

健康从心开始心得(大全7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

资助演讲比赛演讲稿篇一

你们好！

我是xx□人生就是一道风景线，怀有一颗感恩的心，你会发现人生如此美丽！人有两只脚，我想那是为了走动以便寻找！人有两只手，我想那是为了拥抱以便报答，在学校我受到了学校的关怀，贫困生助学金不仅在生活上帮助了我，也在精神上点燃了指明灯！

我来自农村，家里虽然贫穷，但我有一个幸福温暖的家。家中有年迈的奶奶，爸爸妈妈，姐姐和我！我希望通过自己的学习改变家庭现状，能够让父母过上幸福的生活，希望通过学习获得更多的知识，能够为家乡做一些贡献。出生在农村家庭，生活条件差，而父母没有工作，只能靠务农来维持生计，每当看到父母，面朝黄土背朝天的劳动，面容也一天一天衰老，我心如刀绞。随着社会飞速发展，物价飞涨，在北京的日子里家里微渺的收入根本无法承担，就在这种情况下，国家给我们伸出了援助之手，给予了我金钱上的帮助，更多的是让我们感受到国家对我们贫困生的重视和关爱，让我们心中充满了希望，又鼓起了奋斗的勇气！

我们谁都不希望贫穷，谁都希望过上富裕的生活可当我们别无选择的遭遇上贫穷时，我们就要学会把我贫穷给予我们的力量，因为命运掌握在我们自己手中！没有感恩，爱心之树

就失去了成长的沃土。没有感恩，爱心之洲也将潜在心灵的荒芜。大学是人生的关键，因为近路大学开始追逐建筑的梦想，是自己离梦想又进了一步。在大学的生活中，大家都应当努力编制自己的梦想，坚持奋斗，为未来铺路！如今，国家对于大学贫困生的帮助让很多怀有梦想而家庭经济困难的同学点燃了学习与生活的希望。当获得学校的资助后，让我深深地感受到了国家和学校对我们贫困生的关怀。也让我感受到了国家对我们的期望和要求，是你们给了我学习上的支持和鼓励。

在学习上，虽然我哭过、笑过、迷惘过，但我从未放弃过，既然拥有这份国家和学校的关怀和期望，那么我将努力刻苦，严于律己，始终坚持品行先的原则，勇于实践，敢于创新，追求自己的理想和目标，努力实现自己的人生定航。我明白，“滴水之恩当以涌泉相报”，通过自己的拼搏，若能有所成就，定当回报社会，感恩学校和祖国。志亲爱的学校，致敬的祖国，是你们的资助不知圆了多少乡下娃的求学梦，是你们温暖了贫困生的心，是你们给了我们这些贫困生前进的动力！

最后，我由衷地感谢母校的栽培，感谢社会的关爱，感谢国家的资助，感谢曾帮助过我并在成长之路上助我一臂之力的人。

谢谢你们！

资助演讲比赛演讲稿篇二

你们好！

首先，我代表所有受资助的特困学生发自肺腑地说一句话：感谢党、感谢政府，感谢所有关心我们这些贫困家庭孩子上学的人们，没有你们，就没有我们的今天。

我叫胡艳荣，是台安高中二年级奥班的学生，我出生在达牛镇大于村的一个贫寒的农民家庭，在我很小的时候，妈妈就瘫痪在床，生活完全不能自理，在我的记忆里，从小到大我都没有得到过有行动的母爱。

我的父亲是个朴实的农民，他身背沉重的生活负担，一边照顾母亲，一边种田，勉强支持着残破的家。从我上小学时起，放学回家后我放下书包就是干家务，照顾妈妈，因交不起学费，我曾三次辍学，都是借助“希望工程”的资助我才一波三折的读完了小学。

