

最新培养良好道德演讲稿三分钟 培养良好习惯演讲稿(模板10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

培养良好道德演讲稿三分钟篇一

大家上午好！

我是来自九（8）班的李x今天，我演讲的题目是《培养良好习惯，奠基美好人生》。

英国作家王尔德曾说过：“起先是我们造就习惯，后来是习惯造就我们。”而著名的中国作家巴金也说过：“孩子成功教育从好习惯培养开始。”古往今来，许许多多的学者都将“好习惯”二字挂在嘴边，付之于行动。是的，习惯对于一个人来说，仿佛终身陪伴的挚友，近朱者赤，近墨者黑，你的习惯，便能决定你的未来。

有人曾做过148名杰出青年的童年与教育研究，发现他们之所以杰出，人格因素是最重要的原因。在148名杰出青年身上，集中体现出这样6种人格特点：1、自主自立精神；2、坚强的意志力；3、非凡的合作精神；4、鲜明的是非观念和正确的行为；5、选择良友；6、以“诚实、进取、善良、自信、勤劳”为做人的基本原则。举例来说，他们在童年时，如果未完成作业而面对游戏的诱惑，60.13%的人“坚持认真完成作业”；66.8%的人非常喜欢“独立做事情”；79.73%的人对班上不公平的事情“经常感到气愤”；而54.05%的人“经常制止他人欺负同学的行为”。可见，良好的行为习惯可以成

就积极的人生。

放眼于我们的生活之中，有人保持着良好的学习习惯和生活习惯，坚持每天早睡早起，勤学好问，而有的人整日懒惰而无所事事。有的人明天的事情提早完成，高效率高质量完成任务，有的人却将今天的事拖到明天，将拖延症变成生活的日常。前者的生活能蒸蒸日上，而后者的生活将每况愈下，这便是习惯给人以人的影响，有怎样的习惯，便会决定你拥有怎样的人生。

那么作为青少年人，我们应当养成何种良好的习惯？养成善于计划、勤于计划的良好习惯，首先决定了你未来的道路。制定计划，更是为了持之以恒。而养成主动思考的习惯，更是尤为重要。对于学习，学生务必要有主动思考、不依赖于他人的好习惯。学会预习和复习，坚持解决每一天留下来的问题，等等。当你拥有了良好的习惯，你会发现，明亮的未来是由坚实的习惯所打造的。在生活上，我们要坚持运动，适当的运动不仅可以调节身体健康，更可以促进脑部发育；我们更要坚持早睡早起、健康饮食，让生命注入的是年轻和健康的血液。

同学们，如果你现在身处迷茫，担忧自己未来的九年级所要承受的压力，或者忧虑八年级所要面对的躁动，亦或是正面对着七年级所带来的考验和挑战，那么首先要做的，就是让我们一起来养成良好的习惯吧！良好的生活习惯可以塑造一个会生活的人，优秀的学习习惯更可以塑造一个学业上的精英！那么，请从现在开始，坚持不懈，培养良好习惯，奠基美好人生吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

培养良好道德演讲稿三分钟篇二

学生内心世界是极丰富的，也是多变的，对学生的情况做到

心中有数，以至了如指掌，教育才具有针对性。了解的最基本手段是观察，教师应具备敏锐的观察力，能从细微的表情中发现学生内心世界，把握学生内心变化不失教育时机，当然，要了解学生仅靠观察是不够的，学生更多情况是教师观察不到的。例如，学生在思想品德发展中具有矛盾性。有时，他们对集体给予他们的品德上评价内心十分关心和敏感，但表面上却对这一评价装作无所谓，同时，学生在自我意识上追求道德理想，但在行为习惯上却又无原则，所以，我们必须观察了解学生，坐下和学生谈话，开座谈会等形式，通过学生行为了解动机，通过表面现象看到学生内心世界，掌握学生积极的思想意识，抑制消极的一切，做到心中有数，才能有助于培养学生的良好行为习惯和高尚思想品德。

