

2023年演讲稿行文规范(实用8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿行文规范篇一

新的一天里，我们迎着初生的太阳向自己的目标前进，今天的奋斗是为了明天的成功，合格的人才来自合格的学生，我们怎样才能成为一名合格的小学生呢。

没有规矩不成方圆，为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此通理，在学校要成为合格的学生，最基本的就应该遵守《小学生日常行为规范》遵守校规校纪，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内时不时能看到乱丢乱扔、满口脏话、疯赶打闹、在校外买食品或者带危险品的现象，这在美丽的校园是极不和谐的音符，我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为约束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与别人相处时的亲切，是见到师长时行礼问好，是看到地上有纸屑垃圾自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学……在学校我们的行为代表班级的形象，将来我们也会踏入社会，我们的行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光，抓住了就有光明灿烂的前途，良好的行为是大海中的舵手，把握就能到达胜利的彼岸，良好的行为是迷途中的星辰，遵循了就能走出困惑的岁月。

我们不仅要良好的行为规范记在心里，更要付诸于行动，做到言行一致。长时间实践良好的行为，会让我们养成习惯，收获美好的思想品德，净化我们的心灵，最终走向成功的人生，让我们从身边的细节做起，做一个有良好行为习惯和美丽品德的人，让江汉路小学因为我们而骄傲和自豪。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们拥有良好的行为习惯！做一个文明学生，让我们的校园处处开满文明之花！

演讲稿行文规范篇二

老师们、同学们：大家早上好！

今天，国旗下讲话的题目是“行为规范常在我心”。

有的同学可能会想：老师问这些小事干嘛？千万不要把这些看作小事，其实，这些都是平时看到的一些不规范的行为习惯。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此同理，在学校要成为合格的小学生，最基本的就应该遵守《小学生日常行为规范》，遵守校规校纪，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内仍能看到乱丢乱扔垃圾、说脏话、疯赶打闹等现象，这在美丽的校园是极不和谐的音符。

做一个讲文明，讲礼貌，遵守各项规则的人，不仅是学校、社会对我们的要求，也是我们作为一个人最基本的道德要求。我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为约束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好的日常行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与别人相处时的亲切，是见到师长时行礼问好，是看到地上有纸屑垃圾自觉将

其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学在学校我们的行为代表班级的形象，将来我们也会踏入社会，我们的行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光，抓住了就有光明灿烂的前途，良好的行为是大海中的舵手，把握好了就能到达胜利的彼岸，良好的行为是迷途中的星辰，遵循了就能走出困惑的岁月。

希望同学们认真遵守《小学生日常行为规范》，不仅将良好的行为规范记在心里，更要付诸于行动，做到言行一致。让我们从身边的细节做起，比如不乱丢垃圾，保持校园洁净；上下楼梯慢步、轻声、靠右行；不骂人、不打架，特别要注意不疯赶打闹；不踩踏花坛、不踩草坪、不损害花草树木等等，做一个有良好行为习惯和美丽品德的人，让西塘小学因为我们而骄傲，让我们的校园处处开满文明之花！

演讲稿行文规范篇三

大家好，今天我很荣幸可以再次在国旗下讲话。现在啊，已经高三了，我现在就将我的一些研究成果告诉给大家，毕竟已经高三了，我能演讲的次数也不多了。

在高中，我就发现很多人在被一样东西所束缚，那就是社会行为规范。举个例子吧，如果一个女的做出一些比较偏男性的行为，比如打架，大声喧哗等等，有一些人就会很不爽，对那个女的指指点点，认为她没做到女孩子应做的事。在他们脑海中，似乎认为男的就应该好动，女的就应该文静，在我看来，他们都是sb□

先让我分析一下这种观念的来源，这种观念的根本来源是：“女的要生孩子。”在远古的部落那里，女的工作几乎就是生孩子，男的工作就是采集食物和保护部落，由此“男的偏动，女的偏静”长期以来会使人有一种错觉，认为男的就是好动，女的就应该文静。

在这里，我只是介绍了社会行为规范的很小一部分内容及它的坏处。其实它对人性的压抑是非常大的，比如它要求我们要文雅要有礼貌，这样看起来好像挺好，实际上他很可能就是个心理变态，比如希特勒，他就是这样的人，再比如我，看起来挺坏，实际上我很好人呢~！

在这里就顺便教一下大家怎么看人，首先决不能看人外表，你要看清一个人首先要了解他，更不能因为一个人的外表或行为就对某人带有偏见，在这里就顺便教一下大家怎么判断自己是否对某人有偏见，就是看一下你对某人的评价，如果你对它的评价超过80%都是负面的，那么你就很可能对它有偏见，带着偏见去看人，这会使你看不见人的本质，你看到的都是你臆想出来的东西。看一个人，可以看他在他认为没有人的情况下做出的事情，人是社会的组成单位，没有人也就没有社会行为规范，在没人是人做出的事通常是他真实想做的事，或者也可以这样，就是观察某人对你是怎样的，对别人是怎样的，如果两者之间有很大差别的话，嘻嘻，他很可能是...（自己猜去）。

