

最新演讲稿面对困难 勇敢面对困难演讲稿 (实用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿面对困难篇一

大家好!我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成功，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对挫折，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕??林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。

或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。

最终，他成为了美国第十六任总统。

正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

著名作家马克·吐温还是一名“文学爱好者”时，写了一般自我感觉很好的小说，他满怀信心的送到书商那里，不料竟遭到书商的冷嘲热讽：“难吃的菜吃一口就够了，这是我见过的最烂的书稿，像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的人。别浪费时间了，趁早干点别的活儿把！”

“多年以后，马克吐温再次见到了那位书商，对他说：“这些年来，我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨，事实上，我正是这么熬过来的。”马克吐温此时的调侃，活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。

然而，有些，对于挫折，却总是抱有消极的思想，生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。

我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命！好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。

而死亡呢？能带来什么？解脱？你自己是解脱了，你的亲人呢？你的朋友呢？你所爱的和爱你的人呢？你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗？这是多么自私的一种做法啊！为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢？命运，是掌握在我们自己的手中的！

挫折，在成长过程中，也是市场会遇见的。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。

倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃，勇敢面对挫折是一种美德，更是一种积极的人生态度。

我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。

不被挫折所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦??凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。

正是不轻言放弃，勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。

在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。

这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

面对困难 超越自我 人生是战场，而自己正是这场硬仗中的主角！人生的旅途本来就是起伏不定的，而生命也是由欢笑和泪水编织而成的，就像电影中的角色，不管是主角、配角或是临时演员，只要尽本分，把戏演好，向困难挑战，超越自己，就是懂得生命真谛的人。

你看过《汪洋中的一条船》吗？书中的主角——郑丰喜先生就是一位能突破现状，能超越自己，追求更完善的人生的人。

他不因双腿弯曲，不良于行，而成天自怨自艾，反而凭着毅力、信心向自己挑战。

他虽然也曾遭到失败，但以信心做反看，以毅力当前锋，终于战胜了自己，战胜了双腿，成为一位超越自己的成功者。

失败并不可耻，可耻的是不再勇敢地站起来，接受挑战，而一味的逃避，不敢面对现实！作家杏林子因为从小身体关节的毛病，经常躺在床上，无法做事。

但她坚信，总有一天，她也能像常人一样，做自己爱做的事，她有了向自己挑战的信心，事情便成功了一半。

演讲稿面对困难篇二

大家好！

那是在我五岁第一次上台时，在上台前，我的心中忐忑不安，总是无法调整出好的情绪。开始表演了。那强烈的镁光灯直射下来，就像一双犀利的眼睛，盯得我喘可是气来，我更紧张了。

当我看到台下那么多人的目光聚集在我的身上，原本就担心的我一下子忘了自我的动作，傻呆呆地站在幕布旁。那一刹那，我听到的音乐就像奔驰的野马，嗡嗡作响；镁光灯则是一把锋利而尖锐的箭，射进了我的内心深处。好在这时，教师在幕布旁不断的鼓励我，小声地说：“你必须能行！”我深深地吸了口气，很快镇静下来。

我微笑着自信地走上了舞台。一上台，我就好像置身于一池碧水中，身体变得那么地舒展，跳的每一个动作都是那么娴熟而自然。那音乐如潺潺的溪水，镁光灯也如和煦的暖阳。我的舞姿犹如一只傲气的白天鹅在湖面上游动；又像一缕纯洁的阳光，干净而温暖；更像一朵蓬勃的向日葵，正努力地向上生长。最终，我在观众们的掌声中退了场。

有自信不必须能够战胜困难。可是，如果自我充满自信，就有战胜困难的期望。自信是飞向蓝天的翅膀，是航行的船桨。在任何时候，自信都会助你一臂之力，到达成功的彼岸。让自我成为一个充满自信的人吧！

