

2023年战胜挫折演讲稿(通用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

战胜挫折演讲稿篇一

大家早上好

今天，我演讲的题目是战胜挫折、铸就辉煌。

在奔赴高考的旅途中总会有挫折磨难，一如长长的人生之路。总会有风雨起落，那么，当我们遭遇挫折，我们该如何看待，在这里我为大家讲一个故事。

许多年前，有一对父子艰辛地赶着骆驼穿行于无边的沙漠之中，他们要把货物运一沙漠的那一端出售，然后再将那里特有的物品带回卖掉。炎炎烈日，漫漫黄沙，两人走得辛苦至极。望向没有尽头的地方，少年抱怨说：“这该死的沙漠，要是再小些就好了！”父亲也望着远方，微笑着说：“我倒是希望这沙漠能再大些！”少年很是不解，以为父亲被太阳晒得头晕了，父亲却说：“你想想，如果这沙漠再大些，那么来回运货的人就会大量减少，而我们的货物价钱就会更高，每往返一次就会获得更多的利润！”少年闻言，如梦初醒，再看沙漠的无涯，竟有了几分亲切。而此刻的他也明白了这样一个道理——挫折并不是敌人，而是朋友，甚至是恩人，这个少年，日后成为名闻天下的红顶商人，他就是胡雪岩。

挫折、磨难，并不是人生的低谷，而是一个走向更高、更远的契机，但是，要想实现梦想，你必须要有战胜挫折的意志，

正所谓有志者，自有千计万计，无志者，只感千难万难，世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。纵然路有荆棘，途遇坎坷，我们也要勇往直前，即使太行雪拥，蜀道艰难，我们也要直挂云帆，天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神，我们用“天生我材必有用”的自信，“铁杵磨成针”的毅力，抒写“春风得意马蹄疾”的辉煌，只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰顶，只要大海有也，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

同学们，只要我们不放弃，不抛弃，只要我们敢于挑战挫折、迎难而上，只要我们有必胜的决心，我们就一定能够书写属于我们的青春，我们就一定能够铸造属于我们的辉煌。

谢谢大家。

战胜挫折演讲稿篇二

大家好！

生中有各种各样美丽的事物，但我认为：挫折也是美丽。人们往往认为好的方面才美丽，诸如：成功、胜利、结果之类的词语，其实不然，在现实生活中，挫折也很美丽。

在人生的旅途中，往往会碰到各种各样的挫折，是它们使我们的路途行走的那么艰难，也是它们带给我们不必要的麻烦。可是经受过挫折，才会使我们更加坚强；经受挫折，才会使我们不断前进。正如“学如逆水行舟，不进则退”这个道理，不经受挫折终会停滞不前。

挫折使我们不断地向新的终点迈进。跨栏冠军刘翔曾写过这样一句话：“正是这样一个个跨栏，才会使我不断的加快速

度飞向终点!”他若不是与当时世界跨栏王约翰逊的交手失败，也就不会那么刻苦地训练，也就不会有今日如此辉煌的成绩。所以说，挫折也是美丽。

挫折也是美丽，是的，“不经历风雨，怎样见彩虹?”这首歌唱出了这个道理。

花朵经历过风雨的洗礼，才变得娇艳无比;毛毛虫经过痛苦的蜕变，才变成五彩缤纷的蝴蝶;人生经过无数的挫折、无数的考验才会变的辉煌灿烂!

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。学习更是这样，虽然有挫折，但我们要把这些挫折化为时我们前进的动力，努力学习，攀登新的高峰。

所以，挫折也是美丽。

战胜挫折演讲稿篇三

每个人心中都有一个奋斗的目标，每个人都没有永远的一帆风顺，可能就会因为挫折，在我们接近终点的地方，跌回了深渊，但我们不应该害怕。

我们应该用我们的汗水让挫折为我们让路、开花。

挫折让智慧豁达者开花。

李白，浪漫主义诗人代表。他，有读书人做官报国的鸿鹄大志，却又带了知识分子的几分傲气。他让深受皇帝宠信的宦官高公公为他脱鞋，才为皇上作画，这成为他被排挤出朝廷的原因之一。仕途受阻，他也曾失意的说：“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山。”苦闷而又无奈，壮志难酬，这使想为国出力的他却只能远离京城。可他能迅速改变先前失落的情绪，转而写下“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”的千古佳句，

