

演讲稿练习题(大全5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿练习题篇一

大家好！

世上有很多东西，给予他人时，往往是越分越少，而有一样东西却是越分越多。您也许会惊奇地问：“那是什么呢？”我将毫不迟疑的回答您：“那就是爱！”爱，不是索取，不是等价交换，而是付出，是给予，是自我牺牲。

“谁爱孩子，孩子就爱他，只有爱孩子的人，他才能教育孩子。”教师应用自我博大的爱去温暖每一位学生。教师只有热爱学生、尊重学生，才能去精心地培养学生，只有爱得深，才能更认真、更耐心、更细心地对学生进行教育。“爱”源于高尚的师德，“爱”意味着无私的奉献。我认为教师对学生的爱，不是出自个人的恩怨，而是出自社会的需要、教育的需要。这种爱是稳固的、深厚的，是与教师所肩负的社会职责紧密相连的。

当我第一次站在孩子们面前的时候，一切都让我新鲜、好奇。看看这张脸、摸摸那个头，多像一枚枚蓓蕾仰着小脸，渴求着阳光雨露。每一天清晨“老师，您早。”那童稚的问候，给我带来了一天的快乐和生机；每一天傍晚随着一声声“老师，再见。”给我留下明天的期望之光。孩子们纯洁的心、圣洁的情、深厚的意，净化了我的心灵，激起了我对教育事业深

深的爱，我真正地体会到了一个教师所有的幸福和快乐。那间教室里放飞的是期望，守巢的是自我；那块黑板写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自我。

作为一名人民教师，我深深地懂得，教师对学生的爱，不能局限于个别的对象，而是面向全体学生。教师所肩负的是对一代人的教育使命，并非对个别人的教育任务。这种职责和爱能超越一切，汇聚成一股无可阻挡的力量，我用我的爱心感化着学习困难的学生。当然，教师对学生的爱，不是无原则的，而是始终与对学生的严格要求相结合的。要爱中有严，严中有爱，爱而不宠，严而有格，严慈相济，平等对待每一个学生，尊重学生的人格。

唐代韩愈以前为我们老师写过一篇文章，里面写到：“师者，所以传道、授业、解惑也。”说的就是我们教师教育学生的第一目的是“传道”，即教授做人的道理，第二才是知识技能。教育学生是不是多上几节思想品德课，让学生背诵日常行为规范就能够了呢？不是的。我国古代大教育家孔子曾说：“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从”作为教师我们要在日常教学中发挥模范、表率作用，注意自我的行为举止，言谈风貌。教师的一言一行都对学生起着潜移默化的作用。教师的素质直接影响着学生的学风和学校的校风，教师的形象直接关系到学生素质的培养。“学高为师，身正为范”，用自身的榜样作用和人格魅力，让学生佩服，从而仿效。“桃李不言，下自成蹊。”相信合格的教师才能塑造出合格的学生。

岁月匆匆，我在教师岗位上已经工作了一年，经过了这300多个日日夜夜，我也经历了很多的酸甜苦辣。但是常言说的好：为了孩子的一切，为了一切的孩子。而这个目的的达成，我仍需努力。

演讲稿练习题篇二

假如要准备演讲，那么怎样对着演讲稿进行训练口才呢，接下来小编为大家介绍优秀口才练习演讲稿，一起来看看吧！

尊敬的领导、老师：

您们好！

是谁抚平了那颗脆弱的心灵，是谁慰藉了那苦痛的伤痕，是谁给予了那新鲜的活力，是你——我的老师。老师的爱，它让我拨云见日，让我彻心醒悟，让我信心百倍。作为一名教师，我们要让爱扎根杏坛，春满桃李。

