

# 最新国旗下讲话爱耳日小朋友讲话稿 国旗下演讲稿(大全6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 国旗下讲话爱耳日小朋友讲话稿篇一

大家好！

今天在国旗下演讲的题目是《属于我们的篮球》。

最近篮球比赛在我校已经如火如荼的展开了，八强都已纷纷上线，展开了势均力敌的白刃战。

这是属于我们自己的篮球，篮球呈现给我们的是伟大的团队协作精神与坚持不懈的拼搏，我们不应该为一场小比赛而大打出手，恶意犯规，因为这对于一个队来说是非常耻辱的，篮球是意志与荣耀的化身，获得这些精神，不仅可以在赛场上纵横驰骋，也能在生活中主宰自己的命运。

在美国职业篮球赛中，科比、詹姆斯、雷·阿伦……他们对我们来说一定不陌生，他们那华丽的蜕变，让大家赞叹不已，在他们身上，抛开高超的球技，就是顽强的意志，比如雷·阿伦，他刚刚超越雷吉·米勒成为nba的第一三分球射手，他的一天训练几乎占了十二个小时，他会练习100个罚球与50个3分球，其中一球没进继续返回重来，他的训练是最艰苦的吗？不是，湖人的巨星科比，一人率紫金军团夺得两连冠，他一天会投20000个篮，这样艰苦的训练成就了他们高超的技艺，也是我们望尘莫及的。

我们应该学习他们这种难得可贵的精神为主，学习他们精湛技巧为副，因为学习了这种坚持不懈的精神，不仅会提高你在篮球方面的造诣，也会让你变得更全面，让你的生活无限光辉。

希望大家在比赛中竭尽全力、团结合作，胜不骄，败不馁，取得一个好名次。祝俊波篮球赛越办越好！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 国旗下讲话爱耳日小朋友讲话稿篇二

同学们，大家好！

今天国旗下讲话的题目是《学习是快乐的》。

学习是我们人类所独占的天性。假设没有了学习，就不会有记载中华民族悠久历史的方块汉字，就不会有蒸汽机、电灯、电话的发明；假设没有了学习，人类将永久生活在愚昧和黑暗的原始社会中，也一样没有了大科学家牛顿所站立的伟人的肩膀。可以说，没有学习，就没有我们人类今天的幸福生活。

或许有些同学会以为，学习是一件痛苦的事情，哪来的快乐呢？可是，你可知道，在炮火硝烟的战争中，和你们一样大的孩子们为了能够安心的补习，还必须有人站岗放哨，以防敌人发现；你可知道，当年为了集中营里可爱的小萝卜头能学到知识，难友们与敌人作了多少次斗争；你可知道，可怜的小凡卡为了看书，被狠心的老板打过量少次；你可知道，为了在艰苦的环境中保护教科书，张指导员付出了生命的代价，孩子们席地而坐，以日月为灯，以石板为桌；你可知道，为了能够进进学校学习，现在还有很多生活中贫困山区的孩子把自己捡褴褛的钱作为学费-----面对这一切，面对他们，我们又有甚么资格往说我们学习是痛苦的呢？

我们现在在学校里学习，有优美的学习环境，有为了你们健康成长而呕心沥血的老师，有精心庇护你们的爸爸妈妈，我们的学习怎能不快乐呢？所以，今天我要高声地对全校的同学们说：学习是快乐的！由于学习是促使 {国旗下演讲稿 学习〔二〕 <http://欢迎您访问范一文.之家>} 生命焕发光彩的源泉。

因而，语文课堂上，同学们可以滔滔不尽地各抒己见；作文稿纸里，同学们可以洋洋洒洒地纵情抒怀，让开放的思绪放飞蓝天；数学比赛中，同学们可以奇妙运算，让聪明的灵气自由翱翔。——在不断地学习中，我们的知识越来越丰富，我们的素养在不断地进步，我们在逐渐成为社会的合格公民。所以说，学习是“让我喜欢让我优”。这样的欢乐这样的优秀，是当学生最美的享受，是生命最具活力的意味！大家说，学习能不快乐吗？

