

2023年英语演讲活在当下 梦想演讲稿英文 (通用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

英语演讲活在当下篇一

这要分两个部分来讲：

第一部分是来这个学校的职业理想，那个时候，你若问我，你长大后想做什么呢？我定会毫不犹豫的告诉你，我想做一名医生。

自小，我身体就不好，爸爸的身体也很不好，那是我就想：我长大了一定要做医生，把爸爸的病治好，让我爱的人和爱我的人都健健康康的，不要被病痛折磨。于是，我便喜欢看医学方面的电视剧，看到剧中那些生命垂危的病人被医生用高明的手段救活，我总是情不自禁的拍手叫好，甚至激动得热泪盈眶，仿佛自己就是那济世救人的神医。从接触生物这门课程起，我成绩一直很好，同学总说：“你以后一定能成为一名医生的。”那时，我对医生这一职业充满了憧憬。

第二部分是来到这个学校选择药学之后的职业理想。这时，你们就要问了：“你不是说你想当一名医生吗？怎么又跑来学药了？”嘿嘿，这时有原因的。小时候，爷爷经常给我讲故事，但有一个故事让我记忆犹新：从前，有个小孩误食了弹珠，他妈妈带他走了很多家医院，但医生都说没办法，他妈妈非常伤心，就抱着他在大街上哭，这时，一个人走过去问他妈妈：“你为什么哭得这么伤心啊？”他妈妈回答说：“我的孩

子误食了弹珠，医生说活不了多久了。”那人便笑着说：“这个好办。”说着便拿出一包药，叫她回家给他孩子煎了吃，孩子吃完药后就剧烈呕吐，竟把那弹珠也吐了出来，几天后孩子又是活蹦乱跳的了。那时，我对这剂药充满了好奇，连医生都治不好的病居然被它治好了。当然，这么个小故事是不能改变我的理想的。但是，还有一件事：我从八岁起就得了胃病，那次，胃痛的很厉害，大医院都跑了好多家，总不见好，后来一个从事药业的叔叔给我拿了一盒阿莫西林，吃了那个药后，我的胃居然不痛了，那天，我激动得在家里跑来跑去，感叹药物的神奇，对药物的结构就更加好奇了，所以，初中毕业后，我就来到了这所学药，但后来我才知道，我考上了一中，那时，我真挺后悔的，但我想明白了，“既来之，则安之”既然选择了，就该一如既往的走下去。

但是考上一中没去读还是会被很多人说闲话的，所以，我要有一个目标，并为之奋斗，用事实证明我的选择没有错。

现在还是学生的我，首先要做到的是认真的听好每一节课，熟练地掌握专业知识，因为药学是一个关系到他人身体健康的专业，所以，我不允许自己犯专业错误，还要积极的参加活动，造就一颗爱奉献的心，努力改正自己的缺点，那里做不好就要反复的去做，我相信熟能生巧，同时，我要努力拿到本科文凭，提高自身素质。

进入职场后，在认真工作的同时，还要不断的学习以充实自己的阅历，热心的帮助他人，与同事打好关系，为考执业药师做好准备，工作几年后，我想进入公司或制药厂工作，并不断完善自己，尽可能的为药学这一行业做贡献。

我相信我的未来不是梦。

我的演讲完毕，谢谢。

英语演讲活在当下篇二

人活着的意义是什么?一百年的时光?不!人活着不是公式,它是由人而定,由人而生的。

对于霍金来说,人生便是无尽的探索;对于海伦来说,人生将是绚丽的想象;对于孔子来说,人生就是仁爱的奋斗。与其反之,对于海子来说,人生便是无望的黑暗;对于秦桧来说,人生将是肮脏的权利;对于和珅来说,人生就是贪污的金子。

每一个人的生意义都是不一样的,或光明或黑暗,或奋进或颓废,或美丽或丑陋。话说回来,人生只是一个过程,来时几声哭泣,走时几人叹息。但世间万物无不在走这个过程,每一个人都是首先活在这世间,然后历经沧桑,最后走向灭亡。而人生的意义便是在这个过程中定下的。

我想人生的意义是没有止境的,因为你活着一天就会有一天的意义。就不能有满足的思想,就要不断的追求,要在珍惜自己所拥有的前提下。追求自己眼下所没有的、追求自己通过努力能够得到的。当然这里面还有一个关键,那就是应该属于自己的才去追求。

曾经听过听过这样一个故事:

一个旅客在沙漠里走着,忽然后面出现了一群饿狼,追着他来要群起而噬。他大吃一惊,拼命狂奔,为生命而奋斗。就在饿狼快追上他时,他见到前面有口不知有多深的井,不顾一切跳了进去。那井不但没有水,还有很多毒蛇,见到有食物送上门来,昂首吐舌,热切引项以待。他大惊失色之下,胡乱伸手想去抓到点什么可以救命的东西。想不到天从人愿,给他抓到了一棵横在井中间的小树,把他稳在半空处。于是乎上与饿狼,下有毒蛇,不过那人虽陷身在进退两难的绝境,但暂时总仍是安全的。在他松了一口气的时刻,奇怪的异响传入他的耳内。他骇然循声望去,魂飞魄散地发觉有一群大

老鼠正以尖利的牙齿咬着树根，这救命的树已是时日无多了。就在这生死一瞬的时候，他看到眼前树叶上有一滴蜜糖，于是他忘记了上面的饿狼，下面的毒蛇，也忘掉了快要给老鼠咬断的小树，闭上眼睛，伸出舌头，全心全意去舐尝那滴蜜糖。