爱是生命中的指南针。人生艰难险阻，荆棘遍布，爱是沟通师生的桥梁，是开启心扉的钥匙，是成人成才的阶梯。幸福和快乐，在爱的传递中像花儿一样绽放，像甘泉一样流淌，像幽谷一样宽容……人生如在漆黑的大海中航行，惊涛怒吼，险象环生，未卜的命运、漫漫的征程，如果没有爱的相伴和援助，随时有吞噬之险，灭顶之灾。爱就像指南针一样，让人在危难中镇定从容，在黑暗中豁然开朗，在苦难中信心满腹。潮有起落，月有盈亏，但爱的指南针却“磁心一片只指南”。它能够融化人情的坚冰，击破世俗的包裹，打碎愚昧的桎梏，冲破生活的重围，走出苦难的泥淖……爱，就是生活中的指南针！

爱是生命中的去痛药。讥讽、嘲笑、冷落、挖苦，甚至是屈辱曾让我们悲哀，痛苦，甚至绝望，让我们在烈炎中炙烤，在枯寒中煎熬，在苦楚中痛哭……但爱来了，它伴着轻脆悦耳的乐章、娇美温柔的笑容，静静地，悄悄地走近我们，抚平我们内心的伤痛，在时间的“嘀答”声中消除了我们的疼痛，冲淡了我们悲哀的记忆，填补了我们空虚寂寞的灵魂。

爱让我们看到了期望和信心，让我们看到了幸福和快乐。爱也让学生在轻柔飘香的春风中沐浴，让学生在温馨舒适的夏日中陶醉，在圆润皎洁的秋月下起舞，在洁白素净的冬雪中深思——爱在四季，爱在永恒，爱永远陪伴我们，爱抚平了我们的伤痕。

仁者爱人。教师是阳光下最灿烂的风景，是人类灵魂重铸的工程师，是强将精英的领头人。我们有着光荣而神圣的使命。我们要做教书育人的仁人志士，为构建和谐社会献出自我，让爱扎根杏坛，让爱感动社会，让爱充满人间。

爱，它淡如烟，轻如丝，柔如水，却将感动整个社会！爱在有情天，只要让爱扎根杏坛，我们必须会收获花香四溢，我们必须会收获硕果累累，我们必须会收获今生无悔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

各位领导，同学们：

大家下午好。首先感谢xx老师的精彩讲话。确实现在我们大家很大一部分都是过着宅男宅女的生活，宿舍实验室两点一线的生活。每天除了看书学习就是上网看电影，缺少锻炼也是一种贫穷。现代化教育要求我们提高自身的综合素质，促进全面发展。所以，这就我们要像重视德育和智育一样，重视体育；要像重视各学科竞赛一样，重视体育比赛；要像办好各项学科活动一样，办好这次趣味运动会。

所谓“趣味运动”，是师生们集思广益的智慧创造，又是苦心搜集的大众化游戏。虽然内容不同，风格迥异，但都突出“趣味”与“团队”的主题。这些项目不仅需要个人的机智灵活，更要注意与身边的同学配合与无私的奉献。它在强健人的体魄、磨砺人的意志、陶冶人的情操、促进人的全面发展等各个方面，具有不可替代的重要作用。

本次活动本着“将趣味进行到底”、“发挥个人主观能动性”、“强身健体”、“团结互助”的原则，让大家“趣味”并“团结”着，“快乐”并“健康”着。希望“趣味”运动会是位同学恣意挥霍激情与快乐的舞台，是收获健康与喜悦的盛会！当然我们要本着“友谊第一，比赛第二，确保安全，输赢两欢”的原则，在比赛中出色发挥，赛出风格，赛出水平，展现我们计算机学院研究生们的风采，推动全院健身运动的不断发展。

来吧，让我们放下手上的工作，一起挥汗如雨吧！

最后预祝运动会取得圆满成功！谢谢大家！

全体裁判员、运动员，亲爱的老师和同学们：

大家好！

经过一天半紧张激烈精彩的比赛，运动会即将降下帷幕。通过本次运动会，培养了同学们的集体主义精神、顽强拼搏的意志和追求更高、更快、更强的奥林匹克精神，班集体的凝聚力得到了增强，师生之间、同学之间的感情得到了升华，同学们的体育才华得到了展示，个性得到了张扬。总之，师生们都付出了辛勤的劳动和汗水。在此，我谨代表学校向大家道一声：辛苦了！