最后再提一点，希望你们仔细思考一下社会行为规范这个毒瘤，尽早摆脱它的束缚，因为我的研究发现随着人的年龄增长，人的思维会逐渐固化，这主要表现在两方面：1）对新事物进行否定，所以当你们老了的时候想摆脱社会行为规范就很难了；2）对规则的服从，这点更恐怖，因为当你们为人父母的时候，你们也会教你们的子女去顺从社会行为规范，一直这样下去，恐怕人类就要完啦！

最后呢，如果之后你摆脱了这个死鬼东西，想要感谢我的时候，我不需要很多，只需要你们在结婚的时候请我去吃饭就行啦！

演讲稿行文规范篇四

大家早上好！今天我发言的主题是：行为规范从我做起。

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。同学们，我们是祖国的未来，民族的希望，想成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义新人，我们必须遵守一定的行为准则和道德规范。做到文明礼貌，勤奋好学、明辨是非、区分善恶，不断完善和提高自己的，不断追求崇高的人生境界。

同学们，我们正处在人生最美好最灿烂的时代，这也是我们成长过程中的一个险滩，在我们人生的花季里你思考过修养这个问题吗？你是愿意做一个粗鲁无知、卑劣低下的人呢，还是做一个谦和热情、彬彬有礼的人呢？相信所有的同学选择的都是后者，这就是有修养的人。

同学们，做一个有修养的人不能只是一句挂在嘴边的空话。其实我们每个人都在追求真、善、美，也都希望做一个有修养的人，那为什么不付之以实际行动呢？“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，这是古训。亲爱的同学们，行动起来，从自身做起，从生活中的一点一滴的小事做起。上课的时候专心听讲、尊重老师，与同学交往真诚、礼貌待人，受到委屈要不失君子风度，被误解也能够宽容他人；遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑、垃圾随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划，严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步。

同学们，立达是我家，爱护靠大家，让我们立即行动起来，让我们的校园文明之举随处可见，文明之声到处可闻吧！

演讲稿行文规范篇五

大家好！

我今天演讲的题目是《守则规范记心中》。规范是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。在这阳春三月，春意浓浓、生机勃勃，意味着我们该有一个崭新面貌。我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不雅观的行为。例如，在我们的校园内、教室里、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑食品袋；有的高年级学生，觉得自己有势力，就欺负弱小；再校外，有些同学老是因为一些鸡毛蒜皮的‘小事而斗嘴、打架；还有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡；一些同学甚至相互之间讲脏话、粗话；还有人随意攀爬栏杆，故意损坏学校的公共财物。事实上，守则规范是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了规范，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对己对社会又有何用？国教育我家陶行知先生有一句名言：“千学万学学做真人。”说的就是学习应先学做人，学做规范的人，学做守则的人。

我读了新《小学生行为规范》以后才知道国旗在我们心中占据着很重要的位置，国旗代表着国家，不但要尊敬它，还要颂扬它。当我一想起平时课间操时的表现，不禁脸红。因为平时的课间操，我并没有保持安静，双目注视国旗，反而是不断与前后排同学说话、开玩笑。读了新《小学生行为规范》以后，我想，以后我不会，也不能再乱说话了。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”我们要养成良好的学习习惯，做遵纪守法的小学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，

一定会营造出一个和谐的校园。让我们都成为讲文明懂礼貌的好学生吧！这样，我们的生活才能更美好，我们的国家才能更加繁荣富强！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿行文规范篇六

大家好！我是来自四年级三班的王靖博，今天，我演讲的题目是“养成良好习惯，做文明小学生”。

古人有云：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。

很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

为什么呢？答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。虽然这个故事有几分夸张，但我们应该从自己做起，从我们身边的点滴小事做起，养成好习惯，改掉坏习惯。比如：在公共场所不大声吵闹、不乱丢垃圾；按秩序做事；在校园里，微笑面对老师和同学，热情主动地打招呼问好；学习时，养成正确的读书写字姿势；行走在大街上时，能自觉遵守交通法规，与文明和安全同行；在公共汽车上，能热心地为身边的老人、抱着孩子的乘客让座?? “文明”就像空气一样，时刻围绕在我们身边，我们的一举一动都可以体现文明。

大家好！

择善从之，不善改之，习惯的养成往往是因为自己喜欢这么做。人喜欢习惯，因为造它的就是自己。那何尝不养成一个良好的习惯完美自己？好习惯和坏习惯都具有很强大的力量，好的习惯让人立于不败之地，坏的习惯则让人从成功的宝座上跌下来。在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

有人说：“良好的习惯乃是人在其神经系统中存放的道德资本，这个资本在不断地增值，而在人整个一生中就享受着它的利息。”因此，许多教育家都把少年儿童的习惯养成当成教育的第一要务，不少有经验的教师也把习惯培养当成工作重点，抓住不放，直至习惯养成，因为他们体验习惯养成能起到一劳永逸的作用。