有人说，人生的意义就在于那滴蜜糖。

所以人生的意义就是在有限的时间里，去体会真正的快乐。

英语演讲活在当下篇三

实验小学 六三班 王淑宇 尊敬的各位领导、老师们：

大家下午好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，感恩父母》。生命如春花绽放般美丽，人的生命只有一次！生命是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着亲人、朋友的希望，承载着他们的爱。人活着，不仅为自己活着，还为了每一个爱你的人而活着。

几年前的汶川地震，地动山摇，却让我记住了这样一位伟大的母亲。她用自己的身躯顶住了垮塌下来的碎石，保护了自己只仅有3、4个月大的孩子。因为母亲的庇护，孩子毫发未伤，还安静地睡在自己的小被子里，他熟睡的脸让在场的人感到很温暖。感动我们的故事还在继续，当医生给孩子做检查时，发现有一部手机塞在了被子里，手机上居然有一条写好但未发出的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，妈妈爱你！”看惯了生死离别的医生在这一刻也禁不住落泪了，这是一种多么伟大的母爱啊！

感谢父母给予我生命，感谢父母教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢父母，是他们让我感受到世界的温暖。

么？

在节日里，我时常听到身边的学生谈论送什么礼物给父母时，我不禁茫然。其实我们的父母什么都不缺，只要我们每位同学好好读书，健康成长，好好的活着，就足够了。

“谁言寸草心，报得三春晖”，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。一个人，只有懂得感恩，才会懂得付出，才会珍惜生命。

让我们记住，在这世上有一种爱叫父母的爱，有一种情叫感恩！珍爱生命——学会爱自己，爱亲人，珍惜身边的每一个人；懂得感恩——感恩父母，感恩生活，才会拥有一个快乐健康的人生。

英语演讲活在当下篇四

本文目录

1. 活着演讲稿范文
2. 大学生演讲稿：为谁而活着
3. 大学生演讲稿：为谁而活着

老师、同学们，大家好！

今天我演讲的题目是：好好活着

老和尚见状不言语，只是给花浇水。没多久，那些耸拉脑袋的花朵，居然全抬起头来，而且生意盎然！

“天哪，”小和尚喊。“它们可真厉害，被晒了一天还能撑着不死。”

老和尚笑了：“不是撑着不死，是好好活着。”

这有什么不同呢？”小和尚歪着脑袋问。

人生是就一张单程车票，一去无返。我们要走好每段路，停好每一站。生老病死是天注定，世人无力回天。藏在痛苦泥潭里不能自拔，只会与自己过不去，与快乐再无缘。我们今后的路还很长，要面对更精彩的世界，我们要好好地活着，与亲人同行，与社会共进！

谢谢大家！

活着演讲稿范文[2] | 返回目录

诸位年轻的朋友，大家好！

今天我们所探讨的话题是：“为谁而活着 活着为了谁”。

那么，这个话题似乎与我们的现实生活思想观念联系不大。也许还会有部分朋友认为我的观点有悖于时代。而今天我们的眼前所呈现的，就是如何挣钱，如何将来拥有多少财富。也就是说，将来成就人生的价值体现，也只有用“拥有财富的多少”来衡量。

那么，为什么去挣钱？这个钱应该如何去挣？挣钱又为了什么？等等，以及怎么进入社会？如何去寻求展示自己才华的发展平台？恐怕这些则是我们最关心的问题。这也可能就是今天我们所承受的“十年寒窗苦”，而为了将来辉煌自己、成就自己的生存价值意识。

我们都知道，“意识主导行为”“意识也决定行为”。今天我们塑造什么样的生活意识，就已经决定了我们将来的人生价值体现。今天给你们这些大学生讨论这个话题，我想会有大部分朋友可能会持反感态度。因为，大家差不多都是 90 后的年轻一代。在你们的生活中所看到、所感受到的是：怎么享受生活，怎么想方设法赚钱。只要能够弄到钱，至于做

什么样的人，就不重要了。哈哈，对不对呀？也正是因为这种原因，不知道你们所看到的 80 后那些大部分哥哥、姐姐们，他（她）们今天的生活现实怎样？他们所感受的生活怎样？我经常与我们这些同龄人谈论起今天的年轻人，大家都对这种严重的社会现象，持无奈的态度，也为年轻一代惋惜。不过，我始终则是对今天的年轻一代持有一种理解、宽容的态度。为什么呢？“玉不琢，不成器”呀！我说，年轻人在接受教育的时段（家庭教育、学校教育、社会教育），他（她）本身是一块非常好的“玉石”原材料，至于最终没有成为大家满意的“精品物件”，并不是这块“玉”的错，而是“雕刻师”（家长、老师、领导）的责任。雕刻师们在早期的雕刻（教育）“玉石”阶段，根本就没有“尽力把玉石雕刻成精品”的良好态度，只不过是为了尽早地把这些“物件”推上市场，能够换得丰厚“财利”而已。却没有对那些纯洁的“玉石”精雕细刻的意识观念。所以，才会有今天中年人看到不满意的结果。同时，也浪费了那些原本纯洁的“玉石”材料。“养不教，父之过；教不严，师之惰”呀！年轻的朋友们，如果你们今天，认识不到昨天那些大哥哥大姐姐们的处境和结局，那么，你们这些 90 后的年轻人，未来就有可能将会变成一群不通人性的“狼”。将会给家庭、团队、社会、民族乃至国家，带来更大的麻烦和人为性灾难。多么可怕的后果呀！