到了初中，学费和小学相比增加了很多，我又多次想到辍学，此时我们县设立了“扶困助学基金”，每当我为交不起学费而发愁时，都是“扶困助学基金”援助了我，它带给我的不仅仅是求学之路上的一次次经济援助，更为重要的是，它在我心中生成一种无形的精神动力，这种力量让我刻苦勤奋，促我进取向上。就这样我顽强地读完了初中，并以全县第16名的成绩考入了台安高中。

高中开学的时候到了，别的同学都欢欢喜喜的来报到，我却背着同学胆怯地向班主任老师述说了我家里的情况，老师说你就安心学习吧，你的情况我向学校反映，帮你想办法。赵校长得知情况后，找到我说，你不用有顾虑，现在有“扶困助学基金”用来资助特困生，你尽管安心读书，你在校期间学校免收你的一切费用。同学们得知我的情况，从那时起，就自发地积攒废品卖钱给我做生活费一直到今天。更令我感动的是有一位不愿透露姓名的县领导每学期都通过学校送给我钱。在我向学校再三请求下他才同意和我见面，见面他拉着我的手亲切地说：“你不用知道我是谁，你只管好好读书，有什么困难就找我。”这位好心的领导今天就在我们的会场，他就是这位陈县长，请允许我借此机会给您及和您一样关心我们这些贫困学生的好心领导们深深的鞠上一躬，以表达我的感激之情。

如果没有党和政府的关怀，没有“扶困助学基金”，众多打工的人流中一定会多一个身材瘦弱的我，如果没有象陈县长这样的好心人资助，我只能是一身蓝缕，吃了上顿没下顿。是社会用博大的爱心将我温暖，是你们这些好心人用坚实的双手将我扶起，让我在人生的路上执着向前。

贫困磨砺了我的意志，让我明白了苦难是人生最好的大学。我想这也是每一个贫困学生的共同心声。虽然我们尝到了比同龄人更多的艰辛，但我们也体会到了社会大家庭的温暖，使我们更加坚信人间自有真情在。

我即将升入高三，进入高中学习的最后冲刺阶段，在这关键时刻，各位领导又给我们送来党和政府和社会有识之士对我们的关爱，此时的我，只有决心发奋努力学习，取得优异的成绩来回报社会，回报母校，回报关心、关爱我的好心人。

此时此刻，我感觉所有的语言都显得苍白无力，我只能用真挚的心情向富有爱心的社会各界有识之士说声谢谢，正因为有了你们的关爱。我们这些贫困学子才获得了学习的机会，你们的恩情我们将永志不忘。

最后，请允许我代表全体受资助的同学们向各位领导，各位慷慨相助。

资助演讲比赛演讲稿篇三

你们好！

我怀着无比激动的心情站在这里，代表像我一样得到救助的同学向你们说一声谢谢！感谢你们一直以来用春天般温暖的双手扶持和关爱着我们，感谢你们那圣洁的灵魂和宽广博大的胸怀，是你们让我们健康快乐的成长，谢谢！！

我们这些受资助的同学，由于家庭不同程度的遭遇厄运，生

活困难，为了生计，面临失学。我每当想到这些，心里就有一阵说不出的酸楚。我在学校的照顾和好心人的帮助下，一直享受着两免一补的待遇。是党的政策和好心的叔叔阿姨们让我能顺利地在学校就读。家庭的不幸，令我在同龄中失去快乐和童稚，但我庆幸的是，来到了这个充满温馨友爱的大家庭，有校领导的关心和帮助，有在座的各位领导的关怀与厚爱，有叔叔、阿姨们的无私资助，我们再也没有了后顾之忧，从今以后我们会一门心思投入到学习中，发奋图强，刻苦努力，争取做一个对社会有用的人，不辜负你们的期望。今天我们能坐在明亮的教室里学习，我们会珍惜的。我们会用行动回报社会，回报学校，回报关爱我们，资助我们的叔叔阿姨。长大之后，我们要像你们一样，做一个有爱心的人，去帮助那些曾经和我们一样需要帮助的人！

