

演讲抗击疫情 挑战的演讲稿(优秀9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

演讲抗击疫情篇一

大家下午好!今天我演讲的主题是：挑战自我，热爱艺术

光阴似箭，日月如梭。眨眼间，万物争荣，莺歌燕舞的五月已成了过去，当我们正享受着浓荫遮日、骄阳似火的夏季时，伴随着一阵习习凉风，我校一年一度的艺术节到来了。首先，我代表全体同学，向开展并支持帮助艺术节活动的老师表示衷心的感谢!艺术节，它并不仅仅是一场普通的活动，而是一次帮助全体同学全面发展的活动。它不仅仅代表音乐，而是融入了文学、美术、舞蹈等方面的综合性活动，甚至，它还隐身在一一切美好的事物之中。中国著名作曲家冼星海曾经说过：“艺术，是人生最大的快乐;是生活中的一股清泉;是陶冶性情的熔炉。”人人都知道，人世间最重要的三件事就是真善美，而艺术，就是隐含在其中最大的奥妙。她就像一盏指路明灯，为那些在恶劣环境下发扬艺术的人们提供信念与坚强，是人世间不可缺少的东西。

米开朗基罗是十五世纪意大利艺术家，他在六岁时失去了母亲，被寄养在一个石匠家。虽然条件恶劣，父亲也逼迫他放弃艺术，改学拉丁文。但米开朗基罗去仍坚持学习艺术，为意大利艺坛打造了许多作品。

米开朗基罗在如此恶劣的环境下仍创作出许多优秀作品，他的精神支柱莫不是艺术吗?同学们，这次艺术节象征着勇于挑战自我、坚持不懈、热爱艺术。同学们让我们朝着共同的方

向努力吧，让我们用有限的的能力创造无限的奇迹，展现自己的特长，让大家看见一个全新的你!最后，让我们一起祝愿学校艺术节取得圆满成功!

我的演讲完毕，谢谢大家!

演讲抗击疫情篇二

大家好!

困难与挫折对于人生是一种财富。因为，敢于挑战困难与挫折的人。最终必然会取得成功。

记得第一次挑战自己而成功的时候，我是多么开心呀!小时候，大约一、二年级的时候。我的英语成绩是十分的好。常常每次都考一百分。

可是，升上了三年级后，我的英语成绩就直线往下掉。到了四年级后，我都差不多对英语没了兴趣，到了五年级，我都不想学习英语。

有了这个想法，我就每一天早上一起床就读英语，晚上呢，就睡觉前读几遍英语，这样，就能够记住许多单词。并且，我在过几天后，又去背这些单词。这样。我的英语成绩就升上去。从七十多分升到了八十多分。到了期末考试，我竟然考了九十四分。从这儿，我明白了：敢于挑战自己的人，只要坚持到最终，必然会成功的。

六年级，我们班新来了语文教师。她布置每一天的作业时，总有一个背诵作业。并且，第二天还要全班检查，背给她听。

一回到家想起背诵，我的头都大了。因为，从一年级到五年级。都没有背诵的习惯。此刻，哪里会背?可是，一想到教师要检查，我就对自己说：“郑晓敏，你必须会成功的。”而

在背诵时，我先一句话一句话的背。

然后再连在一起背，最终全部连在一起。这样貌，就会背了。而在刚刚起床的时候，再背一两遍，就完全背熟了。久而久之，我对背诵就一点困难都没有了。好开心啊，因为战胜自己成功了。

真的，敢于挑战自己的人。最终必然会成功的。

演讲抗击疫情篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

我是六班的一员——杨雪琴，一个活泼开朗、阳光自信的小姑娘。我的兴趣爱好广泛，我喜欢阅读，喜欢打羽毛球，喜欢英语，更喜欢朗诵与主持。我经常在电视上看到著名主持人用一口流利的普通话与观众朋友们互相交流，当看到他们脸上露出了开心的笑容，我羡慕极了，多想长大以后能像他们一样，在舞台上与观众们其乐融融。

今天我有幸参加学校【翠竹苑电视台】节目播出300期的“节目主持人大奖赛”，我很兴奋。同时也带着一个主持的梦想，以一个崭新的姿态等待着今天各位评委对我的考验。经过班级的竞选，到现在的竞争，不仅使我的上进心越来越强，也使我对主持人这个梦想更加坚定了。我相信今天的奋起直追，明天定能收获成功。

