

# 最新家庭分享会 读书分享演讲稿(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 家庭分享会篇一

大家好！

我喜欢读书，通过读书，我还可以积累和摘抄一些好词好句，用在作文里，这能让我提高作文水平。

读书可以让我增长见识。有很多我不知道、不了解的事情，我都可以从书中了解到，这让我开阔了视野，了解了这个世界上的人情世故。一有空闲，我就捧起书来读，经常读得津津有味，如醉如痴，爸爸夸我知道得越来越多，也越来越懂事了。

读书还让我学会了学习的方法和技巧。以前，我因为学习方法不对，尽管我很用功，花了很多时间来学习，但学习成绩一直不太理想。妈妈就给我买了些如《58个好习惯》、《如何培养好的学习方法》、《小学生学习秘诀》等书，我每天晚上都要读上一两页，逐渐学会了一些好的学习方法和技巧，我的成绩也有了很大的提高。

有的时候，我的心情也会随着书中主人公的心情变化而变化着。有一次，我在看一本叫做《只有爱不能分开》的书，看着看着我就流下了两行热泪。书里讲的是：有一个叫桐叶的女孩，她在绘画方面很有天赋，但是她的母亲却奇怪地一再反对她学绘画。班里新来了一个美术老师，对桐叶百般照顾，

这使母亲又焦急又无奈。直到有一天，桐叶得知老师竟是遗弃她的亲生母亲，这次回来是想带她一起走。桐叶从小没有父亲，又面对着两个母亲的抉择，她最终选择了养母，因为是养母给了她无尽的爱，尽管养母依然贫穷，甚至多病，但桐叶都不会离开她。还有的时候，书中主人公得了奖，我也跟着高兴，仿佛自己也得了奖一样。

著名作家高尔基说：“书是人类进步的阶梯”，这句话真是太有道理了，因为读书让我们每一个人得到进步，也让人类不断进步。

我喜欢读书，我爱读书，书将陪伴我的成长，书将陪伴我的一生。

## 家庭分享会篇二

大家好！

朋友！你要快乐，在每一个清晨和傍晚。你要学会倾听万物的语言，你要试着与你身边的河流、山川、大地交流。在你经过的每一个村庄，留下你的笑声作为纪念。这样在多年以后，人们再谈起你时，他们也会记得当年曾有一个多么快乐的小伙子从那里经过，让他们分享你的快乐。

你旅行时为那些帮忙过自我的人准备一份礼物，让他们分享你成功的快乐，这样，你的成功才更有意义。你要记住在旅途上你喝过别人给你舀来的泉水，你吃过别人送上的食物，你向一位孩子问过路。要记住，记住这些人的声音、容貌。

在你回到之前，你要为他们准备好礼物。毕竟，你的成功也有他们的汗水。你的快乐，也应有他们的份。带上你在路上看过的风景，听过的故事，再带上你的经历和感触，在温暖的火炉旁，讲给他们听。

告诉缺水的人们，前头哪里有水，告诉生病的人，哪种草药能够治病，把你这一路的经验告诉他们，把前方哪里有弯路告诉他们，为迷失的孩子照亮来时的路。这些都是最好的礼物，他们收到后必须会像你一样快乐。这样，你这趟远行才算没有白走。

没有分享，便不能开阔心胸，而心胸狭隘如何能有真正的快乐分享就像一种催化剂，有了它便能够催生出更多的幸福与快乐。经过分享自我的东西，你与他人之间的冰墙会渐渐消溶，能使人感受到分享的乐趣之大。

如果什么都不与人分享，把自我封闭在“密室”里，个人的内心就只能是一个冰封而孤独的空间，无法与他人生活在同一个世界中。而每一种人生的快乐都需要与他人分享才能让它成为有价值的东西。

### 家庭分享会篇三

我家的变化非常大，从一幢外观并不漂亮也不宽敞的小楼变成了一幢崭新的楼房。

这事还要从去年年末开始说起。因为房瓦太旧了，爸爸妈妈担心过了年，到了夏天下雨时会漏水，就商量着在过年之前把房瓦换成新的。决定下来之后第二天，就有人把用来支撑房梁的木头运过来了。没几天，一大卡车的新瓦也运来了，汇成商学院地堆在门前的那片水泥地上。这瓦堆得高高的，使我有要爬上去的欲望。但是没几天，瓦就变得很少了，因为房顶的瓦换好了，这些是多出来的，但是不能退，只好丢弃在前院的菜园旁边。现在，瓦换好了，那些红色的瓦在房顶闪闪发光，这让房子和以前大不相同。

