

2023年自取不息演讲稿(汇总9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家有所帮助。

自取不息演讲稿篇一

十八岁，是一个放飞希望的多彩季节，今天，站在人生旅途新的起跑线上，面对国旗庄严宣誓，标志着从此将全面享有宪法所赋予的公民权利，独立承担起对国家、社会应尽的责任和义务。朋友们，奋发吧！让我们立志做一个自强不息的时代青年！因为，在这片热土上，开拓发展的重任终将落在我们肩上，我们将义不容辞的要在这世代生息的土地上各施所长，并把她建设得更加繁荣富强。

在这个庄严的时刻，我们心潮澎湃，思接千载。我们生于斯长于斯，且不说澄海人文蔚秀，向称“滨海邹鲁”，也不用说澄海人心灵手巧，“种田如绣花”，更不用提“粮食产量甲全国”称号与全国第一个“吨谷县”的“当年勇”，今天，我们要说的是，自强不息、艰苦创业历来是我们先辈的优良传统。想当初，潮汕先民飘洋过海，异国创业，历尽沧桑之后开创了潮人海外新天地，造就了一批旅外侨领、企业家和知名人士，留下了“有潮水的地方就有潮人”的美传，留下了“团结、拼搏、拓展、创新、奉献”的红头船精神激励着跨世纪的青年一代。

作为跨世纪的澄海青年，我们首先要树立正确的人生观，少年当立志、儿女当自强，要立志投身到当前经济建设的大潮中，将青春热血奉献给社会主义现代化建设。

此外，我们还要继承勇于尝试的实践精神。邓小平同志就是

凭着敢想、敢干、敢闯、敢试、敢创新的思想，创造出了“一国两制”、“社会主义市场经济”等伟大的构想。远的不说，最好的例证就在我们身边：崛起于上世纪八十年代的澄海玩具工艺礼品行业，起步初期，澄海并没有珠江三角洲的地缘优势，资金、技术、外销渠道也并不畅通，但正是靠这样一股敢干敢闯、自强不息的精神，许多人从一万几千元逐渐积累，厂房利用旧屋竹棚，设备从土到洋，一步一个脚印闯出一条康庄大道，经过二十多年的滚动发展与积累，才有了今天的“中国玩具礼品城”的荣誉称号；澄海人正是靠着这样一股艰苦奋斗、自强不息的精神，创下了xx年澄海的国内生产总值92.45亿元，增长9.2%，工业总产值229亿元，增长10.31%，农业总产值27.8亿元，增长6.39%的好成绩。

我们欣赏“人恒自助，然后天助之”的人生，欣赏“天行健、君子以自强不息”的大气，我们坚信，靠着这自强不息的拼搏精神，在澄海区委区政府高举邓小平理论伟大旗帜和全面贯彻落实“三个代表”重要思想，以经济建设为中心，切实加强社会主义政治文明和精神文明建设的今天，青年一代必将更有作为！韩江春潮涌，健儿逐浪高，在“走正道、树信用、兴品牌、强实业”的理念带动下，在全区402平方公里的土地上，商机涌动，正掀起新一轮创业浪潮。振兴澄海经济，我们正面临着更大、更有利的发展机遇！

青年朋友们，今天，从我们宣誓成人的这一刻起，我们要明确自己肩护的历史重任，坚定崇高的政治信念，掌握现代科学文化知识，陶冶高善的思想道德情操，更深入地了解社会、更主动地参与实践，自强自信，努力把个人追求融汇到建设有中国特色的社会主义的伟大实践中去！

青年朋友们！今天，我们欢聚一堂，明天，我们也许要为求学、为工作而各奔前程。不管你身在何处，请记住这个自强不息、艰苦创业的优良传统，为中华民族伟大的复兴贡献自己的青春和聪明才智，为建设富强、民主、文明的二十一世纪的社会主义国家而努力奋斗！

自取不息演讲稿篇二

大家好！

小树摆脱了大树的蔽护，终成栋梁；

雏鹰离开了母亲的喂养，终得翱翔；

然而，安泰总依靠于大地母亲的力量，最终被扼死于空中。

由此看来，少年当自强。

少年自强，终得辉煌

是什么使本是跑龙套的成龙一炮而红？是什么使长相一般的成龙受全球万千人追捧？是少年自强，是自少练就的一身本领。少年成龙拜师戏班，个小辈低，难免受人欺，但他从未放弃锻炼自己，终借《醉拳》红遍大江南北。