我觉得是花，我就要在阳光下绚丽开放；是树，我就要茁壮地长成参天的栋梁；是石头，我就要铺设出一条属于自己的阳光大道；是主持人，我就要成为一名出色的领航员！

我对学校节目有以下几点建议：

1. 我认为节目在录制过程中，主持人不一定要呆在房间里，

可以到校园中每个地方，如：竹韵苑等，我觉得换了一个环境，主持人便会换一种心情，便会更好地主持学校的节目，不会再让同学们觉得这个节目是那么的枯燥乏味。

2. 我认为学校可以定期采访我们校园中的一些老师和同学，有时也可以采访采访来学校检查的一些领导们。比如说：刚去溧阳比赛完的运动员们，我们可以问问他们的感受如何，在训练中辛不辛苦？由此我们可以从他们的话语当中告诉同学们：成功是来之不易的，是必须用汗水和心血去浇灌的。我们可以采访一些领导们，问问他们我们学校 and 同学们有哪些优点和缺点，因此我们可以从领导们的话语中知道，我们该将哪些优点发扬光大，该去克服哪些缺点，从此让我们的平桥小学和同学更加优秀。

3. 我认为可以请主持人介绍一下我们学校的特有的一些东西，比如说：竹韵苑、奥运广场等，它们都是镶嵌在我们平桥小学的一颗颗明珠。通过主持人的介绍，可以让一年级的小朋友们或者是对我们学校的一颗颗“明珠”还不了解的人有更深刻的认识。

如果我的演讲没有得到各位老师和同学们的认可，我决不气馁，一如既往地朝自己的梦想一步一个脚印地前进；如果我能竞选成功，一定不辜负各位老师和同学们的期望，认真履行主持职责，尽心尽力的为你们服务。请大家想相信我，记住我——六班的杨雪琴，请为我打上你们宝贵的分数吧。

演讲抗击疫情篇四

大家好！

人生需不断挑战，挑战之后才真快乐

挑战自己，在以前我没有这样做过，也没有听别人这样做过，但今天，我做到了！

过去，晶莹的汗珠从我和她的脸上滑了下来，我成功了！我成功的战胜了自己。

晚上身心疲惫的我躺在床上，翻来覆去睡不着，脑子里突然浮现出我同学说的那句话，真的很对，在所有事情前面即使做不到也要尝试一下，因为尝试了才有可能成功。感谢她如果不是她的话我很有可能尝不到战胜自己的快乐。

挑战自己，原来如此快乐。

演讲抗击疫情篇五

在这里我很荣幸赶上了公司改革的机遇，面对了一个崭新挑战自我的时机。感谢公司领导为我们创造了这次公平竞争的机会。我非常自豪地看到我们公司改革前进的步伐，以这种公平、公正、公开的方式选拔优秀的企业人才，我相信我的同事们和我一样怀着满腔的热爱之情，希望这次竞聘能够为公司找到优异的人材。

个人简历

我叫夏，一九七四年出生，一九九七年毕业于长沙交通学院公路与桥梁专业，在学校加入了中国共产党，在校期间也多次进行社会实践活动，毕业后先是到廊坊项目，然后是徐州e5项目、邳州d1项目、南昌梨温a2-1项目，我先后担任过普通的试验员、工程部资料管理人员、试验室负责人、工程部长。无论是普通的职工还是部门负责人，我都凭着强烈的集体主义感情奉献了自己的责任心和事业心。几年的工作使我深深感到机遇和挑战并存，成功与辛酸同在。参加这次竞聘我愿在求真务实中认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现自我价值。

主要业绩

一、融洽自己与手下人的关系，将自己和本部门的人员都融入到这个小集体中。我认为，每个人都有很强的集体主义感，只有给他们创造了让他们为集体奉献的环境，并让他们在适当的时候感受到创造价值实现自我的幸福感和成就感，在d1项目试验室，我和我的同事们达到了一种非常舒服的管理和适应管理的境界，那就是默契和谐。在工作之余，我们共同享受我们的爱好，甚至互相影响彼此的好恶感觉，我们共同对付监理和业主，但是给监理与业主很良好的感受：尊重他们，适时表现自己的个性。我们共同干体力活，在干活时，我招呼一下，马上他们都会响应，从没有让我在该谁干这件事上为难过，而且非常主动，我想这是在我们共同的劳动过程中培养出来的热爱本职工作和热爱我们这个集体的感情。