瓦换好了，但是爸爸妈妈还是不满足，说要把家里也装修一下。这下，这个房子可是被折腾得不轻啊！家里每天都吵吵闹闹的，幸亏他们装修得快啊，否则我的耳朵都要被轰聋了。

但是，那几天一直被油漆的臭味包围着……过了几天了，臭气终于渐渐消散了。我高兴极了，用脏手掌拍墙，顿时白白的墙壁被我拍脏了，赶紧做了掩护，不然就该挨批了！

看到了吧，我家漂亮了！我爱我家！

## 家庭分享会篇四

一些孩子，老是会表现的非常皮，会做出一些让你不省心的事情，让你觉得非常烦恼。那么家庭到底应该怎么样才能教育出一个好的孩子呢，现在小编精心整理家庭育儿知识的相关资料分享给大家，希望你培养你的宝宝成长有所帮助。

很多人都是非常喜欢小孩子的，因为小孩子非常天真可爱，说出来的话也让人觉得忍俊不禁。但是还有一些孩子，老是会表现的非常皮，会做出一些让你不省心的事情，让你觉得非常烦恼。那么到底应该怎么样才能教育出一个好的孩子呢，接下来就为大家来讲述一下，希望有所帮助。

现在这个社会发展的快，所以就造成了育儿方式也在日新月异地变化，要是爸爸妈妈不能够跟上时代育儿，那么只能被社会“out”怎么样掌握新型的育儿方式呢，爸爸妈妈赶快一起看过来吧。

### 1、通过不同血型来育儿

在人类已知的血型当中，可分成a□b□ab□o四种血型，不同血型的人其实他们的性格和思维模式也是不一样的。现代科学推出的新型育儿方式当中就有要怎么样来根据孩子的血型对孩子进行抚摸和教育，这样也能够帮助孩子得到更加专业的全面的性格发展和综合技能发展。并且采用血型育儿方式也是对孩子的一种新的挑战形式，首先，爸爸妈妈要知道孩子是什么样的血型，同时对于血型的了解要多一些，要知道什

么样的血型要用什么样的方式来教育，并且要和孩子一一对应。有非常多的父母还处在适应阶段，并没有达到孩子的真正需求，也就被“out”了。

## 2、通过不同星座来育儿

一说到星座，有一些新妈妈觉得是非常熟悉的，同时也会更加容易接受，不过要是站在新爸爸的角度上的话，他们或许就不太相信星座一说，对所谓的分星座育儿也觉得没有什么理论基础，没有什么用。有一些性格专家提出了不同星座儿童的不同性格取向，要是能够分类星座宝贝来关爱他们的成长，这样是能够帮助孩子艺术、性格、智力等方面的发展和培养的。爸爸妈妈首先要做的事情就是要知道自己家宝贝属于什么星座，接着找到相对应的星座特点，关注孩子的星座性格和兴趣爱好，可能就会有有着很棒的效果呢。

## 3、回归自然的育儿方式

如今大家的生活条件越来越好，人类野性的遗传基因会开始慢慢地被安逸生活所改变，孩子的求生技能和顽强生命力对比之前的孩子来说也就变得越来越弱了。有育儿专家提出了回归自然的育儿方式。要是我们说的简单一点的话，就是让孩子从小吃点苦头，这样会帮助孩子的身体发展，同时会让思绪更敏捷，有着强大的内心和独立能力，就不仅仅是温室里的小花朵，开始能够承受风吹雨打。要是孩子已经上了幼儿园，还学不会自己吃饭；或者作为爸爸妈妈你从来没有让他们自己动手处理自己的衣物、房间，这样下去，以后你的孩子或许就会变成被社会淘汰的低能儿，连最基本的生活自理都不会，如何在竞争强烈的社会生存下去。

## 4、其他的新型育儿方式

如今网络上比较流行的新型育儿方式有虎妈、鹰爸式的育儿方式。育儿专家这些育儿方式最好不要随便尝试。对于孩子

的健康成长是起不到作用的，严重的还会对孩子造成心理阴影。不过，新型的育儿方式每天都在变更，而恒古不变的就是爸爸妈妈对孩子的陪伴和爱，爸爸妈妈要是能够经常陪伴着孩子就可以让他健康快乐地成长，拥有了爸爸妈妈的陪伴，孩子就是最幸福的孩子。

