

最新演讲稿照片手写 王主任演讲稿心得 体会(优质8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

演讲稿照片手写篇一

近日，我有幸参加了一场由王主任主持的演讲。话不多说，王主任以其深刻的见解和生动的表达，让人留下了深刻的印象。在这篇文章中，我将分享我对王主任演讲稿的一些个人体会。

第二段：演讲稿的结构

王主任的演讲稿呈现出了一个清晰的结构。他以一个引人入胜的开场，吸引了听众的注意力。接着，他提出了主题，并给出了论点和论据，清晰地表达了自己的观点。同时，王主任还用一些对比和例子来支持自己的观点，使演讲更加有说服力。最后，他以一个强有力的总结，给人留下了深刻的印象。

第三段：内容的深入

王主任的演讲稿深思熟虑，内容丰富。他以深入的洞察力和广泛的知识，分析了当前社会面临的问题和挑战，并提出了解决问题的方法和建议。他用清晰明了的语言，将复杂的问题变得简单易懂。我通过他的演讲，获得了新的思考和启发，对当下的社会状况有了更深刻的理解。

第四段：演讲技巧的运用

在演讲过程中，王主任还运用了一些巧妙的演讲技巧，使演讲更加生动有趣。他运用了幽默感，引发了听众的笑声，轻松地打破了紧张的气氛。此外，他还运用了声音的变化和肢体语言的配合，增强了演讲的表现力，使演讲更加吸引人。这些技巧的运用，让演讲更具感染力，让听众更愿意投入其中。

第五段：心灵的触动

王主任的演讲给我的心灵带来了触动。他以真挚的情感和深情的语言，表达了对社会的关怀和对人类命运的思考。他的演讲如同一首美丽的乐章，让我陶醉其中，感受到了充满希望和力量的能量。我被他的热情和坚定所感染，决心为社会的进步和人类的幸福做出自己的贡献。

结语：

总而言之，王主任的演讲稿给我留下了深刻的印象。他的结构清晰、内容深入、技巧运用恰到好处，让我受益匪浅。通过他的演讲，我认识到演讲不仅仅是一种技巧，更是一种艺术和一种传递思想的方式。我将会努力学习和运用好演讲技巧，通过演讲让自己的声音更加响亮，影响更多的人。感谢王主任的演讲，让我在短短的时间里获得了如此宝贵的经验和启发！

演讲稿照片手写篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《失败是成功的垫脚石》。就像人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败，尽管人们

千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们一群朝气蓬勃的中学生来说，失败只是迟到的成功。

拿破仑说：光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起，于是便有叱咤风云的法兰西第一帝国。贝多芬说：卓越的人的最大优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠，于是便有了享誉全球的音乐大师。失败是一笔财富，它能给人奋发向上的动力，给人直面挫折的勇气，给人饱经风霜的坚强。

当你面对考试的胜利，你会兴奋，当你面对考试的失败，你会伤心。但你是否想过，成功的背后总有失败。

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的博击中去！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功？人生多风雨，世事足悲泣！然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

离自己的战火近一点，尽力拼搏，努力追求，找回属于自己的成功。人生的梦想在亘古不变的世界里演绎着忧伤与难忘，原始的野性呼唤着我们。古老而凄寂的荒漠上徘徊着驮着皮囊的骆驼，它们永远向着绿洲而疲劳的奔波。

相信吧，失败是成功的垫脚石！只有不放弃，勇敢的追求，才

会成就你的梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师、同学们大家好：

1. 从现在做起，我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾，不随地吐痰。
2. 爱护树木，花草，不要随便砍伐，践踏绿色树木和草地。
3. 爱花鸟类，保护鸟类，保护动物。 4. 节约用水，爱护资源。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我们的家园出一点力吧！

敬爱的老师、同学们大家好：

今天我演讲的题目是：《我爱读书》。

从小，我就喜爱读书；如今，读书更是我的`一大爱好。读书真棒！这是我内心的真切感受。

书是传播人类文化的使者，从印刷术发明以来，这事实就一直存在着，并且在相当长的时间内不会改变。用思维接触文字，用大脑去想象，用心灵去感受。书贵在读，贵在捧在手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，在书中你可以体会到任何喜怒哀乐，书的魅力便在于此。

当我坐在课堂里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游，使我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题和同学争的面红耳赤，对了，成功的喜欢让我笑，错了，失败使我得到经验。学习是艰苦的，可我乐意，因为读书是享受，我爱读书。

生活中，各种各样的书琳琅满目。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，为阿q的悲惨遭遇而叹息，又为共产党横渡长江打垮国民党而喝彩。甚至金庸老先生的武侠小说，琼瑶催人泪下的言情小说，都让我流连忘返。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书让我了解，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书！

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、

克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好，而实际上每个人身上都有自己的闪光点:学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张通知单，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生!基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功!我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽!这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的!