学生在社会中积极热情、思想活跃、情感丰富，每天接触大量的道德现象，容易接受正面教育的积极方面，但同时由于知识缺乏，社会经验不足，分辨力较差，有的学生把不道德的行为概以思想解放，新观念，予以肯定；甚至把自私自利个人主义看成合乎道德的；把制约不良行为的社会舆论和道德规范斥为落后保守反对。所以应对学生进行道德理论灌输和教育，指导学生进行正确的道德评价，使学生分清行为的是非，荣辱，美丑，善恶界限，来提高学生认识水平，可以组织学生进行道德问题的讨论，举办道德知识讲座和竞赛，还可以组织学生就生活中遇到过的典型事件或常见现象进行讨论，在生活中，教师应及时为学生做出道德评价榜样，这是引导学生提高道德认识关键，同时通过有计划组织学生道德实践活动，比如为学校和社会做些有益的工作，加深学生道德情感形成良好的行为习惯，提高学生道德水平。

教师要教育学生具有高尚的思想品质和良好的行为习惯，除了理论上的说服，更重要的是以榜样的力量去影响学生，从某种意义上是说：“身教重于言教”，教师应表里如一，言传身教，如果教师言行不一，说得漂亮，做得差，这样教师在学生心目中是没有威信，优秀的教师应不断加强自身修养，在政治觉悟，思想境界道德情操方面都应成为学生的楷

模，“身教虽为贵，行知不可分”，这是著名教育家叶圣陶亲切告诫教师的衷言。在教育活动中，无声的“身教”往往胜于有声的“言教”，学生的优秀品德，要靠教师的高尚品德来熏陶，教师的“言传身教”，“从我做起”，“从小事做起”，甚至教师每一个细小行为，文明习惯，都会对学生的世界观和道德品质引起潜移默化的影响，所以教师的表率作用，好比一丝春雨，“随风潜入夜，润物细无声”。

在培养学生高尚思想品质和良好行为习惯时，要注意发挥集体的力量，培养集体主义情感，抓正确的集体舆论形成，启发学生的良心，利用舆论扬善抑恶，对关心集体，尊重他人用于牺牲，乐于奉献的行为，理直气壮地支持宣扬，对于损公肥私，损人利己，讲不道德的行为给予谴责，使学生在集体的力量中终止不道德行为，成为品德高尚的人。

需要耐心引导和反复强化，所以教师要帮助学生掌握有关的行为方式知识，使他们明白哪些行为方式是道德的，哪些行为方式是不道德的，在行为方式的指导中，最重要的是提高学生的道德智力水平，使学生能够在不断地变化的社会环境中选择正确的道德行为方式，并经常自觉地反复练习和实践，逐步形成道德习惯。

培养和锻炼学生良好的行为习惯和高尚的思想品质，必须从严要求，严格执行纪律。教师要善于把学生守则和学校有关的规章制度逐项分解，从学生实际出发，提出具体要求和可供量化分析的考核评比标准。纪律一经确定，必须坚决执行，做到有章可循，违章必究。使违纪违法行为得到应有批评和处罚，就同良好行为习惯得到表扬和鼓励一样。都有助于培养学生高尚思想品质和良好行为习惯的自觉性。

人都有自己生活领域，学生也不例外，随年龄的增长，他们的生活范围越来越广阔，人与人交往越多，他们必须认识这样交往。正确处理交往间各种矛盾，但当前大学生并非都有清醒的认识，所以培养大学生树立高尚品德，使他们在处理

相互利益，处理个人和集体利益关系时，采取正确的态度和恰当的行为方式，自觉用社会道德规范自己的言行，养成良好的行为习惯，是教师的重要职责，也是为社会造就人才的必经途径。

培养良好道德演讲稿三分钟篇三

习惯就是人的行为倾向。也就是说，习惯一定是行为，而且是稳定的、甚至是自动化的行为。用心理学的话来说，习惯是刺激与反应之间的稳固链接。坏习惯是一种藏不住的缺点，别人都看得见，他自己看不见，因为习惯就是一种自动化的行为，潜意识表现的行为，并不一定是他自己希望的行为。我们每个人身上一定有很多好的习惯，也一定有些不好的习惯。