## 宝宝饮食需要提防的盐分家族

多项研究发现，宝宝们天生是喜欢吃甜味、咸味的。虽然说，咸味能够刺激宝宝的味蕾，但是却会越吃越咸。这个时候，就需要妈妈们去提防盐分家族对宝宝的入侵。

### 1、6个月后的宝宝咋吃盐

6个月后的宝宝应该将每天的盐摄入量控制在1克以下，到了1岁之后每天也最好不要超过2克。而且食物中是含有天然盐分的，要把宝宝的辅食中天然盐分也计算在内。

### 2、用低钠盐代替普通盐

低钠盐的钠含量会相对减少很多，能够排除体内多余的钠，具有降血压的作用。

### 3、看不见的“盐”

有的妈妈虽然在给孩子烹饪时会放入很少的盐，但是却忽略了咸鱼、腊肉、咸菜中无形的盐。如果想让宝宝的口味变轻，就应该尽量从食谱中去掉这些食物。

### 4、不以大人的口味为准

当大人感到咸的时候，氯化钠的浓度是0.9%，而如果要让宝宝感觉到咸，这个值只要达到0.25%就可以了。人对盐的敏感度是会随着年纪增长而降低的，如果按照成人的口味来放盐，

那么宝宝的摄入量就肯定会超标。

## 5、多吃富含钾的食品

家长们应该给宝宝们多准备一些富含钾的食物，因为它们能够抑制人体对钠的吸收，按照“多钾少钠”的原则来选择食物就可以逐渐减少盐分的摄取。

## 6、儿童酱油真的有特别之处？

酱油是食盐或者钠的重要来源，如果孩子每天吃一勺酱油，摄入的钠就能达到成人的40%。就算是标榜低盐低钠的儿童酱油，其含量也是不容小觑的。而且现代的很多酱油中会加入高盐作为防腐剂，所以即使打着低盐的口号，也是离不开防腐剂的。

所以我们说，宝宝们在日常生活中的钠摄入量已经完全能够满足他们的生理需求了，任何多加的盐都是多余的。因此除了平时的低钠盐的摄入减少外，还要多注意那些隐藏的“盐分”。

常吃这几种食物，让宝宝睡得香

良好的睡眠质量对宝宝尤其重要，好的睡眠不但对宝宝的身体健康有益，也对宝宝的智力发展有很大的帮助，不过有些宝宝在睡觉时却并不安稳，那么有没有什么好方法可以让宝宝睡眠更好呢？想让宝宝睡得更好更香，可以通过饮食来调理，以下所介绍的几种食物，能让宝宝睡得香。

### 核桃

核桃可以改善睡眠的质量的作用已经是经过临床所证实的了，常服用核桃对治疗神经衰弱、失眠还有健忘、多梦等多种症状都十分有效，而且多吃核桃也对宝宝大脑的发育有很好的

作用，所以宝宝可以常吃。而在吃核桃时不但可以单吃，也可配上黑芝麻，将这两种食物一起捣成糊状，让宝宝在每天睡前服用上15克，对帮助宝宝睡眠的效果十分的明显。

## 葵花子

这种食物中有多种的氨基酸以及维生素等营养成分，对新陈代谢能起到调节的作用，并且对脑细胞抑制的机能也能起改善效果，而且还具有镇静安神的作用。所以可以在晚餐后为宝宝嗑一些葵花子，喂给宝宝吃，这样能起到促进消化液分泌，对于消食化滞有帮助，同时也能改善睡眠质量。不过要注意，太小的宝宝还不能自己食用。

## 牛奶

牛奶对于睡眠的帮服作用是大多数人都知道的。在牛奶里面有两种帮助催眠的物质，色氨酸就是其中一种，具有能让大脑神经细胞分泌五羟色胺这种能让人感觉昏昏欲睡的神经递质；还含有另外能对生理功能起一个调节作用的肽类，而这之中有种“类鸦片肽”的物质会结合中枢神经，能让一种类似鸦片的麻醉以及镇痛作用发挥出来，会使得人体感到全身舒适，对解除疲劳并入睡十分的有利。几乎每个宝宝在睡前都会喝一些牛奶制品，除了为他带来充足的营养外，也有助于他的睡眠(宝宝喝牛奶注意事项)。

## 小米

小米是所有的谷物之中，含有色氨酸最为丰富的一种。并且在小米之中还有大量的淀粉，可以很容易的让人在吃后产生温饱感，会促进胰岛素的分泌，让进入脑内的色氨酸的数量提高。

另外，大枣、蜂蜜、醋和全麦面包是能让宝宝睡得香的食物，都是对改善睡眠质量十分有益的的食物。蜂蜜具有补中益气



以及安五脏的功效，因此只要在临睡之前喝上一杯蜂蜜水就能起到改善睡眠的作用。而大枣也有很多的营养成分，其中有丰富的蛋白质、维生素c还有钙、磷、铁等，能起到补脾安神的效果。因此用大枣煮成汤水喝，能让入睡的时间加快。