少年的成龙自立自强，不依靠他人，努力刻苦练就一身本领。成龙的辉煌并非偶然，这是他少年自强的必然结果。

少年自强，流芳百年

“最喜欢的词人是谁”。想必，90%的答案都是苏东坡。一个早已离我们而去的古人会有如此大的影响力呢？原因很简单——少年自强，勤学苦练，后才识过人。苏先生出身大家，非但没有依赖其父，反而超过其名声。可谓少年自强，百代流芳，不依其父，终得自强。

苏先生远去了，他留下的不只那些受人喜爱的词句，还有那亘古不变的“少年当自强”的耳训。

少年自强，则国将强

少年者，国之将来也，少年自幼独立，强大，则国必将强盛，繁荣。

少年自强，方可有不朽未来；

少年自强，方可受世人敬仰；

少年自强，方可国家强大。

请谨记：少年当自强。

自取不息演讲稿篇三

大家好！

别的孩子一出世，就伴随着健康和幸福，而我却是与众不同的，因为我的童年是在轮椅上度过的。真是因为这样，锻炼了自强不息的我。

记得我五岁时，有一次我不小心摔倒了，我的腿就受伤了，由于受伤严重，不能走路，不能下地，经过几次手术治疗，我还是不能正常走路。有一次，我在电视上看到，在汶川大地震中，有的孩子失去了亲人，仍坚强的生活，我不能颓废，要忘掉过去，坚强起来，要像冬天的腊梅，自强不息。

上学的年龄到了，其他的孩子兴高采烈的蹦蹦跳跳的背着小书包去上学，我也希望去上学，但我不能走路，只好坐轮椅，妈妈每天推着我去上学。在机构里遇到了许多好同学，起初他们用异样的眼光看我，但我不示弱，有时间就去读书，我在知识的小船中徜徉，书中我认识了很多的良师益友，他们像无形的老师同学一样鼓励我，教育我，我不再那么孤独，寂寞。上课时我非常珍惜学习的机会，认真听讲，积极回答老师提出的'问题，课堂上我一次次的精彩发言和独特的见解获得了老师和同学们的喝彩。

下课了同学了陪我做一些简单的游戏，我很快乐。机构领导为了照顾我，把我所在的教室放在一楼。功夫不负有心人，期中考试，我每门功课第一名，期末考试，我名列前茅。

在家里，我做完作业，喜欢看各种课外书，常常在知识的海洋里遨游，我很喜欢音乐，所以妈妈给我报了一个钢琴班，每当弹琴的时候，我都会觉得手指像一个精灵似的，在琴键上跳跃舞动，我还帮妈妈做一些力所能及的事，比如摘菜、洗菜。我一个人不能出去玩，都是妈妈推我出去玩，妈妈推我出去上街，妈妈和我形影不离，我几乎占用了妈妈所有的业余时间。爸爸在网上给我卖了一个行走器，我每天扶着行走器，慢慢的走几步，现在，我的腿慢慢有劲了，我多么希望我的腿快点好，也能蹦蹦跳跳的出去玩。

在这里，我要感谢我们四年级二班的所有同学们，是你们给了我快乐，上体育课，是你们推我出去玩，和你们做游戏，我快乐极了。我衷心的感谢敬爱的高校长和和蔼的老师们，辛勤的父母，是你们为我学习撑起一片温暖的蓝天，让我自强不息，坚忍不拔。

在今后的生活中，我一定要自强不息，坚忍不拔，珍惜每一分钟，努力学习，实现自己人生的价值。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

自取不息演讲稿篇四

大家好！

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两大奇人，一是拿破伦，

另一个就是海伦·凯勒。”而我最近在读的便是海伦的《假如给我三天光明》，它使我受益匪浅。

这本书主要讲述了又盲又聋的海伦·凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮·莎利及其他老师的关爱下，在亲朋好友的帮助下，海伦·凯勒似乎感受到了生命是什么，发现生命的意义，观察生活的美好，她克服了常人无法想象的困难，从哈佛大学德克利夫学院毕业，为世界慈善事业做出杰出的贡献，用心写字，让世界震惊。

我曾试过蒙着眼走路，当眼前一片漆黑时，我深深的恐惧了，对黑暗的恐惧，在黑暗中，我颤抖的抬起脚，一步、一步、跌跌撞撞的走着。当走到尽头时，我摘下眼罩，光芒刺入我眼中，我甚至觉得这是我最幸运的时刻，至少，我还有光明。

