

# 2023年夸人演讲好(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 夸人演讲好篇一

大家好！

今天我的演讲的内容是有关环保的’。

(建议)

- 1、既然是环境保护，当然要先搞绿化了。希望全世界每个人争取每年种植一棵树，多搞一些退耕还林的宣传活动。
- 2、减少战争，减少核污染，因为核武器有非常强的核辐射，会致人严重疾病跟造成严重的环境污染。
- 3、力争20\_\_年底，所有的汽车全部更换成太阳能汽车，以减少汽车的尾气。
- 4、把工厂排出的污水进行净化，再流向庄稼或河流，并且不乱排废气，以减少污染。
- 5、开播一个专门的环保教育频道，对全世界的地球居民进行环保教育。
- 6、不要无节制的大肆开采资源，以导致资源枯竭。

(看法)

1、环保，人人从自己做起，首先自己要做到不乱扔垃圾，不随地吐痰等。

2、向自己身边的人宣传环保教育。

3、组织一个环保队，向小弟弟跟小妹妹们进行环保教育等。

最后，还有一句老话：保护地球就是保护人类自己。

## 夸人演讲好篇二

朋友们，我曾听过这样的感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下！我也听到类似的抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸！

是啊，和平年代，普通工作，我们很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高扬精神的风帆，因为平凡中，我们一样能够奉献！

在我们的身边，有这样一位普通共产党员，他没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是无私无畏，默默奉献。在鲜红的党旗下，他履行着共产党员神圣的义务和职责，从我做起，塑造着新时期×××广电人的光辉形象。

他中等身材，四方脸，黑红的脸膛，双目炯炯有神，他就是×××广播电视局物管中心保卫科长，一名普通但又是优秀的共产党员。

××年，伴着新世纪的钟声，×××告别了与之相伴×年之久的绿色军营，打起背包，转业至××广播电视局物管中心保卫科工作。说起广播电视，外人首先想到的是无冕之王——新闻记者，还有公众人物——名播音、名主持，在这样一个颇具几分吸引力和神奇色彩的单位里，保卫科的工作岗位，实在是最基层、最平凡、最累而又最不起眼的工作。

有的朋友甚至戏谑地对×××说，堂堂的连职转业干部，咋就看起了电视台的大门呢？可×××却说“广电事业的发展需要名主持、名记者，可也离不开像我们这样的普通一员。在广电这棵参天的大树上，做一片默默无闻的绿叶又何妨。”就这样，在一个平凡得不能再平凡的岗位上，赵光文用自己的赤诚和真情牢牢地扎下了根。

×年里，有多少个节假日、公休日，他是在工作中度过的，他数不清；×年里，不分白天黑夜，随叫随到地干了多少事，他说不清；×年里，他关了多少窗，关了多少水龙头，关了多少灯，他记不清。而他数得清的是广电中心大楼纵横交错的消防管道；他说得清的是大楼里密密麻麻的电线电缆布置线路；他说得清的是中心大楼里每一位工作人员的姓名和上班作息规律！

××同志曾经说过：“在平凡的岗位上，在人们认为没有前途的地方，一样会出英雄人物；在人们认为有前途的工作岗位上，也不见得会成为英雄。”我想，这句话套用在×××身上是再适合不过的。因为他有着这样的信念：“世上三百六十行，行行都得有人干，既然干了这一行，就要对这一行负起责任。”应着这句“负起责任”的宣言，×××用他的行动给我们作了最有力的证明。那是一个夏日暴雨的凌晨，×××在睡梦中被电话惊醒，广电中心地下室浸水、配电房告急。×××立即冒着滂沱大雨，赶到现场。当时由于雨量太大，地下室的水位迅速上涨，距离配电柜仅有3、4公分的高度差距，按照当时水势的蔓延速度，只要再过十几分钟，积水就将淹没配电柜，引发大面积的短路，进而造成地下室两台变压器爆炸，在现场抢险的同志们将面临生命危险。面对死神的威胁，×××没有退缩，他镇定自若地带领闻讯赶来的消防官兵，趟着齐腰深的积水，一面堵住进水口，一面寻找最佳位置，抢排积水。分分秒秒间，×××与洪水进行着一场生死较量，一分钟、两分钟……半小时、一小时……水位终于止住了上涨的脚步，险情排除了，配电房保住了。“为人民服务，再苦再累再危险我也甘心”——这是

他的行动，更是他的心声。

对工作，×××有着一股夏天般的火热激情，对同志，×××则始终象春天一样温暖。保卫科有一位同志一直认为保安工作低人一等，加之性格倔强，脾气暴躁，执勤时经常与人发生争吵，甚至顶撞领导。为了帮助这位同志摆脱“自暴自弃”的消极状态，×××主动地在工作上给予他指导和督促，在生活上给予关心和帮助，通过以身作则帮助他逐步树立“干一行、爱一行”的思想，这种以心交心、春风化雨般的真诚很快感动了这位同志，使他的工作态度有了彻底转变，重新找到了生活的坐标。就这样，×××的真诚和关爱化作一股凝聚力和感召力，将保卫科十多位同志的心紧紧连在一起，人人争先，乐于奉献也随之在全科上下蔚然成风。