而上面所介绍的这几种食物，能让宝宝睡得香之外，同样的，它们的安神作用，也对成人有益，因此，如果是成人睡眠不佳，也同样可以多食用这几种食物，同样能起到改善睡眠的作用。

每个宝宝的成长过程中，其实都会有怕黑的情况。每个人都是不一样的个体，所以不能够一概而论。

要是宝宝怕黑的话，一部分的爸爸妈妈或许会做得很好，会用温暖的怀抱和情感语言来抚慰宝宝；但是还是有一部分的爸爸妈妈，就会觉得孩子懦弱，只是一味地指责宝宝，严重的时候还会变相地逼迫宝宝勇敢。

其实我曾经也这样做过。刚搬到新家，洋洋对新环境表现得非常害怕。刚刚搬到新家里面，她抱着枕头想要在晚上的时候跟我一起睡觉。那个时候，搬家的疲劳和凌乱让我特别累，我没有换位思考，体会洋洋的感受，加上为了避免分床计划失败，我当时非常严肃的骂了洋洋，让她回房间里去。

接下来，我发现洋洋好像没有以前那么活泼了，我老是感觉到她有着一副紧绷的神态。当了晚上的时候，她总在客厅里磨蹭，不想要回去睡觉。而且到了大半夜的时候，她都在惊恐地哭喊。而且之前睡觉的时候都是关灯的，现在反而要求灯光常亮，而且总是会把窗帘拉得非常严实。

我觉得洋洋这个样子特别不好，这种紧绷的状态长此下去，孩子会变得非常不正常的，不利于孩子的健康成长。所以在孩子睡觉之间，我把洋洋揽入怀中，柔声问她：“宝贝，告

诉妈妈，你现在为什么这样呢？”看在我温柔的态度上，洋洋终于说出了心中的恐惧：“妈妈，半夜有亮灯照窗户，接着又变黑了，我觉得有鬼会来抓我！”我听了她的话，觉得自己真的忽略了这一点。

当天晚上，我让洋洋睡在我的身边，那一晚，洋洋睡得很沉很香。然后在后半夜的时候我去了洋洋的卧室里面，终于我发现了她惊恐的原因——原来，洋洋卧室窗户正对着小区的通道，汽车的灯光会照射着洋洋的床头。这样亮与黑的交替，让洋洋特别害怕。

接下来，我陪洋洋在她卧室睡，私家车停泊时的灯光探照到床头那一刻，让孩子慢慢习惯，接着，洋洋的精神状态又慢慢恢复了。

### 洋洋妈小感悟

孩子的情感世界是丰富而又空洞的，因此要是你发现孩子怕黑，不要责怪她，要站在孩子的角度理解她。要在第一时间里面知道孩子怕黑的原因，让孩子走出困境。接下来，跟大家说一下我的感想。

1、不要一下子强迫着孩子勇敢。每个孩子其实都会有一点点怕黑的，爸爸妈妈一定要好好安慰宝宝，要照顾孩子的情绪，要在第一时间找出孩子怕黑的原因，然后帮助孩子解决。

2、孩子性格不同，怕的方式也是不一样的。不管是怕黑还是怕各种各样的东西。其实本质上都是一样的，只要掌握原因所在，多多照顾孩子，引导孩子说出怕的原因，那么就能够帮助孩子解决。

3、爸爸妈妈要多多提供正能量。多讲一些正能量的故事，让孩子变得乐观一些。

4、第一时间缓解和抚慰孩子的胆怯和焦虑，爸爸妈妈要积极向上。不利的家庭环境也会让宝宝有畏惧心理。如果家庭环境要变化了的话，最好是能够提前给予孩子精神抚慰。平时的家庭生活里，爸爸妈妈要控制好自己情绪。

如今越来越多的家庭现在都是独生子女，孩子就是整个家庭的中心，一些爸爸妈妈特别疼爱孩子，甚至为孩子包办一切，就想为孩子做好所有的事情，让孩子一点都不操心。但是，这种教育方式对孩子是不好的，事实上放手让孩子自己干才是正确的教育孩子的方法。

## 一、常见的家长包办现象

1、最常见的生活事务包办，在孩子上课前为孩子整理好书包、准备好明天要穿的衣服、孩子出门的东西都由爸爸妈妈拿着，甚至连收拾书包等力所能及的小事，都是爸爸妈妈帮忙做。