今天，我们再也没有了惶惑和无助，因为有这么多善良的人们，博爱我们的左右，扶我们同行，即使脚下踏着荆棘，我们也不觉得痛。如果有泪可落，那是幸福感激的奔涌——我们将自信、坚定地走下去，传承爱的火种！让爱洒满人间！！

最后，请允许我代表我们受资助的同学，再次向各位领导、叔叔、阿姨表示最真诚的感谢！

祝叔叔阿姨们一生平安！

谢谢！

资助演讲比赛演讲稿篇四

仁以知恩图报为德，滴水之恩当涌泉相报，首先，我非常感谢国家的好政策，国家对我们的贫困生的资助，让我这个普普通通的农村孩子能踏上这个梦想中的. 大学校园，在这里我还要对学校 and 各位关心我们贫困生的老师和学校各单位表示深深的感谢，感恩国家资助。

农村不比城市，要培养出一个大学生来是很困难的；说不完的辛苦，流不尽的眼泪。每当到放假那段时间时，心里面总是会怀着比较忐忑的心预计着下学期要带多少钱，要交什么费用之类的，然后说给父母。而每次说完后都会看到父母阴霾的脸。我能感受到父母心中的担忧，大学的费用不是一笔小数目，那需要他们多少汗水换来啊！负责的父母总是会想尽一切办法让我们上完大学，为的是我们能有个属于自己未来，有时候看到父母为了钱争吵时总是会偷偷的哭泣，看到自己为他们带来的困扰，心里很不是滋味。更多的是现在的物价一直上涨，什么都在变，农村的收入却是一直没变的，对于我们贫困生来说更是雪上加霜。就在即将意味着退学的时候，国家和学校对我们伸出了援助之手，给予了我们助学金和奖学金之类的补助和奖励。对于我们来说无疑是真正的雪中送炭，这不仅仅是金钱，更多的是代表国家和学校没有忘记我们这些贫困的大学生，对于我们这样的大学生学校和老师也是同样的关注。学校及老师们用他们的行动证明了他们关爱。

这些钱大大的减轻了父母的负担，也让我们在学校能安心的好好学习，暂时不会过于担心钱的问题，全心全意把心放在学习上，等着学成后能为国家做些有意义的事。有了这些钱能减轻我们报自考费用的负担；有了这些钱我们能拿出一部分钱去买一些学习及相关的一些物品，助学金让我们充满自信的行走在大学校园—这个有着勃勃生机和有着美好未来的环境中，我们能安心的沐浴在图书馆中寻求真理，我们能过着充实的生活，这些都是国家和学校所赐予。

每当看到我们的誓词：健康所系、性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生时，一股力量总是会在我心头涌现，我要努力学习，我要感恩，感谢国家、学校、同学、老师所有鼓励着我的人。要

让实际行动去证明我们的感谢，感谢他们给了我绚丽多彩的人生，感谢他们让我拥有一颗善良，热忱，感恩的心。

再次感谢两年以来关心、爱护我们成长的院领导和老师们，感谢在学习生活上给过我们莫大帮助的同学们，更要感谢国家领导的好政策和对我们的关心和重视。在你们爱的手臂下，我们不再畏惧风雨，在你们爱的庇护下，我们的心灵得到了健康成长。我们定将乘风破浪，做新一代好青年，完成我们所背负的使命。

走好未来的路是我们勇气和自信的见证，我们会用青春的活力和毅力创造更加炫丽灿烂的明天!请你们相信，今天受到过你们帮助的学生，一定不会辜负你们的期望，一定会把这份爱变成将来对祖国、对社会最好的回报!

谢谢你们!真心的谢谢你们!

此致

敬礼!

资助演讲比赛演讲稿篇五

大家好!今天能够站在这里，代表接受资助的大学生，表达我们的感激之情，实在是我莫大的荣幸!

首先，我要说声谢谢!谢谢省公司对家境困难的电力职工子弟学业的关心!谢谢各位领导对大学生的关注!

