

最新暴雨应急处理预案(优秀5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

班会演讲稿篇一

今天的天空中布满了层层乌云，充满了冷冷的色调。阴霾的天空下，我不禁怀念起那些阳光明媚的日子。第一次发觉夏日去得好快。

翻开日历，8月5日，星期六。这个夏日也快过去了吧，心里有一丝怅然若失，有一些难受，毕竟我是一个喜欢夏天的孩子，尽管身材很差，有不得不穿很薄的衣服。

思想飞越时间，飞到去年的夏天，前年的夏天，看着自己一天天长大，一天天成熟起来，也看着自己一天天虚伪，一天天学会掩饰起来。那个单纯无知的我已随着一个个夏日的逝去而逐渐模糊，渐渐消失不见。

天，渐渐凉了起来；衣裳逐渐厚了起来。每一年随着夏天的逝去，看着周围得人们身上的衣服越来越厚，感觉快要窒息了。

喜欢夏天，因为夏天有许多阳光，将我的心中填满了明朗的色调；喜欢夏天，因为夏夜有不计其数的星星，没有一丝云去阻挡它们的光彩；喜欢夏天，因为只有当夏天来临时，才可以听见此起彼伏的知了声，它们正编织着夏日之曲，用它们一生的时光；喜欢夏天，因为夏天有许多漂亮的裙子，虽然没有勇气去穿，却也可以一饱眼福；喜欢夏天，因为夏天是西瓜的天地，看着满街堆起的绿色海洋，一次吃个够；喜欢夏天。

喜欢夏天，喜欢蔡依林，喜欢小四，喜欢韩寒. 喜欢夏天的明

朗，喜欢蔡依林的声音，喜欢小四的忧伤，喜欢韩寒的张扬。一直很想看小四的《1995-20__夏至未至》，无奈一直囊中羞涩，直到今天终于一饱眼福。书中，小四写了很多的香樟树，我不知道香樟树是什么样子，想像着，它应该有很多的大大的绿叶子吧，长得高高的，遮住了大片大片的阳光。

班会演讲稿篇二

你们好！

春节是我们中国农历的新年，所以过年对我们中国人而言十分重要的！所以，春节前的准备也是必不可少的。

过年了！过年了！家家户户忙着贴春联，剃头发，做年夜饭……要做的事情太多了，并且“规矩”太多了！有些习俗还很怪，无奈之下，我就去问正在贴春联的妈妈。

我看见妈妈将“福”字倒着贴，我固然明白为什么要倒着贴，将‘福’字倒着贴是一种习俗，‘福’倒贴说明‘福’倒（到）了！但我仍然问道：“过年有什么习俗和规矩啊”妈妈停下手中的活，耐心地给我谈起来。

原先，以前过年还有一种放鞭炮的习俗，来源于“年兽”的故事。很久以前有一只“年兽”，长期居住深海底，到了除夕就跃出海面到处作恶。有一年一个老人用放炮，穿红衣，贴红春联的方法驱赶走“年兽”，这才得以平静，此后这个方法就流传开来。可是此刻广州禁止燃放烟花爆竹，所以我们就不再进行这个活动了。

除夕这一天对我国来说是极为重要的。这天晚上，我们全家准备除旧迎新，吃团年饭。

吃年夜饭，是春节家家户户最热闹愉快的时候。大年夜。丰盛的年菜摆满一桌，全家团聚，围坐桌旁，共吃团圆饭。人

们既是享受满桌的佳肴，也是享受那份欢乐的气氛，桌上有鸡、鹅、烧肉等等，一般少不了两样东西，一是火锅，一是鱼。火锅热气腾腾，说明红红火火；“鱼”和“余”谐音，喻意“年年有余”。最终一道甜食，祝福往后的日子甜甜蜜蜜。

今日我的收获太大了，明白了很多过年习俗的知识，可是我觉得有点迷信，但这又仿佛是一种乐趣，只要欢乐就好，何必迷信不迷信更何况这是传统的习俗，宁可信其有不可信其无啊！

