

最新校园吉尼斯演讲稿 校园吉尼斯大赛 活动策划书(优质6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

校园吉尼斯演讲稿篇一

为展现河院学子的风采，活跃校园生活，现将举办xx学院第一届校园吉尼斯大赛。本届大赛由校团委，院社团联合会主办。今年创造的比赛成绩，记入档案为下一届校园吉尼斯大赛提供比赛依据。

报名时间□x月25日-x月26日

报名地点：各院学生会

比赛时间：运动会结束后

由各院系学生会统一组织报名，在申报时间内将报名信息交至院学生会办公室，进行报名情况汇总。

将根据成绩统计颁发校园吉尼斯个人项目第一名。

如果挑战吉尼斯项成绩优异者的给予优秀奖。

简介：选手在规定的五个角度各投三球，每投中一次得一分，最后以得分最多者为胜，同时记录比赛时间。若得分相同，取投完全部篮球所用时间少者为胜，本次活动用时不得超过2分钟，否则无效。

简介：比赛只设男子组，在直径3米的圆圈内颠球，每人两次机会，除手臂以外的任何部位均可触球，成绩以颠球的数目计算，不计时间，最后以个数最多者为胜。

简介：参赛选手在规定时间内(1分钟)内进行比赛，比赛成绩以选手所完成总个数计算，最后以个数最多者为胜。

简介：参赛选手在长20米，宽1米的赛道缓缓通过终点。比赛过程中脚不得落地，落地一次减时三十秒，不得摔倒，摔倒者直接出局。骑行最长时间者获胜。(参赛选手自备自行车)

简介：参赛队员进行扳手腕比赛，比赛采用三局两胜制。获胜者晋级下一轮比赛。

简介：参赛队员将一根五米长的绳子系于腰间，双手撑地相互爬拉，直到绳子中间的小红绳自己区域方为获胜。

简介：参赛选手在长50米，宽1米的赛道单指撑2.5米竹竿通过终点。比赛过程中竹竿不得落地，落地一次加时十秒。用时最短者获胜。

简介：此项目分为男、女两组。

男子组：

(1) 参赛队员在篮球跑25米往返跑6次；

(2) 做俯卧撑40个；

(3) 以最快速度跑完400米；

(4) 以最快速度捡够六十粒豆子；

(5) 到终点接受检验；

女子组：(1) 参赛队员在篮球跑25米往返跑4次；

(2) 做仰卧起坐25个；

(3) 以最快速度跑完400米；

(4) 以最快速度捡够六十粒豆子；

(5) 到终点接受检验；

按顺序依次完成以上四项，裁判中间不停表。裁判验数豆粒，少一粒加时五秒。

简介：参赛选手在长20米，宽1米的`赛道上手拍排球，脚踢篮球，手垫足球来回各跑一次。手中的球出场或掉地从起点重新开始。用时最短者获胜。

简介：此项目分为篮球、足球两类。

篮球类：(1) 原地转十圈；

(2) 运球绕过4杆；

(3) 将篮球投入篮筐；

足球类：(1) 原地转十圈；

(2) 运球绕过4杆；

(3) 将足球射入球门；

用时最短者获胜。

简介：比赛分为男组和女女

男子组：以每人三瓶水为准则以喝完时间长短决定胜负。

女子组：以每人两瓶水为准则以喝完时间长短决定胜负。

简介：只有女子组

规则：以三分钟为时间准则，提的个数多少决定胜负

办公室：负责活动策划书、奖品设置，书写荣誉证书等。

实践部：负责比赛器材及开幕式所需道具的准备及赞助。

纪检部：负责现场秩序的维护。

学习部：负责成绩的登记和排名。

宣传部：负责活动的总体宣传及获奖名单的及时公布。

赞助单位：

校园吉尼斯演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

我叫===，不是姓刘，而是姓田，有同学说我妈妈姓刘，我明确的告诉你就是我妈妈也不姓刘，真不知道说我妈妈姓刘的人居心何在？当然如果叫我===，我会倍感亲切，我演讲的题目是《美丽的校园——我的家》在这里我首先声明，以下观点，为我个人所认同，如果得到大家的认同，不胜荣幸。

