

演讲稿扬帆起航(模板7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿扬帆起航篇一

大家下午好：

高三，虽然是一段辛苦的日子，却也是一段难忘的时光。其中的点点滴滴都值得我们回味和铭记，事实上，它也确实深深地刻在了众多高三过来人的心中，使他们在以后的日子里，甫一提及高三，就有一种暖意，回忆起自我的拼搏、同学间的友情……不由感慨：高三，并不仅有学习这件小事儿。

作为一个经历过高三的年轻人，高三那段时光似乎离我还不是那么遥远，对于许许多多的经历过这段奇妙日子的人来说，高三应当都是内心深处一段刻骨铭心、荡气回肠的记忆。

高三是人生一个重要的转折点，就像生命中的一个十字路口，考上好大学是家长和考生的共同期望。在必须程度上说，高三阶段决定了我人生的走向，所以我对高三这段时光，甚至有一种天堂在左，地狱在右的忐忑感。

在高一高二我都不是一个认真学习的模范学生，当时正处于青春期的我十分厌学，别人在做作业，我却流连于篮球场，所以我的成绩一向不梦想。高三到了，我必须加倍努力才能把以前落下的补回来。

之前已经听教师和同学说了高三的艰辛和恐怖，有了心理准

备，所以当高三真正到来的时候，心态比较简便。退一步说，自我之前两年本来就没学什么，根本没什么好失去的。

既然准备振作起来，就需要开始制订复习计划。首先，我给自我定下一个每日时间安排表。鉴于之前有无数次制订后无法执行的惨痛经历，所以这次的时间表力求贴合实际：可是于梦想化，将时间安排得过于紧凑而使自我超负荷学习；也可是于简便，以免浪费弥足珍贵的高考备考时间。总之，可行性和合理性是我研究的首要因素。

我们班是文科班，女生占绝大多数。女生大多刻苦，只见她们披星戴月地背书、做题，但事倍功半，收效甚微；还有小部分同学截然相反，在应对巨大压力时，一味沉迷于游戏或运动，以此来释放、解脱自我。但这两种方式都不是太好，过犹不及，一时间，我对自我的计划安排感到很得意。

开始的一段时间，自我热情似火，活力高涨，信心百倍，所以每日计划的执行情景很不错。可是，在认真听讲、请教教师，复习收到必须效果之后，之前悠闲自得的生活又开始在我心中涌动，觉得难以长期坚持这种“三点一线”的学习生活。

复习到了一个瓶颈期。像其他同学一样，我也在自我课桌上贴满各式各样用来激励自我的便利贴，然而，望着课桌上和过道上排山倒海的备考书籍，却有种想吐的感觉，那种长时间埋头苦读的压抑气氛也让人难以呼吸。当大家都鏖战于题海中时，我却时常走出教室，到阳台上或操场上呼吸新鲜空气，以舒展疲惫的身体。

经过一段时间的挣扎和适应，我最终又回归到时间安排表中。每一天按部就班地完成着每项任务，睡觉前再加以总结：回顾自我今日哪些事情没做好，明天还需改善。有时实在太困，只得睡觉，但在梦中依然不自觉地进行着自我反省的环节！

顺理成章地，我的成绩开始稳步提升，这让教师感到十分欣喜并时常对我加以鼓励。由于我的英语一向名列前茅，所以我时常将复习英语的时间“挤”出来，用在文综背诵这些地方，毕竟，背诵对我这个基础本不牢固的人而言，需要耗费比别人更多的时间，有时走在路上都还有知识点不断在我脑海里浮现。就这样，我专心上好每一节课，做好每套试卷，不求数量，但求质量，争取把效率最大化。

伴随着第一、第二和第三次诊断性考试的结束，黑板上的高考倒计时牌上的数字也变成了0。因为诊断性考试我都考得不错，所以对于高考我十分有信心。

高考那天，班主任微笑着站在考点门口，等待我们的入场和出场，之后教师说我在入场时是最气定神闲的一个。做题时我也一如既往地利用自我毫不紧张的优势，平心静气地完成每一道题，当然其间也遇到了不会做的题目，但我不会花过多的时间和情绪在这些本事范围之外的麻烦上，所以总的来说做得还算比较顺利。