固然，我们也只有认真地学习，仔细肠学习，学习对我们来讲，才是快乐的。我们不应当把学习看成是差事，不应当往敷衍它，只有想往学习的，才会学到真实的知识，才会真正体会到它的快乐。我们敬爱的周总理曾说过：“活到老，学到老。”同学们，让我们一起认认真真地学习，让快乐伴随着学习，在学习中学会真实的快乐。

只会空想而不行动的人，永久也体会不到收获果实时的喜悦。

彩云飘在空中，自然自得洋洋，但最多只能换取几声赞美；惟有化作甜雨并扎根于沃壤当中，才能给世界创造芳菲。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 国旗下讲话爱耳日小朋友讲话稿篇三

大家早上好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

## 国旗下讲话爱耳日小朋友讲话稿篇四

大家早上好！今年6月是全国第十四个“安全生产月”，也是我市的“安全教育月”。现在借升旗仪式再向同学们宣传一下安全知识。

一、交通安全：我们学校外面就是人多车也多的马路，要求我们要养成遵守交通规则的好习惯，要时时处处注意交通安全，我们在上学放学的路上，不打闹不看书，不在公路上玩耍、奔跑、游戏。确保自己与他人的交通安全，行安全路，做文明人。严禁骑自行车进校园。同学们也应该提醒你身边的同学或家人，请他们也时刻遵守交通规则。

二、饮食安全：夏季是各种传染病的高发季节，同学们尤其要提高警惕。我们应该做些什么呢？那就是讲究卫生，预防疾病；加强体育锻炼，增强自身抵抗力。俗话说早睡早起身体好，因此充足的睡眠也是必不可少的。不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。同时注意不要暴饮暴食。第三，注重心理卫生，保持积极向上而又乐观豁达的心境。

三、防雷击安全：雷电灾害是最严重的自然灾害之一。现在是雷灾多发季节，由于夏天雷雨天较多，学生上学放学的路上若预防不当就容易遭受雷击。大家一定要掌握防雷知识，学会防雷避雷。打雷闪电时不要站在高塔或大树底下避雨；打雷时不要打电话、看电视和听音响，应将家用电器的插头全部拔掉。

四、其他安全：1、校内课间不乱跑，不拥挤，上下楼梯快步轻声，靠右行走。2、不允许不能随意在校园内逗留。3、保证用电安全检查，不乱动电源插座。4、入校后不得随便出校门。上体育课要注意与他人合作，防治机械伤人，保证安全。另外，夏天由于穿的衣服较少，同学们更应该遵守学校的规章制度，不要乱跑，以免跌伤、擦伤。5、放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不和生人搭讪，防止坏人拐骗，做到生人的话不听、事不做、路不带、东西不拿。6、不私自外出，不听信陌生人话，防止被绑架，拐骗和走失。不到施工场地或危险楼房、地段、桥梁玩耍、逗留。不私自下溪、河、池、水库中游泳戏水，以防溺水事故的发生。7、严禁玩火，禁止把火源带入教室或宿舍，杜绝火灾事故发生，一旦遭遇火灾，要学会正确的逃生方法。8、加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极的态度对待学习和生活，遇事要冷静，做事多想想后果，做到三思而行，同学间有了矛盾要冷静解决，不要以非对非。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

谢谢大家！我的讲话完毕！

## 国旗下讲话爱耳日小朋友讲话稿篇五

老师们，同学们，早上好！

今天我演讲的题目是“爱校爱‘嘉’，做文明嘉定人”。

我题目里的“嘉”，是嘉定的“嘉”——我们生活的地方。

作为预科学生，我们来到嘉一中来到嘉定，已有半年时间。本以为我们远离了父母和家乡，就会孤独苦楚，但是来到这

里才知道，学习、考察、节日、游览，丰富多彩；教导、叮咛，语重心长；问候、关怀，真挚温暖……这一切，比我们在家时更细致、更周到，让我们感到安全、信任，我们离开了小家，却来到了大“嘉”。