一个耳聪目明的人，在黑暗中只呆了仅仅三分钟就失去了希望，而海伦，一生都只能活在黑暗中，却重燃希望，做出了超凡的成绩，这需要多大的勇气和意志力啊！

海伦·凯勒，一个我最佩服的女人，她除了坚强勇敢，还珍惜着一切。她看不见这个世界，所以她对光明无限渴望，哪怕只有短短三天，也一样珍惜，她想在这三天做许多事。而我们呢？三天，三十天，三百天，甚至更多的时间，都只是觉得一眨眼就过去了，没有什么好留恋的。

人的一生，幸与不幸是总是相对的，关键取决于你以什么样的心态去对待。海伦·凯勒，她用她坎坷的一生证明了一切的可能性，她给我留下了永不磨灭的印象。《假如给我三天光明》是一本充满魔力的书，它诠释了生命的意义，给我上了丰富的一课。

同学们，只要我们心中有爱，坚强的面对一切，永不言败，勤奋的学习，开怀的欢笑，对生命充满感恩和珍惜，才不会

辜负老天赐予我们明亮的双目，灵敏的听觉，所有的一切。想海伦凯勒一样，自强不息，希望之光永远在心中闪亮！

我的演讲完毕。谢谢大家！

自取不息演讲稿篇五

大家好！

我演讲的题目是：成功恒久属于自强者。

人生立志难不难？不难。一分钟我们就可以立下很多志向。可是，怎样的人才能实现自己的志向呢？答案就是一个：只有自强不息者才能实现自己的志向。“天行健、君子以自强不息”，自强者有健康的心理素养，坚决的品行意志和自强不息的进取精神。

自强不息者，他们面对挫折和失败，坚毅地站起来，用自己毅力，志气和才智扬起自强的风帆，向着自己的目标，驶向成功的彼岸。

自强不息者努力向上，在思想上有不断进取的精神，在行动上拼搏力争的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。很多人在不幸中自强不息，演奏诞生生命的‘最强音’。18个月大时就失去听觉的海伦·凯勒，以自强不息的信念坚决地走着人生的每一步，为残疾人事业不懈奋斗。一群聋哑人，自强不息，为我们演绎了精彩绝伦的千手观音。

自强不息是人的精魂，失去自强不息的品行，即使活着也只是行尸走肉。自强不息支撑着我们的人生，自强不息可以使我们短暂的人生更加精彩。宏大的革命家马克思身处逆境，自强不息，奋勉努力，呕心沥血，花了整整四十年，才有巨著《资本论》的问世。

面对事业的挫折，人生旅途的失误，志向的破灭，有许多人哭泣，但现实生活是严酷的冷漠的，它对身处逆境者从来没有抛洒过怜悯的泪水——生活不信任眼泪，命运呼喊自强！晚年的曹雪芹生活穷苦，到了举家食粥的境地。可他仍自强不息，《红楼梦》就是他“披阅十载，增删五次”，“字字看来皆是血，十年辛苦不寻常”的产物。

敬爱的同学们！今日，我们聚集在这里，让寒冷的冬天为我们作证，今后不管你身在何处，请记住自强不息，成功的彼岸就会向我们放开。自强不息是一种执着追求的信念。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”作为新时代的年轻人，我们脚下的路还很长很长。同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强不息成为我们的脊柱。为了自己的志向，自强不息，向着成功不懈拼搏吧！

感谢大家！

自取不息演讲稿篇六

大家好！

我演讲的题目是：自强不息，迈向成功。

古语云：“天行健，君子以自强不息。”天的运行刚健不辍，君子应当像天那样自强不息。“自强不息”就是自觉努力向上，为选定的目的去奋斗，永不松懈。如今，我们有了共同的愿景，就是“志存高远·修身储能·自强不息·追求卓越”，这告诉我们，人首先要有志向，可是，我们一旦确定人生志向后，将怎么办呢？就要排除一切障碍，毫不气馁、毫不退缩的为立下的志向而努力。只有自强不息者，才能到达成功的顶峰。

荀子说：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”立志容易奋斗难，荀子的这句名言告诉我们一个永久的道理：

只有坚决意志，自强不息，锲而不舍的奋斗才能实现理想。否那么，无论我们立下多少志向，没有自强不息，锲而不舍的精神，一切志向都是空谈而不会变成现实。

自强者他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”，他们藐视困难，追求高远目的，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，永不停下前进的脚步。司马迁立志写《史记》，自己虽然遭受屈辱的酷刑，仍自强不息完成浩浩史家之绝唱——《史记》；当代作家史铁生，立志走文学之路，虽身残仍自强不息，他笔下流淌的思想和灵魂震撼我们的心灵；创造大王爱迪生，立志创造，历经无数失败，仍自强不息，终获成功，推动了世界的开展。