本次运动会，是一次非常成功的运动会。我们常常被一些场景所感动：感动于年级主任、班主任将学生视为自己的孩子，在比赛中亲自到现场加油助威到终点接学生；感动于同学们在运动会上发扬的拼搏精神；感动于同学们振耳欲聋的加油声；感动于所有的裁判员、工作人员和学生干部的尽心尽职；感动于所有的体育老师、体育特长生为此次运动会所付出的辛勤劳动。因此我还要代表学校向全体运动员、裁判员和工作人员表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！

一天半的时间很短，不足以让我们挥洒激情，展示青春，但它记载了一种精神，传承了一种动力。它留给我们的不仅仅是奖牌和奖状，而是一种态度、一种力量、一种品质、一种永不磨灭的精神！希望同学们在以后的学习和生活中把校运会所体现的永不服输、一往无前的精神发扬光大。更希望师生们树立终身参加体育锻炼的体育意识，“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”！

今天，恰好也是十月一日，祖国母亲的生日，我们十三中用激情澎湃的运动会作为升入礼物，也有着特别深厚的纪念意义。沸腾金秋，十三中风景这边独好！现在我宣布，衡水市第十三中学2011年第三届田径运动会胜利闭幕！

顺便祝大家回家路上一路顺风！

谢谢大家！

每个人心中都有喜欢、感激以及一直眷恋着的那些人，他们给了我们无限的爱和欢乐，在我们的生活中扮演着至关重要的角色。也因为有他们，让我们体会到了zui难得的亲情。老师，同学们，今天我就我的家人以及发生在我家的故事为大家介绍一下亲情的可爱与珍贵。

在我家，说到家人，首先谈到的当属我zui爱且时髦的婆婆。从小，我和姐姐就跟着婆婆长大，曾经的我一度认为自己会和婆婆一起死去，因为没有她，我感觉活着也就没意义了。在我的记忆里，婆婆总是把好吃的留给我和姐姐，堂弟堂妹经常抱怨婆婆只喜欢我们，忽视了自己。其实事实也正如他们所说，婆婆把她大部分的爱都给了我和姐姐，在我小的时候，倘若妈妈要带我去外地玩，我会立刻跑到婆婆身边问她让不让我去，只要她说舍不得我，我绝对选择不去，婆婆总说让我们去，但我知道婆婆舍不得我们，所以无论我到哪，我都会一连跟她打好几个电话。让我zui难忘的是初一那年，

班上搞活动，临时集体去吃饭，我跟婆婆打了好几通电话，都无人接听，我和姐姐玩着玩着也就忘了再跟婆婆打电话，告诉她我们会晚回。大概晚上八点多，在回家路上的我和姐姐，远远的就听见有人在喊我们的名字，声音很熟悉，是婆婆，在那一刻，我明白一直的我都肆意的享受着婆婆给我的爱，甚至都有些自私，我应该学会更爱她，保护她，直到永远。

在我生命中，有另外一位女性也在我的心中占据着一席之地，那就是我的妈妈。和很多母亲一样，妈妈对我和姐*爱有加，面对我和姐姐的无理取闹，吵架，她总有一套将我们俩*。我和姐姐也经常会因为妈妈更喜欢谁这个问题，斗嘴半天，其实我们都很清楚，我们两个妈妈都喜欢，一样喜欢。在生活中，妈妈更像一位好友，有什么不开心的都可以跟她倾诉，她并不会因为自己是妈妈而将看法强加于我们头上。有时候她又像小孩，需要我和姐姐去讨好她，陪她玩。谈到妈妈，就不得不谈一下我zuizuizui可爱的爸爸，小的时候，我们同爸爸的关系真的如同猫和老鼠一样，基本上不同时在同一个地方出现。也许是长大了，胆子变大了，一丁点也不怕爸爸了，其实他从来也没打过，骂过我们，没有什么可怕的，现在想想，当时的我们真是傻，不知道和爸爸好好玩一下。也许正因为如此，现在的我们更珍惜和爸爸呆在一起的时间了，和爸爸说话也完全不注意礼貌，随便开玩笑，偶尔也亲亲他，想让他知道我们都很爱他，呵呵！现在在外上学，我除了定期跟爸爸妈妈打电话外，经常也会跟他们发短信，说出我对他们的爱，虽然只是一条很简短的短信，但我相信收到短信的他们会感到很幸福。我这么喜欢他们，爸爸竟然老跟妈妈说他生我气了，因为我又有多少多少天没跟他打电话了，像个孩子。