大家好！

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该追求好习惯。”作为一名中学生，我觉得我们应该养成良好的行为习惯。

成功的人士，都有一些良好的行为长期坚持，养成习惯，形成自然。就说鲁迅吧！他从小就养成不迟到的好习惯，他要求自己要抓紧时间，还在桌子上刻了一个“早”字，经过长时间的坚持，他终于养成了好习惯，后来成为了中国有名的作家。而现在，有很多同学不但迟到，甚至还会出现旷课的现象。由此可见，养成良好的习惯是多么重要啊！

我们还要养成良好的学习习惯。有些同学不刻苦，不用功，所以总是常常得不到高分。有些同学周末总是在玩，总是把

作业留到星期天晚上再赶着做。这完全是习惯的问题。而如果你不能养成好习惯，上课不认真听讲，不踊跃发言，不懂的知识也不闻不问，这些习惯就会使你成绩下降。所以我们要从各个方面去改正，比如说：上课认真听讲，作业认真完成，有时间就读一下课外书，这样一来，学习成绩就能上升了。

平时在大街上，总是看到很多人随地吐痰，乱扔垃圾，却一点儿也不觉得羞耻。为什么在外国，总是可以看到用中文写着“不要随地吐痰”“不要随地扔垃圾”的标语牌呢？这都是因为有一些人没有养成良好的行为习惯，给我们中国人民丢脸。所以我们一定要养成好的习惯。

演讲稿行文规范篇七

中国素有“文明之邦”的称呼，文明礼仪一直是中华民族的传统美德。那么你对关于礼仪规范要说些什么有兴趣吗？以下是本站小编为你整理推荐礼仪规范演讲稿，希望你喜欢。

我演讲的题目是：文明礼仪伴我行

要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

中国是礼仪之邦，从周公制礼开始，我们的民族一直强调“礼法并用”，用礼仪规范我们的生活，也润泽我们的道德。然而，在物欲横流的今日，许多古老的文明道德已被潮流所淹没，被时代所遗忘。现在的人们崇尚的更多的

是“利”，而把“礼”抛之于脑后，到处是又冰又冷的眼神，到处充满了明争暗斗的气息。在这个人情日益变得冷漠的空间，确乎是需要更多的“文明礼仪”的温暖。

当今一些所谓的“文明”人，把自己的“文明”当作歧视他人的工具。我们不无心寒地看到，有时在公车上一些“时尚达人”“优雅地”占着位子，看见羸弱的老者、举步维艰的病人，却视若无睹、无动于衷。他们文明吗？不，我认为不！他们不配拥有知识，拥有文化！他们不知什么是尊老爱幼吗？不知什么是文明礼仪吗？他们当然知道，但却用自己的一点薄识来充当文明的外皮，以轻视他人来抬高自己的地位，他们丢弃了礼仪最本质的内涵——爱己及人，可怜的是他们却还往往以此而自鸣得意。

文明礼仪不是华丽的外表，不是高雅的姿态。它可以只是对陌生人的一个微笑，可以是捡起纸屑的一次弯腰；可以是排队候车时的秩序，可以是给需要者的让座；可以是获得帮助之后的一声“谢谢”，也可以是难为人家之后的一声“对不起”；可以是上学准时到校，可以是上课认真聆听；可以是一句问好，一次点头；可以是一次谅解，一点宽容，……一些屑小的细节都是礼仪，一些微不足道的暖意就是文明，举手投足间的关爱其实就能消融心中的冰雪，可以化解人间的仇怨。当今社会许多大事件都源于一些小矛盾，这不禁令我深思：争强斗狠是失礼之举，如果人人都能恪守细节中的礼仪，也许就不会发生不应发生的事了。“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”，文明礼仪是联系人心的桥梁，是化解矛盾的良药。

如果说人生是树，功绩是果实，才能是枝干，而文明礼仪，是不起眼的树叶，是那深扎地底的根须。想让你的树硕果累累，就应增强文明礼仪，从我做起，从细节做起！

社会正在进步，时代正在变化，人们的生活水平也正在提高。作为一个现代社会的公民，我们就必须讲礼仪，有着高素质才能跨进新世纪的门槛，成为一个合格的新时代公民。

一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，但是你那处处为人民着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你这个人。在一个穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出十分之一或者是百分之一、千分之一的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在一个已经失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他一个对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在这一瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作。

文明礼仪，不是一朝一夕能做好的。身为一个中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。当然，我们就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。我们不仅要在一方面做到文明礼仪，更要在多方面做到文明礼仪。在校园，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和谐美好。

而一个不讲文明礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。在学校，我们应该做到尊敬师长，认真听讲，和同学之间和睦相处。回到家应该孝敬父母，要懂得感恩。在一些公共场所应该讲秩序、举止文明、轻声细语。我们还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之不足。

生命短促，只有美德能将它流传到遥远的后世。

让我们行动起来吧！把文明礼仪深深地刻在心中，争做一个合格的中学生，成为一个新世纪的公民。利用自己短暂的生命，创建一个美好的社会。