所以，今天党和政府提倡“八荣八耻社会主义荣辱观”，又提倡创建家庭和谐、团队和谐、民族和谐、社会和谐乃至世界和谐的“和谐”社会环境。让大家都能够明白“人为什么而创造财富，为谁而创造财富，人活着为了什么，为谁而活着”等等人生哲理和人生价值观。

就我们今天的学校学习而言，我们也不能只学习表面性知识，而应该研究更深层次的哲理。为什么呢？表面性知识既是诱惑，又是“陷阱”。将来用在生活中，不但会损害别人，更会坑害了自己。就今天我们能够看到和感触到的很多现象就已经证明了这一点。大家可以看看，今天有多少人，念完大

学以后，背着厚厚的应聘资料，到处求职而不能如愿；有多少人，即便找到了工作，确是在委屈自己，而不能够舒心、顺心、开心的工作；有多少人在无奈中虽然找到了职业，却又在无奈中失业；又有多少人为了生存，又无奈去做自己不情愿做的事情。这到底为什么？归根到底，是他（她）们只认识到了表面性的科学知识，而没有认识到深层次的自然科学和人伦、社会知识。所以，当大家进入社会中，就没有经受风雨的耐力，就没有分辨真假善恶的能力，就没有应对残酷现实生活考验的信心。因此说，在今天我们的校园学习生活中，每接触认识到问题和事物，就应该立即反应到疑问，“为什么会这样？”。“致知在格物”呀！只有这样的学习态度，才能够明白更多的人伦哲理、社会哲理和自然哲理；才会分辨出世间的善恶、是非、真伪、对错；才能够“有所为，有所不为”；才能够修得出君子的风范，成就出惠及大众的真正良才。

根据我们华夏民族先贤圣者们千百年来经过实践检验，并已经得到公认的观点，其人生规律就逃不出“明理、修身、成才、立业、齐家、治国、平天下”这个法则。一个人的一生要有所成就，就必须“明白事理”“惠及大众”，也就是《大学》中所讲的“明明德”“止于至善”。正如《大学》中所讲：“物格而后知致，知致而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平”。“物格”是什么？就是认识事物，了解事物，明白事理；“明理”之后才会提高自己的意识境界，修养好自己的品行；“修身”之后才会努力成就自己卓越的对待事物、处理事物的能力才华，“成才”了以后才能够创立宏伟的事业，“立业”了才有资格参与家庭的管理，“齐家”的能力就不具备，又岂能会有治国的本领？“治国”的本领不足，也就谈不上会“名扬天下”“感召后人”了。

其实，人生一辈子，就那么几十年的时间。一般而言，0——6岁，是无知启蒙阶段；7——16岁，是好奇、模仿阶段；17——25岁，是学习认识阶段；26——35岁，是立业

创造阶段；36——50岁，是总结经验阶段；51——60岁，是丰富智慧阶段；60岁以后，是享受成就阶段。也就是说，人真正能够体现价值的生命时间，只有26——50岁左右，二十多年的光景，非常地短暂啊！当然，特殊的人生也很多。有的六七十岁，甚至更高的年龄，还仍然在创造价值。不过，这些人也就并非一般的人了，这些人可以称得上是大贤者，他们的德行、才华、智慧，社会都离不开他。他们多生存一天，就能够为社会贡献出极大的力量，放出更大的光芒。他们的人生价值，不仅体现在今生，更会名扬天下、感召未来。这样的人，我就不一一列举了，你们会在我们的民族历史中见到很多。为什么古往今来，那些伟大的人能够惠及千代，感召后人呢？我们作为炎黄子孙，华夏民族，不能不去了解，更不能不知道。

所以，圣人在《大学》中教诲我们：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物”。

在我们民族的几千年生活历史中，人一到会说话，家人就启蒙引导教育我们，尊敬长者、识别对错、认识事物等等，这就是“明理”的开始。无论从家庭，到幼儿园，到小学、到中学、到大学，到博士、硕士、院士，我们从“老师”那里都接受的是“明理”。明什么理？也就是明“人伦哲理、社会哲理、自然哲理”，辨“人生与世间的是非对错”。所以，圣人才讲，在我们的学习阶段，“苟不教，性乃迁”，做老师的也应该“教之道，贵以专。”我在讲“《大学》与企业管理”的时候，曾经把人类比做手机。一部有使用价值的好手机，必须具备三个基本条件，一是有质量过硬的手机本体，二是有充足的电能，三是有良好的信号。质量再好、电能再足，而没有良好的信号，你愿用吗？如果你经常接住电话就断线，或者接通电话就听到对方在骂你，你会高兴吗？如果你遇到这种现象，我想你肯定会迫不及待地扔掉手机或者马上去换电话卡。何况一个人不也是如此吗？身体再强壮，知

识再丰富，若是没有健康良好的思想意识，那么他的行为结果，就会让大家受到伤害，让大家不能接受。因此说，我们必须首先学会“明理”，塑造高尚、远大、健康的思想意识精神灵魂，才能够充分利用我们的才华，实现我们真正的人生价值。