工作设想

一、安全方面

原有的安全管理涉及的内容比较多，比较杂，是日常工作，应该将原有的工作做细，做深入。比如：施工安全，很多经营成果功亏一篑，完全凭借运气的好坏，不能将主动权掌握在手中。很多施工安全中的隐患一直存在，实际上每天我们的经营者都在提心吊胆，在这一方面，应该不只停留在检查扣分上面，我想应该将项目上的安全员切实地利用起来，现在的情况是，项目安全员大多在跑外交，跑征地拆迁或办公室的工作，安全作为附属了，这实际上是本末倒置了，项目安全员不能满足于月末填几张报表，而起不到真正预防的作用，这是很可怕的。我们要将项目的安全人员很好地组织起来，培训并真正发挥作用。按照我们局里规范项目管理办法中“项目经理部施工生产安全设施标准”中规定，在项目成立之初，就将这些处于危险边缘地带的锅炉房、变电室、易燃易爆物品仓库、龙门吊架、预制厂张拉台座等仔细考虑到，并给他们以合适的位置；在施工中，对分包队伍的用电、爆破、钻孔或挖孔、吊装、高空作业等都要给予充分的关注，不仅制订操作规范，执行安全技术交底工作，而且要多跑腿，勤

检查，抓落实。真正做到“安全第一，预防为主”。除了原有的工作外，我认为在“职工的职业健康”和“环境保护”两方面应该增加涉及的范围，职工是企业存在的原因和发展的动力，我们的企业要依靠职工，所以，企业职工的身体健健康是我们的经营者经常挂在心中的大事，现在情况是由于我们的施工条件比较艰苦，大多数一线施工职工的健康受到影响，尤其是机械操作人员，现在我们进行的qhse管理体系认证工作就在这一方面加强了管理，使我们的职工尽可能地回避这些对身体健康有害的环境，或者创造一个良好的环境，职工为企业生存不计较环境的恶劣，但作为有情管理，我们不能不管职工的健康，所以安全质量科有义务在此方面充分考虑，使职工们更有资本为企业奉献。环境问题是一个“与时俱进”的问题，随着时代的发展，它越来越受到人们的普遍关注，随着环境意识地增强，我们这一行业也无疑受到环境的考验，所以我们应该及早着手在此方面有一定的探索，我们不可能做到完全控制，但我们相信持续发展，只要我们采取了有效的办法，我们的施工环境会越来越好，我们应该提一个口号“安全是质量，环境是质量”，这是企业实现可持续发展的保证。

二、质量方面

2是强调检查总结的制度，必须定期检查评比总结，并公开检查评比结果，使每个施工队伍都有紧迫感、荣誉感。3是做好质量基础工作，比如器具计量和认证工作。质量已经被企业的管理者重视，我们做好把关工作，并给项目服好务，督促检查、严抓不懈，我想要按照我们qhse管理体系中质量体系的要求去做，质量一定是有保证的。

三、标准的认证方面

没有标准就没有控制，没有控制的事、物、人就难以管理，管理的依据是标准，管理的过程就是标准化，我们现在将要认证的qhse就是通过完善的管理体系达到不断提高产品质量

的目的。我们搞认证工作不止是为了取悦顾客，更重要的是改善企业管理更有效率并减少浪费，实施贯标体系的过程就是要每个环节都由人实施，规范人的行为，这样我们的体系才会有旺盛的生命力。在现在的qhse管理体系水平上，我觉得我们的形式多于内容，也存在几个方面的问题：只考虑认证后的方便而不是切实以改善管理为目的；不能要认证时抓得紧不认证时抓得松；支持性的第三层次文件要充足；质量手册要有自己的行业 and 单位特点。我要努力改变贯标工作在人们心目中的不良印象，使之为我们的企业服务，经过一段时间的运行后，发现我们存在的问题，及时更正，真正为企业的质量、安全、环境服务。从头捋一遍第三层次的文件，这才是我们规范人的行为的准则，必须随时增加完善，我希望以后每提起贯标来大家都有一种自豪感和亲切感，因为她切实可行，行之有效，我们受益了。