我给大家讲个故事：北京有一家外资企业招工，对学历、外语、身高、相貌的要求都很高，但薪酬挺高，所以有很多高素质人才都来应聘。这一些年轻人，过五关斩六将，到了最后一关：总经理面试。

这些年轻人想，这很简单，只不过是走走过场罢了，准十拿九稳了。

没想到，这一面试出问题了。一见面，总经理说：“很抱歉，年轻人，我有点急事，要出去10分钟，你们能不能等我？”年轻人说：“没问题，您去吧，我们等您。”老板走了，年轻人一个个踌躇满志，得意非凡，闲不着，围着老板的大写字台看，只见上面文件一摞，信一摞，资料一摞。年轻人你看这一摞，我看这一摞，看完了还交换：哎哟，这个好看。

想想看，我们哪个家庭、哪个学校，经常进行这样的教育？翻东西，是儿童时期的一种习惯，是一种好奇。小孩去串门，看到人家的抽屉，挨着个儿地翻。爸爸妈妈下班了，孩子就翻爸爸妈妈的包。但是，对儿童来说，这是一个特点，不是

一个缺点，他就是好奇，他的社会化程度很低，他还不知道要尊重别人。

这个就是教育的欠缺。如果大人不及时纠正和教育，他翻惯了，就成了习惯。

美国研究发现，养成一个习惯需要21天，就是说，一个习惯的形成，一定是一种行为能够持续一段时间，他们测算是21天。当然，21天是一个大致的概念，我们很多的行为重复不止21天，形成的习惯就很牢固。根据我们的研究发现，不同的行为习惯形成的时间也不相同，一般需要30天至40天。总之是时间越长习惯越牢。

再来看一个正面的例子。20世纪60年代，苏联发射了第一艘载人宇宙飞船，宇航员我们大家都知道叫加加林。当时挑选第一个上太空的人选时，有这么一个插曲，几十个宇航员去参观他们要乘坐的飞船，进舱门的时候，只有加加林一个人把鞋脱下来了。

他觉得：“这么贵重的一个舱，怎么能穿着鞋进去呢？”就加加林的这一个动作，让主设计师非常感动。他想：只有把这飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。在他的推荐下，加加林就成了人类第一个飞上太空的宇航员。所以有人开玩笑说，成功从脱鞋开始。实际上就是从好的习惯开始。

我们发出“培养良好习惯，做文明西中人”的倡议已经将近一个月了，向不良行为习惯告别，经过教育，经过培养，形成新的好习惯，人是可以把握自己命运的。

乌申斯基说：“好习惯是人在神经系统中存放的资本，这个资本会不断地增长，一个人毕生都可以享用它的利息。而坏习惯是道德上无法清偿的债务，这种债务能以不断增长的利息折磨人，使他最好的创举失败，并把他引到道德破产的地步。”我概括一下就是：你如果养成了好的习惯，你会一辈

子享受不尽它的利息;要是养成了坏习惯，你会一辈子都偿还不完它的债务。这就是习惯。

培养良好道德演讲稿三分钟篇四

阳春三月，惠风和畅，美丽的校园中，我们与文明同行。经过文明礼貌月一系列活动的开展，我们对文明有了更深切的理解：文明是什么？文明是遇到师长时的真诚问好，是与同学相处时的会心微笑，是别人有困难时的热情帮助，是自觉将纸屑捡起的一个动作，是不小心妨碍别人时的一声“对不起”，是宽容待人的一声“没关系”。

培根有句名言：“把美的形象与美的德行结合起来吧！只有这样才会放射出真正的光辉”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

文明是一种品质，文明是一种修养，做文明之人，懂礼貌，明事理，会用文明语，能做文明事。文明是风，它可以吹起每个人心中幸福的涟漪；礼仪如花，它能将我们的生活装扮得更加绚丽。

文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。校园是教育人，培养人，塑造人的地方，校园是因我们的文明而美丽，校园因我们的礼貌而纯洁。

文明礼貌月并没有结束，我们应该时时刻刻与文明交谈，每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，继续培养良好的文明习惯，争做文明学生，我们全体师生共同努力，营造一个安静有序、和谐进取的校园。

行为养成习惯，习惯改变性格，性格决定命运，培养良好习惯，做文明中学生！同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝

愿我们的生活处处开满文明之花!祝愿我们自己一步步地迈向成功!