## 夸人演讲好篇三

大家好！

大自然，到处都是无与伦比的景观，令人心旷神怡，大自然用他无形的手，改变了万物，使世界丰富多彩、绮丽，俊美。

我与大自然交上了朋友。

一条小溪从山上缓慢地流淌下来，倒映着那蓝天，白云，绿树，他看到我溜溜地转了个圈，往下游奔去。小溪清澈见底，水里的鱼虾依稀可见，他们欢乐地游来游去，好像在捉迷藏，其乐无穷。我俯下身子伸出手，放在水中，享受那清凉的感觉，小鱼小虾便霎那间再也不见了，我的手泡在水里，感觉很是惬意，于是积聚在心中的忧愁便一扫而光，取而代之的是无限的兴奋。我的手缓慢的移出水面，先前消失的小鱼小虾，几乎在我的手伸出水面的一霎那又回到了我的眼皮底下，欢快地转着圈子。我冲他们做了个鬼脸，然后拾起一粒小石子投了下去，于是小鱼小虾便呼的逃跑了。

我向着天空望去，天空显出淡蓝的颜色，在那里，白云不断地变化，一时，他变化成欲待奔跑的雄狮；一会儿，他又变化成一只活泼可爱的白兔；转瞬间，他又变化成一只展翅飞翔的雄鹰。这时，我发现旁边的那朵白云仿佛变成了个笑脸，正满面红光地朝着我微笑呢，过了一会儿，他又做了个鬼脸，这云也太调皮了吧，我沉浸在蓝天白云中，仿佛在欣赏画家所作的名画。

这时一阵风吹过，天空中的云便迅速地移动，飘到了天边。猛然，一缕光亮照出来，接着太阳露出了笑脸，我慌忙用手挡住太阳，却依旧有一缕阳光从指缝中透出来，我突然想留住这阳光，便握成了拳头张开手，太阳又跑到了指尖，我想，如果让太阳在指尖绽放那该多好啊，这样即使在黑夜，也能看到光明，感到温暖，恍惚间我仿佛听到了一缕笑声，哦，原来是你们，树木，是你们在笑吧，你们为什么要笑呢？让我猜猜看。是风悄悄地告诉你们一些好玩的事吗，是看到了调皮的云？哦，那是什么好玩的事呢？我靠在树上，不小心睡着了，睡梦中，仿佛又听见你们的欢声笑语。

大自然。感谢你和我做朋友，让我享受着你的绚丽多姿。想到此，顿觉心情开朗，决定要更努力，集体的爱会一直延伸向前。抬头看天上的乌云已散，阳光又半露了脸照耀着我前方的路。

## 夸人演讲好篇四

大家好！

四年级时，我也有一段时间迷上了你，经常捧着你在沙发上玩游戏，那时就感觉时间好紧张，还没做作业，天就黑了。那几天就感到非常疲惫，上课都无精打采。一遇上难题，就问问“度娘”，总有一种会被别人在学习上赶超的预感。就这样，我的视力开始下降，有一次看电视，竟然觉得眼前有些模糊。我意识到了问题的严重性，下定决心，要“戒手机

瘾”。经过妈妈的帮助，这个暑假我成功戒掉了手机瘾：每天我最多能玩15分钟手机，作业自己独立完成，遇到问题自己思考，改掉对手机的依赖……有一次，我想偷偷玩会儿手机，突然想到自己快近视的双眼，心中犹豫不决，我掐了自己一下，急忙把双手放开。戒掉手机瘾的我现在感觉非常轻松，有好大一部分时间可以让我疯玩、散步、做实验、思考人生。学习也有很大进步，尤其是奥数，题目几乎都是我独立思考出来的！以前玩手机的时间，现在可以拿来做我感兴趣的事：弹钢琴、练书法、阅读……我的视力也好了很多。

和手机君做朋友，可不能太爱哦！否则，受伤的就是我们。如果各位同学身边也有这样的人，那就劝他（她）快戒掉手机瘾吧！

## 夸人演讲好篇五

大家好！

有一种感情，不会因为时间的流逝而淡褪，反而会因为岁月的长久而醇香。有一种感情，不会因为空间的隔阻而疏离，反而因为距离的遥远而心近。这便是故乡情，沉酿于每一个热爱故土的游子心中的故乡情。它不因世殊，不因时移，恒久比天长，深沉比地厚。

没有它，李后主不会发出“问君能有几多愁，恰似一江春水向东流”的慨叹；没有它，宋徽宗不会流露“凭寄离恨重重，者双燕，何曾会人言语”的感伤；没有它，便没有“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”的千古流传；没有它，便没有“举头望明月，低头思故乡”的脍炙人口。

