

2023年期末备考励志演讲稿(优质6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

期末备考励志演讲稿篇一

大家下午好！

在这秋高气爽，充满诗情画意的季节里，我们学校又迎来了一年一度的中考备考动员大会，我很荣幸作为学生代表，代表我们九年级的全体同学向学校领导、老师们致以衷心的感谢。感谢学校领导给予我们无微不至的关怀；感谢我们各班班主任给予我们亲切温暖的关心；感谢我们的好老师给予我们谆谆善诱的教诲。

同学们，往事如烟，岁月如歌，转眼间三年的初中时光悄悄地从我们身边而过。回顾近三年来，我们一起所走过的路，充满着欢笑也充满泪水，充满着汗水也充满着收获。

我的学习方法：

- 1、课前认真预习。预习既是学习方法，也是学习习惯。预习的内容很多，例如：课前要预习生词、课文和语法等内容，在自己不懂的地方作上标记，带着问题有针对性去听课，课堂上尽力去解决自己不懂的问题，如仍不懂，课后应及时向老师请教。

- 2、上课认真听讲。听课是学习过程中最重要的环节，听课效率高往往能够在课堂上掌握老师讲授的大部分内容。听课要集中精力，听懂教师的讲解，并做好笔记。

3、课后要及时复习与总结。课后要进一步领悟课本所学的知识，整理笔记、复习重点和难点；温故而知新；通过总结和归纳、分析和比较，使知识条理化。

4、努力完成作业和练习。学以致用，内化知识，训练分析问题、解决问题的能力。

5、多读英语，多读课文，培养语感；多写英语，锻炼自己的组词造句能力。

我的六点建议：

1、树立目标。树立明确的学习目标，拥有积极乐观的心态，是我们走向成功的动力。

2、充满自信。我自信，我能行，相信自己是走向成功的基石。

3、努力拼搏。人生能有几回搏，此时不搏待何时，努力拼搏，尽心尽力，问心无愧。

4、惜时如金。珍惜一切可以利用的时间，争取分分秒秒，记住：“教室永远是勤奋学习的殿堂，而不是睡觉聊天的天堂”“业精于勤荒于嬉”“行成于思毁于随”。

5、坚持锻炼身体，磨砺意志坚强，培养吃苦耐劳的精神，吃得苦中苦，方为人上人。

6、端正思想，严格律己，一丝不苟，精益求精，把粗心误差降到最低，细节决定成败。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。昌江思源的学子们，我们是船就要扬起风帆；我们是桨就要奋勇向前；我们是雄鹰，就要飞向蓝天。今天的努力拼搏一定会铸就我们昌江思源学校明天的辉煌！

我的发言结束，谢谢大家！

期末备考励志演讲稿篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家上午好！

今天我国旗下讲话的主题是： 勤奋学习 备战期中

时光如梭，转眼一个学期即将要结束，我们又进入了期中复习阶段，为即将到来的期中考试做准备。可是面对这紧张的期中复习，你是否做好准备？又是否为此期中考试定下目标并全身心的投入复习之中？尽管我们只剩下为数不多的复习时间，但也就是这短短几天时间也会给我们带来意想不到的收获。就拿大家常说的一个词“学习”。学，是指学习新知识。习，是指复习旧知识。可见复习是我们学习中至关重要的一步。那么如何高效地复习知识呢？我这儿有几个好方法与大家分享一下。

方法1，从关键知识开始复习。每个单元和章节的知识，都是由许多个小的知识点构成的。要想在考试中取得好成绩，那就必须掌握全部这些小知识点。当然。同学们光掌握这些“点”是远远不够的，还要学会在“点”的基础上联想到其他“点”，甚至是“面”。只有这样，你才能将知识融会贯通，通过复习将它们牢牢掌握。

方法2，浓缩式复习。就是着重抓主要内容，并将复杂的知识材料加以概括和加工，从而进行浓缩记忆。我们可以找出记忆内容中关键词组成顺口溜来帮助记忆；也可以将要点浓缩成数字或是通过图形形象加深记忆直观效果。

方法3，利用图表进行复习。通过一张图表，我们要将所有知识点连起来，看出知识点之间的联系。这样形成的一个整体，就好像一张为学习导航引路的“知识地图”。

在临近期中考试复习阶段，同学们都承受很大的压力，如果应对不好，会带来巨大的负面影响。因此同学们要学会调节心态，但放松心态并不代表给学习减压，而是善于从适当压力获得不断进步的力量。同学们制定合理学习目标可以减轻压力。