培养良好道德演讲稿三分钟篇五

人类在漫长的发展道路上,无论是履行自然还是发展经济,都创造了辉煌的业绩。但是与此同时,因为不合理的开发和利用自然资源,不注意环境保护工作,造成了全球性的生态破坏和环境污染。下面是小编为大家收集的20xx世界环境日演讲稿,践行绿色环保,培养良好习惯5篇。希望可以帮助到大家。

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好,今天我演讲的题目是《保护地球母亲,净化校园环境》。我们都知道,地球是迄今为止人类所知道的宇宙中唯一可以承载人类生命的星球。人类在地球上生活已有几百万年的历史,在这漫长的岁月中,人类就是依靠地球上的资源(空气、水分、阳光)生存、繁衍、发展的,所以,地球是人类的母亲。

世界文学大师雨果说:“大自然既是善良的慈母,同时也是冷酷的屠夫。”近年来,人类由于对环境不够珍惜,随心所欲,滥伐林木,滥建厂房,生存环境遭到了严重破坏,各种环境问题接踵而至:水土流失,洪水肆虐,火灾频发……空中烟囱林立,浓烟滚滚,河中死鱼漂荡,污水滔滔;地上垃圾遍布,废渣成堆……这是多么可怕的后果呀!

在课间休息时,我们经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑;用自己的双手去保护校园环境的优美。但是,我们仍然存在一些不足:仍然有人乱丢纸屑、食品袋废弃物;仍然有人在草坪上肆意践踏;学校的绿化带中,不时发现有深深浅浅的脚印、有的地方甚至走成了小道。

为了我们校园更加美丽，首先不要随地乱扔乱丢废弃物；不要穿越绿化带，践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化绿色校园。

我的演讲完了，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

绿草茵茵，踏之可惜，绿化校园，文明人心。

大家都知道，由于人类向大自然过度的索取，已经导致了大自然无情的报复：台风、暴雨、大雪、洪水、地震还有可怕的厄尔尼诺等灾情不期而至，全世界因灾害造成的迁移难民预计到20xx年可能会达到1亿人。“长江长城，黄山黄河，在我心中重千斤……”一曲《我的中国心》感动了多少中国人。然而，由于人们的乱砍滥伐，美丽的长江黄河变得浑黄污浊，甚至出现断流现象。人类是大自然的主导者，可以让大自然变得充满生机，更可以让大自然变得和中国一样边疆浑黄一体。近年来，人们为了谋取更多的经济利益，使大自然遭到严重的破坏，使许多名贵花草和珍稀动物濒临灭绝。

这些惨痛的教训，已引起世界各国和全人类的重视，国际奥委会评估团视察申奥城市，就把生态环境改善列为其中重要的内容。

我们经常看到许多同学在校园里的某个角落捡果皮纸屑，用自己的双手去保护校园环境。但是，仍然有同学乱丢纸屑、食品袋废弃物；仍然有同学在花坛上肆意践踏；仍然在学校后花园仅剩的绿地中，不时发现有深深的脚印，有的地方甚至走成了小道。

同学们，我们是21世纪将来的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感，应当心系全球，着眼身边，立足校园。爱护脚下草，莫折枝头花。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，环保行动从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化校园环境。让我们的校园更加美丽吧！

谢谢大家，我的演讲完了。

老师们、同学们：

早上好！

大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然无情的报复：飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、虫害、酷暑、森林大火、地震等灾情不期而至，全世界因干旱等原因而造成的迁移性难民预计到20xx年达到1亿人。