演讲稿面对困难篇三

大家好！

困难对于每个人来说都是不可避免的。困难既可能使人走向成熟，也可能成为成长的绊脚石。关键就在于如何对待困难的态度！

古语有言：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。可见困难才能使人振奋，贪图享乐必将失败。

人在困难中容易失败，但经历困难也是迅速成长的好方法。就说说我们大家众所周知的“发明大王”——爱迪生。他在发明电灯的时候，他单是为了寻找合适做灯丝的材料，就经过了几千次的失败实验。他最后不是从失败和困难中走出来了吗？并且成功发明了现代人类离不开的电灯。再说说著名交响乐作曲家贝多芬，在双耳失聪之后，依然坚持创作。你可以想象那是怎样的环境吗？最后对他不是也获得了世人的认可吗？还有像霍金、张海迪等等他们的成就完全源于他们在逆境中的努力。

伟人的经历无不告诉我们：我们的成长需要困难，困难是让我们走向成功的必经之路。可是又有几个人能真正能领悟这个道理呢？有一些人遇到困难就退缩，怨天尤人，摔倒了就趴在地上不起来。这些人做事害怕遇到困难，祈盼这一生平平坦坦，万事如意。如果人的一生只是在顺境中度过，就像温室中的花朵，经不起大风大浪的打击，遇到微风就左右摇摆。勇于追求困难，敢于面对困难的人，才是经得起狂风暴

雨的小野花。

没有困难的人生，就没有奋斗，人的意志就会消退，人的精神就会萎缩。万一人生遇到了什么风浪，就经不住这命运的挑战，会在痛苦中逝去！

所以我们要做那一朵无所畏惧的小野花！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

演讲稿面对困难篇四

微笑是这大千世界中的一朵美丽的花朵，它温柔；它恬静，它美丽！

世界上，有的人很快乐，有的人很痛苦。快乐的人因为在遇到困难时，面带微笑去战胜困难，他高兴，他拥有微笑；而痛苦的人则是遇到困难，灰心丧气，忘记了微笑，他没有战胜困难，他痛苦，他没有微笑。

微笑是心灵清池的粼粼波光，盈盈水色，毫无污秽，毫无掩饰，它流露出鹅卵石般的轻盈，水草般的恬静。

在生活中，微笑是最美丽的语言，最强大的力量就是微笑。

在人生道路中，每一条通向阳光的道路，都充满了坎坷，我们应该怀着微笑去面对；每一条通向希望的途径，都充满了艰辛与汗水，我们应该怀着微笑去面对；每一条通向成功的大道，都充满了荆棘，我们应该怀着微笑去面对。微笑地面对困难，是从容的表现；微笑地面对荣誉，是淡泊的表现；微笑地面对挫折，是勇敢的表现……微笑，让每一个日子都充满温情。

俗话说：“笑一笑，十年少。”的确如此！一个愁眉不展的人拥有微笑，那他就注定拥有更多更美好的东西；一个老人拥有微笑，那他可算得上是“人老心不老”。

微笑，是一杯浓浓的绿茶；微笑，是一束美丽的鲜花；微笑，是春天灿烂的阳光……微笑着向前走，前方便是一个崭新的太阳，便是一片蔚蓝的晴天，便是一块宽广坦荡的大地！那里将是胜利的世界！

微笑，是世间最美丽的语言；微笑，是最强大的力量。我希望我天天拥有微笑！

演讲稿面对困难篇五

虽屡遭挫折，却能够坚强的不折不挠地挺下去，因为我们能正视困难，这就是我们成功的秘密。

——题记

生活就像一个万花筒，让我们看到世间万象。成功、收获是那一簇簇绮丽的烟花。而困难正是那些哑炮们，要是没有他们，怎能衬托出那些烟花们的美丽呢？所以，面对困难我们应该倍感欣慰。

生活就像一盒调味剂，里面有酸甜苦辣咸各种味道。幸福快乐是那甜甜的棒棒糖的味道。而当我们面临困难时呢？嗯……咸咸的、苦苦的正是因为有他们，我们才可以体验人生的多滋多味，面对困难我们应该感激。

生活就像一条充满荆棘的小路。虽然充满荆棘，充满危险，有时还可能会跌倒，但，我们要爬起来，要勇敢的越过去，到达那胜利的尽头。面对困难，我们应该坚强的面对。

困难是一种挑战，我们应该正视它，面对他，并且打败它，

摘得胜利的桂冠。

正视困难，克服困难，勇往直前，遇挫不屈，坚强的挺下去，获取我们的成功。这，就是成功的秘密。