2、家务包办。孩子慢慢长大了，其实是有劳动的能力的，可以一个人完成很多家务，就算是有些有难度的工作，孩子其实也是能够力所能及的帮助爸爸妈妈的。可是，有些家长害怕孩子辛苦，什么都不让孩子去做，其实这样一来对孩子的自理能力培养是不利的。

3、学习包办。如今孩子要学得东西越来越多了，有些爸爸妈妈害怕孩子的学习负担太重了，所以为孩子学习操碎了心。

## 二、包办对孩子的害处

1、孩子缺乏独立性，自理能力特别低下。

2、孩子缺乏主观意识，做事情容易随波逐流，缺乏自己的意见。

3、也许会让让孩子变得很叛逆，孩子没有自己独立的空间，

觉得事事都被管着，没有自由。

4、养成习惯后，要是有些事情爸爸妈妈不帮自己干的话，孩子就会不开心。

### 三、长应该放手让孩子干

1、让孩子自己的事情自己做，实在超出能力范围的，家长再来帮忙。

2、有些事情让孩子一个人去做，让他有自由发挥的机会，其实有的事情孩子能够做的很好。

3、从小要养成孩子爱做家务的好习惯，让孩子成为家长的好帮手。

## 家庭分享会篇五

父母对孩子的家庭教育，应该注意平时生活中的细节问题，做好榜样，带好头。下面是本站小编整理家庭育儿经验分享的范文，欢迎阅读！

大家好，我是海弛的妈妈，很高兴能和大家有今天这种交流机会，首先讲讲我们家的具体情况及成员，爷爷、奶奶、姥爷都在承德县，爸爸在双桥区上班，平时工作比较忙，海弛从小由保姆和我带大，现在是我和老公接送幼儿园。我最大的愿望就是给孩子一个健康快乐的生活环境。从小宝宝与保姆在一起呆的时间比较长，所以一直以来在吃饭方面比较被动，语言表达能力差，在对待这些问题上面我查过很多相关资料，给他买了很多图书和dvd还有点读笔，经常和他聊天，有机会就带他出去旅游，通过我的努力现在宝宝变成性格外向、活泼开朗，爱表达爱交朋友的小孩。我认为在宝宝健康

成长的过程中，能有好的生活习惯和乐观向上的态度比学到很多知识更重要。还有重要的一点“好孩子是夸出来的”。

现在的孩子多数都是独生子女，独生子女在智能、体能发展方面比较占优势，但在个性品德方面却是个弱势。海弛也不例外，家长们都知道，三四岁大的孩子还不懂得什么叫“无私”，什么叫“慷慨”。作为父母的我们要教会孩子去替别人想关心他人，家教对孩子影响是相当大的，例如：1、每次我带他去楼下玩都会带很多的小零食和玩具和邻居家的小朋友分享，把他小时候用的玩具拿出来让他自愿的送给弟弟妹妹，在小朋友和弟弟妹妹谢谢他的时候他的心里也会很开心很有成就感。2、带他去亲戚朋友家串门，每次去都让他选给买点什么的好的，选好了带去，大家都夸他真乖，等下次在去别人家他就会很主动的给买礼物或者水果。3、家人生病了，让他按时监督吃药和量体温，他会很认真负责的完成任务。

## 二、教孩子学会表达自己的意愿，处理自己的事

孩子一天天长大，自己有了独立的思考能力，家长要摆正心态，不能因为是家长就让孩子什么都听你的，要民主，要倾听孩子的心声，对待自己的孩子就像朋友一样，在和别的小朋友发生争执的时候，不要马上打骂，听听事情的经过，给他讲道理，让他自己认识对错，并勇敢的面对。例如：1、给孩子买衣服和鞋子的时候让他自己选颜色，问价钱，和售后员交流后，让他付钱。

2、和孩子聊聊最近的新闻还一些网上发生的事，最好是有教育意义的，比如之前的果丹皮中毒事件，还有小孩被拐骗事件，听完这些事，让孩子说说自己的想法。3、想要什么东西了，让他大胆的说出来，看情况看给他买不买，如果当时不能给他买说清楚原因，在生日或者儿童节的时候在买来送给他，对于孩子来说收到礼物的意义会更开心。