各位领导、各位评委、各位工友们：大家下午好!

说到这里，我想起了这样一句话：有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已

经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请

你们一同分享。

大家早上好!我演讲的题目是步步高。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义?上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变

命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿照片手写篇三

作为一位学生，演讲是我们不可避免的任务，每次班级会议、汇报活动都需要进行演讲。在此过程中，我深深感悟到演讲的重要性和技巧。以下是我个人在班级演讲中的心得体会。

一、认真准备

演讲作为一口才技巧，不是天生的，而是后天习得的。在演讲之前，正确的认识演讲的重要性，充分准备演讲的内容至关重要。准备的内容除了主题、主要论据、证据外，还包括场地、气氛等。在演讲之前多做准备，才能让自己有更好的表现和表达。

二、尽量放松

做演讲常常会让我们感觉到紧张，好像无论如何都不能将表述清楚。在做演讲之前，一定要尽可能地放松自己，不要让

紧张的情绪影响你的表现。可以通过深呼吸、放松肌肉来缓解紧张程度，使自己心态更加平静。

三、掌握语言技巧

演讲中语言的表达能力至关重要。要想让自己的演讲生动、有说服力，就必须掌握好语言技巧，使语言更加精彩。例如：运用修辞手法，如比喻、夸张、排比等，让内容更加生动有趣；掌握语音语调，用声音来表达语言的含义，增强表述的效果。

四、注意身体语言

在演讲中，身体语言的运用对演讲效果起到不可忽视的作用。要想让听众更好地理解并接受自己的演讲，必须注意身体语言的形态，如眼神交流、手势配合等，以增强演讲表现力，使听众可以更好地理解和体会演讲内容。

五、注意到场气氛

气氛是影响演讲效果的一个重要因素。要想做好演讲，首先要注意到场气氛，使整个演讲的气氛和谐、自然。可以在演讲中适当增加互动环节，来搭建一个良好的氛围，让听众能够主动参与，使演讲效果更好。

总之，在演讲过程中，认真准备、尽量放松、掌握语言技巧、注意身体语言、注意到场气氛是我们在班级演讲中应该注意的事项。只有将这些元素合理结合，并加以实践，才能有效地提高自己的演讲能力。同时，我的体会也告诉我们，做演讲不是什么稀奇的事情，只要我们愿意和努力，都能够成为一名出色的演讲者。

演讲稿照片手写篇四

邮政王虹的演讲稿给我留下了深刻的印象。她通过自己的亲身经历，以及对邮政行业的认知，向我们展示了邮政的重要性和价值。本文将从四个方面谈谈我对这次演讲的心得体会。

二、邮政的重要性和价值

邮政被誉为“国家的神经末梢”，在社会生活中扮演着极其重要的角色。但是在我平时生活中，却常常忽视了这个行业的重要性和价值。通过王虹的演讲，我深刻理解到邮政除了传递信件和包裹的基本功能之外，还承载着社会 and 个人的多重责任，如保密、公平、高效等。在社会进步的今天，邮政更具有了新的意义，它连接起人与人之间的情感纽带，是社会和谐发展的基石。

三、邮政行业的困境和挑战

虽然邮政行业具备着重要的价值和作用，但是目前却面临着一系列的困境和挑战。王虹在演讲中提到了一些问题，例如高峰期的快递大量积压、司机违规行为等。这些问题的存在不仅影响到群众的日常生活，也影响到邮政行业的形象和信誉度。面对这些困境和挑战，我们不能只是抱怨和愤怒，更要积极思考和行动起来，共同解决问题，推动邮政行业的健康发展。

四、邮政行业的发展前景和机遇

虽然存在困境和挑战，但是我们要看到邮政行业的发展前景和机遇。随着经济的不断发展和网络科技的进步，人们对于邮政服务的需求也在不断增加。王虹在演讲中提到了邮政行业的愿景，即通过智能化管理、跨行业合作、优质服务等方式，提升整个行业的竞争力和发展水平。我们要积极抓住这些机遇，为邮政行业的发展贡献自己的力量，实现行业的繁