古人今人欢聚一堂，同为故乡放声歌唱。你听，“黯乡魂，追旅思，夜夜除非，好梦留人睡”。辗转难眠的范仲淹如是沉吟；你听，“我的家乡在日喀则，那里有条美丽的河，雄鹰在那里展翅飞过，留下一支动人的歌”。韩红的歌因故乡情

的滋润而无比悠扬;你听,“这就是蒙古人,热爱故乡的人”。腾格尔发自肺腑的歌多么令人动情。

故人爱故乡,“为什么我的眼睛中常含泪水,因为我对这土地爱的深沉”。一口乡色酒足以让人沉醉一生,迷恋一生。故乡的山,故乡的水,故乡的事,故乡的一点一滴。每一瞬间都留在那儿的光阴都值得留恋,每一个候在那儿的人都值得怀念,每一段生于那儿的情感都令人梦牵魂萦。

“少小离家老大回”的游子们还在念着余光中的《乡愁》落泪,离开了故乡,他们成了飘荡在空气中的一朵朵孤独的流云,无依无靠。只有乡愁化为一保小小的邮票,带来故乡的嘱咐与问候,聊解相思之苦,寂寞之悲。“唤一声‘故乡啊!’问一声‘你还好吗?’捧一把热泪,怀一颗赤子之心,亲爱的母亲,儿一定会回来”。

故乡是一口满盛深情的井,我们进不时放下水桶,打捞一份温度,一份感动。品味一份甘甜,一份芬芳。然后,我们把思念放回去以后作为对井的回报,从而使得故乡这口井永不枯竭。

故乡情,携你一路同行,与你一生为伴,实为幸福。

## 夸人演讲好篇六

大家好!

我认为在课上我们应该怎么做就没必要说了,这个老师们每天不是讲一遍两遍,如果连课上自己应该干什么都不知道,那我后面讲的内容也就没必要去考虑了。

什么是好的学习方法?严格的说就是适合自己的、有效率的学习方法。它是符合学习者自身特点,并与学习内容紧密相连,可以高效率地完成学习任务、达成学习目标的措施、手段和

办法。注意，一定要符合学习者自身特点。任何想要照搬他人的学习方法，以期迅速提高学习效率的想法和做法都是不切实际的，极其错误的。一个总的原则是，不盲从、不迷信，绝不可以走别人的路，那样会让自己无路可走的。

虽说每一个人的学习有他自己独特的风格，但肯定有一些具有普遍意义的方法。首先，学习需要有一个相对安静的、良好的外部环境；其次，在学习内容的安排上，必须先易后难、先慢后快；在复习的时间安排上，我们要按照艾宾浩斯“遗忘曲线”所揭示的规律，遵循先多后少、先密后疏的原则；在学习时我们还需要同学、伙伴间相互的支持和鼓励，始终保持积极向上的、乐观自信的心态，等等。这些只是确定了我们学习的一个方向，怎么走就要看自己的了。

我首先要强调的是“学习效率”，这可能其他几位也会讲到。我们知道效率和时间是成反比的，没有较高的学习效率，我们就要比别人多付出一倍甚至两倍的时间，这是学习中最忌讳的事。怎样才能提高学习效率呢？关键就是要静下心来，一定要做到专心致志，不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

然后再说一下时间安排。我觉得应该充分利用好早上的时间，不是指到学校以后的那几分钟，而是早上在家的那段时间。早上的学习时间以半小时为宜，重点应放在背诵上。这段黄金时间学习效率应该是最高的，可用在睡觉上做出的梦也是最美的，一分钟也可以是一个好梦，我都可以理解。能不能用好这段时间就要看大家有多少毅力了。中午的时间应该用来休息，最好是睡上一觉。晚上学习时间不可太长，这只是对极少数同学说。对于大多数同学来说，现在的问题是学习时间太少。效率再高，没有时间也是不实际的。虽然我不赞同晚上到十一二点，但我觉得到十点钟也是应该的，也就是



说晚上所学的时间至少应该和在学校上课的时间差不多，大约四个小时，而且一定要有很高的效率。不管对谁来说，学习都是枯燥的，这种耐力只能在平时的学习过程中积累。

对于时间的利用，我有以下几点建议：1. 突出重点，不要平均用力。这就首先要对自己和所学课程有一个全面的认识。所谓重点，一是指学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二是指知识体系中的重点内容。2. 长计划，短安排。要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课的具体目标。3. 对自己要有时间限制。可以把所定目标分成若干个部分，对每一部分限定时间，这样还不会产生疲劳感。4. 计划要留有余地。

“好脑瓜不如烂笔头”，养成良好的笔记习惯，能够准确、清晰、简练地笔记本身就是一种良好的学习方法。即使没有老师，抄读法本身也是一种不错的方法，在我学习的经历中，有许多学习中的难点都是在一边抄写一边思考。

同学们，努力学习，相互友爱，用学问把自己武装起来，这样，你才会使出类拔萃的。