马克思曾经说过：“在科学的道路上没有平整的路途，只有不畏劳苦沿着峻峭山路攀爬的人，才能到达光辉的顶点。”这形象地告知了我们，要想在事业上获得成功，就必需努力奋斗，自强不息。

当我们仰慕别人的时候，请永远牢记，我们不能只看见别人的成功，而要学习他们自强不息的精神，只要有了自强不息的精神，相信我们也会傲立于世，做顶天立地的人。

同学们，新的一年就要来到，请同学们随我一道，喊出我们的心声，迎接20xx年的到来：自强不息，迈向成功。

谢谢大家！

自取不息演讲稿篇七

大家好！

自强不息就是毅力。

自我提升就是坚持。

男孩帮小蝴蝶破茧而出，后果可想而知。一只失去了飞翔能力的蝴蝶，哪怕有一双艳丽的翅膀，也只是在展示一个破碎的梦。古人云：“十匹马驾，工不舍；坚忍不拔，金子和石头都能砸碎。”正是因为坚持，王羲之染了一池墨，换来兰亭被后人称颂。正是因为坚持，祖狄听到了鸡的舞蹈，赢得了一生的声誉；正是因为他的坚持，马云才成功进入学校，持有上亿的房产。我们呢？是班里的老师同学和他们的亲戚朋友逼着我们放弃的吗？一个都没有。活在当下，只有做一只执着的蝴蝶，才能在昏暗的背景下，舞动出整个春天的缤纷色彩。

自我提升意味着更多的挫折和更多的勇气。

庞大的建筑重达数亿，成千上万的建筑仿佛不断的脑海里。世界说曲线有多崎岖，我笑不出曲线。

自取不息演讲稿篇八

大家好！我是06级大专中西医一班的冯丽，今天我要演讲的题目是：《自强不息伴我成长》。

马克思曾说过：“在科学的道路上，没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望到达光辉的顶点。”这句话告诉我们，一个人要想在学业上取得成功，必须自强不息、顽强拼搏。

是的，成功永远属于自强者。因为每一个自强者都有着远大的理想，有着坚定的必胜信念。在我很小的时候，我也有过无数美好的理想：当一名歌唱家，站在舞台上倾听无数人送给我的掌声；当一名科学家，去享受自己发明出的科研成果；当一名乡村女教师，在山村小学里培养出更多的人才。随着年龄的增长，在初中毕业的时候，我又有了一个新的理想——到我向往已久的莱阳卫校，当一名救死扶伤的白衣天使，为人们解除痛苦。然而在这条路上我也尝到了实现它的艰辛。

医学知识有时候很难理解，学习压力很大。但在老师的引导下，我通过自强不息的努力，在各方面取得了优异的成绩，在成长的道路上迈出了可喜的一步。

同学们，在我们成长的道路上不可能永远是鲜花铺地，经常布满了荆棘和泥泞，那么就让我们从现在开始吧，珍惜在校学习的每一天，面对各种困难自强不息，用我们的实际行动告诉全世界：我们不是温室里的花朵，我们是正在茁壮成长的大树，总有一天我们会成为祖国的栋梁！

谢谢大家！

自取不息演讲稿篇九

大家好！

生活中有这样一个故事：

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所著名的大学。怀揣着梦想，他辞别了父亲母亲，远离了家乡。可是，入学不久，他就提出了休学。原因很简单：生活饮食不习惯，父亲母亲所给的生活费已经花完。

回到家乡的机场，迎接他的是年近花甲的父亲，当他看到久违的父亲就快乐的扑过去，父亲一腿部，儿子扑了个空，一个趔趄跌倒在地。父亲看着难堪的儿子深情的说：“孩子，这个世界上没有任何人能够做你的靠山，你若想在强烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不可以丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，全部全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。

这位学生没跨进家门就直接登上了返回美国的航班，返校不久，他获取了学院里的奖学金，且有数篇论文陆续发布在有国际影响的刊物上。

上边的故事告诉我们一个道理：每一个人出生在什么样的家庭，有多少财富，有什么样的父亲其实不重要，重要的是我们不可以将希望寄望于别人，必需时给自己一个趑趄，只需不言放弃，自信、自强就没有实现不了的事。

亲爱的同学们，在希望的野外上，让我们用青春播下种子，用汗水灌溉健壮的禾苗，用勤劳珍爱绽放的花蕾，爱的果实终将属于我们。

亲爱的同学们，让我们手牵手，团结起来；肩并肩，抖擞起来；心连心，自信、自强起来，一同同行那美好的人活路！