春风和煦，万物复苏，河边的垂柳舒展开了黄绿嫩叶的枝条，似校园边上的一道天然屏障，河水缓缓流淌，演奏一曲春的赞歌，请我们试用一颗感恩的心去体会大自然所赐予我们的这一切，同时也感恩学校为我们提供这个风景如画的学习环

境，因为感恩才会有这个多采的社会，因为感恩才会有真挚的友情，同样，因为感恩才会有这美丽和谐的校园，感恩不仅是一种行为，也是一种心态。为什么要这样说呢？下面我问大家一个问题：“清华大学的校训是‘自强不息、厚德载物’，那么我院的校训是什么？”知道的请举手！好的，由我来告诉大家“建物格新，筑业为范”这也是我院办学的精神其实不知道学院的校训无关紧要，但从这个问题可以反映出我们是不是用心关注了自己的学校，我们不能一味的对学校发牢骚，而应公正、全面、客观的评价学校，认识学校，试问上大学的目的是什么？上大学的目的是思维开发的过程，其目的是在将来遇到新的问题或困难时，就有了自我学习、自我思考、自我开发、自我创造的能力，其实这些就是我们应该养成的习惯，受教育的本身不是单纯的知识教育，必须要对自己的道德，爱国思想、成长观念、社会理念、予以深刻的影响，未来人才的标准是什么？并不是拥有什么学位，而是拥有独特的思维、严谨的分析、超前想象的能力。这些能力的得来，不是通过我们争取学校为我们提供丰富的学习资源得来的。而在于我们是否把学校所提供的资源合理的利用到学习上。

在学校提供学习的资源上，我首先提到的是一个具有藏书量超过30万册以及超过1000种报刊杂志的现代化图书馆，这一点我想被很多同学们所忽视吧！阅读不仅提高我们的知识层次，同时也提升个人的素质修养、进化人的心灵，大家可能都知道儒家经典《大学》里面的“修身、齐家、治国、平天下，”其实共有八目，这仅仅是其中的四目，而且是后四目，那么问一下谁知道前四目？是的，由我来告诉大家，前四目是“格物、致知、诚意、正心，”其实在初中的时候大家应该就学过了，其中语文课本中有一篇文章题目是《论格物、致知》齐家、治国、平天下是修身的外化，“修身”是一个过渡，其“修身”的资本就是“格物、致知、诚意、正心”这些东西的得来，我们完全从阅读中得到的，对了，再告诉大家一个小秘密，就是图书馆里面还提供免费开水呢！

再一个就是学校为了我们聘请了优秀的教师队伍及辅导员，就拿教我们《太阳能光发电应用原理》的崔旭阳老师说吧！他的专业是“锅炉气流能量的研究，”与我们的专业风马牛不相及，学校能聘请我想是可以理解了，毕竟有人给我们上课了，在课堂上向老师提的问题，在不能及时的给出答案时，老师会很诚恳的说：“同学们，回去我会给你们查的”起码他教会了我们做人要诚实，还有就是我们各班的辅导员，我们姑且称之为可爱的人吧！就拿我们班辅导员柳老师来说吧！“想为学生所想、做为学生所做”是我见过的又一位优秀辅导员，就拿班级的卫生来说，她不是站着指挥、监督，而是用自己的行动亲力亲为去扫除那碍眼的垃圾，虽然说：学生不为老师而学，但老师必为学生而教，她的行为已经影响了我们，在这里我仅代表自己向柳老师说一声：谢谢了！

再者就是后院的士兵训练场，我想这也是我们大多数同学谈起学校时骄傲的地方吧！其实把这当成学校骄傲的资本，是学校的悲哀！春天来了，花香鸟语，正是我们饭后休息的好去处，同时也是我们锻炼身体的必选之地，总之我坚持每天晚自习过后都会去围着那个大的训练场跑上两三圈，不仅锻炼了自己的身体，也养成了静思的习惯，还有咱们学校的饭堂，从早上七点到晚自习前，随到随时有饭吃，正合我这种不爱排队买饭的人。还有学校的游泳馆（对了关于游泳馆事件，知者不语，不知者也不要问，千万别发扬你们追求学问的精神）、电影院（我保证自己每周看一次电影，当然不是在网吧或者寝室）。这些你们或许都不知道在哪里，但是我可以很负责的说：有，只是你没有去开发利用而已。