我，来自~~供电公司一名普通的职工的家庭。爷爷奶奶，年事已高，身体不好，母亲是一名淳朴的农民，由于多年的过度劳累身体不好，干不得重体力活，还有一个正在上高中的弟弟。家里唯一的收入就是父亲的工资，生活的重担沉重的压在年近五十的父亲身上。看在眼里，我实在想替父亲分担

一些。

~~年，我以总分656的成绩考入~~交通大学，学习该校最强工科专业电气工程与自动化，这给生活困难的家庭带来了很大的慰藉。可是高兴之后，就是严重的现实问题，大学里昂贵的学杂费，又给家里笼罩上一层淡淡的忧伤。就在一家人为学费担心的时候，省公司爱心助学的福音传到了家中，这无异于一场春雨滋润了干涸的禾苗！就这样在公司的帮助下，我顺利地进入了大学的校门！

我上大学不容易，有父母的多年殷切期盼，更有公司的关心和无私帮助！所以我知道我必须努力学习，学有所成。大学最重要的依旧是学业，对于学习我丝毫没有放松，各门课程我都认真学习，绝不临时抱佛脚，终于，命运还是青睐有准备的人，一学年我都取得了优异的成绩。当然，业余时间我也积极参加各种活动。首先，开学之初，通过严格的面试，成功的进入学校学生会；又参加竞选，最总进入学生代表委员会。此外我还积极参加班级活动，班委竞选，最佳团日，书院比赛，我一样也没落下。

父亲在电力公司上班，我从小就立志要进入电力部门，公司又在困难时刻给了我莫大的帮助，这更加坚定了我服务电力行业的志向。大学又为我提供了如此难得的机会——学习与电力有关的专业，我决然选择电气工程与自动化这个专业，我会在大学努力学习专业知识，掌握扎实的技能，将来致力于电力行业，为电力公司贡献我所学全部知识和技能！只有这样，才能回报公司对我们的帮助，才能回馈社会！

最好的感谢方式不是语言，是行动！为了这个年轻的梦想，我一定会努力向前冲，用自己的实际行动证明一切！

资助演讲比赛演讲稿篇六

敬爱的香港半岛青年商会的叔叔阿姨们，尊敬的老师们，亲

爱的. 同学们!

大家好!

我叫***，是***中学高一年级1班的一名学生。今天，我很荣幸的站在这里，怀着一颗感恩的心代表所有受资助的学生发言。此时此刻面对着这么多不是亲人却胜似亲人关心、关注我们的人，我真的不知该怎样表达内心的激动，只能发自内心的说一声：谢谢你们!

我们是一群偏远山村的孩子。由于家乡经济的落后，我们的家境比较贫困。我们从小生活在山村，没有经历丰富多彩的童年，也没有欣赏过外面美丽的世界，但我们一直葆有着一颗梦想飞翔的心，于是我们不懈的奋斗。

可是，我们的读书求学对于我们身为农民的父母却有很大的经济压力，我们面临着很多困境。

就在这个时候，香港半岛青年商会向我们伸出援助之手，给了我们希望与动力。带着这份希望与动力，我们更加努力地学习。

叔叔阿姨们给予我们的，不仅仅是经济的援助，更多的是给予了我们克服困难的勇气和前进的力量。它凝结了千万人民的爱和力量，向我们，向大家传递着爱和希望，温暖流过每颗稚嫩的心。

今天，在这片蓝天下大家共同见证了这份爱的传递。您们把爱和希望给了我们，也就是把搏击风云的翅膀给了我们。它是力量的源泉，带着它，我们将乘风破浪。我们要把这份爱和希望传递下去，让更多的人感受到温暖，让世界因爱而美丽。

在这里，我代表***中学全体香港半岛青年商会资助的同学真

诚感谢您们的关爱，感谢香港半岛青年商会的资助，感谢校长，班主任老师及其他老师以及同学对我们的帮助和真切关爱。

最后，祝叔叔阿姨们身体健康，工作顺利，祝大家生活愉快。

自治县中学学生 ***

年 月 日