高考结束后，家人都为我感到十分高兴和自豪，祝贺我顺利经过高三的考验。但这也意味着要和朝夕相处、一齐奋战高三岁月的同学们分别了，我们一齐笑过、哭过、苦过、累过，这些都是足以令我们一辈子铭记的完美时光。毕业聚餐时，教师也和我们一样如释重负，一样的欢笑、追忆，那一刻，我们不再是学校里的师生关系，更多的是朋友友关系。在ktv唱歌的时候，许多同学唱着唱着就哽咽了，甚至失声痛哭起来。天下没有不散的筵席，终究到了说再见的时刻，但我一向相信：再见亦有时。

高三，就像一杯味道丰富的咖啡，其中的欢乐、痛苦、挣扎、徘徊、失落、疲惫、迷茫、兴奋都是人生最宝贵的财富！多谢你。多谢你让我没有在叛逆的路上沉迷，多谢你让我发现了自我的潜力，多谢你的考验让我得到磨练，多谢你让我踏上未来的征程。

演讲稿扬帆起航篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《勇于担当，让青春在责任中闪光》。

青春是人生旅程中一朵艳丽的鲜花，因为它充满着力量，充满着期盼，充满着求知的渴望和竞争的豪情，充满着美好的理想和坚韧不拔的信心。面对岁月的风雨，我们中油人不会停步，因为中国石油的今天需要我们去奋斗；面对人生的坎坷，我们昂首挺胸，因为脊梁上早已刻下了宝石花的坚强。中油的今天，是我们青年一代的舞台，是我们必须肩负的重任！

说到责任，不由得让我想起美国前总统杜鲁门的一句座右铭：“责任到此，请勿推辞”。既然你选择了这个职业，选择了这个岗位，就必须接受他的全部，而不是仅仅享受它给你带来的益处和快乐。就算是委屈责骂，那也是这个工作的一部分——青春，肩负着责任！

是的，因为青春肩负责任，我们用青春的汗水浇灌五彩的宝石花；因为青春肩负责任，我们每一个中油人无不在自己的工作岗位上辛勤耕耘；因为青春肩负责任，中油的事业才会在我们一代一代的中油人手中传承，而我们的青春也因肩负的责任而闪烁着光芒！

青春因责任而宝贵。

两年前的那场席卷全国的柴油紧张形势考验着每一位中油人，同时也考验着我们这支销售队伍。由于柴油供应紧张，导致大片的加油站柴油紧缺，几乎所有加油站的正常经营秩序被打乱，而成群结队的柴油顾客，为了各自的利益，为了能多加几升柴油，威胁、恐吓、辱骂我们的员工，给我们年轻的员工心理造成了很大的压力；而顾客的无理取闹、寻衅滋事，

更是给加油站员工的人身安全和公司财产安全构成了严重的威胁。然而，在这个紧要的时刻，我们一线的员工，丝毫没有胆怯，在站经理的带领下，大家同心协力，共同经受住了这场来自“上帝”的危机。在这场恶仗面前，我们年轻的加油员没有退缩过——那年，当南湖加油站经理跟我说起那段时间发生在南湖加油站的事情的时候，我才真正体会到那场柴油危机考验的，是我们的责任。我们年轻的加油员把青春的汗水，流淌在工作的岗位上，责任是他们唯一的信念；我的青春也因为这份责任，尤为可贵，我们每一个中油人的青春，因为肩负着这份责任而宝贵！

青春因责任而闪光。

erp融合系统和财务7.0并行使用之初，由于大家对新系统不太了解，所有在月末结账时，需要在两套系统上完成月末结账工作。这样等同于是将平时繁琐的月末结账工作量增加了一倍。为了能在规定的时间内完成工作，从九月二十一日开始，大家都不约而同的选择了加班，每天晚上加班到十点。中秋节那天下午下班之后，财务部的同事们都还在办公室里忙碌着，夜色渐深，当万家灯火通明的时候，当别人都在这个团圆的日子里，陪伴在家人身边的时候，当十点的钟声敲响的时候，大家依旧专心的工作着。连续几个晚上的工作，大家的体力已经严重超支，都处于极度疲劳的状态了，但是却没有一个人因为想着回家团圆，过中秋节，提前离开；也没有一个人因为体力超支，极度疲劳而怯懦退场，更没有人发过牢骚，说过半句怨言！为了工作，牺牲自己的休息时间，说是因为工作的需要，其实更是一种责任的驱使。因为这份责任，大家都自愿的选择了加班，为的是能在规定的时间内完成任务，哪怕工作量是平时的两倍；因为这份责任，大家没有在中秋节那天放弃加班，放弃了与家人团聚的机会；因为这份责任，年轻的财务部同事们才能将协同工作、共同进退的团队精神发挥到极致。青春无比宝贵，而肩负着责任的青春，却因为这份担当责任的执着闪烁着光芒！