在家庭中，父亲就是“蓝天”，他不但养育着我们，而且还给我们生活的胆量和勇气；母亲就是“大地”，她不但呵护着我们，而且还以那博大的胸怀包容着我们无知的行为。他（她）对儿女期盼的不但是健康的成长，更期望自己的儿女长大后有所作为，生活幸福，这就是父母对待儿女的态度。所以，古人讲：“百善孝当先，论心不论行，论行穷家无孝子”，没有对待父母恭敬、礼敬的态度，即便给父母再多的物质，也不能称得上是“孝子”。何况那些从小没有家教的逆子，终日惦记着父母的那点家产，与父母争财夺利而吵闹，甚至诉诸法律？！这样的父子关系，能使家庭和谐吗？！

《孝经》中讲：“爱亲者，不敢恶于人；敬亲者，不敢慢于人。爱敬尽于事亲，而德教加于百姓，刑于四海。”若能够养成好的习惯，就能够如《大学》中所讲：“君子不出家而成教于国；孝者，所以事君也；悌者，所以事长也；慈者，所以事众也”。能够做到孝亲父母，就是“明理”的良好开端。这就叫“父子有亲”。

所谓“兄弟”关系，就是我们今天家庭中的同胞兄弟姐妹之间的相处关系。这种关系也是天生的亲情关系，我们出生在同一个家庭，接受着同一个父母的关爱，吸允着同样的乳汁长大，我们的身上流着同样的血，这就铸就了永远无法替代的亲情感。不论是同父同母，或者同父异母，或者同母异父，都是一样的。做哥哥姐姐的，要比弟弟妹妹出生得早，应该时刻对他们有关爱亲情，弟弟妹妹也从小就会依赖哥哥姐姐。在家里，只有哥哥姐姐让着、保护着弟弟妹妹，才会显示出浓厚的兄弟姐妹情。做哥哥姐姐的应该用理解、包容、原谅的态度对待弟弟妹妹。这样才会受到弟弟妹妹的尊敬。“兄亲”才会“弟恭”啊！所以，“家中论情不论理，论理家中

不安宁”。这就叫“长幼有序”。

这棵树的树根、树枝、花果会是什么结果呢？不过，今天的科学已经能够嫁接树木了，也就是说今天的家庭也能够“嫁接”了。无论嫁接再好的树木，外表可能好看，可接出来的“花果”必定不是“原味”，单亲或者重组家庭中的老人和孩子，精神并不一定快乐，家庭也不一定和谐。这就叫“夫妻有别”啊！

所谓“朋友”关系，也是后天建立的“友情”社会关系。因缘份而相识、相交，“情投意合”而结为知己，无话不谈，甚至这种“友情”超越亲兄弟之间的“亲情”。这种关系的维系，靠的是“真诚”，“诚则有信”啊！为什么古人讲“物以类聚，人以群分”呢？在我们成长过程中，同学、战友、同事、同僚、合作者，乃至我们朝夕相处的社会大众，都可能成为“知己朋友”。朋友之间，能够相互取得彼此的信任，就是因为彼此相处的真诚，才会取得彼此的信任。“诚”则有“信”啊！如果对待朋友，没有了真诚、坦诚的态度，那么，这个信任度就会下降，甚至会遭到朋友的疏远。这就叫“朋友有信”。

以上我们所探讨的就是人与人之间相处的原则和规律。总而言之，我们华夏民族几千年以来所铸就的人生价值观念，就是“为别人活着”。正如《孟子》所讲：“乐人（民）之乐者，人（民）亦乐其乐；忧人（民）之忧者，人（民）亦忧其忧。”明白了这些人伦规律，把握与人相处的原则，那么，不论在家庭、在单位、在社会，与人相处得就会开心愉快。否则就会与人相处得紧张痛苦。

任何时候社会的构成离不开“政治、文化、经济”。“政治”主导社会的一切。政治的稳定，决定着工、农、商、科技的发展，政治是社会稳定与混乱的根源，《中庸》中讲：“人道敏政，地道敏树。”“为政在人，取人以身，修身以道，修道以仁。仁者，人也，亲亲为大。义者，宜也，

尊贤为大。亲亲之杀，尊贤之等，礼所生也。”古往今来，在我们民族的历史中，改朝换代的政治统治，就是我们华夏民族历史的主流。“德高望重”的当权者，会是国泰民安，太平盛世，主宰国家的时间会长一些，能有几百年，如《中庸》中讲：“至诚无息，不息则久，久则征”；“德寡昏庸”的统治者，就会被取而代之，主宰国家的时间会短一些，可能会有几年或者几十年，如《孟子》中讲：“不仁而得国者，有之矣；不仁而的天下者，未之有也”。“文化”制约着政治，先进积极的思想文化，将会促成光明的社会政治；消极贪婪的思想文化，也将会促成污浊的社会政治。譬如，一家人，怀着为了家庭其他成员幸福的态度，而参与家庭财富创造生活，那么，家庭就会亲情浓厚，快乐和谐；如果一家人，是怀着为了个人拥有财富享受的态度，而参与家庭财富创造，那么，家庭就会因此亲情破裂，众叛亲离。所以，《礼记》中讲：“礼以道其志，乐以和其声，政以一其行，刑以防其奸”。“经济”是社会发展的根本物质保障。一个家庭、一个团队、一个国家，富足安定的生活，就来自于工、农、商等不同行业经济的健康发展。不健康的经济发展，将会导致社会矛盾的加剧，也同样会给社会造成混乱。一个家庭的经济来源和收入，如果不是健康的，就会导致家庭矛盾的激化，甚至还会给家庭带来灾难。一个团队、一个国家同样也是如此。《大学》中讲：“生财有大道：生之者众，食之者寡，用之者舒，则财恒足矣。”“有德此有人，有人此有土，有土此有财，有财此有用。德者，本也；财者，末也。外本内末，争民施夺”。