最后，我想说的是我是以平常心来参加这次竞聘的，无论竞聘结果如何，我还是我，如果失败，我将一如既往地踏实工作，为集体奉献微薄力量，同时不断完善自己，充实自己；如果竞聘成功，我将使“安全质量科”的工作有特色，务真务实，使经营者能免除后顾之忧，真正起到预防为主的目的；给同事创造一个团结协作、和谐的工作环境，并用真情和爱心去善待我的同事，以自身的行动带动别人，让我科室的每一个人都有自己的位置，都忠于自己的职责。

演讲抗击疫情篇六

大家好！

我来自放生小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天我的演讲题目就是：迎接挑战超越自我。

记得初为人师，我很胆小，没有自信，不懂方法，更没有经验。曾经有孩子问我：“老师，1+1为什么要等于2呢？”当时我都不知道该用什么办法才能让他理解；还记得那时课前总是写出非常详细的教案，甚至在课前还要记一记，先做什么，再做什么。我努力去做了，可总达不到我预想的效果，我时时反思着：为什么我不能像当年教我的老师那样在课堂上挥洒自如呢？我很困惑，我每上完一节课，我都在琢磨，今天有什么收获？又有什么教训？下节课我该怎样改进？于是，我有意识地加强自己教学基本功的训练，虚心地向身边的老师们学习教书育人的技能技巧，学习他们的成功经验，再把我教学中遇到的问题向他们请教。我渐渐的意识到了要了解自己的学生，关注学生，选择适合学生的方法进行教学才是最佳的。我发现孩子们学得轻松多了，愉快多了，我自己也好开心；我还发现以往总觉得顽皮的学生，原来是那样天真、那么可爱。看着一张张纯真的笑脸，看着一双双渴望求知的眼睛，我在心里下定决心，我要尽我的所能把他们教好，这是我的责任，是我作为一名教师的责任。

在我从教的第3个年头里，青年教师赛课活动在全县展开，我参加了比赛。记得当时我很犹豫，那可是比赛，下面有那么多领导，还有那么多有经验的老师都在看着我，我敢站到那个讲台上上课吗？学校领导给我鼓劲：“不要怕，年轻人要勇于挑战自我，自我磨炼！不要自己把自己吓倒。”在领导和老师们的鼓励和帮助下，我获得了第一名。这次荣誉的获得，让我备受鼓舞，我要继续努力，做好准备，迎接各种挑战，我要让我的教书生涯有声有色。

在接下来的几年里，我结了婚，有了家，也有了自己的孩子，但家庭的拖累并没有让我对自己肩负的责任有所放松，反而有一种更强的责任感让我去努力工作。因为我强烈地意识到我的孩子需要受到更好的教育，还有千千万万和我的孩子一样的孩子也渴望享受到更好的教育，记得一位家长说：“现在我们比什么呀，比自己的钱多少吗？不是，我们比谁家的孩子素质好！”是啊，孩子才是未来，孩子才是希望，我作为一

名教师，深感责任的重大。于是，在工作的间歇，在干完家务活的空档，我都不忘把教学中的点点滴滴在头脑中反思、总结，整理，一篇篇教学论文就是这样慢慢的磨出来的。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

经过前思后想，经过亲人和众多好心人的多方打听和咨询，最终我作了手术。通过前后两次激光手术，成功去除了我左右声带上的息肉，经过一段时间的休息，我又能重返讲台和孩子们一起学习。我好高兴啊！我要感谢我的领导、同事、亲人给我的安慰和照顾，感谢现代高超的医学技术让我没有失去我热爱的教师职业，我更要感谢在我生病期间默默为我祝福的孩子们。

记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得格外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的懂事，能这样的理解我而感动。手术后医生嘱咐说：一周内一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手上；几个自己也舍不得吃的鸡蛋放在桌上，人却一溜烟儿就跑了；还有的给我送来自己亲手做的小礼物；最让我感动的是一个同学笑眯眯的递给我一张卡片，我打开一看，上面写着：“老师，祝你早日康复，我们等着你”。我紧紧拉着小姑娘的手，只有使劲地点头，眼泪早已不听话，滚落在孩子红红的脸蛋上。我在心里为自己鼓气，我要好起来，要快快的好起来，孩子们需要我。