我们班的同学应该差不多都知道，我有个双胞胎的姐姐，今天我就给大家好好介绍一下她。她叫周蓓，比我大十五分钟，她自称是人见人爱，花见花开，经常臭美。她听说我要写关于我家人的演讲稿后，一再强调让我把她写好点。但说实话，

我也觉得她很漂亮，这里并没有间接夸我自己漂亮的意思，她比我漂亮很多，很多，如果你们也仔细观察她的话，应该也会这样觉得，还有，她五月末又要过来玩了，说来给我过生日，呵呵，她对我好好！上次老师问双胞胎有没有心灵感应，这个我觉得是有的，比如初中的时候，我和姐姐不在一个班，有一天我觉得很难受，上课的时候趴在桌上，老师还以为我生病了，等放学的时候，姐姐的同学跑到我班上跟我说姐姐生病了，我想这应该是我觉得难受的原因。最近一次就是寒假的时候我和姐姐相隔几米，同时望着对方，一起摸着肚子，表示我们都饿了，当时我们都笑了，身边的人也笑了。在生活中我和姐姐同时说一模一样的话这种情况是经常发生的，我们俩的爱好，兴趣以及喜欢的科目等等都大致相同。也许是缘分，我和姐姐小学六年以及高中的两次分班竟然都在一起，老师大多也特意把我们两个放在一起坐着，只是当中隔着一条走道。姐姐的成绩一直都比我好，老师很喜欢拿我们两个比，特别是高中历史老师，我的文综一向就很差，偏偏历史老师又超喜欢点我回答问题，一般情况下我都是一问三不知，老师就会把姐姐点起来。最近让我生气的是一般情况下她竟然都会答，然后就是历史老师就会说出那句“姐姐毕竟是姐姐”，我晕。还记得小时候我和姐姐的衣服，打扮都是一样的，每次出门都会有人问我们是不是双胞胎，现在长大了，慢慢的两个人的样子有点不一样了，我们互相都不觉得像对方，有时闲着无聊，也会翻一下以前的照片，她说这个是她，我说这个是我，也许是以前长的太像，我们现在也实在分不清楚了。同时，我们也会特意打扮不一样，还记得上高一的时候，我和姐姐约定我们俩不能让班上的同学知道我们两的关系，经常有同学问我们是不是双胞胎，我们都会说怎么可能，我们只是关系很好的朋友，这样的回答一直骗了同学们一个多月，直到有一天语文老师让我们全班读一首含有我们两个名字的诗的时候，同学们知道了我们的关系，我们也就承认了。我和姐姐的关系应该说一直都很好，现在长大了，我们反而更加粘对方了，表达对对方爱的方式在他人眼里也许会觉得肉麻，受不了，什么亲爱的，我爱你，经常都挂在嘴边，见面的时候也喜欢亲亲对方，也许这样的行为

真的有点过了，但是我们都很喜欢，那就行了，呵呵。

演讲稿练习题篇三

迫于学校政策而在无奈之下去“抢”了一节博雅课堂来上，结果却是带着打酱油的心态而去，载满收获而回。

我听的是“演讲与口才”这门课，讲课的是姚小玲教授。姚教授刚上台的时候，我就吃了一惊，我还以为教授都是头发花白的老头子呢。姚教授跟别人不太一样，她没有回避自己的紧张(虽然我也不知道她是真的紧张还是故意这么说来教我们怎样缓解紧张)，而是直接说出了自己的紧张，并以她自己缓解紧张的方法——“环视法”作为了这次演讲的开始。我对这次的演讲产生了兴趣，开始打起精神准备认真听听了。