惨痛的生态教训，已经引起世界各国和全人类的重视，国际奥委会评估团视察申奥城市，就把生态环境改善列为其中重要的内容。我国高度重视环保工作台，先后出台了许多保护环境的政策和法规，开展了许多保护环境的工作和活动。

我国同时也非常重视保护环境的教育，“绿色学校创建活动”就是其中重要的内容之一，我校的环境保护和绿化工作已取得丰硕的成果。

我们经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们仍然存在着一些不足：仍然有人乱丢纸屑、食品袋废弃物；仍然有人在草坪上肆意践踏；学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印、有的地方甚至走成了小道。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标

志。我们应当切实地树立起时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，首先是不要随地乱扔乱丢；多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化绿色校园。让我们的校园更加美丽吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

老师们、同学们：

早上好！

6月5日也是就今天是世界环境日，所以，我今天国旗下讲话的主题是《环境教育，从净化校园做起》。自然环境是我们人类生存的基础，保护和改善自然环境，是人类维护自身生存和发展的前提。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，人人洁身自爱，个个遵守公德，我们的校园一定会更加干净、整洁、美丽。同学们，为了大家能有一个更优美、更舒适的学习环境，为了自己能更加健康活泼地成长，让我们携起手来，共同创造一个美好的校园环境，为保护环境贡献自己的力量。

我的演讲完了，谢谢大家！

各位同学，我今天演讲的题目是：践行绿色环保，培养良好习惯。

地球是迄今为止人类所知道的宇宙中唯一可以承载人类生命的星球。人类在了球上生活已有几百万年的历史。在这漫长的岁月中，人类就是依靠地球上的资源(空气、水分、阳光)生存、繁衍、发展的，所以，地球是人类的母亲。

人类在漫长的发展道路上，无论是履行自然还是发展经济，都创造了辉煌的业绩。但是与此同时，因为不合理的开发和利用自然资源，不注意环境保护工作，造成了全球性的生态破坏和环境污染。现在全球每年有600万公顷的土地沦为沙漠，20xx万公顷森林在消失，平均一小时有一种物种在灭绝。由于臭氧层被破坏，温室效应在加剧，使用权地球气温不断升高，南极冰冠开始溶化，海洋平面将不断升高，世界上许多沿海城市、岛屿和大量土地，将被海水吞没。这一系列环境问题，不仅影响着经济的发展和社会的进步，甚至威胁着人类的生存，所以爱护环境，已成为全人类共同关心的问题。

六月上旬，联合国在巴西首都召开了世界环境与发展大会。175个国家和15000名代表，其中包括131位国家元首或政府首脑都参加了会议，可见，保护环境已成为全人类的共同呼声！

同学们，保护环境十分重要。如果在发展经济的过程中不注意环境保护，就要受到大自然的报复。不仅损害我们这一代，还要遗害子孙万代！

我国正在以经济建设为中心建设有中国特色的社会主义。在实现现代化的过程中，党和政府十分重视环保工作，把保护环境列为一项基本国策。仅1989年颁布的《环境法》，对环保工作就有100多项法规，保护环境正成为我国人民的自觉行动。

同学们，我们是地球的小主人，我们每个人从小就要有环境保护意识。保护环境是我们大家义不容辞的责任。我们要从现在做起，从身边做起，从小事做起：爱护花草树木，爱护鸟类和其他小动物等等。通过我们的努力，使祖国的天更蓝，地更绿，水更清。

天天都是环境日。 让我们做地球上的小主人吧。

我的演讲完了，谢谢大家！

培养良好道德演讲稿三分钟篇六

大家好！小时候，我总以为教师很美丽，很神气，因为教师说上一句话就能惊天动地。确实如此，长大后，我也爱上了这个职业。虽然我们清贫，但我們是最富有的，因为我们是播撒种子的人，我们心中有着秋收的期盼。虽然教学生活是那么地单调，那么地乏味，但山重水复疑无路，柳暗花明有一村，我们总会在教室的转角，在树梢送来的微风中，在生命的一站与另一站之间，发现有蝴蝶翩跹，有秋水长天，有落霞孤鹜。