“乱世造英雄，盛世出英才”。什么样的社会环境状态，将会成就什么样的人才。不同的社会环境就如不同的天气变化一样。下雨的天气，会成就卖雨伞的；高温天气，会成就卖空调的；盛夏季节，会成就卖裙子汗衫的；寒冬季节，会成就卖大衣皮靴的。关键要我们会“看云识天气”，要在什么样的天气中，去应对不同的生活，适应不同的生活。下雨的天气，不带雨伞，就会被雨淋；盛夏高温天气，穿着棉衣大皮靴，不就成了傻子？！不过，无论在什么样的天气中，我

们都应该保持干净整洁健康的生活，如《孟子》所讲：“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”“穷则独善其身，达则兼善天下。”不论在什么环境生活中，我们不能失去做人的原则，人的“尊严”和“气节”不能失去。一旦失去了尊严气节，就等于失去了做人的本性。所以，无论我们生存在什么样的社会环境中，应该如《中庸》中所讲：“素其位而行，不愿乎其外”。应该认识自己、了解自己，就是说“我能做什么，我会做什么”。不能做那些既损害别人，又伤害自己的事情。今天我们常说某人，“那人修养太差了”“那人素质太低了”。那些人素质低到哪里了？修养差到哪里了？就是那些人的举止言谈，相对于圣人的教诲标准，没有达到相应的意识境界，“公共道德”观念不够而已。就我们在座的诸位，为人处世的道德观念、素质修养，达到圣人的教诲标准了吗？我们只不过是在“五十步笑一百步”罢了。所以，我认为，就我们在座的所有年轻朋友，目前都会有一个愿望：当我走进社会生活中的时候，“我一定要做一个人人尊敬，才华出众，事业有成的人”。那么，怎样做才会实现我们的愿望呢？我们下一次再接着探讨“如何修身”。

谢谢大家！

活着演讲稿范文（3） | [返回目录](#)

诸位年轻的朋友，大家好！

今天我们所探讨的话题是：“为谁而活着 活着为了谁”。

活着演讲稿（4） | [返回目录](#)

每一位同学在大学的时候，要做四件事情，第一就是要学到很必要的知识，第二要学会交到很好的朋友，第三如果可能的话，体验一下爱情，第四要为未来就业做好准备。现在中国的大学生，毕业以后找不到工作的特别多，我给大家一个建议，不管怎么样，你都得先工作，哪怕先打扫卫生都可以，

毕竟你开始工作了，开始工作了，你就有了开始往前走的基础。

他知道这个人太坚忍不拔了，坚持下去的事情，往往成功的可能性要多的多，坚持就是力量。一个人摔倒了十次，就再也不愿爬起来了，他就永远失败，但是他哪怕是摔倒了一万次，他一万零一次继续站起来往前走，实在站不起来了，我爬也要爬着往前走，这就叫成功。

人地出生是由不得你自己选择的，但是人生命的重点是由你们选择的，人生不是百米赛跑，人跑的是一辈子，跑的是六十年、七十年、八十年、甚至是一百年，所以我完全不在乎现在你钱多我钱少，你有社会地位，我没有社会地位，福布斯榜上排着的那几百号人，我曾经调查过，百分之六七十来自于农村，来自身无分文的家庭，如果你们抱怨找不到工作，没有人关心你，你觉得这个社会很黑暗，很阴冷，很无情，错肯定在你，不在这个社会，任何一个人，只要把社会和别人都当作自己的敌人，当作生活不幸的来源，这样的人，你的一辈子都不会幸福，也都不会成功，这个社会有没有毛病，肯定有，没有一个社会是没有毛病的，我把所有的社会上的这些毛病叫做对你的束缚能跳出最优美的舞蹈的人。

现在大学生的人文学识相对来说比较少，现在的大学生读书太急功进利了，他们只读《穷爸爸富爸爸》，都想快速致富，有一句话叫做“底蕴的厚度决定了你未来生命的高度”而这个厚度绝对不是读《穷爸爸富爸爸》能读厚的，你要读卢梭的《西方哲学史》，朱光潜的《西方美学史》这样的书，甚至背背唐诗，跟你未来做的事情可能一点关系都没有，但她奠定了你这个人的基础，奠定了你这个人的厚度，奠定了你这个人后来发挥的余地有多大。成功的久经：有目标，沉住气，悄悄干。即将毕业的大学生，应该以怎样的心态来面对他第一次工作的成败？面对第一份工作的时候，你不要去想成败，而是要想我怎么样全力以赴地去把这份工作做好，你全力以赴了以后，做成功了，表明你做这件事情是合适大的，如果