是他的豁达让挫折开花。

挫折为坚持不懈者开花。

居里夫人，一代著名科学家，她与冰冷无生气的实验室为伴六年，成功发现了震惊当时世界的镭。有人会说：“这算什么挫折？”但我想说：一位二三十岁的女性，在一开始从事实验时必然有许多牺牲，她的青春在实验室中消逝，她在实验室里也会经受无数次的失败，在这六年的时光里，没有人懂得她所遇到的困难，也不会懂她与实验室为伴的孤独。她坚持了下来，并取得了让世界震惊的成绩，这是她的坚持让挫折开花。

挫折为执着上进者开花。

新东方创始人，一个出生贫寒的农村孩子，一个自比愚笨蜗牛的他经历了两次高考失利后，开始了第三次的高考梦。前两次是因为英语成绩较差，一直未考上所理想的大学，但他的执着追求，终于让其在第三年高考落幕后，得到了北大的通知书，尔后又娶到了北大某系的系花。大学毕业后，他放弃了在北大任教的机会，自己创业，创立了现在中外有名的新东方培训学校。试问，如果他在前两次高考失利后一蹶不振，哪来现在红火的新东方？是他用执着让挫折开花。

挫折就像石子，如果我们跌倒了它就会扎伤我们，但如果我们完善自我，一步步稳扎稳打，将石子扫成堆，就可以让它们成为我们接近成功的垫脚石，让我们可以在第一时间触摸到成功的光。

有人说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”也有人唱道：“不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。”人们总爱成功，却不愿意受挫，这样的成功，只是昙花一现，不久就会枯萎，只有经历过风霜，由挫折让路后开出的花，才会花开永伴！

战胜挫折演讲稿篇四

今天，我要演讲的题目是《我们年少，我们需要挫折》

挫折时什么？

失败说；挫折是成长路上永远翻不过去的山。因为翻过一座山，前方又会有另一座山。

懦弱说；挫折是成长路上的一片荆棘，会把人扎的遍体鳞伤。

沮丧说；挫折时被击倒后的眩晕，让人丢失了信心，迷失了方向。

站在童年的尾巴上，望着前面未知的路，我们会害怕。

这事，双耳失聪的贝多芬说；我要扼住命运的咽喉，他不能完全使我屈服。

许特立说；想不受任何挫折而成长起来，那是神话。挫折时成长过程中的必需品。

高位截瘫的张海迪说。即使挫折使你倒下一百次，你也要在一百零一次站起来，为有挫折能让你坚强起来。

站在青春的林荫道上，望着前面的路，我们应该有信心。

看着用仅能活动的三个手指敲击着键盘，做着学术报告的史蒂芬·霍金，在挫折面前，他选择了坚强；看看又聋又盲但努力的学着语言的海伦·凯勒，在挫折面前，她选择了坚持。

战胜挫折演讲稿篇五

挫折，让我懂得乐观、学会坚强、保持谦逊，让我的生活更精

彩,我要挫折伴我成长 人生不可能是风平浪静、一帆风顺的,人生的道路更不应该一马平川.成长中的挫折是人生道路上的坎坎坷坷,虽然它给我们带来了一度的失望、悲伤,但当你站在人生的山峰上回望你走过的道路时,你会情不自禁地惊叹道:成长,需要挫折!

我曾听过一个故事.雏鹰的父母在雏鹰出生后,将雏鹰从悬崖上的鹰巢往下扔.小雏鹰拼命地挥动着稚嫩的翅膀,在一次又一次恐惧中,一次又一次挫折中,终于练就一对宽大而又强壮的翅膀.没有挫折,就没有鹰,没有翱翔于苍穹、禽中称霸的雄鹰了!

当我们喝着苦涩的药水时,我们想到为了健康,苦算得了什么;当我们遭受生命中无情的挫折时,我们也就想到,为了我们更好地成长,挫折算得了什么!毕竟成长需要挫折!