在病假休息的日子里，我为全班五十多位同学每人准备了一张小卡片，在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语，也寄托了我对他们的深切期望。在我重返讲台的第一节课里，我把卡片分发给们，他们手捧小小的卡片，在同伴们面前炫耀，“看，这是老师送我的礼物……”然后把它小

心翼翼的收藏起来。此刻，我真真切切的感受到：我为孩子们的付出得到了丰厚的回报。

10余年的教育生涯，有苦，也有乐；有付出，也有回报：在新课程实施的三年里，我先后四次承担县级教学研究课，多篇教学论文在县、市教学论文评比中获奖；20__年教师节县教育局表彰为“优秀教师”；20__年参加资阳市信息技术现场课件制作大赛获二等奖；所承担班数学成绩三年来均居全乡第一名。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”就算有一天，我不能站在讲台上为孩子们传道、授业、解惑，我一定会将我从事教的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来，因为它也是我人生路上的一笔不可多得财富；我也希望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己，让我更有信心去迎接挑战，不断的超越自我！实现我的人生价值！

谢谢！

演讲抗击疫情篇七

上午好！今天我讲话的题目是“挑战自我，战胜自我”。

你们说，什么事最难。是进行漫长的800米跑步，做繁多的作业，还是学习上获得成功？我觉得这些都不是最难的，最难的是在这些过程中不断努力挑战自我。例如，长跑过程中克服身体上的疲惫，做作业过程中克服自己那根深蒂固的惰性，学习过程中克服重重困难、阻碍，才能战胜自我收获成功。

我们身边不乏那些勇于战胜自我，并且成功战胜自我的事例。疯狂英语创始人李阳克服自己说英语的恐惧、胆怯，勤奋、刻苦地说英语，最后成功地讲一口流利的英语，并创立了李阳疯狂英语；司马迁克服受宫刑后的身心上的煎熬，奋笔疾书，写就千古流芳的《史记》；霍金克服身体残疾带来的不便，发现了黑洞；还有屈原、孔子、左丘明等等。

这些生动的事例不仅让我们在生活中受益匪浅，我们在学习方面也受到不少启迪。学习上，我们要以这些名人名事作为自己的素材，时刻勉励自己不断挑战自我，战胜自我，获得自身新的突破。

相信自己的潜能是无限的，但也要有正确的学习方法。

课堂是主阵地，要充分提高课堂效率，不必延长学习时间，耽误休息，只须提高效率，作业独立完成，这样才能更好地巩固所学的内容，并从中认识到自己的不足。作业是对我们学习成果的最好反馈，要认真对待。

每天掌握当天所学内容，让自己每天都过得充实。不必再在临考前忙着抱佛脚，临阵磨枪。

另外，适时的阶段性整理错题，反省自我也是必要的。

虽然，这些都是考生常谈，却往往被大家忽视。大家通常失败都是因为没有认真贯彻实行这些要点，现在为时不晚，挑战自己的耐性，惰性，坚持下去，你一定会获得成功！

一千次空话，比不上一次实际行动；一千次承诺，比不上一次兑现；一千次计划，比不上一次放飞。行动起来吧，尝试挑战自我，激发自己的无限潜能，并且战胜自我，以实现自身的突破。

我的讲话完了，谢谢大家。

演讲抗击疫情篇八

同学们，今天演讲的主题是“迎接21世纪科学的技术挑战”，然而，当我准备这篇演讲的时候，我始终无法回避这样一个问题：“真正的挑战到底来自哪里！”我苦思冥想，却找不到一个满意的答案。后来，当我翻开《精神的魅力》这本书

时，我终于明白了：其实，真正的挑战不是来自于我们的智力，中华民族被誉为是世界上最聪明的民族之一，我们的祖先创造出来的辉煌灿烂的古代文明历经千年之后，仍然令西方人艳羡不已；真正的挑战也不是来自于我们的科技实力。