全力以赴了，依然失败也很正常，因为你没有工作经验，也许这份工作不适合你做，只顾耕耘不顾收获，是做第一份工作时的最重要的心态。

中国的一个著名的企业家万象集团的鲁冠球，是一个纯粹的农民出身的企业家，在他那一代企业家中间，几乎是唯一的经营了三四十年代企业，有记者问他，你为什么做的那么成功？他说了九个，有目标，沉住气，悄悄干。他把一个人做事情，做成功的心态和方法，用这九个全部说尽了，你有了目标以后，你才会知道“进”一定是实现目标的快乐，“退”一定是失败的痛苦，一个人有了目标以后，最重大的标志是什么？他要实现这个目标的坚定信念一定是内化的，他是把这个目标变成了他生命的一部分来对待的，所以当我发现一个人拼命地在喊着自己要做什么事情的时候，我几乎立刻就可以判断，这个人是做不成的，其中“沉住气”包括三个“有”，叫做“有信念，有激情，有耐心。”这个“悄悄干”是说，“不浮躁，不张扬，不到处渲染”你到处渲染，到处张扬是很难把事情干成的。

我们现在这一代的大学生，大部分都是独生子女，面临找不到工作的考验的时候，心里会有很多失落感，我想告诉大家几个要点，第一个就是苦难让人成就自己，第二个就是得失，你失去某个东西的同时，另外一件事情一定在得到，我常常说事业能够让你知道生活的艰辛，失恋能让你知道感情的珍贵！

在上大学的时候，我有没有看上过我喜欢的女孩子？我看上过，但是我在大学时从来没有去追一个女孩子，为什么？不敢，我一想到要去追一个女孩子，我就先想到我自己，瞧我这副模样，长的那么难看，又是农村家庭出身，成绩也不怎么样，普通话又说的不好，我要是去追，百分之一百被人拒绝，既然被人拒绝，这个面子又没了，我去追她干什么呢？所以在大学我只能单相思，到最后什么机会都没有了，但是后来才明白，你去告诉任何一个女孩子你爱她，哪怕你是个癞蛤蟆，

女孩听了也会高兴的，你要知道，多一个人爱她总比少一个人爱她好，她是不是爱你，那是另外一回事，就算你去追了十次以后，她还不要你，也没关系，我问你个问题：在追她以前，她属于你吗？她不属于你呀，那追了她以后，最终没答应你，你丢东西了吗？你什么也没有丢，对不对？但是她万一要答应了呢？坦率的说，你的收获还不只如此，第一，面对自己想要追求的对象，你学会了放弃自己的面子，你敢于去追求了。第二，在被人拒绝以后，你还能勇敢的去追，你有了坚忍不拔的意志。第三，当你觉得对方无论如何也不能爱上你以后，你放弃了，你收获的更多，你有了放弃的勇气。

我特相信一句话，叫做“‘因’是你自己选择的，‘果’是你自己没有办法选择的”。任何一件伟大的事情，你把它分配到日常的每一天去，都是很小的事情，甚至是很无聊的事情，日复一日你背着书包去上课，日复一日你处理新东方内部员工们琐碎的事情，这是需要强大的现实主义精神你才能做成的。伟大与平凡人之间的不同之处是一个平凡人每天过着琐碎的生活，他把琐碎堆砌出来，还是一堆琐碎的生命。所谓伟大的人，是把一堆琐碎的事情通过一个伟大的目标每天积累起来，最后变成一个伟大的事业。

我每年都要面试几百个本科生，坦率的说，大部分人都是眼高手低，恨不得上来就当总经理，上来就给他一份全世界工资最高的工作。

我刚开始办新东方的时候很难为情，为什么呢？穿着破军大衣，到北大校园去贴广告，那是一副什么悲惨的样儿？而我自己，原来我是穿的西装革履，风度翩翩走进教室给北大学生上课的，但是，我要没有经历过那样一个关口，我就没有创业的心态，我就不会把北大老师的面子拿掉。

你不能忍受的事情，但是你不es得不忍受，而不忍受就不能成功我们未来生活最重要的一个能力，叫做忍辱负重的能力，你不能忍受的事情，但是你不es得不忍受而不忍受就不可能成

功，当我们自己的生命要想为一个伟大的目标而奋斗大的时候，你必须排除你生命中一切琐碎的干扰，你设想一个场景，假如你在路上被一辆自行车轧了一下，你奋起反击，结果一不小心你的鼻梁骨被打断了，最后在医院躺了一个月，你的生命就被医院消灭了一个月，但是如果倒过来说，这是小事，我还有更重要的事情呢，你就告诉他对不起把路给你挡了，对方再蛮横无理，他还能揍你吗？还能打你吗？他马上就会说我不好，对不起，于是生命中的一件小事就化解掉了，韩信就是因为钻人家的裤裆，最后才帮刘邦打下了天下，你要知道，这个世界上，你只有忍辱负重才能发展，你得为自己争取时间，争取未来，而争取时间空间未来最重要的一个前提就是你有理想，但是你敢于忍受生活中出现的一切对你的不公平或者是一切你认为受不了的事情。

我有一个比喻，每一条河流都有自己不同的生命曲线，每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海，当我们遇到困难的时候，不管是冲过去还是绕过去，只要我们能过去就行，我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江黄河一样，能流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的事业变得开阔，但是并不是说你想流就能流过去的，其实这里面要具备一种精神，这就是水的精神，我们的生命有