学校的关怀温暖了我们这些异地学子的心灵，我们为自己是一中人而自豪，嘉定的发展点亮了我们这些边疆孩子的眼睛，我们为自己是新嘉定人而高兴。一中、嘉定，就是我们的第二家、乡，争相斗艳的花草、鳞次栉比的建筑、苍郁葱翠的树木、车水马龙的街市、发达便利的交通……这一切，是江南美景与现代科技的结合，让我们感受到了古典与现代结合的美好。

不乱扔垃圾，让家园变整洁；不乱穿马路，让安全有保障；不乱停车辆，让行路更方便。请把这三“不规范”作为我们嘉定人的最基本准则。

老师们，同学们，学在一中，住在嘉定，校和“嘉”的发展需要我们携手共创，那还等什么呢？从现在开始，拿出实际行动，爱校爱“嘉”，做文明嘉定人吧。

谢谢大家！

## 国旗下讲话爱耳日小朋友讲话稿篇六

听力与语言是人类相互交流和认识世界的重要手段，然而，耳病和听力障碍的阴霾却袭扰着人类。下面是本站小编给大家整理的全国爱耳日国旗下讲话，仅供参考。

尊敬的老师、同学们：

早上好，今天是3月3日，也是全国爱耳日。\*\*年第\*\*次全国爱耳日宣传教育活动主题确定为“——”。

耳朵是我们人体非常重要的器官之一，但是，我们日常很多的生活习惯都在不断的损害着我们的耳朵，如游泳进水，长时间戴耳机听歌等等，都是非常不好的。如果我们的耳朵受到伤害，听不到声音了，那就会没法听老师讲课，影响我们的学习，给我们生活的方方面面带来很大的不便。今天我们就一起来聊聊日常如何保护耳朵。

### 1、戴耳机注意时间，不能太长。

现在有一个非常常见的现象，特别是许多青少年，不管是走路，还是等车、坐车、吃饭，都是手上拿着手机，耳朵里塞着耳机。其实音乐耳机带久了，总会感觉耳朵隐隐的痛，因为我们同学年纪小，现在还不怎么感觉的出来，但是可以肯定，长此以往，耳朵总会出问题的。所以，爱听歌的同学，尽量注意一下劳逸结合，一个小时左右要休息一会，让耳朵透透气。除此之外，爆竹、一些声音嘈杂的玩具、对着耳朵大声喊话等等都会对耳朵产生危害，声音越大，接触时间越长，对我们的听觉影响越大。

### 2、尽量少掏耳朵，千万不要用尖锐的工具掏耳朵。

如果我们经常使用耳机听歌，或是听其他东西，耳朵是比较容易产生更多耳垢，还会偶尔伴随着痒，总想去掏耳朵，也总会有时不小心弄疼耳朵，更有可能挖伤耳道甚至损坏耳膜。其实耳垢是耳油分泌混合死皮，一般不用清理，会自行排出，推回去反而会构成耳道闭塞。同时耳油具有杀菌作用，耳垢就像小防线，阻止尘垢入侵。所以啊大家不要挖耳朵。如果耳垢确实很多，堵塞了耳道，影响听力，应该让父母带着到医院找医生帮忙清理。

### 3、日常注意外耳清洁，每天洗脸时多注意洗洗耳朵周围。

有时候我们可能没有注意到，我们的耳朵外耳部分，耳朵背后，因为看不见，也没人注意，经常会残留很多污垢在上面，



所以，建议多清洁自己的外耳部分，特别是耳朵背后，一般每天洗脸的时候，有意的洗洗耳朵背后，基本上这样就差不多了。

#### 4、洗澡，游泳耳朵进水及时清理。

在洗澡，洗头的时候，或是我们游泳的时候要注意耳朵的防水，当不小心导致耳朵里进水，特别是不干净的水的时候，一定要注意及时清理干净，不然很容易发炎的。如果洗头洗澡进水了，出来用棉签吸干净就可以了。如果游泳进水了，头偏一侧，踮脚跳跳，水就出来了。