我们的青春，曾在加油机旁站立过，因为那份责任；我们的青春，曾在那车水马龙中穿行过，因为那份责任；我们的青春，曾在那千万个日夜中奋战过，因为那份责任。责任，赋予了青春更深的含义，责任，给予了青春永不褪去的色彩，责任，让青春绽放着光彩。

朋友们，我们应该让青春担当起责任，于是年轻的我们，可以毫不犹豫的去接受风雨的洗礼，去面对人生的坎坷，身为中油人的我们，更应该让青春在责任中闪光！

演讲稿扬帆起航篇三

大家好！

我今天演讲的题目是《微笑面对挫折》。

今天是9月x日，是新学年的开始，也是初三。也许，在这一年里，我们会付出不可估量的艰辛，但同时，我们也会收获成功后的喜悦和挫折后的挫折。微笑面对挫折是我们赢得这个学年的法宝。只有一直微笑，才能支撑自己的自信，扬起自信的风帆，不断拼搏，才能在困难面前成为勇士！

爱迪生为了学习多次失败；居里夫人为镭的成功开发遭受了许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”遭受了难以想象的打击。然而，他们活了下来。他们微笑着相遇并成功了。

如果认为现在面临的困难是人生最大的挫折，那也只是小事。我们对挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知，是真正的挫折可能比我们现在的处境复杂几千倍甚至几万倍。如果你看看林肯的一生，你就会明白真正的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕林肯，美国第16任总统：22岁，事业失败。23岁，竞选议会失败。24岁，生意又失败了。25岁，当选议员。26岁时，她的爱人去世了。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议

长失败。37岁时，他被选入众议院。39岁时，这位国会议员没能再次当选。46岁，未能竞选参议员。47岁，竞选副总统失败。49岁时，他再次竞选参议员失败。51岁时，他被选为美国总统。

巴尔扎克说：“世界上的事情从来都不是绝对的，结果因人而异。苦难是天才的敲门砖，是能人的财富，是弱者的深渊。”我们应该微笑着面对挫折和失败。对于生活中的强者来说，挫折永远是垫脚石。

拿破仑说：“避免失败的最好办法就是决心下次一定要成功。”可见，面对挫折的勇气是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦中，做冷漠的挣扎。相信你的痛苦只在过去，明天充满希望！微笑面对挫折，迎接新的挑战。生活中，没有永远的赢家，也没有永远的输家！

其实这将是我们的第一次挑战，一次挑战一切艰难险阻的旅程。

挫折的含义很广：每节课都被老师叫，是一种挫折；当你的作业中十字架比别人多的时候，就是挫折；体育课上，当你的技术比别人差很多的时候，也是一种挫折；考完试，你的三位数低于同龄人，也是一种挫折。

挫折过后，可以忽略内心的感受，抓住内心的自信和乐观的力量，冷静思考，从容面对！

同学们，人生就是这么多挫折组成的。生活的阳光来自于每个人心中不屈不挠的斗志。不要屈服于成为挫折的奴隶，而要成为它的主人。这是我们的使命！

演讲稿扬帆起航篇四

大家好！

“时间都去哪儿了，还没好好感受年轻就老了，生儿养女半辈子，满脑子都是孩子哭了笑了……”是啊，时间都去哪儿了，父母的时间都去哪儿了，还不都是为了我们、为了我们的家而消耗殆尽。

在小时候，父母更是对我们呵护备至。搂在怀里怕我们热了，含在嘴里怕我们化了……我们一生病，父母就焦急地带我们去看医生，几乎不惜一切代价要把我们的病治好；每当我们受伤或摔倒，父母甚至会去打那些使我们摔跤或受伤的东西，还会不停地安慰我们：“别哭了，别哭了，吹一吹，吹一吹。”然后仔细地吹我们的伤口，这样，我们就会马上停止哭泣，真是神奇的爱啊！

长大后，父母对我们的爱依旧不减。然而，我们却开始烦他们的关爱，认为他们太多管闲事，完全忘记了父母对我们的一片苦心。这可是非常不正确的，但这也是不可避免的。所以，我们还是要及时给予父母应有的爱。