然而，教师空有热情是远远不够的。“师者，所以传道、授业、解惑也。”教师担任教书育人的重任，只有品德高尚、知识渊博的人才能作为人师，所谓“学高为师，身正为范”。

教师是知识的传播者，但也是学生行为的楷模。教师的言行就像一面镜子，反射自己的同时也折射了别人，好的言行熏陶出好的学生，不文明的言行直接影响下一代的健康成长。孔子有言“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。教师必须言行一致，用文明健康、积极向上的言行举止感染学生。教师必须以思想点燃思想，以平等造就平等，以宽容培养宽容。只有这样我们才能绽放祖国的花蕊，折射孩子们美好的人生。

我走上讲台虽然不久，但我深深地明白了教师不仅仅是简简单单的教书匠还是传播爱心的使者，教育是人与人之间心灵的感召，没有爱便谈不上教育。就如鲁迅所言“什么是教育，教育就是爱。”我亲眼目睹了老教师们的爱岗敬业，无私奉献的作为。亲耳聆听了王茂华老师为了救孩子而牺牲自己的感人事迹，朱文君、曾祥志为了孩子而放弃县城优越的工作环境感人举止。亲身感受了那为了祖国和人民，为了孩子

的明天，真诚奉献的博大情怀。因此，在教学工作中我们一定用爱心开展工作。陶行知先生说：“待学生如亲子弟”。爱是教育的基本要素，“没有爱便没有教育”。爱生不仅是教师人品、学识、情感与亲和力的展现，实际上是倾注了教师对祖国、对人类、对未来的热爱。

有人说教师是太阳底下最光辉的职业，那是因为我们手捧人类文明的火种，点燃了人类文明的火花。教师是辛勤的园丁，那是因为我们正浇灌着民族未来的花朵，使祖国的未来充满希望。教师是人类灵魂的工程师，那是因为我们缔造了美好的心灵，举起了百花齐放的舞台。教师是春蚕是蜡烛，那是因为我们编织的是梦想，放飞的是希望，燃烧的是自己，照亮的是别人。

“只愿一生育桃李，不问辛苦为谁忙”，雨果曾说过：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”是啊，就让我捧着一颗心来不带半根草去。每当我面对孩子们时，我都感到神圣与自豪。因为我从事着绿叶的事业，我是人民教师。

培养良好道德演讲稿三分钟篇七

我国现代著名教育家叶圣陶曾说：“教育就是习惯的培养。习惯又是一种顽强而又强大的力量，它可以主宰人生。好的习惯，会使人受益终生。”所以在行为习惯，卫生习惯，学习习惯上我们做了努力并见到了成效；从计划开展以来，在领导的多方关怀和指导下，经过全体师生的共同努力，学生对良好的行为习惯的重要性有了深刻的认识。

根据观察现在小学生已经能够做到日常行为中一些基本的良好行为习惯，如：见到老师问声好，借人东西说谢谢，不乱拿不乱丢等等。学校里不文明现象基本很少见了，学校一片欣欣向荣，整体呈现出一种别样的气息。学生的良好品德行为习惯已经普遍形成，当然要100%落实学生良好的品德行为

习惯，还得常抓不懈，持之以恒。我们坚信，积跬步，必至千里；积小流，必成江海；学生良好的品德行为习惯，总有一天必定形成。

俗话说：没有规矩不成方圆。但良好的卫生习惯不是一朝一夕就能养成的，需要长期训练，不断巩固，需要教师学生共同的毅力和耐力才能逐渐养成，在习惯养成教育中尤其重要却最容易被忽视的往往是学生良好卫生习惯的培养。而养成良好的卫生习惯，不仅是进一步学习与发展的需要，是素质教育全面发展的重要内容，更是未来建设者的一项基本素质。

