

最励志演讲抱怨没有用 不抱怨靠自己演讲稿演讲稿(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

最励志演讲抱怨没有用篇一

大家好！

命运，谁都没有办法掌握，就好像是计划永远也赶不上变化一样，不管你怎计算，哪怕是你机关算尽，也有百密一疏的时候，也会被命运改变。

小学是的时候，每到周五下午的那一节班会的时候，老师开始的题目总是给我们对一篇关于励志的故事，这回讲的就是关于命运的事情。

在大山里面住着一个小男孩，因为家庭的种种原因，家里面的人只剩下他的奶奶和他自己了，家里面还有一条一直跟着他长大的一条小土狗，家里面的条件非常的简陋，就好原来的原始人住的房子一样，一点也不夸张，家里面能变卖的东西都没有了，可是小孩还是一心的上学，奶奶的所有费用和他自己的费用全部都是由他自己打工赚来的，现在的他只有靠自己才可以生活下去，男孩的愿望就是可以去上大学，去外面的城市见识一下，走出这一片大山，他为了自己的梦想而努力着，虽然很遥远，但是男孩始终没有放弃，他说：“只有坚持到最后的人才是胜利者，他不会过早的放弃”，当老师念到这一句的时候，慢慢的放下了书，咽了一口气，过了几秒之后，老师快速的读完了这个故事，最后小男孩终于通过自己的努力，实现了自己的梦想，走出了那

一片大山。

这个故事告诉我们虽然每一个人的命运是不一样的，有可能在努力也改变不了什么，但是只要你做了，是你真正的付出了，努力了，命运的绳索一定会向你靠拢的。

最励志演讲抱怨没有用篇二

大家好！我是来自xx[]今天我要演讲的题目是——不抱怨的世界。

现在比赛已经进行了近两个小时，相信大家都有点累了，所以我想请大家闭上眼睛，放松，倾听并在心里回答我几个问题。你觉得工作忙吗？压力大吗？（下面很多人直接回答，呵呵，领导脸色不好了）你觉得你接到的是比至加西亚的信更难以完成的任务吗？你觉得领导不体恤你吗？你甚至觉得这个世界不公平吗？如果你的答案都是肯定，那么恭喜你，你和我有共同语言。

但是，你除了和我惺惺相惜之外，你有认真想过为什么吗？你有真正努力去改变这种局面吗？面对各种问题，你是顽强的寻找各种方法？还是不停的发出各种抱怨？不管你的答案如何，标准答案就是——抱怨完了，工作还是要做的。

对此我深有体会。我现在在人资部工作，身兼党委组织部、宣传部、工会办公室、团委、监察室干事，没完没了的报告、检查和活动让我有了抱怨的习惯（配合动作——换紫色手镯）。每次熬到深夜，我都很无奈的发现，世界上最痛苦的事情，不是抱怨完了，工作还是要做，而是一直抱怨着去工作。

凭着我资深的抱怨经验，我总结抱怨具有以下特点：

那是因为抱怨具有第三个特点——习惯性。

我们抱怨天气，尽管他不会改变；我们抱怨油价上涨，尽管我们甚至还没有买车；我们抱怨薪水低，却不想怎样争取提高自己的待遇；我们抱怨自己怎么老是抱怨，却不想，现在就停止！

那么怎样才能形成不抱怨，主动找办法的习惯呢。大家刚才应该都注意到了我手腕上的这个紫手镯，每当我抱怨的时候，我就将他从一只手上取下，带上另一只手，以此提醒自己不要抱怨，如此类推，当我们可以坚持连续21天不动我们的紫手镯时，一个不抱怨的世界就形成了。在这个世界里，没有抱怨，只有一颗不停尝试的勇敢的心；没有借口，只有不断付诸行动的身影；没有逃避，只有迎难而上屡败屡战的伟大气魄。