最后，我在这里预祝同学们能够在期中考试中取得理想的成绩。谢谢大家！

期末备考励志演讲稿篇三

大家好！

作为教师代表在这里讲话，我感到万分荣幸。

首先，请让我代表李明瑜主任，和初三年级的全体师生，对前来参加大会并一直对初三工作给予大力支持的学校领导和全体教职员工表示衷心的感谢！

今天，我们在这里隆重集会，召开20x届中考百日誓师大会，这标志着20xx年中考的号角已经吹响，厉兵秣马，箭已在弦，弓已拉开！

同学们，整整三年啊！弹指一挥间。老师们还记得你们刚入学时戴着红领巾的稚气模样；还记得军训时你们高抬手臂，脚踢正步的庄重神态；还记得金秋体育节上你们奋力奔跑，加油呐喊的雄壮场面；还记得飞雪迎春艺术节上你们尽情歌唱，舞蹈的欢乐场景；老师们记得你们在班干部竞选时的第一次演讲；在团员评选时的第一次发言；在学期末评优时的第一次表态……同学们啊！你们的第一次作业，第一次扫除，第一次出黑板报，第一次大合唱，第一次为胜利流下的激动的泪水，第一次为争取荣誉而淌下的辛勤的汗水……这许许多多的第一次都被老师们珍存在记忆里！孩子们，谢谢你们，老师们非常荣幸能陪伴你们走过三年时光，是你们让省实验

的校园生机勃勃，是你们让初三年级蒸蒸日上，是你们让老师们找到了人生的坐标，是你们让老师们永远澎湃，永远豪情满怀！

同学们，你们又是多么幸运，当你们刚走进校门时，我校的国际标准的运动场就交付使用了，你要知道，你们的学姐学姐们可是在尘土飞扬中打球奔跑的，在全省中小学中惟有我校拥有这样气派的国际标准的运动场。当你们步入初三时，以潘校长为代表的新一届领导班子走马上任，他们锐意改革，信心满怀，教学为先，学生为先，马上配备了现代化的投影，展台，笔记本，为教学带来了极大的便利！因此我想告诉同学们，你们这一届是最幸运的！

同学们，在感受幸运的同时，别忘了陪伴你们三年的这些世界上最可爱的老师们，初三年级的34位教师，他们业务精湛，师德高尚，乐于奉献，勤于思考；34位教师中参加过中考命题的有12人次；国家、省级骨干教师12人；市级骨干教师10人；在国家、省级大赛获奖的25人；在市级获奖的9人；这是一支中考指导最精初三应考效，奋战百天最顽强的精干的战斗团队。这样一个团队，加之我校蓬勃向上的发展局面，和以潘校长为核心的领导班子的英明领导，20x届中考一定会再创辉煌，老师们士气高昂，信心百倍，也请同学们满怀信心备战这最后一百天！

在这最后的战役中，请允许我代表老师们叮嘱同学们这样几句话：

第一句话：处境在于心境；眼界决定境界；思路决定出路。

初三的生活是紧张的，是累的，是苦的，是两头不见太阳的，红血丝，熊猫眼是初三学生的普遍特点，累和苦是初三生活的常态，长春市的五万多考生都是又苦又累啊！抱怨是懦夫的托词，懒惰是失败的借口，逃避是无能者的盾牌，五万多考生过中考独木桥，狭路相逢勇者胜，换一个角度想想，紧

张又何尝不是充实的同义词？劳累何尝不是奋斗的亲兄弟？痛苦何尝不是光明来临的前奏？处境在于心境，让自己的心沉静下来，安静下来，听一听中考的声声号角，听一听书本的声声召唤，听一听体内的声声心跳……能奋斗，能拼搏证明你有实力，有能力；能受苦，能挨累证明你在用双手争取美好的未来；能紧张，能痛苦证明你的生命正鲜活，正在剥茧抽丝，正在经历着美丽的成长蜕变，祝贺同学们，你又长大了一点点！处境在于心境，心态决定成长姿态。

“行百里者半九十。”无论做什么事情，越是到最后，越是对一个人耐力的考验，越是对一个人意志品质的考验，这最后的一百天就是整个初中三年的另一半，每一天都应该当十天用，不要认为快到终点了，可以松口气了，错误、失误、退步往往在这个时候产生，没有这样的认识，没有这样的眼界，很难有初三境界，很难保持旺盛的斗志，因为最后这一百天松劲了，而让前面将近三年的努力付之东流，同学们认为值得吗？眼界决定境界，把眼光放在整个三年，到今天你才走完了一半啊，切记：行百里者半九十！