二战时期有三大武器：第一是口才，第二是飞机，第三是原子弹。现代也有三大武器：第一是口才，第二是计算机，第三是飞机。口才排在第一，足以见其重要之处，足以显其威力之大。而这个最厉害的武器，却是我们每个人都有可能拥有的，只要我们想拥有它。

口才是什么呢？口才不是巧舌如簧，也不是油嘴滑舌，更不是某些人所认为的泼妇骂街，口才就是一个人说话的能力。当一个人能够随时随地说出与众不同的并且大家都认同的话的时候，我们就觉得这个人是有口才的。成功需要天时地利人和，而其中人和又是最重要的一环。人和需要自己去创造，而不会自动送上门来，而创造人和则需要良好的口才和沟通能力。亚里士多德也曾说过：“一个人不和别人打交道，那他不是一个神就是一个兽。”沟通需要的是会说的嘴和会听的耳，在沟通中或者是生活中我们需要多看多听少说。但少

说不是不说，说就要把握时机，在关键的时候说出关键的话，而不是喋喋不休结果却没一句不是废话。说的技巧在于你让别人听到了什么而不是自己说了什么，没有别人需要的信息的话说得再多也是白说。

口才的哲学在于说话要言之有理、有物、有序、有文以及有情。言之有理的理不是歪理，理是道理的理，也就是说话需要讲道理，话中有理才能让人信服，话中有理才会有人听你说话；言之有物的物不是空洞无物，这其中蕴含的道理就是话无废话，每句话每个字都要点到关键的地方，做到字字珠玑，多一字嫌多少一字嫌少的境界；言之有序即是有条有理，说的话不能颠来倒去，让人毫无头绪不知所云，有条理的说话会让听话的人更轻松，也能更容易理解说话人想要表达的意思；言之有文是指说的话要生动、形象、有趣，枯燥无味的话会使人产生疲倦而造成对话无法继续进行，说话要尽量吸引对方的注意，勾起对方的听话兴趣，当对方有了听你说话的兴趣时你所说的话才能真正进入对方的脑海而不是左耳进右耳出；最后一个也是最重要的一个，就是一定要言之有情，言之有情需要说话人感情充沛，让人感受到你的真挚和真诚，只有做到了真挚，听话的人才会更愿意去相信你说的话，而他相信了你说的话你说话的初衷也就达到了。

哈佛前校长曾说：“流利优雅地使用本国语言，是一个人的基本素质。”不只是会使用而已，是要流利优雅地使用，这就需要我们有一定的口才了。这也说明不是演讲家才需要口才，我们每个人都需要有口才，有了口才也会给我们带来很多好处。有口才才能在人际交往中获得成功，机遇是听出来的而成功是说出来的。首先要能说话，然后是会说话，加起来才能说好话。流利优雅地使用本国语言要求说话人必须懂得应该说什么，必须说什么，允许说什么，禁止说什么以及不该说什么。“说”不一定是通过口，人的一言一行都会表达出自己的一些想法。因此呢口才并不只是开口说而已，要有好的口才必须有好的口语表达、听、情感表现、心理素质、认知思维、体态语言、人际交往、人格魅力和知识阅历。在

说话的过程中，必须要驾驭自己的谈吐，建立起属于自己的风格，让人一听就知道是某某某。另外说话时需要恪守一下重要的法则：态度自然，言而有信，简明扼要，公平。

口才分为先天的和后天的两种，当然前一种不会很多，大多数人都需要后天的训练。演讲家都有很好的口才，但很多演讲家小时候都有口吃，他们都是立志要改变自己的这一缺陷然后经过不断地锻炼才成为有名的演讲家。锻炼的方法也很，怎么说呢，在常人看来是比较残酷的，比如口含石子说话来练口齿清晰度。而且，一个好的演讲家必须经历很多挫折才能成长，几乎每一个有名的演讲家都有被人轰下台的经历，要是一般人肯定认为自己不是这块料而放弃了，但他们不是一般人，他们始终坚信自己能够成功，不断地磨练自己，不断地去说，最终才能在这条路上走得很远。刚开始说的人肯定不会说的有多好，但爱默生说：“相信‘能’的人就会赢。”贝西尔又说：“你要勇敢。”要想拥有好的口才就一定要敢于开口，这就好像站在岸上学不会游泳，不敢开口说的人永远也学不会怎样更好地说，更不要说锻炼出好口才了。敢说，敢于在大众面前说，敢于在失败之后再次站在台上去说，这样才能在失败过一定次数之后获得成功，这就是不经历风雨怎能见彩虹。