学校还有很多的资源有待我们发展和利用，一个成功的人不在于手中拿一副好牌，而是能把坏牌出好，我相信，随着学校的不断发展扩大、制度不断完善、设施不断健全，学院的明天会更好。让我们用“墨香胸怀容万象，欲同天地竞风流”的大气行立于校园之内，待毕业十几年后，再回到这个讲台上向学弟、学妹们讲解自己的辉煌史绩，真正做到“筑业为范”的誓言。

最后，向学校提一个建议或者说是意见，天下兴亡匹夫有责，学院兴衰，学子也有责，不仅现在又责毕业之后更是有责，因为你走出了校门代表的是一个学校。现在我认为学校缺少一点“文化”，所谓“文化”这，闻而化之。企业有“文化”才可以发展壮大，学校有“文化”才可以做到百年名校。望在座的领导甚思之。再声明一下，以上观点个人所述，如能得到大家认同，不胜荣幸。如有异议者，咱们私下讨论。谢谢大家能够破费您的宝贵的时间来听我这一堆废话，我感恩不尽。

校园吉尼斯演讲稿篇三

1. 活动主题
2. 活动时间
3. 活动方式
4. 参与对象
5. 场地布置
6. 活动流程
7. 预期目标
8. 活动预算
9. 需要华硕配合的事项

附录一：海边吉尼斯活动说明

附录二：圣诞假面party活动说明

附录三：沙雕、短信比赛活动说明

附录四：活动预算明细表

附录五：华硕知识问题题锦

附录六：活动场地图片

附录七：当晚活动时间安排明细表

一、活动主题：助力7+2：海韵圣诞————校园吉尼斯之夜

两岸四地华硕硕市生大联合

注：两岸：厦大本部与新校区隔海相望。

四地：厦大本部，厦大漳州分区，集美大学，华侨大学

根据天气及潮汐情况，初步定为24日，遇上特殊情况顺推

三、活动方式：海边吉尼斯

圣诞假面party

沙雕、短信比赛

华硕知识问答（侧重文化和笔记本方面）

（以上活动附上活动说明，见附录）

四、参与对象：厦门团队全体硕市生

厦门大学计算机系学生（初步沟通，尚未确认）

厦门大学同学（自愿参加）

五、前期宣传：与计算机系同学合作，进行海报张贴、传单派发。传单设计见附件。海报设计由于策划时间较短，如获审批通过后，三天内可提交样稿。

布置情况如下：

(1) 用直线彩灯将四周树木围起，两树之间悬挂网状闪烁彩灯，并用彩带、气球辅助装饰，树上可适当悬挂小挂饰，以营造亮丽、温馨的圣诞气氛。

(2) 场地中心偏西一棵树，可作为圣诞树重点装饰。充分利用各种喷雪、彩条使其醒目，成为活动场地的亮点。

(3) 石阶以上的平台作为舞台稍加布置，音响安置于石阶上，台阶后面的树木两边挂上条幅或者宣传语（或晚会的主题语等），约20米左右。并在条幅顶上用直线彩灯把两边的树木围起，以此来吸引路人。

(4) 选取3名硕市生扮成圣诞老人，在观众入场处分发糖果、小礼品等，以吸引注意，增加活动浓厚的圣诞气氛，使观众很快融入温馨、愉快的氛围之中。此外，在活动过程中，由硕市生扮成的圣诞老人向观众介绍一些华硕的企业文化及知识。

校园吉尼斯演讲稿篇四

大家好！

在金风送爽、硕果累累的十月，也是在建校十周年之际，我们满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态迎来了学校的一次盛大节日——第十届西南科技大学运动会。在此，我谨代表环境与资源学院，对运动会的胜利召开表示热烈的祝贺，向为筹备运动会而精心准备的老师、同学表示衷心地感谢！向本次运动会的裁判员、教练员、运动员表示崇高的敬意！

