

# 2023年职工消防比赛演讲稿(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 职工消防比赛演讲稿篇一

大家好！我演讲的题目是《平凡的我们一样能高扬精神的风帆》。

作为法院的新人，我相信大家都会有一个适应过程，什么都是从不会到会、从陌生到熟悉。工作一段时间后就会发现，我们从事的工作普通而繁杂，没有在象牙塔里想象的那么高大上，尤其是我们法庭，工作中面临最多的就是离婚纠纷，有时会有有一种错觉，当事人不是来起诉的，而是来倾诉的。是的，我们从事的工作的确普通而繁杂。可是，在院里一位位前辈的身上，我感受到了满满的正能量。他们没有显赫的职位，没有耀眼的名望，没有惊天动地的创举，也没有催人泪下的事迹。但他们勤奋、朴实、兢兢业业的工作态度，在公正审判中奉献着自己的青春，在默默无闻中用国徽和天平撑起了一片公平与正义的青天。在日复一日的工作中他们无怨无悔，把自己的青春奉献给了印江法院的审判事业。从他们身上，我明白了把每一件简单的事做好就是不简单；把每一件平凡的事做好就是不平凡。

有时我们会听到类似的抱怨：为了生存，为了生活，必须工作，阴差阳错就成了基层法院政法干警队伍中的一员。是的，我们不是生活在激情燃烧的岁月里，我们日复一日地做着普通繁杂的工作，我们很平凡。但我要说，人总要有个人生目标，总要有个发展方向，总要有个谋生的依托，既然把审判工作作为自己的事业，就要把自己的理想、精力和才智，毫

不保留的奉献给这庄严的选择。

虽然我们每个人只是一名普普通通的法院工作人员，仅有一点点光亮，但是，众人拾柴火焰高，当全院干警的光亮聚在一起，就是一把燃烧的火炬，就能点燃起势不可挡的熊熊烈火。有人说过，对于这个世界而言，你不过是沧海一粟，但对于你自己来说，你就是整个世界。同样的，就从事审判工作的我们而言，每年甚至连续数年要办理成百上千件案件，每一件案件不过是数千分之一，但对于案件当事人来说，每一个案子就是百分之百。许多当事人可能一生只到法院诉讼一次，那么一次的不公正对于该当事人就是百分之百的不公正了。让人民群众感受到公平正义，也许并不在于必须要有什么样的壮举，而在于我们将这种感同身受贯穿到工作中的每一个细节，以法律人的职业操守办好每一个案件，以为人民服务的心态对待每一个当事人，以法律人的素养守护好法治国家建设的一点点一滴，所以平凡的我们也能做出不平凡的事业。

作为一名入党积极分子的我，要向单位的前辈们学习，向优秀共产党员看齐，脚踏实地，勤奋工作，勇于担当，对党忠诚，在平凡的工作岗位上做出不平凡的事业。

小草虽小，仍可充实辽阔草原的葱葱绿绿；小我虽小，亦可为我国法治事业添砖加瓦、发光发热。

伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高扬精神的风帆。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## **职工消防比赛演讲稿篇二**

随着气温的下降，严寒的冬季已经来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人生伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，

为建设“平安校园”创造良好的安全环境努力，我借今天国旗下讲话时间对全校学生进行冬季安全教育，和同学们谈谈冬季如何冬季防火安全知识。希望同学们通过这样的安全教育活动，既普及了安全知识，又增强了安全意识。

一、火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人民生命财产造成巨大损失。同学们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。

二、同学们要爱护教学楼及宿舍楼的消防设施，对校园内的各种电器开关、电源线、消防栓、灭火器等都要加以保护，切勿损坏。

三、对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起。

四、在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

五、在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是惨重的。

老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的。为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。希望全校师生时时刻刻崩紧一根弦——生命至高无上，安全教育为每天重点，分分秒秒提高一个意识——安全第一，是家庭幸福的最根本的保障，随时随地地提高一个能力——防范和自我保护能力，安全连着你我他！让我们携手并肩，让我们的生命绽放异彩，让我们生活绚丽多姿，共享安全的阳

光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 职工消防比赛演讲稿篇三

早上好！

在11.9全国“消防日”到来之际，我利用国旗下讲话的机会，向同学们进行一次消防和安全知识的宣传。

秋冬季节，风干物燥，正是火灾多发的季节，防火形势异常严峻。火，既是我们的朋友，也是我们的敌人，关键在于人们如何驾驭它。该燃烧的时候，让它尽情燃烧；不该燃烧的时候，就要坚决禁止！无论何时何地，我们对火都要保持高度警惕，一定要树立起消防安全的意识。

预防火灾应该注意什么呢？首先要从日常生活中的小事做起：

- 1、不玩火。不随意焚烧废纸等。
- 2、了解和熟悉消防设施，自觉爱护消防栓、灭火器等消防设施。
- 3、电器使用完毕或人离开时，要及时关闭电源，以防电器过热而发生危险。

