

2023年单位进步之星演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

单位进步之星演讲稿篇一

大家下午好！

今天能代表获得“进步之星”的同学来发言，我感到很高兴。自从来到盐池县第三小学上学，在老师的关心和教育下，在小伙伴们的帮助下，我学到了许多东西。

紧张的期中考试已经结束了，我的心情非常激动，虽然我取得了令人满意的成绩，但是这次成绩的取得，离不开一切帮助过我的人。在这里，我要感谢细心呵护我的父母，感谢淳淳教导我的老师，感谢默默关爱我的同学们，是你们给了我信心和力量。我觉得，作为一名小学生，要想提高学习成绩，必须做到课前认真预习、课上认真听讲、课后认真完成老师布置的作业。并利用空余时间，多看一些对我们有益的课外书籍。

学校是我们的第二个家，我们每天都要在这个“家”中学习，身边最熟悉的莫过于老师和同学了。因此我们还要做到，在学校尊敬师长，团结同学，相互帮助。在家中，做到尊敬长辈，帮助爸爸妈妈做一些力所能及的家务事。

虽然，这次我被评为班级的“进步之星”，但是，我身边还有许多同学表现得都很优秀，他们的身上有许多闪光点，值得我去学习。我将以这次荣誉，为新的起点，和同学们一起

努力，使自己在各方面都能取得更大的进步！

谢谢大家！

单位进步之星演讲稿篇二

我向往班级之星，更向往进步之星，获得进步之星，需要持之以恒的努力。有哪些关于进步之星的初中生演讲稿?以下是本站小编为你整理的中学生进步之星演讲稿，希望能帮到你。

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!我是xx班的包学泉，能够站在这里作为“校园之星”代表发言，我感到万分的荣幸!本学期我被学校评为“进步之星”。我在学习、生活、工作的诸多方面都有了巨大进步。

曾经我也属于坏学生的行列，我也有抽烟、赌博、打架等等不好的生活习性。初中的我总是最后一个背着书包，大摇大摆地走进已经上课的教室。到了下午更是恶劣，我和朋友三五成群结伴吃完饭后，就到德克士、华莱士、桌球厅等地方打牌赌博。我们烟一根接着一根抽，完全忘了自己学生的身份。毫无时间观念的我下午上课至少迟到20分钟，为了躲避门卫登记，每次都进学校。到教室时，老师如果不让我进去，我就在外面打闹，声音大到同学们无法正常上课。那时年少轻狂，不怕天，不怕地，以为自己都有承受能力，犯出了自己无法解决的祸难。让我收起那份狂妄的事发生在初二下学期，在社会上打群架，住院半个月，躺在病床上的每天，我都在反省。

而今我很庆幸自己来到了x学校，这里比以前的学校严格许多。在老师的谆谆教导下，我保持着积极向上的心态，时时刻刻以一个优秀学生的标准来要求自己，努力成为班级同学的好

榜样。我现在已经不吸烟、不打架了。我也端正了学习态度，上课认真听讲，课后自觉完成作业。我还积极参加了班级管理工作，担任了副班长和心理委员。学生工作算是给自己一份责任和压力，也正是这样的压力和责任不断提醒着我要做的比昨天更好。我非常在意班级荣誉，运动会上我参加了200米比赛。虽然没有夺得名次，但我在赛场上竭尽全力地去奔跑，我相信努力过了就不会有遗憾。

新的一年即将开始，明日东方又有一轮崭新的红日升起，在未来的日子里，“进步之星”这个称号会激励我做得更好。也请大家监督我，让我配得上这个称号。我会拿出百倍的勇气，扬帆起航！

最后祝全体老师同学新年快乐，节节高升！谢谢大家！

各位领导、各位老师、各位家长叔叔阿姨们、亲爱的同学们：

大家上午好。

我是初一·三班的崔俊伟，在此我代表三班同学向各位亲爱的家长、老师致敬。

今天我想请大家听听我的故事。一开始我是学习成绩并不好，只顾在操场上打球的极调皮的学生，但老师们从来没有放弃过我，特别是我的班主任杨先勋老师。当大家都为我的前程担忧时，张本成老师和我谈了一次话，我也深深地认识到了自身的不足。在老师和父母、同学们的帮助下，我开始尽全力去改变自己。