荣和进步。

五、我的行动计划和努力方向

通过聆听邮政王虹的演讲，我意识到作为年轻人，我们需要为邮政行业的发展贡献自己的力量。首先，我要从自身做起，遵守交通法规，不乱扔垃圾，养成良好的公德心。其次，我要积极参与志愿活动，为邮政行业提供支持和帮助。最后，我要学习新知识，提高专业素养，为未来能够更好地服务邮政行业做好准备。

总之，邮政王虹的演讲让我对邮政行业的重要性的价值有了更深的认识。我们应该关注邮政行业的困境和挑战，并积极参与其中，为行业的健康发展贡献自己的力量。同时，我们也要看到邮政行业的发展前景和机遇，为实现行业的繁荣和进步做好准备。让我们共同努力，将邮政行业发展得更好！

演讲稿照片手写篇五

苏格拉底说过“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，人生的意义就在于自己的理想而奋斗，生活好比旅行，理想就是路线，失去了路线，只好停止前进。但是仅仅有理想是不够的，我们不要耽于幻想，要有实际行动，即使我把未来勾画得再美好，但也只是空中楼阁罢了！

每个人都有做梦的权力，我一直坚信梦想的力量很伟大，虽然梦想照小时相比已经有很大出入，但我从未放弃过自己的理想，我对我自己的梦深信不疑！我虽然对如今的教育很是反感，但无奈我置身其中，无法脱离。我只得把如今的校园生活，当作历练，而不是出路，可能你会笑我太理想化，但不久的将来，我自信自己能美梦成真！

演讲稿照片手写篇六

各位老师和同学们，大家好。我是一名心理委员，在学校的心理健康教育中，我的工作是在协助老师开展心理辅导和课程。今天，我想分享一下作为一名心理委员的心得体会。

段二：肩负的责任

我知道，作为一名心理委员，肩负的责任是非常重大的。我们需要负责学生的心理健康，并且协助老师进行心理辅导和课程。同时，我们也需要积极和班级同学沟通，了解他们的心理状态，并及时提供必要的帮助。

段三：提高自身素质

为了更好地担任心理委员的角色，我刻苦学习，并参加培训，提高自身素质。例如，我加强自己的心理学知识，深入研究心理扶持和咨询技能，并掌握一些心理调节和干预的方法。通过这些努力，我能够更好地开展心理健康教育和协助老师进行心理辅导。

段四：有效的交流沟通

作为一名心理委员，我们需要与班级同学建立良好的关系和有效的交流沟通。这对于我们协助同学提供帮助十分重要。因此，我们需要学习如何举办沟通训练和如何理解和解决同学们的问题。如果我们能够理解同学们的心理状态，那么我们就有机会提供帮助和支持。

段五：心理委员的好处

最后，我想谈一谈作为一名心理委员所带来的好处。首先，我们能够帮助班级同学更好地了解心理健康和心理问题。其次，我们能够帮助同学们积极构建自己的人际关系网络。最

后，作为一名心理委员，我们能够规划自己的职业生涯，并在职业发展方面取得良好的成果。

总之，作为一名心理委员，我们的工作是为非常重要的，我们需要不断学习和提升自身素质，与同学沟通和交流，为同学们提供帮助和支持。这对于班级同学的心理健康和发展至关重要。谢谢大家！

演讲稿照片手写篇七

在开头讲一个与你所讲内容有密切联系的故事从而引出你的演讲主题。这个故事要求完整，要有细节和主要人物。总之，你要注意的是故事型的开场白一定要摒弃复杂的情节和冗长的语言。

打开门映人眼帘的就是山，也就是一开始就用高度凝练的语言把演讲的基本目的和主题告诉朋友，引起他们想听下文的欲望，接着在主体部分加以详细说明和论述。这便是直白型，又叫开门见山型。

幽默型即是以幽默或诙谐的语言及事例作开场白。这样的开场可以使听众在演讲者的幽默启发下集中精力进入角色，接受演讲。

演讲的开场白也有直接引用他人话语的(大多是名人的富有哲理的名言)，它为演讲主旨作事前的铺垫和烘托，概括了演讲的主旨。