班会演讲稿篇三

同学们，上午好！我今天演讲的题目是：《热爱劳动，从我做起》。

作为一名xx中学的学生，即将面临高考，在这宝贵的时间里，同学们不交流学习经验或学习体会，而谈热爱劳动的主题，还要从我做起，是不是偏离主业，本末倒置了。

在前天下午以前，我的想法与同学们的想法是一致的，作为一名中学生，其主要任务就是搞好学习，以优秀的高考成绩向学校、向老师、向家长汇报，也给自己努力的一个交代。但经过前天下午的一个活动，让我明白，热爱劳动，从我做起，从现在做起，已经是刻不容缓的事情了。

前天下午，我作为一名学生代表，有幸参加了全校卫生大检查，跟着检查的老师一道，走遍了每一个学生寝室，所看到的现象，与所听到的解释，让自己吃惊不小。不少同学的床上，被子底下藏存着不少零食，与零食的碎末，这种做法，很容易吸引小动物来床上寻找食物，影响同学的健康；床底下存放着脏衣服与一堆臭袜子，走进寝室，扑面而来的就是一股臭味加零食味的混合味道，问一些在场的同学，为什么不能及时把脏衣服洗掉，特别是臭袜子，洗一双袜子，只要

二、三分钟的时间，举手之劳而已。

可很多同学不但不能认识到自己的错误，还都振振有词地给出了他们的理由。有的同学说：“我们学习这么忙，劳动太占时间了！”有的同学说：“科技进步这么快，劳动的事，以后可以交给人工智能啊！”也有的同学说：“劳动这么苦，这么累，干吗非得自己干？花点钱让别人去做好了！”等等的一些错误的说词。

思想是行动的指南。从一个小小的寝室现象，到他们解释理由，不难发现，我们零零后的新一代，对于自己的学习目的也是很明确的，对于将来社会的发展也是比较了解，但对待劳动的态度则是比较模糊，或是错误的。中华民族自古以来就有“民生在勤，勤则不匮”的教导，其意思就是：“人民美好的生活在于勤劳，勤劳就不会缺衣少食”。热爱劳动是中华民族的优秀传统，上下5000年，绵延至今。我们是中华民族新一代的接班人，不但要继承中华民族的优良传统，还要继续发扬光大中华民族优良传统，始终以“夙兴夜寐，洒扫庭内”的行为作榜样，养成一个良好的生活习惯，树立一个正确的世界观与人生观，把热爱祖国、热爱人民、热爱劳动、热爱共产党作为自己终身的使命与追求，为中华民族的伟大复兴做出自己应有贡献。

同学们，我们生活在一个伟大时代，一个繁荣昌盛的国家，肩负着中华民族伟大崛起的使命，我们不但要努力学习，掌握先进的科学技术，还要有爱劳动的思想美德，从现在做起、从我做起，陌上花开，不负韶华。谢谢大家！

班会演讲稿篇四

“作业”般的茧禁锢着我，“我要光明，我要光明！”我不停地挣扎着。

这时，爱的光明照射在我身上，只见，周围不再是黑漆漆的

一片，各种颜色交织着，涂抹着，勾画着。啊！自由！

我要追寻我的自由。可是，“天意难料”，还没上幼儿园的表妹忽的出现在眼前。我的美梦，破碎了。

只见她扎着两条小辫子，矮小的她甚是可爱。可是，鼻子边还垂着两条“鼻涕瀑布”。呀！她要向我进攻了。

“姐姐，姐姐！”稚嫩的声音呼喊着我。我没有办法，左右为难，只好蜷缩在角落了。没想到，她居然停止了爬行，在我的课桌旁听了下来。一种不幸的念头从我脑海闪过。可是，担忧的事终究发生了。