我开始改变学习态度，调整学习方法，慢慢地也能跟上老师上课的脚步。父母也为我付出和改变了许多，他们每天都在关注我的生活和学习，及时地和我进行沟通。

我每天在妈妈的陪伴下，在台灯照耀下逐渐成长。我也从心

里面认识到了学习的重要性。其实每天快乐地学习也使我感到很充实。父母看到我的进步也很高兴，老师也对充满了希望，特别是我的班主任杨先勋老师和张本成老师。他们为我倾注了很多精力。我当时感觉到，不能辜负大家的期待，所以更加努力。

就在期中考试的前期，我调整好心态走进了考场。成绩下来之后，老师说我进步很多，我心里也很高兴，明白了一份耕耘一份收获的含义。

我想告诉所有还没有形成良好的生活习惯、学习习惯的同学，短时间地努力会让我们看到希望，长时间地努力会让我们走向成功。每天改变一点点，最后总是会有收获，现在初一生活还有不到两个月的时间，要努力地尝试着改变自己。你会有意想不到的收获。

也请父母们多与孩子进行心灵沟通，出现了问题及时地处理和改正，不能仅仅满足于物质生活，更重要的是精神生活。

前一段时间，老师发给我们每人一本书和一套光盘，上面讲解的是《弟子规》上的内容，其中教育的真正含义就是“上所施，下所效，养子使作善也。”意思就是在生活中更注重做人，教育孩子要用实际行动去教育。

成绩固然重要，但如何去做人更重要。

希望大家可以从生活习惯、学习习惯去改变自己，一点点改变总有一天会成功。

希望同学们能够早日成为天空中展翅飞翔的雄鹰！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!

我是来自7(13)班的王冕同学，在入学时，我的成绩还很一般，而正是因为我对成功的渴望和良好的学习方法，使我不断前进。我相信，在以后的日子里，我可以做得更好。今天，很荣幸可以站在这里和大家一起分享一些学习的心得与体会。

大家都深深地知道，每朵娇艳的成功之花，都浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。作为一名中学生，我们的学习任务 and 负担一天比一天加重了，这就要求我们在思想上心理上做好准备，只有洒下辛勤的汗水，才能换来甘甜的果实。

刘翔是家喻户晓的奥运田径冠军，在他出征奥运会，接受记者采访时曾说：“人生能有几回搏。我一定要在奥运会上证明自己!”刘翔的成功给予了我们深深的启迪。毅力是成功的保障，自信是成功的关键。当然，我们如果想在在学习上获得成功，当然也需要坚定地信心!在这样的一个特殊的时段，我想我们在在学习上，大家一定要勤于做加法，聚沙成塔，集腋成裘，要坚信多积累一定是考试的法宝，功到自然成;在心态上要善于做减法，要明白多虑必然多忧，轻装才好上阵，分数并不是学生的命根，考试是对我们的总结，公平公正才能知道自己的真实水平。首先，要合理分配作息时间和调整好身心状态，不要搞疲劳战术，尤其是晚上复习而影响睡眠质量与时间，时间长并不代表记得好，效率才是关键。每天以平常之心进教室，怀着收获之感入梦乡。早晨是记忆的黄金时段，提倡早睡早起，充分的利用好早上的时间识与记重点内容，下午和晚上则对早上所学的内容进行运用于整理，也就是练习和巩固。

1. 合理安排时间。按时完成每一门功课的作业，对于自身偏弱的课程要多花点时间。
2. 上课认真听讲，做好笔记。在讲完重点后要及时做好笔记，还要积极思考，大胆发言。

3. 做到学得活，记得牢，用得上。这也就要求我们要有高效率和识别重点知识的能力。

4. 学习互助。经常和同学们一起讨论学习中的难题；有时还可以在互联网等媒介上，寻求解决问题的方法。解题过程就是一种心得和体会。

5. 养成预习和复习的习惯。孔子曰：“温故而知新”，讲的就是预习和复习的重要性。上课前把将要学习的内容预习一下，可以看懂的暂时放过，不太明白的或根本不懂的就是你课堂上要抓住的重难点，还要认真听取老师的独特新颖又简便的学习方法。学后要及时的巩固练习，趁热打铁，认真完成“当堂巩固”，在课堂上打牢基础。