#### 5、擤鼻涕。

伤风感冒时，千万不要捏住鼻子两边一起擤鼻涕，以免压力过大，带菌的鼻涕乘势进入耳咽管到中耳，引起中耳炎。要擤鼻涕，应该逐个鼻孔来。

爱护耳朵，请同学们记住一首儿歌：耳朵长在头两旁，要听声音它帮忙。不抠不掏保护好，耳听八方能力强。

谢谢大家！

大家好！今天国旗下讲话的主题是《世界精彩——我听到》。

每年的3月3日是全国的“爱耳日”。早在1998年3月，在政协第九届全国委员会第一次会议上，15名委员针对我国耳聋发病率高、数量多、危害大，预防薄弱这一现实，提出了《关于建议确立爱耳日宣传活动》的提案。当时这一提案引起了有关部门的高度重视，经中国残疾人联合会、卫生部等10个部门共同商定，确定从20xx年开始每年3月3日定为全国爱耳日。

据有关部门提供的资料显示，目前中国有耳聋的残疾人达2057万人。其中耳聋儿童可达100多万。因此青少年听力健

康保护，引起了全社会的高度重视。

引起听力障碍的主要原因有：遗传因素；药物，特别是庆大霉素，它是造成中毒性耳聋的主要药品，我们同学应当慎用此类药物；噪音；感染与疾病；外伤与精神及情绪，精神紧张、压力过大及情绪激动可使听力短期内下降，造成突发性耳聋。

1. 保持良好的精神状态：积极参加社会活动，保持乐观向上、不急不躁的情绪。
2. 养成良好的饮食习惯：调整饮食结构，多食含锌、铁、钙丰富的食物，切忌长期食用高盐、高脂肪、低纤维素类食品，切忌暴饮暴食。
4. 远离噪音：听收音机或耳麦的时间不宜过长，音量不宜过高。
5. 经常按摩耳朵：比如按摩耳背，捏耳垂。
6. 不要随便掏耳朵：掏耳朵时如果用力不当容易引起外耳道损伤、感染、稍不注意，掏耳勺还会伤及鼓膜或听小骨，造成鼓膜穿孔，影响听力。

同学们今年我校的“爱耳日”口号是“世界精彩——我听到”让我们一起珍惜健康，享受美好生活。

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《世界精彩我听到》。老师考考大家：你们会写聪明的聪吗？他是什么偏旁？对，是耳字旁。这就告诉我们：一个聪明的人，他耳朵的本领一定很大。就拿我们每位小学生都要靠耳朵去专注地听老师讲课，专心地倾听别人的读书、发言，还要靠耳朵去欣赏美妙的音乐，欣赏大自然的一切声响，宏大的，微弱的，铿锵的，柔

美的耳朵都重要啊!

可据有关部门提供的资料显示，目前我国有耳聋的残疾人达2057万人。其中耳聋儿童可达100多万。这引起了全社会的高度重视。20xx年，我国就把每年的3月3日是全国的爱耳日。

1. 避免到太嘈杂的地方，如歌厅、迪厅。
2. 在噪声大的环境中，可配戴适当的护耳罩及耳塞。
3. 耳朵发炎或耳鸣，要立刻看医生。
4. 用耳机听cd、mp3时不要把音量调得太大。
6. 洗头或洗澡时，可用棉花球塞耳，防止污水流入耳道。

同学们，我们了解了这么多原因，那么从现在起就应学会科学护耳、保护听力，因为几乎所有这些导致听力损伤的因素都是可以预防的，但由于没有得到足够的重视，从而导致听力损伤。

同学们，最后祝愿大家都能拥有一双健康、聪灵的耳朵，让我们能听到这世界的精彩。