英语演讲活在当下篇五

活着到底有什么意义？这个问题困扰了人类许久，但至今也没有谁能弄明天，我想这个问题看似简单，明白，但是它又很难很难。

是啊，谁敢确定活着的答案，因为它是不定性的，有的人活着是为了生活，有的人活着是为了自己的理想，有的人为了别人而活着，总之，各有各的说法，各有各的认识。

别人活着是为了吃饭，我吃饭是为了活着。这一句话我不知

道出自是的口，但是我觉得这句话能让人清醒意识到，活着，不是为了吃饭能让自己不死而活着，人都有自己的梦，我也不例外，我就曾梦想过，在我活着时挣很多钱，但后来我又一次的迷茫，难道就因为这个而活着吗？我不止一次的想过活着干什么，或许后人会有人知道吧。

我给自己活着的定义是为了自己活着，或许有人会说我很自私，但是我知道，只有我活着才能做我想做的事，不管别人怎么看我，对于我来说，一切的一切的前提，都只有我还活着才能完成。

英语演讲活在当下篇六

1) 开门见山，揭示主题

运用这种方法，必须先明确把握演讲的中心，把要向听众揭示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。但这种方法容易显得过于平淡、冷静，很难吸引人。

2) 说明情况，介绍背景。

这个开头对事情发生的时间地点人物作出了必要的说明，为进一步向听众揭示论题做准备。运用这种方法开头，一定要从演讲的中心论点出发，不能信口开河，离题万里，更要防止套话、空话，败坏听者的胃口。

3) 提出问题，引起关注。

写演讲稿的开头，可根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的兴趣。这种问题应该新颖、独特，确实能促使听众去思考。

演讲稿的开头有多种方法，通常用的主要有：

1. 开门见山，提示主题。这种开头是一开讲，就进入正题，直接提示演讲的中心。例如宋庆龄《在接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位仪式上的讲话》的开头：“我为接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位感到荣幸。”运用这种方法，必须先明晰地把握演讲的中心，把要向听众提示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。

2. 介绍情况，说明根由。这种开头可以迅速缩短与听众的距离，使听众急于了解下文。在1814年生于萨尔茨维德尔。她的父亲冯·威斯特华伦男爵在特利尔城时和马克思一家很亲近；两家人的孩子在一块长大。当马克思进大学的时候，他和自己未来的妻子已经知道他们的生命将永远地连接在一起了。”这个开头对发生的事情、人物对象作出必要的介绍和说明，为进一步向听众提示论题作了铺垫。

3. 提出问题，引起关注。这种方法是根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的注意。例如弗雷德里克·道格拉斯1854年7月4日在美国纽约州罗彻斯特市举行的国庆大会上发表的《谴责奴隶制的演说》，一开讲就能引发听众的积极思考，把人们带到一个愤怒而深沉的情境中去：“公民们，请恕我问一问，今天为什么邀我在这儿发言？我，或者我所代表的奴隶们，同你们的国庆节有什么相干？《独立宣言》中阐明的政治自由和生来平等的原则难道也普降到我们的头上？因而要我来向国家的祭坛奉献上我们卑微的贡品，承认我们得到并为你们的独立带给我们的恩典而表达虔诚的谢意么？”除了以上三种方法，还有释题式、悬念式、警策式、幽默式、双关式、抒情式等。

开场白技巧

1. 开门见山，不讲多余的话

有的人演讲，开头常讲一些没有必要的客套话。叶圣陶对此

曾评述说：“谁也明白，这些都是谦虚的话。可是，在说出来之前，演讲者未免少了一点思考。你说不曾预备，没有什么可以说的，那么为什么要上演说台呢？随后说出来的，无论是三言二语或长篇大论，又算不算‘可以说的’呢？你说随便说说，没有什么意思，那么刚才的一本正经，是不是连场作欢呢？自己都相信不过的话，却要说给人家听，又算是一种什么态度呢？”其实，演讲者说这种“多余的话”，并不一定是出自本心，不过是受了陈规旧套的影响，听人家这么说，自己也这么说，结果，往往是使听众松弛了注意力。

实例一：

这次扩大会议，主要是讨论党和国家领导制度的改革以及一些有关问题。

实例二：

再如张承先的《“三个面向”是教育改革的指针》的开头：

1983年9月，邓小平同志又提出“教育要面向现代比，面向世界，面向未来”。“三个面向”指明了斯历史时期教育工作的战略方向，是今后教育改革的总指针。

这样的开头，使听众一听就知道明白讲的是是什么，注意力马上就能集中起来。

2. 交代背景，说明演讲的目的和原因

实例：

例如《在欢迎民主柬埔寨代表闭宴会上李先念主席的讲话》的开头：

在我国举国上下，万众欢腾，热烈庆祝中华人民共和国诞生

三十五周年的日子里，以西哈努克亲王为团长，宋双和乔森潘阁下为副团长的民主柬埔寨代表团特地来参加我国的庆祝活动，并进行正式友好访问，我们感到格外高兴。我代表中国政府和人民，对你们的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

这个开头，说明了这次演讲的背景、起因，使听众了解这篇讲话是在怎样的一种情况下讲的。

英语演讲活在当下篇七

一种人总是说，唉，中国什么时候能打仗。我问他为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了；另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考？虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