在多方实验中，我们在培养学生的卫生习惯也方面取得了一定的成效。最少能让他们知道什么时候该洗手，怎么洗，怎样让细菌离自己最远，知道什么时候该做什么。

最后也比较欣慰的是在学习方面同学们更有长足的进步，从早读到预习到听课再到写作业，组成了“一条龙“战线。每班学生早晨到校后自觉自主读书、中午到校后能自主写字。经过师生努力学生学习意识能力得到提高，现在学生每学一节新课前，都能依据预习提纲自觉地进行预习，用预习本记下预习到的知识及不懂的地方，并能提出准备课堂提问的问题。

我们深深地体会到：开展写良好习惯研究，不仅提高了学生的非智力因素，而且发挥了其高智、启德、健体、审美的多种功能，使学生综合素质得到全面发展。同时，我们也清醒地看到，学生的习惯养成，离成功的还存在着一定的距离，所以我们一定会更加努力再接再厉。虽然我们在这么多天来在实验中取得了点滴成绩，但由于实验时间不长，在以后的实验中我们还有许多解决的问题：如有的学生的思想不够重视、没有合理的学习方法。今后学生要与教师和其他同学共同探讨新方法，交流学习体会和学习材料，互相帮助。全方位地培养学生的自主创造性学习能力，方能取得更好的效果。

培养良好道德演讲稿三分钟篇八

下午好！

我们学校的校风是什么？是“养成良好的习惯”。这是叶圣陶爷爷对同学们提出的要求。他说：“教育是什么，一句话，就是养成良好的习惯。”该养成哪些好的习惯呢？文明的行为、讲究卫生、热爱学习都是必须养成的好习惯。张校长经常对同学们提出的“见到老师要问好，见到垃圾要捡掉，自行车进校门要推行，校园里不追逐打闹。”就是一些基本的文明行为习惯，经过几年坚持不懈的努力，大多数的同学已经养成了这些习惯。

同样，在学习上，我们的同学也要养成良好的习惯。如听到上课铃响，就应该立即走进教室，端正地坐在座位上，静候老师来上课；整队去上体育课、电脑课等班级要队伍整齐、安静。在师生问好时，起立要站有站相，身体站直，目视前方，声音整齐响亮，这是作为一个学生应有的礼貌。上课时，精神要集中，把全部心思放在学习上，读书、思考、回答、提问、小组交流，当你沉浸在学习中，才会觉得学习知识是很有趣的。作业时，要独立思考，将字迹写端正，写美观，字是人的第二张脸面，作业是学生的产品，一定不要生产次品、伪劣产品。

总之，学习上要养成的好习惯很多。对每一位要求上进的学生来说，这些习惯必须养成。养成了种种良好的学习习惯，你才能成为一个文明社会的好学生，才能成为一个具有科学文化知识、才华横溢、深受社会欢迎的人。

培养良好道德演讲稿三分钟篇九

大家好！

播下一种行动，收获一种习惯，播下一种习惯，收获一种性

格，播下一种性格，收获一种命运。好的习惯对于人生是十分重要的，它可以让人的一生发生重大变化。所以，我们应该从现在开始培养好的习惯，改掉坏习惯。

我们学校为我们中学生制定了中学生日常行为规范，这不仅是对我们的要求，也是一种“养成”的教育。因为在中学生日常行为规范中的每一条制度都是一种好的习惯。我们每天遵守它，实际上就是在学习一种种的好习惯。我们每天遵守它，实际上就是在学习一种种的好习惯，并且在学习的过程中逐步养成好的习惯。

苏联教育家苏霍姆林斯基有一个习惯，那就是在清晨起来工作，他每天五点半起床做操，喝杯牛奶吃块面包，然后就开始工作。当他习惯于六点钟开始工作以后，就努力再提早到十五到二十分钟工作。几十年如一日，从来不间断。他的三十多本教育方面的书和三百多篇学术论文都是每天早上五点八分到八点写成的。可见，好习惯成就了一名举世闻名的心理学家和教育学家。

那么，让我们从今天做起，从现在做起，从小事做起，在学习生活中培养一个又一个好习惯，让好习惯伴随我们终身，成为我们走向成功，面向社会的阶梯。

谢谢大家！