6. 阅读一些有益身心发展的书刊。如《意林》、《读者》等书刊，也可以阅读一些名著，这样不仅会提高不少你的作文水平，还可以提高你的思想品质。

7. 其实这是上没有绝对的最好的学习方法，而对于我们来说适合我们的就是最好的。所以，我们不要一味的模仿他人的学习方法，要在不断的学习与思考中，找到适合自己的学习方法。

谢谢大家，我的发言完毕。

单位进步之星演讲稿篇三

我是学校的一名“进步之星”。进步和发展是世界和全人类要做的，当然也是一名学生必备的。

(一)

从刚生下来开始我们就开始了进步。还记得儿是我第一次去

楼下打牛奶，我看到那个卖牛奶的大伯，心想他会不会把我的钱抢走，不给我牛奶，所以我从来就不敢看他一眼、和他聊聊天。我只管和他要牛奶，甚至连拿牛奶时也不敢看他一眼。到了现在，我会帮助别的人去对别人怎样交谈。每每见到那个卖牛奶的大伯，还向他问好，这也是懂礼貌了，也算是道德进步了。

(二)

接下来我要说说我在这方面的进步。这个很好说因为每个人在纸上都有他的进步，就算是一个要饭的，也会说话，这也算是进步。一个人从呱呱落地不会说话，到文学家、科学家。而我的体验是最深刻的。

一开学我的学习成绩是班名次十一名，然后是二十三。这让我十分悔恨自己不好好学习。然后我就拼命学习，我觉得努力不是在家里去加班写作业，而是在上课时认真听讲，作业写不写都不算什么。总而言之只要你下功夫就一定会得到回报。

(三)

体也是十分重要的，这次我的跑步成绩是9分，但总分是30分。我要加强锻炼才行。在一天天的努力下我的速度已经是1000米，四分15秒了，虽然这点进步不算大，但是也让我付出了不少心血。我坚持天天早上跑500米，每天晚上跑500米。这算然不多但是也是我一点点挤出来的时间。我要继续努力下去，取得更优异的成绩。

我们不管在什么时候到要进步，“进步之星”虽然比不上“三好之星”那样闪烁，但只要是在一步步的成长、发展，就能得到“三好之星”的荣誉！

我们要设立成长目标、生活目标、学习目标，让自己的潜力

充分发挥!只要进步，最后的终点就是“成功”!

单位进步之星演讲稿篇四

每学期，学校都会评进步之星，如果让我来评，我一定会评小红是进步之星。

因为小红不仅虚心向别人请教并且她考好了也不骄傲。以前小红成绩一直在中等水平，上体育课也老是请假，运动会就更别说了。可她没有放弃，每次的课间都可以看见小红在复习和预习，而且每次有活动她都会参加，她也很乐于助人。

有一次，我没有带笔和橡皮，向别人借，都说自己也要用，就在我一筹莫展的时，小红递给了我铅笔和橡皮，我感激地说了声“谢谢”。

小红还虚心地向别人请教，不会的题目便向别人请教怎么做，因为如此，所以小红的成绩越来越好。

有一次奥数考试，好多题我都不会，可小红却没感到丝毫困难，马上便写完了，小红写完之后又认认真真看了三四遍。而其他的人(包括我)还在想那些题呢!

分数出来后，我得了个三等奖，而小红得了一等奖，可她却谦虚地说，没什么。现在，她已经是老师眼中的优秀学生了，可是当有人向她请教题目时，她会认真地给别人讲解，如果别人还听不懂，她会不厌其烦地再教，直到他听懂为止。

小红现在上课也主动举手，积极发言了。在“六一”儿童节时，每二个班要选几个同学来合演一个节目，小红见了，主动报名参加。老师见了，也选了她。于是，她开始认认真真地练习起来，“六一”儿童节到了，小红她们上台表演，她们跳起了优美的舞蹈。大家都出神地看着，最后，小红她们跳的舞夺得了一等奖，大家都向她们表示祝贺。

因为这些事，我便评她为进步之星，你们认为我评的如何？

单位进步之星演讲稿篇五

大家好，我是初二(3)班的车爱丽。

这次我被评为进步之星，不光是我自己的努力，还要感谢我的老师和同学。老师告诉我：少壮不努力，老大徒伤悲。听了这句话，我深受启发，决定努力学习，考出好成绩。孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

初中是人生的转折点。正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上大显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，好逸恶劳，怎么会学懂知识，掌握知识，有怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏？此时不搏更待何时？人生能有几个花季，雨季？过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！