## 三、给孩子自信，让孩子爱上集体生活

咱们小四班的小孩大多都第一上幼儿园，因为环境陌生，刚开始都是哭闹。这也是一种缺乏自信的表现，家长要多鼓励和赞扬孩子的正面行为，慢慢地孩子自己就能树立自信，不仅在孩子做得好的时候要表扬，而且在孩子做出努力后，尽管未达到预期的目标，也要进行鼓励。例如1、孩子在幼儿园能慢慢适应生活的同时，家长多让孩子说说自己的同学，让他多认识一些新的朋友。2、让孩子当自己的老师，把在学校学会的知识告诉你，这样不但帮助孩子复习自己学的知识，也是非常不错的亲子游戏。

3、给孩子一个良好的家庭氛围，让孩子回到家全身心的放松，全家休息的时候可以去郊游，比如爬山和钓鱼，当孩子自己享受整个过程时，不管结果是什么样，你都要肯定他鼓励他，在这个过程中他学到的是你无法用语言能教会他的。“塞翁失马，焉知非福”父母的这种态度会传递和影响孩子，对孩子的自信心的培养是非常重要的。

希望在做的父母都能经常抱抱亲亲自己的孩子，用最直接的方式传递给孩子你的爱，很高兴今天能和大家分享我的育儿经验，忠心祝愿每位家长和宝宝健康、平安、快乐。

周五收到刘老师的短信，请家长周末利用空余时间写一篇育儿经验。呵呵，说实在的，收到这个短信，我还是很头疼的，育儿经验实在不知道有还是没有，也不知道自己这些年对待孩子的教育是否正确。孩子刚出生时，自己是信心满满的，觉得自己肯定可以教育好孩子，让孩子向自己想象的那样去发展，也买了很多育儿的书籍。但是，有时候会发觉，实际要按照书中所教那样去教育孩子，还是有一定的难度的，毕竟每个孩子是不同的；而且育儿也要家庭成员都要配合这个举动，相信这个理念，家中如果有人不配合，那一定是难上加难。

茜茜在家里是很活泼，好动的孩子，喜欢唱歌，跳舞，但是比较胆小，是个慢热型的孩子，所以我提倡尽量带孩子多去

和外面的人接触，多带她接触大自然。

在她两岁前时，根本就是害怕见到陌生人，见到陌生人就是死死的抱着妈妈不会松手的，正好我们住的附近新开了一个早教中心——真宝贝，这个早教中心周二到周日每天早上10:00都有一个小时的亲子游戏，由于当时住得近，也可以叫奶奶每天都带她去参加这个亲自游戏，刚开始一个月到二个月，茜茜都是不会和任何人互动的，看到老师也会不好意思，会躲起来，但是她还是很喜欢那里的氛围，可以玩游戏，还有滑滑梯和波波池可以玩，到了二个多月，茜茜开始有了变化，老师可以带她单独去玩，而且会有勇气敢坐到老师的旁边和老师一起跳舞，虽然还是比较敏感，但是我觉得这对她来说是心理上的一次挑战，妈妈觉得她已经做得很好了。

今年过年前，我们从布吉搬家到宝安，过完年，就让茜茜直接读了创业二村幼儿园，孩子刚上幼儿园，作为妈妈是最担心的，因为她是特别胆小，敏感的孩子，就特别怕孩子不适应幼儿园的生活，离开了家人到一个陌生的环境会哭闹，可以让我吃惊的是，第一天送茜茜上幼儿园，看着那么多的新生都围着老师在哭，她竟然没有哭，当然我们之前也有和她做过思想工作的，我和她说，到了幼儿园，就是自己和老师，小朋友一起玩，妈妈去上班，下午会来接她回家，她答应了，到了幼儿园她真的没有哭。这个情况对于妈妈来讲，真的是很吃惊的，同时也知道孩子其实自我的内心调节功能是挺强大的。

一天和爸爸带她在新安公园玩，那天公园里正好搭了个舞台，我和茜茜说：“茜宝你去那个舞台上表演一个节目好吗？”茜茜在家里也是经常给大家表演节目的，本来以为她会别扭，会不要去，没有想到，她竟然一口就答应了，但是有个条件是，妈妈和爸爸也要上去表演一个节目，呵呵！她站在舞台上，下面也有一些在游玩的人正坐在那休息，她竟然很大声的说“大家好，我叫童麟茜，我今年3岁，我现在给大家表演一个节目，名字叫青蛙呱呱呱”然后就开始大声的唱了，这

又给妈妈一个大大的惊喜!(那天妈妈把这段给录了下来了哦)

当然这些只是生活中的点滴，茜茜大部分的时间还是表现得内向，胆小，害羞，但是妈妈感觉得到她的一点点的改变，我知道茜茜是需要鼓励的，是需要通过慢慢的熟悉周围的环境，在她感觉熟悉的环境下来表现自己的，所以只要给她一定的时间，她一定可以做到的!