思路决定出路。不要认为这一百天大局已定，努不努力一个样，与其挨累没进步，还不如偷点懒，得过且过。付出了总会有回报，中考试题不难，最近各科的两套样题同学们都见识了，并不难，不是到最后一天，就有机会，每天努力一点点，就离成功近了一点点，起码等中考后你能对自己说：最后这一百天我真的是尽力了，我无怨无悔，这一百天的努力，让我对自己的智商和学习状态更有自信，相信我的高中生活会有新的开始，相信这一百天的努力让我重新树立了更高远的人生目标。

第二句话：年轻就是资本，是学习知识和打拼生活的资本；做自己的主人，做生命的主人。

同学们正处于花季，生命的枝头还带着早晨的露水，那么清新，那么美好，一切都刚刚开始，一切都来得及，年轻就是

资本，但不是放纵的资本，懒惰的资本，而是学习知识的资本，打拼生活的资本。

青少年时期是记忆力的时期，是学习知识的黄金时期，也是形成好习惯，养成好思维，培养好品格的时期，这个时候为人生大厦打下坚实的地基，终生受益。命运掌控在自己的手中，要做自己生命的主人。

做自己的主人，表现为能管好自己的嘴，闲话少说，自律自爱；管好自己的手，闲事少干，自尊自强；管好自己的腿，闲处少去，自省自立；管好自己的心，闲情少思，自重自觉。这最后一百天，一定要做自己的主人，将来你才能做自己生命的主人。

请同学们记住：不要以为年轻就一切还来得及，来不及的不是年龄，而是岁月流逝中所积累或错过的一切。

第三句话：这一百天的战役，你们并不孤单，老师们永远和你们并肩作战；你们要勇敢搏击，吉林省实验中学永远是你们的坚强后盾。

这最后一百天，请允许我代表初三年级的所有老师向同学们承诺：绝不放弃你们中的任何一位同学，只要你们有一点点进步的心思，老师们一定回报百倍的耐心，让你们悬崖前勒马，迷途里找到回家的路；同学们提出的任何要求，只要与学习有关，合理的就满足，合情的就解决；同学们提出的任何问题，只要与中考有关，老师们一定耐心解答，直到同学们满意。所有老师一定会成为同学们学习上的指导员，心理上的辅导员，纪律上的督导员，生活上的服务员。

同学们，备战这一百天的路上，你们并不孤单，老师们永远和你们并肩作战，看看老师们着急的眼神吧！听听老师们苦口婆心的劝说吧！想想老师们那厚重的期盼吧！或许你会找到备战这一百天的理由；拼搏这一百天的动力；苦战这一百

天的豪情！

同学们，勇敢搏击吧！吉林省实验中学永远是你们的坚强后盾。本届新的领导班子制定了新的奖励政策，在统招生、自费生、国际交流班各个层面，都有针对本校初中毕业生的优惠政策，努力吧！同学们！这古老芬芳、优雅迷人的校园正在向你招手。

再奋战100天，给自己一个惊喜！

再拼搏100天，给学校一个奇迹！

再苦战100天，给未来一片光明！

立壮志，九年磨一剑；铸辉煌，百日试锋芒！

长风破浪，直济沧海；蟾宫折桂，舍我其谁？

愿初三年级的全体师生：

豪情满怀，志在高天，放手拼搏，绽放六月，你追我赶扬风帆，创实验辉煌！

谢谢大家！

期末备考励志演讲稿篇四

在高考备考即将全面转入综合训练、攻坚冲刺的关键时期，教育局组织召开12年度全县第三次高考质量研讨会，很有必要，也很及时。刚才，教育局万局长结合本次县模成绩，就全县后一阶段的高考复习工作提出了具体的指导意见；各位学科教研员和部分校长分别就后段学科备考和学校管理等方面做了很好的发言，内容全面，分析透彻，针对性强，措施具体可行，我完全赞同，希望各学校结合实际，在后一段的

