

2023年四年级平均数教案人教版(优秀5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

防疫演讲稿分钟篇一

我今天演讲的题目是：携手防疫抗艾，共担健康责任。

在一次对河北省9所高校学生的调查发现，40%的学生认为对所有的艾滋病感染者和患者应该隔离处理，我不知道今天在座的各位如果做这样一个调查的话会是什么样的结果。从医学上讲，艾滋病只是一种病毒，尽管时至今日人类仍然不能完全征服它。但是，正如我们所知道的，它只有血液、性、母婴三种传播方式，其传染性，远远低于肝炎。正常的交往和生活是完可以的，而我们却要残忍地把他们丢在地狱。

我知道一提起艾滋病，我们在害怕，社会在担心，世界在恐惧。请听这样一组触目惊心的数据：目前，全世界艾滋病患者近4000万，死于艾滋病的人已达1400万。我国从1985年发现首例艾滋到今天，短短的20年，感染艾滋病毒已有84万人，位居亚洲第二、全球十四位。更可怕的是，目前，艾滋感染者的发病率每年以40%的速度增长。这意味着什么？意味着如果缺乏有效的控制，到20__年，我国的艾滋感染者将达到1000万之多，艾滋病将成为中国的国家性灾难。如果有1500万到3000万人得了艾滋病的话，中国的经济将毁于一旦。朋友们，这绝非危言耸听，这是美国前总统克林顿对中国的郑重告诫，这也是中华儿女的深切担忧。你可知道，我

们泱泱大国，正坐在即将爆发的火山上。亲爱的朋友啊，如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗？艾滋病可怕可恨，但艾滋病病人可悲可怜！他们也许因为与生俱来的贫穷，也许因为一次意外的医疗事故，却要背上这沉重的无法解脱的痛苦；也许因为一时的失足，却要用宝贵的生命作为代价。他们随时可以听见一种声音，看见一种影像，嗅见一种气息，那就是死亡。他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。朋友，面对这样一群不幸的病人，我们能无动于衷吗？能忍心置之不理吗？艾滋病虽然可怕，但更可怕的是我们的冷漠和敌视。正如一名教授所说，歧视是防治艾滋病的敌人。

难以忘记那一双双直逼死亡般绝望的眼睛；难以忘记那个守在坟前的小孩，傻傻的望着镜头，他的父母都因卖血得爱滋病而去世；更难以忘记那刻在手臂上的仇、杀、恨，那似乎是在对我们歧视的控诉！

谢谢大家！

防疫演讲稿分钟篇二

大家好！

“天下兴亡，匹夫有责”。国难当头，新型冠状病毒引起的肺炎疫情强烈威胁着每个人的生命安全，面对危机，无数中国人义无反顾站了出来，我们追逐面对不逃避，果敢向前不怯弱，众志成城不孤单。在这浩大的战“疫”面前，人人都不是“病鸟”“鸵鸟”“孤鸟”。

战“役”中追逐面对“展翅翱翔”，人人都不是逃避现实的“病鸟”。面对疫敌的肆意威胁，逃避，逃避，逃到哪里去？又到何处躲避？恐惧，恐惧，恐惧又何为？又何处不恐惧？唯有追逐面对，勇敢战胜它。永远不要认为我们可以逃

避，我们的每一步都决定着最后的结局，我们的脚正在走向我们自己选定的终点。在战“疫”面前，定会遇到无数艰难和挫折，无数失败和牺牲，然而我们必须一笑而过，然后重振旗鼓，这是一种勇气，这是一种担当。我们再也不是麻木不仁的“东亚病夫”，无数中国人站起来了，这中间有党员干部，有白衣天使，有专家学者，有基层志愿者，有千千万万个愿意为战“疫”奉献的人。战“疫”面前，我们不是逃避现实的“病鸟”，我们在“疫”线战场不停追逐面对，“展翅翱翔”。

战“役”中果敢向前“一飞冲天”，人人都不是胆小懦弱的“鸵鸟”。“疫敌”总爱盯上懦弱的人，就像小偷盯上胆小鬼一样。但苦难也终会被坚强的人战胜，幸与不幸就在你的一念之间，而告别懦弱恰恰是幸运的开始。勇敢前进、言语担当、无畏生死是我们战胜“疫敌”的“药引”。在残酷的疫情面前，命运掌握在我们自己手中，而你如果不坚强，没有人会去怜悯你的懦弱，只有把命运掌握在自己手中，才能找到生命的闪光。炎黄子孙从不惧困难和危险，在越是艰险的时刻越要奋勇向前，无数中国人争先恐后义无反顾走向了“疫”线战场，用我们中华民族不怕牺牲、顽强拼搏的优秀传统精神同病魔战斗着，我们在战场中不是胆小懦弱的“鸵鸟”，我们“挺直了腰杆”，煽动着刚劲结实的“翅膀”，乘风直上青云九霄。

