

2023年谁知道离婚协议书会联网吗(优秀9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

六一的演讲稿篇一

大家好！

我今天演讲的题目是《珍惜时间》。

我们都听过一句名言：“少年易学老难成，一寸光阴不可轻”。这句名言告诫人们：少年时学习很容易，等到老了想学也学不了，所以要趁青春年少，如饥似渴进行学习，切不可浪费光阴。

古人还说过：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。是啊，时间是金钱买不回来的！可是，在生活中，还是有很多人，不懂得珍惜时间，让时间像潮水般白白流走，岂不让人痛心！

以前，我从来体会不到时间的珍贵，不知道学习的重要性，宁可多看半小时的电视，也不愿多学习一分钟。可时间过得真快呀！马上我就要读小学六年级了，曾经年幼无知的我，慢慢变成了一个有思想的大小孩，这才恍然大悟，只有把握时间，好好学习，才能考上一所理想的中学，才能为实现理想打下坚实基础！

看看鲁迅先生，他把别人喝咖啡的工夫都用在了工作上，才成为了中国近现代最伟大的文学家、思想家；再看看爱迪生，他与时间赛跑，勇于创新，不惧失败，才发明了照亮整个地

球的电灯。

“莫让年华付流水，莫让光阴逝无声”，只要肯努力，任何时候都不晚！

少年儿童是祖国的未来与花朵，生长在幸福的新时代，虽然我们不可能超越时间的步伐，但是可以紧跟它的脚步，把握现在，好好学习，力争长大成为祖国的栋梁之才！

朋友们，请珍惜时间吧！

六一的演讲稿篇二

大家好！

时间，从古到今都被许多人给歌颂着，他们有诗人，有作家，有政治家，还有教育家。可见，时间有多么的宝贵！

难道你不觉得这是很可怕的事情吗？处在黄金年代的年龄，本应活力四射的我们居然觉得生命无趣，时间太长。

“浪费时间等于谋财害命”。千千万万的人因虚度年华而最终悔恨，到头来只能“白了少年头，空悲切。”现在的我们却还未体会到这些，待到体会到时，已经晚了，逝去的时光再也不会回返。为了不致将来后悔，现在请珍惜时间吧！

珍惜时间就是珍惜生命，青春在生命中有那么几年，却只有一次，丢掉了就不会再拥有。

时光永是流逝，我觉得不管我们想什么，做什么，都应该对得起眼前如花似锦的青春，都不该浪费每分每秒不分昼夜喧哗流过的时间。让我们珍惜青春，共同期待：明天会更好！

谢谢。

六一的演讲稿篇三

大家早上好。今天我演讲的主题是：“合理安排作息，提高学习效率”。

2、学习时要全神贯注。玩的时候要痛痛快快，学的时候认真学习。一天到晚伏案苦读不是良策。学习之余，一定要注意休息。但学习时，一定要全身心的投入，手脑并用。知其然并知其所以然。学习时集中精力，是提高学习效率最重要的方法。

3、注意整理，时常积累。学习不是一蹴而就的事，在平日里的积累与整理。从自己的资料书和已经写过的练习中，我们可以得到许多解题经验和技巧。我们可以把它们分学科积累在一个小本子或纠错本上，经常拿出来复习。如果我们掌握了这些技巧和方法，解起题来就会得心应手，大大提高学习效率。

除了以上三点，同学们还应该保持愉快的心情，和同学融洽相处，对自己的学习充满信心。这样就能营造一个十分轻松的学习氛围。

总之，只要同学们有信心，通过努力提高效率，就一定会百尺竿头，更进一步！谢谢大家！

六一的演讲稿篇四

大家早上好！

我是五年级四班的王xx今天国旗下讲话的题目是《珍惜时间，努力学习》。

时间对于每个人都是公平的’。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但珍惜时间的

人会“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。

因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。同学们，时不我待，希望大家都能珍惜时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义！

六一的演讲稿篇五

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

俗话说：“时间就是生命。”的确，时间就是生命。在医院，多一分钟就能多救一个人；在学校，多一分钟就能都学无数知识。就短短的一分钟我们也能做许许多多的事情。古往今来，有很多名人都教育我们要珍惜时间，如：齐白石的“不教一日闲过。”。当然还有很多。

而我们现在所要做的就是好好把握每一分钟。只有这样，我们的前程才会无比辉煌。

我的演讲完了，谢谢大家！

六一的演讲稿篇六

大家好！我今天演讲的主题是珍惜时间。

我记得鲁迅曾经说过：“时间就是生命，无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”我看到有些同学没有把作业做完就出去玩了，上课的时候没有认真的听讲，总在做小动作。还有些同学自己的作业没有完成还打扰一些正在做作业的同学其实这些都是浪费时间。还有些同学休日的作业一定要拖到星期天才做，而且写出来的字质量很是不好。

同学们要知道一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，你生命中的每一分每一秒过得是否有意义呢？同学们，时间是青烟，是薄雾，是青春，是年华……但无论它是什么，它都是生命，一生只有一次。他毫不停留，无时无刻不在消逝着，拦挡不住，叹息也没有用！

同学们珍惜时间吧！趁我们还小，珍惜时间努力学习，不要再浪费时间啦。祖国需要我们，我们一定要学好本领为建设祖国作出贡献。

同学们，珍惜时间吧，要知道花无重开日，人无再少年。让我们努力学习，托起明天的太阳。

谢谢大家！

六一的演讲稿篇七

大家好！

同学们，什么是生活？其实人生就是一段伴随时间的旅程。在这个社会里，时间对每个人都是公平的，每个人都公平地享受时间，时间的长短对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒钟，也不会因为你慢拖而多等一分钟。正如民间谚语所说：“时间就像河里的水，只能流走，不能流回。”古人也用“一眨眼”来形容时间的飞逝，用“一寸黄金抵不上一寸时间”来形容时间的珍贵。

表面上看，时间好像很多。过了今天和明天，过了这一刻和下一秒，太阳每天都会正常升起，月亮每个月又圆又短。时间似乎总是这样，没有尽头。但是对于我们每个人来说，一年365天，一天86400秒，伴随着你的心跳，无论是穿衣吃饭玩耍睡觉，时间都不会停止，永远不会。还记得小时候同学唱的儿歌吗？“明日复明日，明日如此之多。明天我就活下去，留下来，一切都白费了”。不知不觉，你的人生就从青

春走向青春，从青春走向成熟，走向老年。

古往今来，很多人都在评论时间，不同的人对时间有不同的定义和诠释。作家说：时间是向东流的长河，进入海洋，永不回头；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒钟的抢救时间就有可能挽救一条生命；教育者说：时间就是知识，你可以通过把握生活的每一点，把握尽可能多的资本去冲击未来；军事家说：时间就是胜利，把握战场上瞬息万变的瞬间，就能转化战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间是真理的女儿；美学家说：时间是我们对生命的希望；深圳人说：时间就是金钱。而且我想说，时间是我们的学业成绩，是我们的未来。

者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！