高考备考中抓好贯彻落实。下面，我就算12年高考备考工作再两个方面的意见，供大家参考。

回顾近几年我县的高考质量，就全市而言，04年我们第二，05年下滑到第六，10年是第五，前进了一个名次，14回升到了第二，前进了三个名次。对于我县的高考质量，我始终有两个困惑：就全省而言，会宁县是有名的贫困县，群众连吃饭、吃水都成困难，高考却年年是全省“状元县”；就全市而言，我们和静宁无论从教学条件、教师队伍、学生素质相比，都相差不大，静宁人家年年全市第一。

去年，我县高考在严重下滑、引起社会极大关注的严峻形势下，走出了两年来徘徊不前的低谷，开始有了较大回升。全县本科上线1776人，比上年增加385人，高考质量综合评估位居全市第二。在欣喜之余，大家要认真思考这样一个问题：我们的教学水平是不是真正提高了，高考质量是不是真正稳定了？12年的高考能不能在去年的基础上再创辉煌，为的教育争“一口气”，给全县人民一个满意的答复，是在座的大家要认真思考并努力解决的问题。

各学校要在认真总结近几年学校管理及抓高考的成功经验的基础上，继续完善各项管理制度和抓高考的机制，积极、稳妥地备战20xx年高考，力争高考成绩稳中有升。

1、继续保持艰苦奋斗的优良传统

期末备考励志演讲稿篇五

大家早上好！今天我和同学们一起探讨的题目是：《提高复习效率 迎接期中考试》。

本学期的期中考试已经临近，大家都已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包

含着对知识的理解和运用。如何有效利用时间？如何提高复习效率？在这里提出我个人的观点，供同学们参考。

一、制定合理的复习计划。离期中考试还有几天的时间，同学们一定要根据自己的实际情况，制订好复习计划，按计划有条不紊地进行全面系统复习，查漏补缺，打好扎实的基础。

二、讲究方法，适当做题。不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然复习时适当地做题是必不可少的，可以选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

三、要勤学好问。在复习过程中，不放过任何一个疑难问题，有疑问，就要主动向老师或同学请教。俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”，带着问题上考场是无法取得好成绩的。

四、珍惜时间，提高效率。离期中考试的时间已经不多，每一位同学都要珍惜分分秒秒，并提高复习效率，不要将时间空耗在无聊的玩耍和打闹之中。

我相信：只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向家长、老师交出满意的答卷！预祝同学们都能考出好成绩！

期末备考励志演讲稿篇六

大家好！

我是七(11)班的xx[]今天我演讲的主题是——迎战期末。时光荏苒，白驹过隙。期末考试已如彼岸之花，拭目以待。也许此刻你正为出类拔萃的分数自鸣得意，也许此刻你正为红灯高挂的分数黯然神伤，但这都不要紧。因为我们还可以未雨绸缪，去迎战期末，去搏得最后的辉煌！这里，我有几个迎战期末的“葵花宝典”，想与大家分享。

每一个实现梦想的过程都需要起步前的酝酿。为即将到来的期末，我们要做足够的准备。我们要针对自己薄弱的科目、薄弱的章节强化巩固。根据自己平时的“错题本”找到弱项，加强练习，消灭“敌人”。对于每一门科目，都要找到科学的并且适合自己的复习方法。那么，就为自己制定一份期末计划吧！顺便附上你的目标，这叫“有的放矢”。考试结束后，也可以欣赏欣赏自己的战绩啊！

老师总是在复习阶段讲一些重要的内容，这些内容往往是考场上似曾相识的熟人。复习课的时候多动脑筋、多记笔记就显得尤为重要。课后要经常对笔记进行整理，对知识进行归纳总结加以理解强化，并形成知识的“蛛网结构”，储存记忆——永远忘不了。

随着期末考试的临近，时间变得越来越紧张。如何合理地安排好时间呢？我们需要有效复习迎考。但这不代表“躲进小楼成一统，管他春夏与秋冬”的题海战术或是“熬夜战术”。学习要注意劳逸结合，既紧张又活泼。尤其是注意保护眼睛和脑细胞，千万不要熬夜学习拖垮了自己！我们要高效学习，抓住有效时间，要保持充足的睡眠，保持乐观轻松的心情。

最后，我们要放眼未来，志存高远。现在的你为成堆的作业抓耳挠腮吗？开始抱怨越来越长的课了吗？开始讨厌闹钟上快得像穿越般的指针吗？不要紧。无论你感觉身上有多大压力，都要记住，现在的努力就是将来成功的资本。每个人心里都有一个“大海”，那就让我们一起加油，朝着梦想冲浪吧！

我的演讲结束了，谢谢大家。