# 2023年傣族民族风俗 端午节风俗演讲稿(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 傣族民族风俗篇一

大家好 ！

再过几天就是我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时的楚国在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。

面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。 面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。 这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢?我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，知道自己胸前的红领巾来之不易，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，我们的学习的机会，甚至我们的衣食。

这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学"玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。"，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

在这里预祝大家端午节快乐!

## 傣族民族风俗篇二

大家好!

潮州的很多特色，比如工艺品饮食，节日风俗，我最感兴趣的是饮食和节日风俗。

我先从饮食说起吧，我们潮洲有各种各样的食品，我比较喜欢牛肉丸，我还知道牛肉丸是怎么做的，先把一块牛肉洗干净放在桌子上，然后两手拿着木，用力打牛肉，直到牛肉的筋金被打断了，肉也变得很软，再把牛肉切得很碎，再加上

调味料，用手弄成球形，再煮熟就可以吃了，牛肉丸非常有弹性，吃完了以后还满口牛肉味，非常好吃。

我再说一说潮州人，吃饱后最爱喝的饮料——茶，说到茶，茶是世界三大无酒精饮料之一，而且喝茶可以帮助消化，对身体有好处，潮洲人喜欢叫上几个朋友来家里喝杯茶，聊聊天，潮洲人用上等的茶叶，用紫砂壶，用刚煮好的热水泡茶，才能泡出好茶。

还有潮州人清明的时候要去拜先祖，不管在哪里工作，在清明节的时候一家大小都要回老家拜祖先，去到那里，要先把杂草去掉，然后每人都要上三炷香，接着就开始烧纸，最后就可以回家。

这就是潮州的特色，我喜欢家乡。

谢谢大家！

## 傣族民族风俗篇三

中国，是一个庞大的家族、有五十六个不同的民族，每个民族肯定都有它独特的风俗习惯。在我美丽的家乡上海，就有许多不同的习俗。其中，元宵节就是我印象最深刻的。

在我的家乡，总是特别重视元宵节。在正月十五那天，家家户户都吃元宵。因为元宵的形状是圆形，圆就意味着团团圆圆，它能够祈福家人团聚，每天都能幸福圆满。

吃完元宵，接下来就是元宵节的高潮部分。要表演踩高跷、舞狮子、划旱船、耍龙灯等元宵节特有的节目。在表演时，每一个观众都全身心地投入到表演中、都被表演所吸引了。

说起元宵节，最负盛名的便是观花灯、猜灯谜了。在元宵节那天晚上，每天街上都张灯结彩，处处显示出元宵节特有的

气氛。就像《东京梦华录》中说的那样：每逢灯节，开封御街上，万盏彩灯垒成灯山，花灯焰火，金碧相射，锦绣交辉。京都少女载歌载舞，万众围观。游人集御街两廊下，奇术异能，歌舞百戏，鳞鳞相切，乐音喧杂十余里。大街小巷，茶坊酒肆灯烛齐燃，锣鼓声声，鞭炮齐鸣，百里灯火不绝。”热闹的气氛足以形成一条河流，让所有看到的人们都跟他们一起欢呼起来。

正月十五之夜还有一个独特的习俗：观月。正如唐代诗人崔液的上元夜中提到：“谁家见月能闲坐，何处闻灯不看来。”一边欣赏着天空中美丽的月亮，一边看着人们欢庆元宵佳节的样子，此时还有谁能坐得住呢？赶紧出来和人们一起庆祝象征美满的元宵佳节。

啊！这是一派多么祥和、热闹的景象啊！这就是我家乡最独一无二的习俗。是不是也令你十分神往呢？我爱我的家乡，爱家乡独有的习俗！

## 傣族民族风俗篇四

大家好！

每个节日的风俗不同，每个地方的人的习惯也不同。我最喜欢的一个节日是那个月圆之日——中秋节。

每到中秋节，妈妈就会买各种各样的月饼回家，月饼的味道也不相同，我和妹妹可是名副其实的小馋猫，一听说妈妈买回了月饼，便三步化二的跑到桌子旁，“狼吞虎咽”地吃了起来。就算是中秋节，也少不了开玩笑呢！吃完午饭，我拿起手机用微信的形式给妈妈发了条信息，十五的月亮十六圆，嗯！十六元！妈妈一看便明白了这其中的意思，发了个十六元的红包。现在该是最重要的赏月了！全家人一起吃完了团圆饭，便坐在窗子面前赏月，十五的月亮像个大圆盘，圆圆的、红红的月光轻柔地照在我身上，它的周围云雾弥漫，似

乎是嫦娥仙子的长裙，她应该现在正抱着玉兔对着我们边招手边微笑呢！

我喜欢中秋节，因为它不但让我和妹妹两只小馋猫吃得无比满足，而且给我们全家带来了欢乐。我爱中秋节！

谢谢。

## 傣族民族风俗篇五

每个民族都有自己的节日，我喜欢傣族泼水节，因为他带给了我无穷的欢乐！

傣家人在泼水节，喜欢排成队伍，高着芒锣，擂起象脚舞，集体跳起“依拉贺” 舞，挨家挨户去拜年，祝 贺新年愉快，万事如意。“依拉贺”，是一种边舞边歌的唱词。具有傣家人浓厚的生活气息和丰富的情感，在 “拜年”、“泼水”、“赛龙船”、“放高升“时演唱，十分有趣。

当泼水节刚开始时，彬彬有礼有傣家姑娘一边说着祝福的话语，一边用竹叶、树会蘸着盆里的水向对方洒 过去。“水花放，傣家狂”，到了高潮，人们用铜钵、脸盆，甚至水桶盛水，在大街小巷，嬉戏追逐，只觉得，迎面的水，背后的水，尽情的泼来，一个个全身湿透，但人们兴高采烈，到处充满欢声笑语。一段水的洗礼 过后，人们便转成圆圈，在铓锣和象脚鼓的伴奏下，不分民族，不分年龄，不分职业，翩翩起舞，激动时，我 们还爆发出“水、水、水”的欢呼声。有的男子边跳边饮酒，如醉如痴，通宵达旦，其中“丢包”最富浪漫色 彩，往往是傣族未婚青年的专场游戏。“包”是象征爱情的信物，由傣族姑娘用花而精心制作，内装棉籽，包 的四角缀有五彩花穗。丢包时，在绿草如茵的草坪上男女各站一排，先由傣族姑娘将包掷给小伙子，小伙子再 掷给姑娘，并借此传递感情。如此，花包飞来飞去，最后感情交流到一定程度，双方悄悄退出丢包场，找一个 幽寂的地方依肩私语

去了。

关于泼水节的传说

传说有一个忤逆的儿子在清明节后第七天在山上干活，看到雏鸟反哺的情景，有所感悟，决心好好侍奉母 亲，这时，他母亲正在向山上走来，为儿子送饭，不小心滑了一跤，儿子赶来扶她，她却以为儿子要来打她， 一头撞死在树上，儿子追悔莫及，树树砍下来雕成一尊母亲雕像，每年清明后第七天都要把雕像浸到洒着花瓣 的温水中清洗，以后就演变为了泼水节。

泼水节是傣族人民最喜欢的节日，也是傣族人民最快乐的节日，如果有机会我们也一起去看看吧！