让我们从现在做起，提醒自己不抱怨，不找借口，勇敢的面对问题，积极寻找解决问题的方法，记住，方法总比问题多！

今天，你抱怨了吗？

最励志演讲抱怨没有用篇三

大家好！

在一个读书活动中，我读了美国作家威尔·鲍温写的一本心灵励志书《不抱怨的世界》，它的内容丰富精彩，语言优美幽默，简洁的`话语中透露出一种人生哲学。

作者回去想了好多，第二天作者就尝试着去找这位同事友好的谈话，刚开始这位同事也觉得很奇怪，但是后来发现作者是抱着友好的态度，于是也开始畅所欲言，他们越聊越起劲，聊到了他们的工作，这次谈话非常愉快，从此以后两人的关系就发生了很大转变。这个故事就告诉我，当你对某个人或某些人有偏见，并且你们的关系比较糟糕的时候，一定要学会换位思考，你不喜欢的这个人或许就是别人的好朋友，为

什么他们可以相处得这么好自己就不能?多思考思考,然后改变自己对他的意见,脑子里想着这个人的优点与其相处,这样会好很多。其实我们的郁闷与不开心大多来自于关系,由于这些问题,我们会去郁闷抱怨,我们要积极地想办法主动地去解决这个问题。能够让自己幸福的人只有自己,矛盾无处不在、无可避免,我们换个方式来解决,事情就有不一样的结果。

怎样做到不抱怨呢?唯有自我的改变。

如果不喜欢一件事,就改变那件事;如果无法改变,就改变自己的态度,不要抱怨。

最励志演讲抱怨没有用篇四

演讲稿《不抱怨的人生演讲稿》。很高兴今天能站在这里为大家演讲。我要演讲的主题是不抱怨的人生。遇到不顺心的事情时,抱怨是人们发泄不满情绪的一种方式。但是现今,抱怨却已成为某些人的生活习惯,成为他们对抗现实矛盾的一种手段。抱怨顾名思义就是人心里不满意或不顺心现实所发生的事,反而还去指责别人。人的一生并非是一帆风顺,相反的会有很多挫折、很多磨难。

常常听见有人抱怨,为什么这件衣服这么贵?为什么这房子又涨价了?为什么上帝这样对我?在我们的日常生活中很容易会出现这些事使我们抱怨。但是,抱怨是没有任何作用的,相反可能还会影响我们自己的好心情。在这个星期二我们抽签演讲的顺序时,我抽到的顺序是16,当时我抱怨了,我抱怨为什么我抽到的数字这么后。但是我并没有埋怨神,因为我相信神让这事发生有他的美意。但再说了,我抱怨了也不会有什么作用,不会使顺序调到前面,更不会直接不用演讲。在圣经里,以色列人出埃及后,重复出现一个不正常的生命状态——抱怨。以色列人抱怨神为什么带领他们出埃及?为什么来到旷野?为什么旷野没有肉吃、没有水喝?但抱怨并不能

使我们更亲近神，反而有时拦阻了神借环境磨难我们。

既然抱怨没有任何作用，那我们就不要抱怨。在一次游学中，我们去了台山清潭。那里风景优美、有瀑布、有很多形状各异的大小石头。湖水清澈见底；树木枝繁叶茂。但是，在瀑布边有一块地方让人大倒胃口，那里满地是垃圾，垃圾还引来了苍蝇。但是我们无论是督导还是学生都没有抱怨这个现状，而是由督导带领着学生把垃圾捡起、聚集起来。诗人苏轼一生坎坷，家庭变故，官场失意，他被一贬再贬，但他没有因此意志消沉，没有抱怨环境不公，而是以潇洒乐观的态度游玩于山水之间，投身于文学创作。从此，官场上少了一位失意的官员，文坛上却多了一位诗人。当我们在抱怨作业太多，没有时间休息的时候，有人会抓紧时间，把作业做完，腾出时间给自己；当我们抱怨老师批卷太严格，分数太低的时候，有人会在这个时候认真分析错题，为下一次的考试做好充分的准备。不要总是抱怨，其实大部分时候，问题是出在你自己身上。所以，与其抱怨环境，不如改变自己。