成功靠的是什么呢？是人际关系。人际关系靠的是什么呢？首先善良，然后是沟通。善良就不说了，那么沟通靠的又是什么呢？自然就是口才了。虽然不能说成功的人必然会有口才，但有口才的人成功的几率会大很多。口才并不一定是天生的，后天的锻炼更为重要。只有我们坚信自己能行，并持之以恒地不怕失败地锻炼下去，才能最终变得有口才。

演讲稿练习题篇四

口才是人际交往的必备才能，沟通的前提是与人为善，表达的基础是认识自己，接下来小编为大家介绍练习演讲与口才

的范文演讲稿，一起来看看吧！

金秋送爽，万谷飘香。在今天这个令人欢欣鼓舞的时刻，我们淮阴工学院江淮学院全体师生，满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态，隆重举办20xx届秋季田径运动会。我建议，我们以最热烈的掌声对这次运动会的即将召开，表示最真诚的祝贺。(鼓掌)向筹备组织这次运动会各项工作付出艰辛努力的相关人员表示衷心的感谢，向为大会的召开精心准备、积极参与的各个班级表示衷心的感谢！向本次大会的裁判员、教练员、运动员和所有工作人员表示崇高的敬意！

老师们、同学们，随着人类历史的不断推进，随着社会进步和文明的发展，体育在人的发展中的地位和使命也在不断变化，体育的功能和价值也正不断地走向成熟和完善。我们的教育目标，对人的素质与身心和谐发展，提出了更高的要求，也使体育得以日益发展。所以，体育对社会文化和人们生活的影响也越来越大。从古罗马竞技场上奴隶间的角斗，到现代奥运会赛场上运动员们的竞争，体育从来都是人类社会的兴奋点，也从来都是教育的关注点。强健的身体素质是学习、生活、工作的基本保证。

今天，我们在这里举办20xx年秋季田径运动会。在20xx届运动会中，我院健儿本着永争第一的精神，勇于拚搏，英勇无畏，充分展现出我院学生勇往直前、积极上进的精神面貌。我们期待着本次运动会上，运动健儿风采重现，再创佳绩！

谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在一次活动当中，我认识了凯迪里牙这个可爱的维吾尔族小姑娘。一双水淋淋的大眼睛深深地嵌在圆圆的脸上，又长又密的睫毛微微向上翘着，活像一个芭比娃娃。自从我们认识之后，天天都能看到我们在一起的身影。

在肉孜节来临时，凯迪里牙热情地邀请我去她家做客。当我提着白沙糖和茶叶敲响门铃时，凯迪里牙早已笑吟吟地等在门边。我们两个好朋友来到客厅一边聊天一边吃酥香松脆的馓子，喝着清香四溢的奶茶，就像一对亲姐妹。

没过多久，我们的汉族传统节日——中秋节到了，我也热情地邀请了凯迪里牙来我家做客。凯迪里牙到我家做客时，我为凯迪里牙准备了新拖鞋，新茶杯，就连擦手的毛巾也换成了新的。我还专门买来清真月饼和凯迪里牙一边吃月饼一边赏月，给她讲关于中秋节的来历和传说。十点钟左右，我和家人把凯迪里牙安全地送回了家。

肉孜节过去了，中秋节也过去了，可是我们这一对好朋友的感情却越来越深，越来越浓，深得像一口井，浓得似一团墨。

亲爱的老师、同学们：大家好！

我们知道，古往今来，每一个对人类做出贡献的人，不论是善于治国的政治家，还是智慧超群的科学家，他们之所以能在事业上取得不同凡响的成就，一个重要的原因就是他们具有远大的理想和志向。学生时代是一个立志成材的黄金季节。大凡在取得伟大成就的人，都是从青少年时期就立下了远大的志向。“为中华之崛起而读书”的周恩来，在青少年时代就立下志愿，在以后的岁月里，也是为了这个目标而忘我的工作，他为中国真正的崛起，献出了自己毕生的精力，正如他自己所说的：“我是中国人民的儿子！”他虽然离开了我们，但是，他永远活在每个中国人的心中，永远是我们民族的骄傲和学习的榜样。还有恰同学少年中“指点江山，激扬文

字”的毛泽东。

立志成材，勤奋好学，是一种积极进取、奋发向上的精神追求。一个人的行动，是受他的志向支配的。一个志向不明、目标不清的人，在行动上必然摇摆不定，最终被前进道路上的风浪击倒。著名数学家陈景润上初中的时候就立志在数学方面为祖国做出贡献。正是这个理想，促使他刻苦努力，成为著名的数学家。范仲淹是我国北宋时期著名的政治家、军事家、文学家和教育家。他小时候，家境贫寒，生活艰难。但是他从小立下远大志向，立志以天下为己任。为此，他发奋读书，忍受了许多常人难以忍受的艰难困苦，正是靠着这种立大志、苦学习的精神，他终于成为世人皆知的良才。

各位同学，千里之行，始于足下。要成为具有远大理想和坚定信念、对祖国和社会有用的人，必须从现在做起，珍惜时间，扎扎实实打好基础，勤奋苦学，用汗水浇灌理想的花朵，用劳动创造幸福的果实，用踏实的脚步开拓光辉的道路，时刻铭记“为中华之崛起而读书”的良训，努力做一个合格的接班人。

尊敬的各位领导：

大家好！

那件事虽已过去很久，但现在忆及，仍是无法忘却，它带给了我太多太多的感动……那是两年前的一个早上，我正和爸爸妈妈悠闲地吃着早餐，一切看似和往常一样的平静，这时，电话响了，爸爸起身去接，可几秒钟后，爸爸带着哭腔的声音从电话那边传出：“一定要救爸！无论如何，我要一个活的父亲！”听到这，我和妈妈赶紧起身去问爸爸怎么回事，从爸爸紧张的语气中，我们知道了这一噩耗：爷爷出车祸了，司机逃逸，爷爷生死未卜……急匆匆的带着眼泪赶到医院，刚进急诊楼就看到家里的亲人都焦急的等待着，四个伯伯和两

个姑姑都已赶到，爸爸也急切的上前询问，加入了等待的行列，这时，医生走了出来，说爷爷受了很严重的伤，坚持治疗会是一个无底洞，而且爷爷生命迹象已十分微弱，治疗难度十分大，建议选择放弃……这时，几乎全家人都异口同声的说：“不，不放弃！”医生沉默了一下，感动的点点头，让家人去办住院，可是，还有一个难题尚未解决，就是zui俗却zui有用的一钱。

根据医生的估计，一直治下去会花很多钱，而且不一定治好，而所有的钱凑起来之后，也仅有总数的二分之一多一点，钱，的确是个令人折腰的大问题。眼看，爷爷已进入治疗，但效果不佳，这天深夜，爸爸妈妈在客厅里讨论一件大事——卖房子救爷爷！我还记得，爸爸抚摸着我的头，伤心地问“卖掉房子救爷爷，你会高兴吗？”我毫不犹豫的点点头，结果，爸爸又哭了……第二天，刚到医院，爸爸就叫来另外四个伯伯，可爸爸还没开口，二伯就先发制人：“大家都别愁了，我要把房子卖了，爸不能有事。”“我也正有此意”另外四人异口同声的说，大家面面相觑，大伯说：“要卖也该我卖！都不许争”“我家有两套，卖我的！”四伯不容分说的接下话，“你那是给儿子的房，不能卖，我家的小孩还小，还是个女孩，将来也花不了什么钱，四哥你家是男孩，卖了房子将来怎么办？”爸爸坚定的说“卖我的”“卖我的”五兄弟都争着卖自家的房子，谁也不让步□zui后竟不欢而散……两天过去，爸爸找好了房子的买家，妈妈和我都支持卖房，可四伯打来电话说，自己已将房子卖掉，大家都是兄弟，买谁的都一样，同根同源，又有什么可计较的呢？挂掉电话，不常流泪的爸爸，眼眶悄然湿润……如今，爷爷已基本恢复健康，爸爸和四位伯伯的感情也更加热络，每次五兄弟一起陪爷爷散步，爷爷总是笑个不停，那种笑，来自心的深处……因为作为子女，爸爸伯伯们没有忘记爷爷的养育之恩。在爷爷久卧床榻的时候，他们没有放弃！宁愿自己倾家荡产，他们也要博得一种可能，那就是把爷爷从死亡线上拉回来，哪怕多活一天，那也是值得的！作为兄弟，他们互相着想。在家族面临