如果我现在问你们：我们的学习是为了什么？或许大多数同学会回答说为了高考，为了上一个好大学。那么请问，再然后呢？为了买上好房子，买上好车抑或是过上舒适安逸的生活？不，这些都只是高考的目的，而不是我们应有的目标。许多考生习惯于把目的错误的当成目标，正如中国的运动员，在比赛时往往压力很大，因为他们把夺得金牌这个目的当做自己的目标，拿到金牌的运动员有压力，总是在想下一次拿不到金牌怎么办？拿不到金牌的运动员压力就更大了：唉，奋斗了这么多年连块铁牌都没有。在已经结束的北京奥运会上，刘翔因伤退赛，深究其原因，媒体有着不可推卸的责任，他们在刘翔身上倾注了太多的期望，带给刘翔太大的压力，所以说做运动员很累，做中国的运动员更累。作为一名运动员，无法在运动中体会快乐，是多么可悲的一件事，运动是为了什么？是强身健体，是一种娱乐，那么我们高考呢？作为学生，我们无法从高考本身中找到快乐，这难道不也是一件很可悲的事么？所以今天我想要告诉大家应该怎样去面对高考。

一、学会享受过程

我希望你们能够记住：我们的奋斗决不仅仅是为了高考，高考只不过是一种手段，我们可以借助高考这个跳板来实现我们的理想。也许有人会问，不重视高考又怎么能在高考中取得好成绩？我没有不让你重视高考，我只是想让你们知道：固然高考很重要，但是你们应该学会享受这个过程，而不应该将其视为洪水猛兽。我现在来问大家，如果去布达拉宫，你是选择步行还是坐飞机？或许你们觉得这个问题太好笑，那么我来讲一个鹰和蜗牛的故事：鹰和蜗牛站在金字塔顶，他们达到了同样的高度，但鹰是一下子飞上去的，很快很容易，它觉得平常。而蜗牛是一步步爬上去的，很艰难，但它很快乐，很珍惜顶部的风景和感觉。学会享受高考这个过程，给你的高三生活增添很多乐趣；学会享受人生这个过程，你会找到生命的广度和深度。

二、拥有无比坚定的信念

美元，成为在美国发行最大的中国民营企业，史玉柱的身价超过500亿，再次成为“首富”。这是什么？这就是信念的力量，命运让他从首富变为首富，信念让他再从首富回到首富。欠下2亿的巨额债款都能走出低谷，重铸辉煌，更何况是我们面对小小的高考，因此你们应该自己想明白，你们到底是想成功还是一定要成功！下定决心成功的人内心里一定要有无比坚定的信念，因为信念可以激发你无限的潜能。

三、确立自己的目标

古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁的说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！恐怕有相当数量的同学面对众多的专业选择思前想后，犹豫不决。出现这种情况的原因就是大多数学生的目光只是盯在高考本身上，而没有想过高考背后深层的东西。作为年轻人，一辈子的目标一定要定得高远，正所谓你想要什么，你才会成为什么。年轻人一定要相信梦想，正如相信在

黑暗中仍然能看见北极星一样。我们在拥有高远目标的同时也应该有阶段性的目标，但每个阶段的目标要现实，就要永远比周围人做得好一点。目标与能力成正比，目标要一点点积累，每一天、每一阶段的目标实现了，最后成就的就是远大的目标。

记着，无论遭遇多么困难的处境，也不要放弃自己的目标，因为方法总比困难多，即使是在孤立无援的境地，也不要放弃希望！新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海，长江、黄河都奔向了大海，但方式不一样：长江劈山开路，黄河迂回曲折，但最终都汇入了大海，实现了自己的梦想，这就是水的精神。我们的生命，有时候会是泥沙，你可能就像泥沙一样慢慢的沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而继续努力了，但是你永远见不到阳光了，所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，像水一样不断积蓄自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到的时候，就把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

英语演讲活在当下篇八

毕业论文答辩是教育教学计划中重要必不可少的一个环节，是高校对毕业生从论文的定题到资料的搜集、整理、运用，从开展社会调研到论文的脱稿，从论文的认识程度到分析到解决实际问题、当众论证问题的一次考验、也是高校对毕业生从论文写作技巧到语言表达能力以及各方面的综合素质和能力的一次训练。

毕业论文答辩是高校检阅学生毕业实习质量的重要形式之一，是对毕业生的研究能力的综合检验，也是推动高校创新教育，培养创新人才的重要途径之一。毕业论文答辩不但有如此重要的“检查”作用，而且还有“促进”的作用。

第一，它是检查“教书育人”质量高低的一种手段。

第二，答辩既是对学生的素质和能力的综合检验

第三，进一步考查学生对专业知识掌握的深度和广度

第四，答辩是检查学生“学”与“用”的效果的尺寸。

第五，答辩，对成人高校文科的教学改革能起到促进的作用。

第七，今后评定专业职称的论文写作打下良好基础。

第八，答辩为用人单位择优用人提供了很好的依据。

第九，提高毕业生质量和扩大社会影响，也有重要作用。

经过毕业论文的选题、开题、设计、撰写，毕业论文进入答辩环节，毕业论文答辩是毕业论文流程的最后一关。如果准备不够充分万一失手那将是前功尽弃。

毕业论文答辩之前一定要熟悉论文的内容

对论文的谋篇布局和论文的内容要相当熟悉，才能应答如流

站长答辩台上穿着最好正式点比如穿西装打领带，发型整洁清爽。虽然毕业论文答辩以口语为主，但在一定程度上还是会受到心、脑、口内在性因素的影响，如果运用适当的形体语言辅助你的答辩，将使答辩成绩更高。尤其是是手势的运用将显得自更加信和做好了充分的准备。假使在答辩过程中总是低着头，那样答辩成绩将会受大很大的不良的影响。答辩时候要在服装以及行为方面“再造”自我。更有利于得到评委的喜爱和认可。