢笼，让腐木与蛀虫无处藏身；法律人希望能够走出一条具有中国特色的民主、法治之路，让中华民族以更加文明的姿态屹立于世界东方，让中国梦成为世界所景仰的精神价

值。

也许还有人仅仅是为了在诉讼和争议中获得利益，利用法律规避责任而无视事实真相的存在；也许还有人仅仅是为了粉饰太平，偏袒强者欺压弱者，息事宁人而将公平正义束之高阁；也许还有人仅仅是为了维护旧秩序的稳定，坐拥恶法，助纣为虐。但中国梦的号角已经吹响，驶向中华民族伟大复兴的巨轮已经起航，一切的不完美，都等待着我们去改变。我们怎样，中国便怎样。我们是什么，中国便是什么。我们有光明，中国便不再黑暗。

在古希腊神话中，代表正义的女神是这样的形象：她双眼紧蒙，代表不受干扰和高贵的逻辑理性；她手握天平，代表绝对公平绝不偏袒；她手握利剑，代表践行正义绝不姑息。法律人，正是怀着崇高的理性精神，践行对社会公平正义的追求，在推进人类文明的道路上披荆斩棘，为公民权利而战，为公平正义而战，为社会进步和民族复兴而战！

我为什么要学法律，我想，法律人的中国梦，已经告诉我答案。