

最新药学的心得体会(模板7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

药学的心得体会篇一

大家好！

记得四年级时，我带着好奇，带着兴奋，带着向往第一次迈进书法老师的家门。屋里的一切，让我眼前一亮：墙上一幅幅书法作品，或篆或隶或楷或草，有的飘逸潇洒，有的刚劲雄健。屋子里散发着墨香——古典却朴实亲切的味儿。而最令我感到意外的是，屋子里没有一张椅子。

教我们书法的是一个瘦小的老头，姓孙。他教书法都是让学生先学站着写，他说这样写出的字大气，但最主要还是因为站着写更能磨练人的意志。

第一节课他教我们写“横”，告诉我们“横”有几种写法，分“圆头”和“方头”，还自编儿歌——“欲右先左，无往不收”，让我们牢牢记住。别看这简简单单的笔画，我练了好几张纸，站得腰酸背痛，两腿直打颤。那时，我多想有张椅子能坐一会儿！孙老师似乎看出了我的心思，笑着指着前排的一位姐姐说：“累了吧，那是你练得太少。你瞧她已经练了快三小时了，没喊过一声累哦。”我走过去，看到那位姐姐正站在那里气定神闲地写着，宣纸上的字端庄秀丽，清新飘逸。孙老师告诉我，大姐姐练习书法已经6年了，今年要考书法9级了。不过，按他的要求，要到5级的标准他才会允许你

去考级。我暗下决心，小学毕业前一定要争取考5级。

书法练习是枯燥的，最初的时候，我也有过厌恶，有过反感，有过逃避。但我还是坚持了下来，养成了每天练字半小时的习惯。放学一到家，我就会来到书桌前，铺上宣纸，拿起毛笔勤奋练习。渐渐地，我的笔法纯熟了许多，望着墨点在纸上淡淡的晕染开来，看着手中的笔行云流水般舒展在纸上，我逐渐忘记了疲劳，在书法中寻求着快乐。

不知不觉，我快要小学毕业了，我天天期待着能加入考级的队伍。六月的一天，孙老师把我们的书法作业认真地检查了一遍，准备宣布考级的名单。我握着笔，用近乎渴求的目光望着他。老师一个一个念着同学的名字，我祈求下一个就是我，可直到最后都没听到我的名字。那是一个阳光灿烂的夏日，可我感觉自己置身冰窖。我不明白，为什么我那么努力，却得不到回报？酸楚的泪水溢出我的眼眶，顺着脸颊汇成河，流进我的嘴里——酸酸的，咸咸的，苦苦的。宣纸上的字一点点变模糊，我的考级梦也慢慢地离我越来越远。

以后的日子里，尽管我还是每天坚持练字，但已不像以前那样刻苦，因为我的考级梦破灭了，至少毕业前是没有希望了。

到了初中，学校里开设书法拓展课，我的书法得到了老师的肯定，周围的同学投来羡慕的目光。那一刻，我明白了——在成长中，“落选”是我们都会品尝到的味道，虽然酸涩痛苦！

梦想里都饱含着辛勤的汗水和真挚的泪水，我曾为它们努力过、付出过、热爱过！这难道还不够吗？成长路上，并不是每个用汗水浇灌过的梦想都能开花，比如我的考级梦，但我们的青春之树因为浸润了梦想而收获着枝繁叶茂。

药学的心得体会篇二

大家好！

今天我讲话的题目是《感恩·奋斗·收获》。

作为一名初三的学生，在江宁高中经过三年的学习生活，我懂得了感恩，学会的奋斗，收获了知识和思想。所以，我们感谢母校。母校的花红草绿、小桥流水、名人名言、文化立柱、体育艺术、讲座实验……为我们求知、创新奠定了坚实的基础。

一份耕耘，一份收获。在学校，我不仅学到知识，也懂得了做人的道理。

知恩图报，奋发进取，收获未来。高考在即，祝愿高三的师兄学姐们能够取得优异的成绩。同时中考也已临近，也祝愿初三的同学能够考出理想的成绩。我们即将离开我们热爱的校园，请母校放心，我们将牢记老师的嘱托，带着在母校学到的知识，冲刺考场，拼搏人生！

药学的心得体会篇三

我是一名大一新生，我和我的同学们将要迎接最后的xx天的军训生活。军训是辛苦的，但它却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀！

的确，军姿站得让人双肩酸痛，双腿麻木，但无需抱怨它的磨难，它的辛苦，因为人生苦难，哪里会没有曲折没有辛苦。如果不管遇到什么挫折，都能以这样的精神面貌去对待，那么所谓的困难也就不是困难了。

军训确实是一种很有效的教育手段，它在不知不觉中为你的生命铺上重重的底色，让你养成一种良好的生活态度。军训

生活对于一名当代大学生来说是短暂的，但它对于鲜活的生命个体而言其影响是远大的。除了练习军姿、敬礼、正步走、齐步走这些基本动作之外，我们也要学习军体格斗等实用性极强的训练，更重要的是我们还要开展军事教育的培训，做到理论与实践相结合。

时间总是在不经意间流走，眨眼间军训的日子已经过去一大半，静下心来想想，当初的艰辛已经熬过，迎接我们的将又是一个崭新的明天，军训让我们的毅力变得更加坚强，只要坚持，一切困难也不再害怕。

军训是辛苦的，这点无可置疑，夏日下，皮肤被太阳晒的发痛，在一遍遍基本动作的训练中手脚麻痹了，肌肉酸痛了。虽然辛苦，但我们还是感到快乐，因为我们相信这是破茧而出前的黑暗。军训让我们得到了身体的锻炼和精神的锤炼，我们得到的很多很多，受益终身！