事实上，伟大的李约瑟博士在他不朽的著作《中国科学技术史》中早已指出中华民族的科技创造力是无穷的；真正的挑战更不是来自于亨廷顿所谓的“文明的冲突”。拥有五千年悠久历史的华夏文明从来不畏任何外来文明的冲击。我想，真正的挑战恰恰来自于我们的内心深处，来自于我们是否能够真正地继承和发扬那深埋在我们内心的生生不息的民族之魂！当光怪陆离的物质世界不断发展的时候，人们的精神家园却日见花果飘零；当日新月异的科学技术不断取得进步时候，人们的精神世界却日见贫瘠匮乏；当我们为华人所取得的每一个成就而欢呼雀跃的时候，却往往苦涩地发现，他们其实是美国人！今天，摆在人类面前的问题，不仅仅是如何去求得物质的最大化，而是如何去获得精神上的归属感，如何在精神与物质上取得双丰收；今天要使中国21世纪的科学技术真正具有原创力，真正获得长足的发展，也不仅仅只是如何去求得知识硬件构造的完美，而是如何在重视科技自身建设的同时，去重新建构人类精神的伊甸园，使人类从非理性回到理性的轨道。真正的挑战恰恰是来自于我们自身。我想这才是二十一世纪科技挑战的真正含义。

前几天，在北大物理文化节的开幕式上，应邀前来的李政道先生面对近千名北大学子，发表了热情洋溢满怀深情的演讲。

李先生说得多么好啊！忘掉了这一切，还有什么存在的价值！人，总是要有那么一点精神的，人之所以为人，就在于他的那股精神，那点魂魄。为什么要科学技术的竞争？为什么会有科学技术的挑战？其实就是一个国家的实力的竞争；其实就是一个民族的存亡的挑战。落后就要挨打，挨打就会灭亡，这是连小孩子都清楚的道理。在人类历史的第一个1000年中，中华民族曾傲视群雄，独领风骚；在人类历史的第二个1000

年中，中华民族历经了由先进到落后，由强盛到衰弱的苦难历程；如今，在人类即将迈入第三个1000年的今天，是走向中华民族的全面复兴，还是听任其一味落后下去？是勇敢地抓住机遇，去再创中华民族的又一次辉煌？还是对这艰辛的希望熟视无睹，只是趋之若鹜地去大洋彼岸寻求一个远不成熟的梦想？这是摆在每一个跨世纪青年面前的深刻问题。我们全民族都面临着深刻的思索。因此，回到我最初的提出的问题，亲爱的同学，当你即将踏上远去的航班，飞往异国他乡的时候，想一想伟大的肖邦吧。他是那样挚爱他的祖国，无论走到哪里也不离开那捧波兰的热土。因为他深深地知道：无论你走得有多远，也走不出我的心。

演讲抗击疫情篇九

面对未知的天空，要么就展翅翱翔，要么就蜷缩在安稳的小窝，永远长不大，我选择了前者，尽管未知的天空充满挑战和困难，但我不是只活在安乐的鸟。

脱着疲惫的身躯走向人声鼎沸的市场，心想，衣食问题我可以解决的，我这么大个人了难道生活就不可以自理吗，可是青菜要成斤地买，猪肉又不会分别好坏，称又看不懂，诸多问题如同巨大的海浪冷冷地把我拍在海滩上，糟糕，这样的花费，没等到父母回来我就得活活饿死了，没办法，我只能硬着头皮接受这些挑战。

我同菜贩讨价还价，恳求他们散装散卖，最终经过我的软磨硬泡终于买到青菜和猪肉，可是我不懂认称，不知道菜是否足斤足两啊，无可奈何，吃这一堑，回家好好学习怎样看称，买菜这个难题已经成功被我挑战攻克了。

当我兴致勃勃准备下厨时，我傻眼了，猪肉是臭的，青菜一半是好的，一半是烂的，包含苦水的我只能煮那一半好的青菜，幸好我会用电饭煲，不然又要请教邻居了，青菜洗好，我忘了我妈是怎样煮的，所以拿去清蒸吧，反正能吃饱就好

了，第一次自己独立生活就这般狼狈，唉！挑战失败！

第二天，我重振旗鼓，我不甘心！我不会再失败了。经过我一夜的反思和研究，我终于没有被骗了，买的菜也没有那么差了。再也不用吃白饭了。做事也得心应手！把家打扫的干干净净，我终于能独立生活了，能轻而易举地迎接挑战并解决难题了！

生活充满了挑战，若不紧紧地抓住“生活的列车”就会无情把你抛弃。所以面对挑战，我们要敢于拼搏，不惧险阻，勇往直前，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”不畏挑战！