随后，我将表妹抱到了别处，继续收拾着残局。

远远看着表妹满地乱爬的情景，我不禁感慨万千……

也许，破茧而出在五彩缤纷的大自然并不一定就是自由。在黑暗的世界里不停地挣扎，看着别人飞翔，也许也是一种自由。

表妹虽毁了我的自由，虽毁了我更多可以自由的时间。但我仍然可以追求自由，看着别人快乐，自己无忧无虑，是一种与众不同的自由。

我追求自由，追求与众不同的自由，看着别人自由，我快乐！

班会演讲稿篇五

大家新年好！寒假休息调整的时光已然过去，今天我们重聚在一起，即将开始新学期的旅程。

回望过去不久的寒假，不知道大家是否有合理的安排假期生活呢？假期的开始，我与一些同学共同参加了学校组织的冬

令营，那是一次精彩的旅程，我们丰富了阅历，开阔了眼界，也锻炼了自我的独立能力。我认为，这是一件十分有意义的事情。寒假的时光总是漫长的，这是一个很好的填补自身知识遗漏的契机，在寒假中，读几本好书，是一件有趣且有意义的事情，书本不同于电子产品，它不会将你的思绪禁锢在一个小小的方框内，它会给你无限想象的空间，静下心来，细细揣摩书中人物的心境，猜测接下来的情节，如若猜中了，你会有与作者心意相通的愉快之感，反之，你则会有意料之外，而又情理之中的惊喜。

寒假时光，丰富与否，取决于你是否制定了学习的计划，并坚持完成它。如果你制定的计划很完美，又能持之以恒，那么你的寒假将比他人更丰富多彩。至于作业，切忌急功近利，有些同学，为了早日完成作业，好过一个自由的假期而熬夜赶作业，更甚者，会在寒假开始的几天内将作业全部完成，余下的时间都用来玩耍。等到开学时，上学期所学的知识也所剩无几。与之相对应的，也是一个极端，就是假期开始时无所事事，等到快开学了，才心急如焚地来赶作业。这两种情况，都是不可取的，我们要做的是合理安排时间，过一个充实，轻松的寒假，劳逸结合，查漏补缺，这才是寒假的初衷。

面对又一个新学期的开始，相信每个人的心中都怀着期待与忐忑，我们无愧于过去，更无惧将来！在新学期的生活中，每个人都有自己的打算，无论如何，我们都要努力拼搏。

有人说，不畏将来，不念过往。岁月如风，渐行渐远的那些是即将过去的时光，旧时光中布满的是泛黄的回忆。这些回忆，我们无法拾起，它就像梦的碎片，会随潮起潮落而消逝，但会在某个不经意的瞬间，浮现于眼前。每一次太阳升起时，会将心房照耀得通亮。这时，心是自由与无畏的。

绵长的岁月中，不停地行走、追逐。人生是一个最大的未知，我们是在一段未知的旅程中寻找心底的答案。下一秒的色彩

永远无法预知，正因为未知，我们才充满期望与斗志。在泪水与欢笑的交织中，时光慢慢过去，不期而遇的生活中，遇见的是怎样的自己？梦想的彼岸，需要你仰望，我们在成长中无所畏惧，因为追逐，我们百折不挠。风雨飘摇中，前进的脚步也会徘徊，也许会迷惘，但一定不能停止，只要遵循自己的内心，就永远不会迷失，漫漫征途中依旧可以且行且歌。不忘初心，方得始终。

成长之中，一切的记忆都是弥足珍贵的，快乐与悲伤的回忆都是生命中最为绚丽的色彩，谁说我们一定要不念过往，是岁月洗礼过后沉淀下来的宝藏，这是我们最珍贵的东西，它给予我们鼓励与教训，我们不能将它们抛诸脑后，而应该剔除回忆中负面的情绪，将剩下的记忆收捡，赠与未来。

明天，将会是一个新的开始，相较于之前一年半的学习，接下来一年半的学习中，我们会面临更多、更艰难的挑战，但是相信我们会迎难而上，会以一个自信的面貌迎接未来，也相信我们会越来越好，因为我们不忘过往，不畏将来。