“不经历风雨怎能见彩虹。”这是一句为人熟知的歌词，我们坚信军训将是我们大学生活中最美的一段插曲。

谢谢大家！

药学的心得体会篇四

大家好！

世界上的万物，总是在拼搏，总是在奋斗，是因为他们有心中的理想，他们坚信付出才会有收获。

小时候，总是很佩服蚕那种坚韧不拔的毅力。

长大后，依旧被蚕那就永不言弃的信念所深深感动。

他们从小小的蚕卵逐渐长成一条条小小的蚕，这个过程并不

漫长，时光飞逝。蚕的身躯一天天膨胀起来，该是他们蜕变的时候了，他们缓缓的从嘴里吐出纤细的丝，直到那些丝将自己包裹的不见天日。将要破茧的时候，它们心中只有一个信念——只要付出了，就会有回报，即使没有回报，也会有收获的。为了这个信念，它们使出浑身解数，只为逃离自己的过去，蜕变成一只美丽的飞蛾，即使头破血流，为了那个信念，永不言弃。

大家嘲笑它们的无知，作茧自缚，早知如此何必当初，但它们心中只有一个声音——付出了，才会有收获。

是的，它们付出了，但它们也收获了，它们朝着成功的方向去拼搏、去努力，破茧而出，收获了一生中最好的自己。

世间万物皆是如此，那些闪耀在世界舞台上的人们，本就无异于我们，但因为他们付出了，所以他们收获了，世界闻名的女作家海伦凯勒，一个人们眼中没有被幸运之神眷顾的人，一个再平凡不过的普通人，甚至还有不及于我们正常人的地方。当他还是一个孩子的时候，上天就无情地夺去了他的视觉、听觉和语言能力。以至于在她的世界里只有黑暗，而且黑暗的可怕，没有一点儿声音，没有一点色彩，但他没有放弃，他坚信幸运之神还是眷顾她的她付出着，最终，他靠着自己的努力考上的大学，成为了一名出色的盲聋哑作家。可想而知，在这个蜕变的过程中，他付出了多少，但同时他也收获了多少？一个平凡的人创造了自己不平凡的一生，这都是因为他付出了，伟大的发明家爱迪生也曾说过，天才是99%的汗水加1%的灵感，可见，天才成功的背后也是由于他付出的汗水，才有如今的成就。

我们拼搏着，努力着，就是为了不久之后那场美丽的蜕变，为了这一刻，我们要付出人生中最灿烂的光阴，但我们不曾遗憾，因为我们心里也有一个声音——付出了，才会有收获。

药学的心得体会篇五

拥有自信就是成功的一半。在一次春季运动会上让我的收获是——自信，使我遇事不在胆怯。

那是学校举行春季运动会开始报名时，看着同学们争先恐后地报名，我心里也直痒痒。我很想参加四百米长跑，但是我害怕会失败，让老师和同学失望，不能为班级争光，对自己没有一点信心，犹豫不决不敢报名。

“学校举行春季运动会，我想参加但没有信心不敢报名。”我支支吾吾地说。

从此以后，自信让我变得更加勇敢，自信让我叫到了更多的朋友，自信让我的生活充满阳光。

药学的心得体会篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

拥有自信就是成功的一半。在一次春季运动会上让我的.收获是——自信，使我遇事不在胆怯。

那是学校举行春季运动会开始报名时，看着同学们争先恐后地报名，我心里也直痒痒。我很想参加四百米长跑，但是我害怕会失败，让老师和同学失望，不能为班级争光，对自己没有一点信心，犹豫不决不敢报名。

“学校举行春季运动会，我想参加但没有信心不敢报名。”我支支吾吾地说。

从此以后，自信让我变得更加勇敢，自信让我叫到了更多的朋友，自信让我的生活充满阳光。

药学的心得体会篇七

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《播种礼仪收获友谊》

三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节。三月春风暖人心，她不但吹来了喜讯，吹来了春意，也吹开了我们心中的礼仪之花。校门口，一声声清脆的“老师，您早！”“老师，您好！”从孩子们那稚嫩的小嘴里吐出来，老师们回赠的是亲切的笑容，欣赏的目光——“孩子们好！”。

操场边，一个小朋友摔倒了，伸出的却是无数双友爱的小手，响彻耳畔的是关切的话语“小同学，别哭，别哭，要勇敢啊！”小朋友那满是痛楚的脸蛋也破涕为笑了。楼道里，看到的是个个侧着身子让同学先过去的身影。像这样文明礼仪的美丽而温情的话，在我们的校园里时时处处都绽放着。

时，需要和他人分享，有痛苦烦恼时，希望向他人倾诉；有了困难时希冀他人的帮助。同样在与人交往中，也需要宽容，虚怀若谷的大度、对人友爱、理解，不埋怨，不嫉恨、不猜疑。得理让人，失理道歉。真诚地与人相处，与人为善，相互尊重，相互信任。

一声“您好”，犹如春风般的温暖，给别人带去一天的好心情。一句“谢谢”，拉近了人们之间的距离，一声“对不起”能化解剑拔弩张的冲突，一个“不要紧”等于给人吹去了阵阵温润的春风。你弯腰从地上拣起一片纸屑，会给我们美丽的校园带来一片文明的春色。

老师们，同学们！让我们用自己的实际行动，播撒文明的种子，掀起文明的新风。说文明话，做文明事，当文明人。让清新的春风春雨洗涤我们的心灵，让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失吧！让我们每一个人都用友好、诚恳

的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨。当然，它也将使我们自己更加快乐！

更加高尚！让我们播下文明礼仪之花，在我们的校园竞相绽放吧！让我们因此而收获到的那份珍贵的友谊再在这春光明媚的校园里传递吧！