父母是孩子最好的老师，父母应该注意平时生活中的细节问题，做好榜样，带好头。和孩子一起读书学习，营造读书学习的氛围，偶尔也以向孩子“请教”的方式培养孩子多读书学习、做一个有知识的人的自豪感。别在孩子面前评判老师和他人，多和其他孩子的家长学习交流孩子的教育方式和经验，做一个有爱心、包容心的家长。

当今社会的家庭，独生子女的教育成为人们关注的问题。望子成龙、望女成凤是我们天下父母们的共同心愿。我们作为父母，要把孩子培养成一个独立的人，能够有足够的能力和信心离开我们，成为家庭生活和社会生活中的独立个体。但要怎样教育孩子，尤其是怎样做好幼儿教育便成为我们每位父母的难题。家庭是孩子的第一个生存环境，而父母则是孩子的影响，是多么的巨大与深远。以下便是我平时在教育孩子的一些心得体会□

第一，尊重孩子的提问，注重智力的培养。我们一直没有刻意的去教她学习什么，只是在孩子提问的时候认真回答她提出的问题;在她喜欢看的书上面教她认一些字，给她一些她喜欢的书与碟子，让她自己学会放，怎样讲故事，平时在我讲一次故事，然后让她自己再讲一次给我听，使她对学习有着深厚的兴趣。

第二，尊重并引导孩子的思想的培养。重视孩子的道德培养，不管在什么场合，要求做到不打人，不骂人，不说脏话。我们做父母的是孩子的第一个启蒙老师，在家里，在与孩子在



一起的时候，要做到不说脏话，不做过激行为。在孩子发现父母做错了的时候，我们做父母的要主动承认错误，并引导她在犯了错误时也要勇于承认。

第三，注重孩子的独立性培养。在孩子的成长过程，离不开教育，教育离不开尊重，尊重不等于纵容。在平时，要把孩子当成一个独立的人来看待，就必须多听听孩子的想法，和孩子多商量问题，要学会换位思考，如果是我们父母自己遇到同样的问题应该怎样做，是会像孩子那样做吗？我们不能用自己的观念、模式、自己的思维方式去认定孩子该做什么，不准做什么，更不能利用家长的权威去压制孩子的想法。让孩子有自己的想法与独立性，尊重孩子的独立性，给孩子自己的空间，让孩子自己学会刷牙、洗脸、穿衣等，让孩子自己学会独立思考，让孩子有自己的能力与知识。

上述这些只是我平时教育孩子的一些心得，现在是独生子女的时代，在幼儿教育上，我们也经历了一个从无知到渐知的过程，在教育子女这方面，家庭环境的区别，造就不一样的教育方法，做父母都希望自己的子女能够健康成长，出类拔萃，值得骄傲，但我相信，只要做父母的能够注意方法，因材施教，孩子们一定要取得成功，走向辉煌。

## 家庭分享会篇六

大家下午好！今天我们演讲的题目是：《读书让我们快乐！》

（孩子）

如果我是一只小鸟，那么书就是碧蓝的天空，它支撑着我，让我快乐地成长！

从小，我就很喜欢看书。记得还在幼儿园时，我便早早地学起了a□o□e□你知道这是为什么吗？只是为了能早点捧起我心

爱的书本，在书的世界中翱翔。那时，书就像一个缤纷世界，让我流连忘返。在书中，我和小鸟一起飞上蓝天，和小精灵一起唱歌跳舞，和蝴蝶们一起玩捉迷藏……随着时光的流逝，我一天天地长大，一本本书更是成了我的好伙伴：我捧起了童话故事，捧起了科幻小说，捧起了百科全书，捧起了世界名著。我常常静静地坐在书桌旁，时而深思，时而幻想，时而忧伤，时而快乐。同学们，你们知道是谁引导我爱上书的呢？那就是我的妈妈。

（家长）

是啊！我们一起读书，一起快乐，一起分享！我们在《水浒传》里，结识了忠义宽容的宋江；在《三国演义》里，认识了足智多谋的诸葛亮；在《鲁滨逊漂流记》里，懂得了遇事要坚强；在《钢铁是怎样炼成的》一书里，我们汲取了战胜困难的力量！书是无穷的宝藏，为我们增添了丰富的知识；书是快乐的天堂，让我们忘记了所有的忧伤。书犹如冬日里的阳光，带给我们春的温暖；书又似沙漠里的绿洲，给予我们新的希望！