体育竞赛是一种用力来挥写，用美来传达，用速来超越，用度来衡量的运动形式，它传承的是人的个性化，体现的是人的成熟化，展现的是人的人格化。所以体育是教育事业的重要一环，发展体育事业，增强人民体质，是全面建设小康社会，促进人们全面发展的必然要求。

这次的运动会不仅仅是一场比赛，更是一个展示素质的平台，在这里既有体能和技巧的较量，也有道德素养的比拼。也是对同学们心理素质、身体素质、体育运动水平的一次验收，希望同学们在这个平台上一展身手，顽强拼搏，取得好成绩，为学院争光，为学校添彩！我相信，有体育教师的精心组织，有全体同学的积极参与，我们的校园因此会增添一份跃动、一份热情、一份精彩、一份生机和活力。

希望全体运动员发扬“更高、更快、更强”的奥运会精神，勇于拼搏，赛出风格，赛出水平；强体魄，精技能，扬我环资风采，去年我们就取得了优异的成绩，希望今年能继往开来，让我们激发自己的激情，通过激烈的竞争，坚持到底，奋力拼击，相信我们学院也定能再次取得辉煌佳绩。

希望全体裁判员、教练员和工作人员恪尽职守，以高度的责任心、热情的服务和无私的奉献，优质高效地完成赛会的各项工作；希望大家相互学习，加强交流，增进友谊，把赛会办成紧张有序、高效团结的盛会，为推进我院体育工作更快更大发展做出新的更大的贡献。

最后，预祝全体运动员取得优异成绩！预祝本届运动会圆满成功！

谢谢！

校园吉尼斯演讲稿篇五

大家上午好！我是号参赛选手陈华旺。

今天我演讲的题目是《校园不容暴力》

校园,本该是一方净土,文明的殿堂。然而近年来,一些十六七岁的花季少年越来越多地与暴力行为联系在一起。

如前段时间某市发生的打架杀人案件,一中学两名学生黄某韦某,因晒衣服使用顶衣杆问题发生争吵打架,黄某在冲动愤怒中,用随身携带的水果刀将韦某连捅数刀后逃逸,韦某最终在被送往医院的途中,因伤势过重而死亡。

第一、学生自身不珍惜自己的生命,漠视自己的健康。中学生自杀、自残事件时有发生。加之青少年学生做事容易冲动,部分学生法制观念淡薄,使得他们在与他人发生矛盾后,常常用暴力手段来解决问题。

第二、家庭方面

曾有机构通过对20xx多名未成年犯和1000多名普通未成年人的资料进行调查,发现家庭暴力是未成年人产生不良行为的催化剂。

家庭暴力给孩子带来的不仅是皮肉之苦,更多的是心灵的创伤和行为的扭曲,孩子极易产生不良的性格特征。同时,父母的暴力行为成为孩子的模仿对象,孩子学会粗暴、打斗、残酷。

第三、社会环境方面

在我国,通过各种传播媒介,青少年可以十分方便地接触到暴力场面。影视作品中、游戏中的一些血腥、刺激场面,使暴力虚拟化,潜移默化地教唆孩子们杀人,所以青少年犯罪的手段更加冷酷和残忍。

1、加大正面宣传和教育力度。要让社会充分认识到校园暴力

问题的严重程度以及危害，控制暴力文化的传播。

4、要抓好家庭教育，家长要关注孩子的身心健康成长，积极履行好监护责任，尤其注重培养孩子善良的人格和良好的生活习惯。培养孩子的爱心，让他们学会给予和奉献，学会与他人和睦相处。