发现火灾我们该如何应对？如何自救呢？

1、发现火灾，可以打电话119直接报警。

2、水是最常用的灭火剂，木头、纸张、棉布等起火，可以直接用水扑灭。用土、沙子、浸湿的棉被或毛毯等迅速覆盖在起火处，可以有效地灭火。如身上衣物着火，可以迅速脱掉衣物，或者就地滚动，以身体压灭火焰，一定不要身穿着火的衣服跑动。

3、楼房发生火灾时，一是要镇静分析，不要盲目行动。要明确自己所在的楼层，要回忆楼梯和楼门的位置、走向；分析周围的火情，不要盲目开窗开门，也不要盲目乱跑，跳楼，造成不应有的伤亡。二是要选好逃生方法，不要惊慌失措。如必须从烟火中冲出楼房，要用湿毛巾、衣服等衣物包住头脸，尤其是口鼻，低姿行进，向着火层以下疏散。如果各种逃生路均被大火切断，应退室内、关闭门窗，有条件的可向门窗上浇水，以延缓火势蔓延。我们还要紧记：发生火灾时，千万不要乘坐电梯。

生命宝贵，平安是福，让我们时时牢记消防安全，健康成长。

## 职工消防比赛演讲稿篇四

大家好！

人人都知道，生命是最宝贵的，是千金不换的，而保护生命最重要的就是注意安全，消防安全就是其中一项。

现在，让我来介绍如何逃生的办法吧！

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。不错，就像江爷爷说的，只要每人做到“人人关心消防、处处注意防火”的群防群治的局面这样，火灾会少得的多，那么我们的明天也会给加美好！

俗话说，“水火无情”。的确，火灾是可怕的。翻开报纸，就能找到火灾事故的报道。而且，几乎每场火灾都有财产损失，甚至人员伤亡，作为一名热爱生活的小学生，就应该掌握一些消防知识，如：使用灭火器的只是，初期火灾扑救方法以及会报火警119。

发生火灾时，如果被大火包围，就拨打119报警电话，在报警中，要讲清楚发生火灾的地点、报警人的名字和火势的大小。随后，等待救援。如果火势小，就用湿毛巾、湿毛毯披在身上冲出去，因为据调查，火灾的主要死亡原因不是被烧伤，而是被一一烟雾熏死。

可别小瞧它，许多人在火灾失去生命的“罪魁祸首”的也就是它，为什么它会让死亡率增高呢？那是因为烟雾中含有大量的有毒、有害气体，如果不加防范，就会中毒。逃出去时。要逆风而行，并弯腰爬出去，用湿毛巾捂住口鼻，以免中毒。如果火势大，可以利用房屋的阳台、下水道或其他接地牢固的物件逃生。也可以用绳索或床单撕成条状接起，一端一端拴在固定物件上，再顺着往下滑，即可逃生。

如果万分情急决定跳楼出逃时，可先往地下抛出一些衣物棉被等，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳落高度，并尽力保持双脚着地，尽可能地保全性命。

## 职工消防比赛演讲稿篇五

大家早上好！今天我讲话的题目是：消防安全，从我做起。世界上最宝贵的是什么东西？毫无疑问，是人的生命。生命对于我们只有一次，我们要倍加珍惜。

11月9日是“世界消防日”，11月9日的日数恰好与火警电话号码119相同，而且这一天前后，正值风干物燥，火灾多发的季节，全国各地都在紧锣密鼓地开展防火工作。为了增强全民的消防安全意识，我国就将每年的11月9日定为全国的“消

防宣传日。

1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。

2、自觉爱护校园内的各种消防设施。如教室走廊通道的消防栓、灭火器等。消防设施是扑救火灾的重要工具，必须处于“常备不懈”的状态。一有火灾，马上能够投入使用。因此，我们平时不要随意玩弄、挪用消防器材，或将其改变用途。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。

3、有的同学到功能室上课或到运动场上体育课时，由于疏忽忘了随手关掉电源，教室空荡荡的电灯、电扇却仍然开着，存在消防隐患，一些意外事故也便有可能发生。因此，同学们要养成随手关电源的好习惯。

4、在教室里，不准擅自使用电器设备。

5、如果从室外进室内时，闻到煤气味，千万不要开灯。因为在按电源开关的瞬间产生的火星会引起爆炸而发生火灾事故。这时，最好的做法是立刻关掉煤气阀，然后打开窗户通风。

6、掌握一定的消防安全常识。如遇到火警应立刻逃到安全的地方，然后打119报警。在我们学校，也搞过几次的消防疏散演习，同学们也掌握了一定的知识。但我们还要增强意识，随时留意安全消防报警讯号，遇到突发情况学会逃生自救。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。老师们、同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！