现在我们都已经知道了抱怨没有好处，反而会带来极多的负面影响。所以从现在开始，我们就要停止抱怨。当我们想要抱怨的时候，就要控制自己的嘴巴，用正面思维去学会感恩。我们还可以用听歌、跑步的方式来转移不良情绪。在座的各位，都是基督徒吧。基督徒比俗世的人有更多的方法治疗抱怨。我们可以向神祷告，把我们想要抱怨的人和事告诉他。我们还可以找教会的长老、牧师或是教会的弟兄姐妹，让他们帮助自己。

回想到自己以前，我发现其实我有很多的时候，我不应该抱怨，用正面思维仔细想想就知道爸爸妈妈是为了我好。小时候，我比同龄人早一些去上幼儿园。我不愿意去，可爸爸妈妈就要送我去，我就哭。我特别特别羡慕我的同龄人，他们在玩耍，我就上幼儿园。我祈求爸爸妈妈，让他们不要送我上幼儿园，但是他们不同意。每晚我都向爸爸妈妈抱怨：为什么我要上幼儿园？为什么有些小朋友不用上幼儿园？日子一

天天过去，我在幼儿园里交到一位好朋友。每一次我哭她都会安慰我。前段时间，我和几个同学出去玩。看见同学们都有各自的手机，手机上有很多功能。例如qq、微信、淘宝、美拍等等。再看看我的手机，就只能打电话、发短信，基本上没有什么其他的功能。我回去后，向爸爸妈妈抱怨：为什么不给我买新手机？但是，用正面思维仔细想想，其实爸爸妈妈是为了我好，有新的手机，我就会玩，会影响我的学习。所以，换个角度想想，这一些都是不应该抱怨，应该感恩的事情。

不抱怨，这句话听起来简单，但真正做起来可是一点也不简单啊！作为基督徒的我们应该要比世俗的人更不能抱怨。基督徒的人生是神所掌权的，神给你困难为的是你有很多的不足需要改进。神关起一扇门，他会为你再开一扇门。所以，基督徒的人生，就算是充满困难、磨难也有神的意义。圣经腓立比书说：“凡所行的，都不要发怨言，起争论。”让我们一起不再抱怨，活出精彩的人生。

最励志演讲抱怨没有用篇五

当我拜读完《做不抱怨的教师》这本书，我心里为之一颤。为自己曾经对工作的不满而懈怠；对学生的不满而愤怒。但今天读完这本书让我的心灵仿佛释然了许多。这本书就像一剂良药慰藉了心灵，我将用它的理论在今后的教育之路上践行自己的人生目标，实现自己的人生价值。

一、不抱怨工作，获得工作的乐趣。

高尔基曾经说过：“工作如果是快乐的，那么人生就是乐园；工作如果是强制的，那么人生就是地狱。”一个人之所以总是抱怨自己的工作，往往并不是因为他的工作真的有多么的糟糕，而是因为他没有用一种良好的心情，用一种积极的态度对待自己的工作。

二、不抱怨学生，发现他们的闪光点。

常常听到周围的同事抱怨说：“某某同学真笨，这么简单的问题都搞不懂。”“家长还说自己的孩子够聪明，简直太笨了。”“这届学生笨的太多，教的都感觉没有成就感”等等。这是教师常常抱怨的声音，当然侧面也表达出对学生的期望。但世界上没有一个人是十全十美的，也没有一个人会让自己完全满意。正所谓“己所不欲，勿施于人”。教师不仅要教授学生知识，更应该教学生做人的道理。可能某个学生学习成绩不理想，但总有他闪光的一面，我们要善于发现挖掘。比如某学生热爱劳动，就让他担任劳动委员，充分调动他的积极性，培养其组织劳动能力。某某生在音体美方面有特长，可为其提供他的展示机会等等。相信任何一个学生在爱的教育下都会有所收获，健康成长。

如果你还有时间抱怨工作，那么你就有时间将工作做好。若想有所作为，就要抛弃所有抱怨，学会享受工作中的乐趣，努力做好自己的本职工作，让正能量时刻围绕在身边。

从今以后，努力做个不抱怨的老师，不抱怨孩子的犯错，不抱怨家长，不抱怨自己的选择！怀一颗宽容的心，静静等待孩子在跌跌撞撞中成长！

谢谢大家！