记得有一次，我正在小区的双杠上玩，一脚踩着一根单杠。突然，不知是脚抽筋了还是脚滑了，我从双杠上摔了下来，大腿被地上的尖物给划开了一个口子，我顾不上伤口的疼痛，立马向家跑去，因为家里，有我最亲爱的正在做晚饭的爸爸妈妈。

那一天，时间过得飞快，我感觉爸妈老了许多。但我知道，他们的时候早已兑换成对我们的爱！

演讲稿扬帆起航篇五

在我们中国，关于靠的金玉良言可真是多啊：在家靠父母，出门靠朋友；背靠大树好乘凉。人们竞争时担心的不是对方的能力、水平比自己高，而是怕对方的靠山比自己硬。于是，年轻时靠父母，工作后找靠山，真是无时不靠，无处不靠。

也许是我们很少挫折的成长背景，造就了我们依附的风格。也许是生活条件日渐宽裕，使我们有了依靠的资本。于是，无须为衣食担忧的我们开始寻找更奢侈的乐趣。吃，肯德基，必胜客；穿，阿迪达斯，耐克。我们玩乐，我们和父辈有根本的不同，那就是，我们从不懂得珍惜节约，也从来没有认识到，我们所拥有的，从根本上来讲，竟无一物是属于自己的。

美国女诗人海伦凯勒说得好：当一个人感到有一种力量推动他去翱翔时，他是决不应该爬行的。我们要翱翔，不要再爬行；我们要独立，不再依靠别人，我们要靠自己去完成一次独立的行走！

我们无需去炒股票，也不必毅然下海，只要我们肯摆脱依靠与依附心理，我们一样可以自立起来！且看清华大学图书馆前、教学楼前、食堂前，那每日一擦的china daily不见卖主，同学们随便拿起一张报纸，又顺手留下五角钱。多么聪明、大胆的自立者！北大物理系几位学子在别人摔扑克的时间里勤于钻研，一项小发明问世，向国家申请专利权后，他们各获利800元。可能大家会觉得不过区区800元，但是现在你能从口袋中掏出完全靠自己赚来的八元钱吗？我是不行的。

有人说，当代学生是中国青年当中最敏感、最深刻的一族；而久居象牙塔却限制了我们的敏感与深刻。我要说：学校的围墙并没有限制我们敏感的触觉、独立的行走。我们不需要处处依靠别人，只要我们愿意让自己去完成一次独立的行走。

不要因为失去别人的搀扶而胆怯止步；不要因为第一次独立行走而担心摔倒。一种年龄要走的路，就让那种年龄去走，哪一个走路的人没有跌过跤呢？从你开始，从我开始，在这里起步，让我们大家都去完成一次独立的行走吧！

演讲稿扬帆起航篇六

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们，大家好！

人类生生世世在编织着梦想与希冀。遥望苍穹，星空诉说着先人祈福的呢喃和虔诚的祷告；那梦想是如此真实，又如此遥远，因为那是心中不灭的追求，是浮于现实的繁华与幻想。

踏入大学的校门前，我们整天都在想象着大学生活的美好，怀揣着对日后人生的种种梦想。可等到真正开始这样的生活的时候，才发现梦想和现实是有差距的。

人们常说这个世界是不公平的，的确，这个世界不存在绝对的公平。可我们不能以此为借口而停滞不前，不要想象天上会掉一个大大的馅饼，就算会掉也不会砸在你的头上。要实现梦想就只有靠我们自己的。在这个世界上，我们会碰到很多好事儿，也会碰到很多坏事而，今天以前，他们都过去了。明天，他们还会跟我们迎头相撞。我们的态度是，我们谁也不怵坏事儿！因为我们具备了实现梦想所拥有的智慧和勇气。真正的成长，其实就是那么的一瞬间。经历过一段刻骨铭心的事情，你就会发现，原来自己真的长大了、成熟了。解决问题的唯一办法就是直接面对问题，看起来很难，但走过去，回头看，其实很简单。我想，只要我们努力了，动脑筋了，就没有克服不了的困难！当我们用自己的双手开辟出一条属于我们自己的路的时候，就会发现，前方，是一片海阔天空！

梦想就是天边的星辰，永不熄灭地照亮匆匆的人生；现实就是脚下的土地，踏实而厚重地记录行路的足迹。人，既不能活于华而不实的梦想里，也不要沉湎于现实的喧嚣中。在人生的道路上，应是左边种植梦想，右边种植真实，随时采撷，收获希望。有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。梦想，是一架高贵桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀！