

2023年好家风演讲比赛发言稿(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

好家风演讲比赛发言稿篇一

中华文化传承千百年，历久弥新，恩泽了无数炎黄子孙，之所以中华文化博大精深，源远流长沿传千百年不绝，是因为其核心“孝”道，孝作为各大世家的家训家风，是弘扬中华传统美德和传承优良家风必不可少的，传承中华文化必以“孝”道为核心。

还记得央视一套的一则公益广告吗？劳累一天的年轻的母亲，晚上给自己的孩子洗完脚，又大汗淋漓地端着一盆水给自己的婆婆洗脚。孩子没有睡觉，跟在后面偷偷看到了，就仿效着也端着一盆水走向这位年轻的妈妈。

人间自有真情在，那窄窄的楼道，那不太稳健的脚步，还有那微波荡起的水花，孩子纯真的笑脸，再加上那句稚嫩的童声：“妈妈，洗脚。”多么温馨与幸福啊。年轻妈妈满脸的疲惫瞬间化成世间最美的笑容，人间的真情与天伦之乐的幸福展露无遗。

看看，关爱老人与儿童。“妈妈，洗脚”这稚嫩的童声依然回荡在我们心中，成了“孝心”的代名词，“中华美德，代代相传”也成了我们行动的指挥棒。

父亲，为人父要关爱伟德儿子，形成子承父志的家风，这也是构建和谐家庭达成“家和万事兴”的基本途径。

百善孝为先。孝作为中华文化的根源，有千年的渊源。子曰：

“弟子入则孝，出则悌。”家风主要是伟德后人成为栋梁之才，然做人必先学孝，羔羊尚且跪乳，乌鸦尚懂反哺，人若不孝，何以万物灵长自诩？古人较为重视家风的作用，培养子女以孝为核心的伦理道德体系，更兼以悌、忠、信、礼、义、廉、耻，让继承的后人懂得进取，胸怀凌云，心系国家民族之荣辱，会为社会创造价值，为人民谋福。这也正是我们当代面向社会主义现代化建设所需要的。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。承继传统美德弘扬民族精神，倘若我们都重视家风的作用来重振家风，那么社会主义核心价值观将会得到弘扬，社会风气将会蔚然成风，让我们手拉手、心连心共同把文明美德传承下去，弘扬我们的民族精神，让中华民族这朵美丽的生活之花开遍世界的每个角落！

好家风演讲比赛发言稿篇二

大家下午好好！我叫王倩玲，来自白河路政中队，今天我演讲的题目是《家风，传承的力量》。

“寒门家风好，少年早成才”，家风，就是一个家庭的风气、生活方式、文化氛围。大凡家风家训，或为一条意义厚重又深远的格言，如诸葛亮曾有教子名言“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”；或为一整篇谆谆教诲的文章，如司马光那篇传颂至今的《训俭示康》；或为如曾国藩者，在家书往来中教授子嗣为人做事的道理，这些家训在祖祖辈辈的传承中便成了家风。

勤俭、正直、低调、清廉，读这些伟人的家风家训，令人动容，也令人心生敬畏。我的家庭是幸福的四口之家，然而，自我记事起，确从不曾听闻父母对我有关于家训家风的专门教导，父亲老实憨厚，母亲性子温和，他们的一生平淡无奇，却一直在用行动让我明白人的一生活，什么是最重要的，那就

是——孝道。我的外婆今年已经84岁了，由于性格要强，经常会因为菜不合口味、米饭又太硬这样的小事发脾气，可爸爸妈妈总是耐心的劝说，从不顶撞她，即使有时候外婆说的话我都觉得没有道理，爸爸妈妈也没有责怪她的意思。依然处处顺着她的心意，爸爸总对我说“百善孝为先，百孝顺为先”。对长辈首先是顺从，要他们顺心，感觉到被人尊重，只要不是原则性的大问题，尽可以由着她来。人老了就应该愉快的安度晚年，这也是我们做儿女应尽的职责。爸爸的话很让我感动，我在心里记下了这句“百善孝为先，百孝顺为先”，这就是我们的家训，我有责任和义务把我们的家训世代传承下去。现在每次休假回家，我都会第一时间去看外婆，听她给我讲那些我都能背下来的过去的事情。因为看见她的微笑我就会觉得我是幸福的！

在市场经济快速发展的今天，我国婚姻家庭领域存在着一些急待解决的问题：恋爱观上的拜金主义、婚姻中的草结草离、家教中的过分溺爱、孝亲中的漠视老人，甚至一些有名望和社会地位的人由于不重视家风建设致使自己或是子女走上了违法犯罪的道路，这些教训是沉痛的。因此在加快改革步伐、努力实现中国梦的新形势下重提家风建设，有着重要的意义。

良好的家风形成绝非一朝一夕之功，需要长期的熏陶与积淀让。首先，要有意识的去培育养成。要明白代代相传的不仅是家财和地位，更应该有内涵和精神。把良好的家风薪火相传，发扬光大，让好家风成为每个成员的自觉意识和行为。其次，要营造学习的氛围。古人讲：“非学无以明志，非学无以广才。”知书才能明礼，学习就能升华。读书总能给人心情恬淡的意境，使人有所收获，有所感悟。最后，长者要做好传与带。家长是塑造孩子的无形力量，你的穿戴、举止、观点等都对孩子有着潜移默化的影响，上行下效、“近朱者赤，近墨者黑”，这样的道理应该人人都明白。家庭是社会的细胞，良好的家风会带动好的社会风气。所以，好家风就是一种正能量。我们要从每个家庭做起，让家家有个好家风、家家培育文明人。如此坚持下去，社会的正风正气就会发扬

光大、中华民族的文明程度就会进一步提高。

家风，具有传承的力量。我们不仅要在家中延续，更要在社会中弘扬。行动起来吧，亲爱的朋友们！让我们从点滴小事做起，为着子子孙孙的美好未来，为着世界的温馨和谐，身体力行，做“好家风”的创建者，实践者，推行者，让中华美德的种子在华夏大地上开花结果，世代相传！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

好家风演讲比赛发言稿篇三

大家好！

著名法国作家罗兰曾说过：“环境给一个人的影响，除了有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。”是的，其实这一环境的塑造，就是“家风”。我认为，“家风”体现的是道德，而“警风”体现的是法律，优良的“家风”和“警风”其实紧密联系，二者缺一不可。或者我这样说，“家风”铸就“警风”，而“警风”则引导“家风”。

今天我的演讲不想用太多的华丽辞藻，也不想用太多的煽情话语，面对“家风”、面对“警风”，我想都应该是严肃而庄重的。在这里，我给大家讲两个故事，让我们从故事中体会从良好家风中走出的人民警察们！

第一个故事，主人公是万年县公安局原巡特警大队大队长王水明。

20xx年的全省警务技能大考核，难度大、任务重，经过局里慎重挑选，巡特警大队长王水明被局里选中参加比赛。当接到这个任务时，大队长非常为难，因为当时他的老父亲已经病入膏肓、危在旦夕，随时都可能永远的离开他。一边是组织上交给自己的重担，一边是浓浓的父子亲情，他左右为难。

老父亲看出儿子的艰难，告诉他：孩子，去吧！我从小教导你，做事要考虑大局，作为一个警察，你的心里就必须有舍小家为大家的胸怀与担当！是啊，自古忠孝难两全，为了集体的荣誉，在父亲的支持下、在家人的鼓励下，大队长毅然地踏上了去省厅考核的征程。

50多岁的大队长刻苦训练，他暗暗告诫自己，一定不能辜负老父亲的期望。然而就在他参加考核的前一天，慈父不幸病逝。大队长强忍着眼中的泪水，心中的伤痛，最终以第一名的成绩来告慰了父亲的在天之灵。

俗话说：人非草木，孰能无情？谁又不想在万家灯火的时候与家人团聚？谁又不想在疲惫之后和妻子孩子一起共享天伦之乐？但我们有的更多的是保家卫国的责任与担当。

接下来我要讲的第二个故事，故事的主人公是万年县公安局刑警大队法医詹亮。

家就像根，永远是树叶的归宿；家就像阳光，永远那么温暖。拥有一个良好家风的家庭，必定养育出一群优秀的家人。詹亮这一家就是这样，一个在我们警营中的最美模范家庭。然而，詹亮每次提起他的家人，眼神里充满幸福却也充满愧疚。法医，一个神秘又崇高的职业，同时也是最让人“嫌弃”的职业，而詹亮却一干就是十年。詹亮是南昌人，因为工作关系，也算是背井离乡。她的妻子笑着说，最初知道詹亮是法医的时候内心是排斥的，她觉得脏，觉得不干净，但是日久见人心，她渐渐理解了这份工作，也开始敬畏这份职业。她放弃了自己深爱的歌唱舞台，默默地用实际行动支持着自己的丈夫，支持着公安工作。那一年，詹亮的父亲得了癌症，为了不让詹亮有后顾之忧，妻子特意将公婆接到万年的家中悉心照料。詹亮工作起来，经常一走就是十天半个月，妻子一个人，不仅要接送刚读幼儿园的女儿、哺乳着未满周岁的儿子，还要医院家里不停奔波照顾公婆。作为警嫂，这样的坚强是我们难以体会的辛酸。就是这样一点一滴平凡却伟大的小事，

流露出所有警嫂、警属们背后无私的奉献、默默的牺牲。

在我们每一个警察家庭中，都谨记着这样一段家训：为国家之公民尽义务，为尊长之晚辈奉孝道，为夫妻之伴侣共患难，为儿女之父母严教养。“责任”、“奉献”、“担当”、“忠诚”，这些就是公安特色的“家风”。我想，优秀的“家风”并不是高深、玄奥、令人感到不着边际的大道理，他是一种无形的力量，就像我今天所讲的两个故事，都是我们再日常不过的事情，但却一直潜移默化的影响着我们每一个人。

作为一名警察，我们始终坚定，警察的原则就是家的原则，警察的规定就是家的规定。选择了警察就选择了奉献，选择了警察就要舍小家顾大家，选择了警察，就永远不能忘初心，要时刻将警察的铿锵誓言镌刻在风雨路上，把百姓的冷暖安危牢记在大爱心间，真正践行“人民公安为人民”的铮铮誓言！

好家风演讲比赛发言稿篇四

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。

我们家也有家风家训呢！比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人！

从小，妈妈就教育我，做人要踏踏实实，认认真真，千万不能投机取巧钻空子，不能贪小便宜，那样是对自己不负责任，迟早是要吃大亏的。妈妈还经常给我讲一些历史上的故事，以及报纸上登载的新闻，用生动的例子告诉我，脚踏实地对我的成长和我的未来是多么地重要。

如今，我也牢牢记住了妈妈的话，在学习上认认真真，做人和对待身边的人老老实实。我要像妈妈期望的那样，做人就要做个认真踏实的老实人，即使不能做像雷锋那样全国人民都知道的大好人，起码也要做一个对得起自己良心的善良的、诚实认真的好人！

我希望我能好好遵循我家的. 家风家训，并且把我家的家风家训世世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！

我的演讲完了，谢谢大家！

好家风演讲比赛发言稿篇五

中国文化非常重视家风的培育，强调制定和传承家规、家训、家约、家礼等伦理道德方面的劝谕和规范。几乎每个中国人生来就或多或少受到传统家风的影响与制约。正是这些看似平常简单、实则蕴含深刻道理的家风家训，给我们带来温馨、安全、抚慰和支撑，也带来保家进而卫国的责任和使命。

家风就是一个家庭的风气、风格与风尚。家风决定了民风，民风决定了国风，而今社会，家风的变化体现出的，正是世界观人生观价值观的改变，时代的变迁对人的反映。

孟子说：“天下之本在国，国之本在家。”家庭是社会和国家的细胞，家风则是国风的天然基石和集中体现。中国社会转型加速，但家庭作为个人肉体 and 心灵港湾的作用未发生根本改变。优良家风传统的传承培育，既是国家社会的责任，

也是家庭和个人的使命。只有好的家风，才有好的国风；只有重温家风，才能重整国风。

所以说，家风是一种力量，一种被信仰的力量。它支配着家族成员的思维模式和行为模式，也决定着整个家族乃至国家的命运和未来。

家谱是一个家族的发展史。一个家族要发展壮大，除需要雄厚的物质条件外，还需要足以“强宗固族”的精神条件，而良好的家风的形成，正是这种精神条件的基础和内容之一。

家谱中所保存的家规、家训以及治有格言等，从一开始就以积极、进取的人生价值和社会价值态度来讨论家庭环境和家庭氛围的建设。

家谱研究的另一现实意义是通过家谱研究，满足海内外炎黄子孙“寻根谒祖”的需求。“树高千丈，叶落归根”。海外华侨看到祖国繁荣昌盛，欣欣向荣，欣喜之情溢于言表。他们纷纷回国寻根谒祖，探亲访友，慷慨解囊，投资家乡的经济建设。家谱作为一个家族血缘关系的总记录，将海外华人与祖国亲人紧紧连在一起。

在家谱文化里，我们不仅可以看到本姓本族的发展兴衰、历史变迁，还可以看到一定时期的政治、经济、文化、社会变革、风土人情、价值取向、生存状况等。这些内涵宏富的记载内容，实为我国史学领域有待开发的丰富宝藏。还可为家庭结构与功能、优生学、民俗学、地方史、村镇开发史、地方风俗、地域文化等领域的研究，提供大量可信的资料。

正如冰心所说，家谱是承上启下的家庭历史，对家史的注重和关怀是爱祖国爱人民的起点。这对当代的精神文明建设起着至关重要的作用。

好家风演讲比赛发言稿篇六

大家好！

待人真诚，言而有信，助人为乐，拾金不昧是中华民族的传统美德，也是维系现代社会的纽带。

从小，爸爸妈妈就教我要讲诚信，不要撒谎，要爱亲者，不敢恶于人，敬亲者，不敢慢于人，还要助人为乐，拾金不昧。

妈妈怕我不听话，就定了家规，总共十条。

一是要讲诚信，不能撒谎。

二是要助人为乐，拾金不昧。

三是捡到东西要交给老师。

四是要为班级做好事。

五是要孝敬父母亲等。

在吃饭时，不能发出声音，而且还要长辈先动筷，我们小辈才能动筷，还有就是进房时要敲门，获奖时不能太骄傲等，多么的规矩。

在我印象最深刻的是那次，那是个冬天，我和邻居约定好去后山堆雪人，那天清晨，寒气逼人，天寒地冻，最先带来冬天信息的应该是雪了，出门回头望望自己家亮着的窗户，只见玻璃上结着冰花，烟囱口流出的烟油子冻成了两根黄色的冰柱。低头一瞧，地上有残存的积雪，白茫茫一片。环顾四周，都是光秃秃的，没有草更没有花。那些枯枝败叶早被无情的西北风不知刮到那个角落去了。我感觉太冷了，就又回家睡觉了，而她却在冰封雪地的后山等着我，她一直等到太

阳红彤彤时才回去。后来我才记起要去后山，可她来找我了，那时她脸冻的彤红，她说：“你一点都不讲诚信，你为什么不去？”我不知怎么解释，只好把头埋的低低的。

后来，我跟她道过歉了，她原谅了我，我觉得很惭愧，现在我知道不讲诚信的后果。

如果不是父母对我的教育，我就会不讲诚信，我觉得父母像大地一样哺育我，使我有一个良好的习惯，我就像一颗幼小的小草被大地哺育着。

好家风演讲比赛发言稿篇七

大家好！

俗话说得好：无规矩不成方圆：从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风！

在寒假补习班老师布置了一道作业：你家有什么家风？

家风是什么呢？在回家的路上里，我迫不及待的问妈妈。妈妈微微笑着说：你注意观察呀，其实，每天，你的行为，都在体现我们的家风。我怎么没有印象呢？我使劲挠了挠脑袋，疑惑的看着爸爸，爸爸笑着说：回去问问爷爷。我无奈的翻了翻白眼，知道他们肯定是不不会告诉我了。只好自己观察吧！

到家，爷爷已经做好了香香的饭菜，我抢先拿了筷子，准备向美食发动强势攻击，这个时候，爸爸皱了皱眉头，说：家风旅游去了吗？爷爷还没上桌呢，怎么可以自己先吃呢？哦，我恍然大悟，原来这就是家风啊！我赶紧放下筷子，去厨房帮爷爷把最后一道菜端了出来，端正的坐在桌子前，等爷爷坐好了，爷爷说：吃饭了，我开动了筷子，大口大口的吃着饭菜。这时，老爸拍拍我的头，说：对嘛，这才是孝顺懂礼貌

的孩子嘛!

那我们家还有什么家风呢?我大口嚼着饭菜，模糊不清的说。老爸说：食不言寝不语也是家风!不过，还有其他的家风，你练功的时候就能体会到了。老爸说完，贼贼的阴笑了两声，我突然背脊骨发冷，掉了一身的鸡皮疙瘩，好可怕!

很快就到8：30了，妈妈说：悦悦，该练功了。这声音像天使的声音那么温柔，可我觉真得像是魔鬼在召唤我一样!

噢!我痛苦的呻吟了一声，极不情愿的放下手里的书，慢慢腾腾的开始换衣服。

半个小时踢腿、下腰、劈叉之后，我迎来了终极的考验靠墙劈腿!这个痛从心底里钻出来，跑到我的每个毛孔里，我痛的说不出话，连惨叫都发不出声音，我只想赶快结束这个魔鬼时刻!可是老妈说：还有5分钟，坚持一下，舞台在向你招手哦!要不要听首歌放松一下呀?她的声音很温柔，但我真的很痛苦!为了上舞台表演，我只有咬牙坚持，我忍!我开始做大口的深呼吸，调整自己的情绪，请求妈妈为我放首歌，慢慢的，我不觉得痛了，我知道已经超越了今晚的极限我的腿麻了!

这时，老爸推门进来了，他嘻嘻的笑着说：今天不错嘛，坚持的越来越久了!看你的样子，再坚持八十分钟也是有可能的嘛!你不是问我什么是家风吗?这就是咱们的家风，吃得苦，有毅力!

家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走得更远!铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才!

尊敬的各位老师，同学们：

大家好!

俗话说父爱是船，母爱是帆。父爱破着浪前行，母爱引导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。诚实守信，诚信待人随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

害人之心不可有，防人之心不可无这句话是我的家风之一。深深的教导：在生活中，我们不能有一点儿的害人的想法，也不能丢了那么一点儿的预防坏人的一种正确的心里。而且，要尊敬长辈、勤劳节省、诚实守信、乐于组人、不骄不躁。记得那次我还小，去郊外游玩过程中，闲着无所事事的我，一边用小手牵着妈妈的大手，一边观赏着唯美的画面，突然，呸的一声，一口痰调皮的从我的小嘴跳了出来，随即，又不听话地蹦到了地上，这时妈妈的顺风耳和千里眼察觉到我的动静，立马张口就急的火着了似的哎呀!你什么能这样破坏环境呢?你知道吗?环卫人士早出晚归，不管什么节日都没有假期，可幸苦了!你的不文明的行为会深深的刺痛他们的心!害人之心不可有呀，!听着妈妈的喋喋不休的教训中，我渐渐的把红的像小苹果的小脸低到了地上那次后我明白了一个道理：生活中微不足道的小事有可能把害人之心不可有改成了害人之心不可无了，所以即使这件小事有多么的小，也教导了我待人处事。最后，我想说好家风养育着我，成就了我!

家风，正像播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活丰富多彩、无忧无虑、井井有条。现在的我，就是你浇灌过的树，你又是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨，谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报!