校园暴力不仅给受害者的身体带来伤害，同时会产生许多不良的社会情绪，如恐惧和焦虑。所以，我们都应积极行动起来，让暴力远离校园！

尊敬的. 各位领导，亲爱的同学们：

大家上午好！我是 号参赛选手涂燕。

今天我演讲的题目是《中学生如何拥有健康的心理》。

如果我问一位同学：“你健康吗？”也许他会说：“我当然健康！瞧，我壮的像小牛犊。”同学们！健康不仅是指体格健壮与否，还应包括内在的心理健康。

那么，如何让自己的心理更健康？我们可以从下面8点来注意：

1. 不要对自己过分苛求：有些人做事要求十全十美，对自己要求近乎吹毛求疵，往往因为小小的瑕疵而自责，结果受害者还是自己。

3. 疏导自己的愤怒情绪：当我们勃然大怒时，会做出许多错事。与其事后后悔，不如事前加以自制，把愤怒转移至另一方面，如打球或唱歌之上，练就一种阿q精神。

4. 暂时逃避：在生活受到挫折时，便应该暂时将烦恼放下，去做你喜欢做的事。如运动、睡眠、看书等，等到心境平衡时，再重新面对自己的难题。

5. 找人倾诉烦恼：把所有的抑郁埋藏在心底只会令自己郁郁寡欢。如果把内心的烦恼告诉你的知心好友或师长，心情会顿感舒畅。

7. 在一段时间内只做一件事：依据美国心理辅导专家乔奇博士发现，构成忧思、精神崩溃等疾病的主要原因，是患者面对很多急需处理的事情，精神压力太大而引起精神上的疾病，要减少自己的精神负担，不应同时进行一件以上的事情，以免心力俱疲。

8. 不要处处与人竞争：一些人心理不平衡，完全是因为他们太爱竞争，使自己经常处于紧张状态。其实人之相处，应该以和为贵。

同学们，老师们，只有适时的接受必要的心理辅导，拥有健康的心理，我们才能顺利而轻松的解决学习和生活中出现的问题，从而更好的适应新的环境，让人生健康丰富的发展。

谢谢大家！

校园吉尼斯演讲稿篇六

大家晚上好！今天我演讲的题目是《构建和谐校园》。

大学是人生求学路上新的起点，也是培养个人修养的最好契机。沉浸在和谐的校园中你就会发现：原来和谐是一种熏陶，一种感觉，一种氛围。

我们讲和谐，那么究竟什么是和谐呢？它是传统文化的精髓，也是事物存在的最佳状态。歌曲中唱道：家合万事兴。可见，中国人民对和谐的殷切期待。既然如此那么调动一切积极因素构建和谐校园也是众望所归了。

和谐发展的理念只有在适当的外部条件下才能渲染出氛围，

寻找创建和谐校园的途径就要从其组成说起，和谐包括人与自然的和谐、人与人的和谐，探询和谐就要从自然和人两方面说了。

自然的因素即自然环境，创建优美的自然环境是不可或缺的一环。如果我们学校里的所见、所闻、所感无不是俯拾不完的美丽，清新的空气中荡漾着和谐温馨的气息，那么心情会像阳光般灿烂，思想像雄鹰般翱翔，同时迸发出青春激昂的火花！唐人有诗云：“山光悦鸟性，潭影空人心。”回首历代书院大多依山傍水，放眼现在，各高校也以环境优美为亮点，想必为了“借山光以悦人性，假湖水以静心情。”茵茵绿草，莺莺鸟语让我们陶醉，亭榭交错，山水相映让我们痴迷。沉浸在这样的环境里，自然会潜移默化的受到美的熏陶，放飞美的心灵。

接下来我们来谈谈人的因素，人是万物之灵长，是世界的主导。和谐的人文环境，良好的人际关系与意蕴丰赡的校园文化都属于人文的范畴，是和谐校园的灵魂所在，因为一定程度上精神财富远比物质财富来的重要。

最后，一个和谐的校园，还应有

意蕴丰赡的校园文化，这是极其重要的一点。丰富多彩的校园文化，是一个自由的空间，让学生的个性得以像春天的枝叶一样无拘无束的伸展，浓厚的学习氛围，让我们如鱼得水，畅游知识的海洋，多种多样的社团活动让我们学会办事学会做人。如果没有校园文化，学生的精神世界无疑是一片荒漠，而和谐校园文化是一种巨大无声力量，是最优秀的隐性课程。它是难得的甘露，从最微妙最深刻的方式进入灵魂深处，滋润干涸的心灵。

和谐是一幅精美的画卷，令人惊艳，令人回味，和谐是超凡脱俗的世外高人，深藏不露，飘逸于浮云之上。它会给空虚的心灵带来希望，给懵懂的双眸带来清明，给弯曲的脊梁带

来挺拔，给卑微的灵魂带来自信。让我们携起手来，用心情的音符去谱写和谐校园的欢快乐章！