就这样，书陪伴我们一家度过了一年又一年，我们在书香中渐渐成长着、快乐着！

花朵离不开阳光的呵护，草儿离不开雨露的滋润，作为一名教育工作者，我更离不开书的滋养！教语文时，我看《中学语文教学参考》、《中学语文教学》；做班主任时我又看《班主任之友》、《教师博览》；如今我又翻开了《教育科学研究》、《浙江教育科研》……总之，不断地给自己输送新鲜的血液和营养，以便让自己“博览群书，厚积而薄发”！

直至今今天，我仍然坚定不移地做着一件事：读书！我读书，带着我的孩子读书，带着我的学生读书。（孩子）书，让简单的人变得丰富；（家长）书，让喧嚣的人返璞归真。同学们，在我们匆匆的旅途中，在沉沉的行囊里，在紫檀木的小

几上，在我们雅致的书桌上……别忘了，留一个位置，给自己最爱的那本书！

（合）：

亲爱的同学们！让我们在快乐的读书氛围中健康成长！

## 家庭分享会篇七

尊敬的各位评委，各位来宾： 大家好！

“寒雪梅中尽，春风柳上归”。在这个大地回春，万物复苏的季节，我们踏着和煦的春风，沐着温暖的阳光。在这个特别的日子里，作为一名普通的教师，同时，也作为一名普通的女性，能有机会参加今天的演讲，我感到非常荣幸。我演讲的题目是《构建和谐家庭——让女性的世界更精彩》。

“和”是中国古典哲学中一个非常重要的观点。二千多年前，我们的大思想家、大教育家孔子就曾提出“和为贵”的思想观点，并把建立“天下为公”的和谐社会作为自己的政治理想，但他的这种理想在封建主义的束缚下，也只能停留在“理想”这个阶段，没有实现的可能性。两千多年后的今天，在我们建设社会主义这项伟大事业的征途中，在党的xx届四中全会上，我们的党又提出了构建社会主义和谐社会这一重要任务。古语有云：“国家兴亡，匹夫有责。”构建和谐社会，创造和谐的发展环境——这不仅是我们党坚持“以人为本”的执政目标，同样也是每个公民不可推卸的责任。

俗话说：“妇女能撑半边天。”女性是推动社会发展的重要力量，社会的全面发展，需要我们女性的广泛参与，也为广大女性发挥聪明才智提供了广阔的舞台。同时，女性也是家庭的重要组成部分，在构建和谐家庭的进程中起着举足轻重的作用。所以，充分发挥女性在家庭领域中的工作优势，引导广大女性科学教子，以德治家，文明立家，平安保家。树

立新观念，学习新知识，掌握新技能，创造新业绩，争做自立、自信、自尊、自强的新时代的新女性。以家庭和谐促进社会和谐，是构建和谐家庭重要的一环。

一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；百年之计，莫如树人。作为一名普通的教育工作者，我深深懂得为国家培养下一代的重要性。尤其是在学校负责团委工作的亲身实践，使我更加懂得家庭和谐对于下一代的意义。德国伟大的诗人歌德曾经说过：“无论是国王还是农夫，家庭和睦是最幸福的。”是啊，一个幸福和睦的家庭是父母送给孩子最珍贵的礼物。我在工作中经常会有这样的发现，一个充满活力、充满朝气、充满自信的孩子的背后，一定有一个和谐幸福的家庭；而相反地，在一个不和谐的家庭环境中成长起来的孩子，缺少的恰恰是为人立世最需要的这种自信、这种朝气、这种活力。家庭是孩子成长的第一环境，父母是孩子的第一任老师，父母的一举手一投足，对孩子的都有一种“润物细无声”的影响，所以，父母应该努力为孩子创造健康的、平等的、民主的家庭环境。优化成长环境，构建和谐家庭，使他们在人生的道路上，远离阴霾和伤害，洒下一路阳光。

社会的发展需要和谐，人类的进步需要和谐。我知道自己不是一啸千里的猛虎，不是搏击长空的雄鹰，也不是直入云霄的参天大树，但作为新时代的新女性，我深深懂得“位卑未敢忘忧国”的道理。我愿意做一颗默默无闻的小草，或是田野中一朵叫不出名字的小花，为构建和谐安宁、和谐家庭增添一份绿色和春意。

亲爱的朋友们，也许，作为女性，我们在奋斗中会遇到更多的坎坷、更多的荆棘，会面对更多的伤痛、更多的迷惑，但只要我们心中有一个坚定的信念，我们就能勇敢地走向明天，我们相信：风雨过后，彩虹会更加亮丽；我们相信：坎坷过后，我们会拥有一个更加精彩的世界。我的演讲完毕，谢谢大家！