战“役”中众志成城“百鸟齐鸣”，人人都不是形单影只的“孤鸟”。天时不如地利，地利不如人和。一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体融合在一起的时候才能最有力量。单丝不成线，团结一致，同心同德，任何强大的敌人，任何困难的环境，都会向我们投降。面对强大的肺炎“疫”敌，我们唯有团结起来，万众一心，在党和国家的带领下，众志成城上战场，国家这片“大森林”是我们共同的家，需要我们“百鸟齐鸣”共同守护，在“疫”敌面前，我们每个人都不是“孤鸟”，并不是形单影只独自在战斗，我们的身边有党和国家做强大后盾，有党员

先锋，有医护专家，有基层干部，有十多亿中国人共同在战“疫”，在我们坚强的守护下，祖国“大森林”一定会重现郁郁葱葱！

新型肺炎防疫演讲稿 篇2

防疫演讲稿分钟篇三

老师们同学们：大家好！

今年12月1日是第33个世界艾滋病日。艾滋病是人类近代医学最使人恐惧的一种疾病，艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

1、首先要学会保护自己，不要出入未成年人不宜进入的场所。娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好的生活习惯、行为习惯，不喝酒，不吸毒，不进入青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网吧酒吧等地方。

2、不与他人共用口杯、牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同学们，我们是祖国的希望和未来，我们要学习艾滋病知识，了解、掌握预防艾滋病的知识，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力；我们要养成良好的卫生习惯和健康的观念，时刻警惕艾滋病的发生；我们要做好预防艾滋病的宣传；同时我们还要关爱艾滋病病人，绝不歧视他们，增强预防艾滋病的社会责任感、使命感。

谢谢大家！

防疫演讲稿分钟篇四

大家好！

为了有效防范和应对可能出现的流感疫情，我们必须树立“健康安全第一”的思想，提高自我防护意识。

1、养成良好的卫生习惯，经常使用肥皂和清水洗手，尤其是接触公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。

2、注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着大量有害细菌。

3、均衡饮食，不挑吃，多吃水果，摄取足够营养。

4、尽量少去人流聚集的地方。避免接触有流感样症状的人。自己出现发热流感样症状要及时去医院就诊，尽量不要去公共场所，防止传染他人。

5、平时要注意锻炼身体，定期运动，并保证充足睡眠，增强自身抵抗疾病的能力。

同学们，健康是人类最宝贵的财富，我们要好好珍惜。流感并不可怕，只要我们切实做好预防工作，一定能将病毒拒之门外，健康快乐的度过每一天。

谢谢大家。

防疫演讲稿分钟篇五

大家早上好，今天我要演讲的题目是《注意消防安全》。

同学们，你们知道火警电话是多少么？是“119”。那你们知道消防安全教育是哪一天么？11月9日。提起“消防”两个字，我们很自然地想起火。火与人们日常生活、工作、学习息息相关。火，即能造福人类，又能给人类造成无穷的伤害。常言道：“水火无情”火灾发生，常常会给人们的生命财产造成极大的损失，因此，消防安全，特别重要！我们中学生无论在校内还是校外，都要具有较强的防火意识和消防知识，认真学习和掌握消防安全知识，养成良好的行为和习惯，自觉维护消防设施，假如在生活中遇到各火灾，希望同学们不要惊慌失措、无所适从，而应当快速反应、灵活应变，尽快脱险，火中逃生。

谁都渴望如诗如画的宝贵年华，谁都向往丰富多彩的绚丽人生，谁都希望拥有一个幸福美满的家庭，然而这一切又都与“安全”二字有关。可以说，没有“安全”，就没有一切！世界上最宝贵的就是人们的生命，没有生命就没有一切。

同学们，让我们时刻把消防安全铭记在心，关注消防安全，让平安、吉祥、美满、幸福与我们永远相随。

接下来我就给大家分享如何防灾避灾，希望能对大家有所帮助。

如果学校寝室、教室、实验室、会堂、饭店、食堂和家庭着火时，可采用以下方法逃生。首先要镇定冷静，不能惊慌失措。

1、毛巾、手帕捂鼻护嘴法

因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特点，人吸入后容易引起呼吸系统烫伤或神经中枢中毒，因此在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻(但毛巾与手帕不要超过六层厚)迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进。

2、遮盖护身法

将浸湿的棉大衣、棉被、毛毯、麻袋等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

3、卫生间封隔避难法

如果走廊或对门、隔壁的火势比较大，无法疏散，可退入卫生间内，将门缝用湿毛巾、毛毯、等封死，防止受热，并不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、延长时间的目的。

当发生火灾时，可在窗口、阳台、屋顶或避难层处，向外大声呼叫，敲打金属物件、投掷细软物品、夜间可打手电筒、打火机等，以声响、光亮，发出求救信号，引起救援人员的注意，赢得逃生的机会和时间。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，让我们牢记“隐患险于明火，防范胜于救灾”共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，实现共享平安！

我的演讲完毕，谢谢大家！