危难的时候，他们没有一个人的出发立场是为了自己，都在想着对方，都在考虑着长远，都希望自己来为家族承担风浪。

孝顺之道，或许是一种责任，是人在这个社会当中，对父母、对兄弟的责任。但我更感到一种感动，一份前景，这种责任，小而言，是“家和万事兴”；大而言，是“修身齐家治国平天下”。其实，全社会都好比是一家人，彼此这间都有责任，当亲情成了人与人之间的共享，那样的社会，才会是真正的美好、幸福。

“家国天下，家国天下，有家，才有国，才有天下！”这在我们中华民族，是一条亘古不变的真理，纵观当今世界，也只有我中华，才有这样的传统，愿每个人都能有爷爷那份快乐，愿每个人都能像爸爸伯伯们那样和谐无私，愿每个家庭都能像我家一样温暖和睦，这样，我们将一同携手，创建一个更美好，幸福的中国！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

演讲稿练习题篇五

高超的语言技巧可以增强一个人的语言魅力。特别是对于企业家来说更是如此。某企业总经理何女士是一位非常有个性的女能人，她工作上热情高，能力强，年轻漂亮，充满一种健康向上的力量。在事业上也是一位非常成功的企业家。纵观她的优点，最大的长处是她总是那么谦虚、关心人，待人体贴，对下属更是如此，娓娓动听的话语充满了女性的温柔。

(1)激励了员工的士气。对于自己的员工做出的成绩予以充分肯定和恰如其分的表扬，这将对鼓舞士气十分有效。特别是当众表扬的话，效果就更好了。例如，在一次重大球赛结束后，获得最佳得分手的球员在接受记者采访时，当记者问到：“你今天为何表现得如此出色？”他则说：“这一切都是进攻队员共同努力、出色配合的功劳。”可以肯定地说，这位球星深谙使用表扬这一秘密武器的作用。

(2)宣传了自己的员工。公司的业务员在推销或生意上的成功，虽然是在老板的率领下成功的，但在对外与宣传这件事时，不同的说法得到的社会效果则不一样。如，老板可以这样说：“我谈成了这笔业务。”如果用10分制来打分，这种说法可以打3分；但是如果他说：“是我们的努力，才促成了这笔生意。”则可得到6分，因为他把荣誉与部属们分享。相反，他说：“是某人与他的部门谈成了这笔生意。”那么则可以得满分。因为他把功劳有意地都归于其部门经理和下属部门员工，从而赢得了下属的尊敬和人心，这种感情投资长期下去，会使公司和总经理受益匪浅。长远看，这种做法比一味地自我吹嘘效果更好。

(3)光彩了自己的形象。把自己成功的硕果同别人共享，并不是一件劳而无获的赔本买卖。这不是那种他得多了，你就得少了的加减法。在这种分享的过程中，也不会因为你付出得太多，你就所剩无几。相反你会得到更多。因为对一位只会把功劳占为己有的经理来说，旁人或下属对他的自我欣赏总会感到厌烦的，时间长了，老板就脱离员工成了孤家寡人。玛丽总经理的语言的秘诀就是把老板讲话中的“我”换成“我们”或“你的”那样的字眼，她的谈话就变得非常吸引人了。